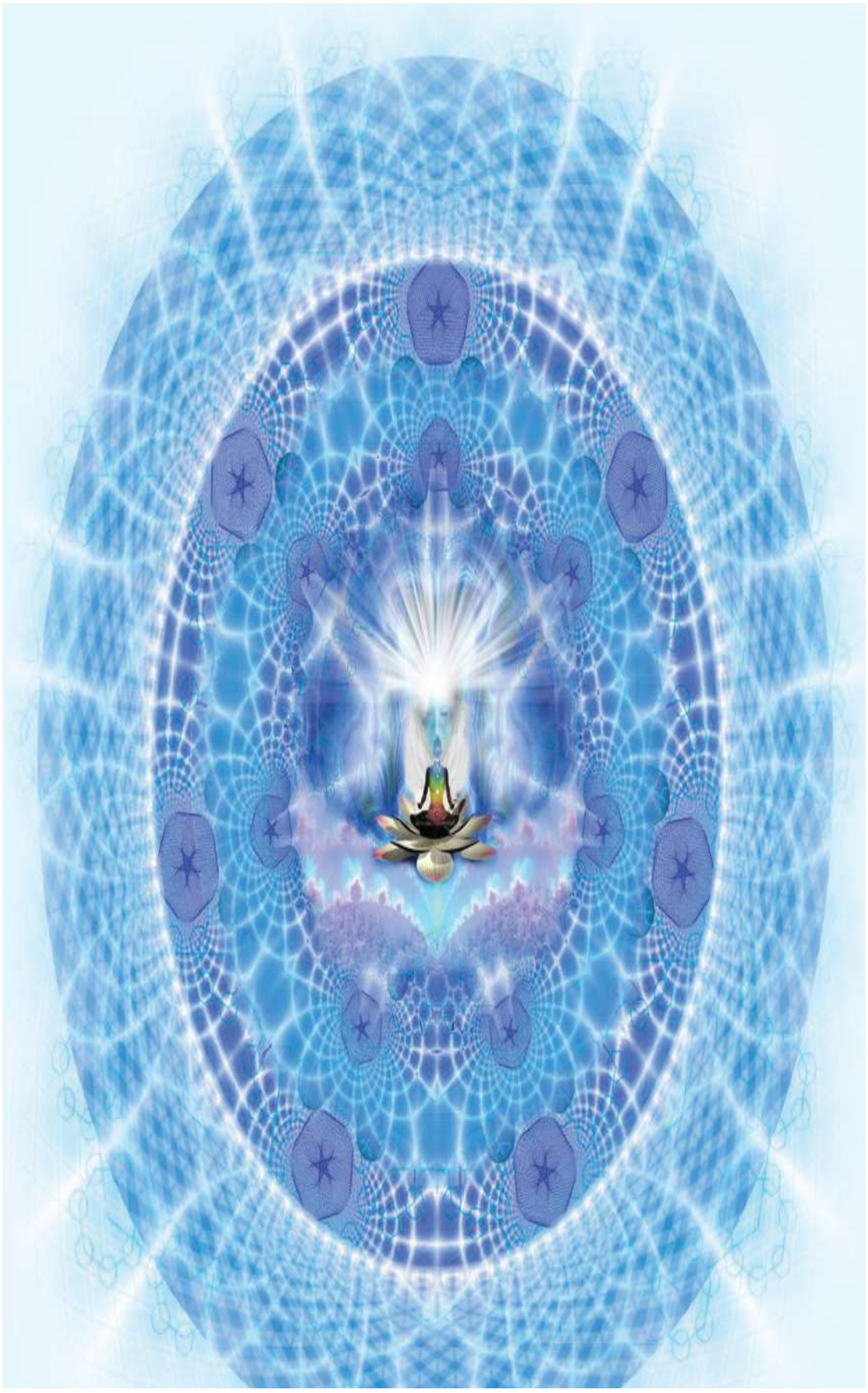
Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com



FIFTH-DIMENSIONAL *Soul* PSYCHOLOGY

VYWAMUS THROUGH DAVID K. MILLER

Beşinci Boyut Ruhu Psikoloji

VywamusBAŞINDAN SONUNA KADAR

David K. Miller

Telif Hakkı © 2014, David K. Miller'a aittir.
Her hakkı saklıdır.
Bu kitabın hiçbir kısmı, önceden yazılı izin alınmadan hiçbir şekilde kullanılamaz veya çoğaltılamaz.
Eleştirel incelemelerde ve makalelerde yer alan kısa alıntılar haricinde yayıncı. Bu metnin yayıncının izni olmadan internet veya başka bir yolla taranması, yüklenmesi ve dağıtılması yasa dışıdır ve kanunen cezalandırılır. Lütfen yalnızca yetkili elektronik baskıları satın alın ve telif hakkıyla korunan materyallerin elektronik korsanlığına katılmayın veya bunları teşvik etmeyin. Desteğiniz
yazarın hakları takdir edilmektedir.
Kapak resmi: Bill Brouard eISBN:
978-1-62233-752-1 Basılı Baskı ISBN:
978-1-62233-016-4 Amerika Birleşik Devletleri'nde
yayınlayan ve basan:

Light Technology PUBLISHING

Posta Kutusu 3540
Bayrak direği, AZ 86003
1-800-450-0985
1-928-526-1345
www.lightteknoloji.com

Kitap hakkında

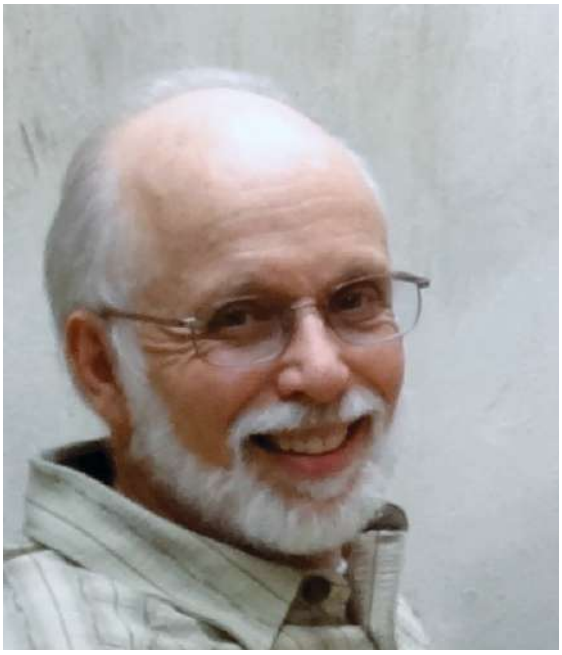
Selamlar. Ben Vywamus'um. Ben bir ruh psikoloğuyum. Bu ders dizisinde ruh psikolojisinin anlamını ve modern psikolojiyle ilişkisini keşfedeceğiz. Daha da önemlisi, ruh psikolojisinin bir uygulama olarak nasıl daha popüler hale geldiğini ve yıldız tohumları ve reenkarnasyonun var olduğu ve öğrenilmesi gereken ruh dersleri olduğu gerçeğinin farkına varan diğerleri için özellikle yararlı bir teknik olduğunu göstereceğiz.

Ruh psikolojisinin temel özü, ruhun evrimleştiği ve bu evrimin bir kısmının üçüncü boyutta enkarnasyonlar yoluyla gerçekleştiği fikrine dayanır. Şimdi, ruhun evriminden bahsetmek bile belki tartışmalı bir konudur çünkü ruhun ebedi olduğunu biliyoruz. Ruhun sonsuzluktan beri var olduğunu biliyoruz ve ruhun mükemmel olduğunu biliyoruz. Peki neden ruhun gelişmesi gereksin ki?

Bu sorunun cevabı karmaşıktır ve üçüncü boyut terminolojisini kullanarak tam olarak cevaplayamayabiliriz. Ancak bu cevaplanması gereken önemli bir sorudur çünkü ruh evriminin doğası doğası gereği üçüncü boyuttaki deneyimlerinize bağlıdır. Ruhun tekamül yolculuğunu tamamlarken üçüncü boyuttaki bu deneyimlere ihtiyacı vardır ve buradaki dersleri tamamlaması gerekmektedir.

— David K. Miller aracılığıyla

yazar hakkında



David K. Millerkişisel ve gezegensel şifaya odaklanan uluslararası bir meditasyon grubunun yöneticisi ve kurucusudur. On beş yıldan fazla bir süredir Grup Kırklar adı verilen bu küresel şifa grubunun direktörlüğünü yapmaktadır. David, Dünya'nın dengeye, yenilenmeye ve uyuma ihtiyaç duyan alanlarını iyileştirmeye yardımcı olmak için grup bilincini kullanarak çığır açan küresel şifa teknikleri geliştiriyor. Grup çalışmasında kullandığı tekniğe Biyorelativite denir; bu teknik, gezegenimizin atmosferinin, okyanus akıntılarının ve hava durumu düzenlerinin doğru dengesini koruyan karmaşık bir gezegen sistemi olan Dünya'nın geri bildirim döngüsü sistemini eski haline getirmek için grup bilinci çalışmasını kullanır.

David'in meditasyon grubunun dünya çapında 1.200'den fazla üyesi var. Dersleri ve atölye çalışmalarına ek olarak David aynı zamanda üretken bir yazardır; Dünyayı iyileştirme teknikleri üzerine on kitap ve çok sayıda makale yazmıştır. Kitaplarının birçoğu Almanca ve İspanyolca olarak da yayımlandı.

David, psikoterapist ve ileri görüşlü bir sanatçı olan eşi Gudrun Miller ile birlikte çalışıyor. Birlikte Brezilya, Almanya, Avustralya, Meksika, Arjantin, Kosta Rika, İspanya, Yeni Zelanda, Belçika ve Türkiye'de atölye çalışmaları düzenlediler. David'in bu çalışmanın temeli, Kızılderili öğretileri ile olan bağlantısı ve çalışmaları ile Kabala da dahil olmak üzere mistisizm üzerine yaptığı yoğun çalışmalarda yatmaktadır. Aynı zamanda astronomiye ve Dünya'nın galaksiyle olan ilişkisine de yoğun bir ilgisi var. Daha fazlasını öğrenmek için şuraya gidin:
www.GroupofForty.com.

David K. Miller'ın Diğer Kitapları

*Kutsal Üçgenden Arkturusluların Öğretileriyle bağlantı kurmak,*Cilt 1 *Kutsal Üçgen'den Öğretiler,*Cilt 2 *Kutsal Üçgen'den öğretiler,*Cilt 3 *Beşinci Boyut Dünyası için Yeni Spiritüel Teknoloji*

Kabala ve Ruhsal Işık Oranını Yükselten Yükseliş

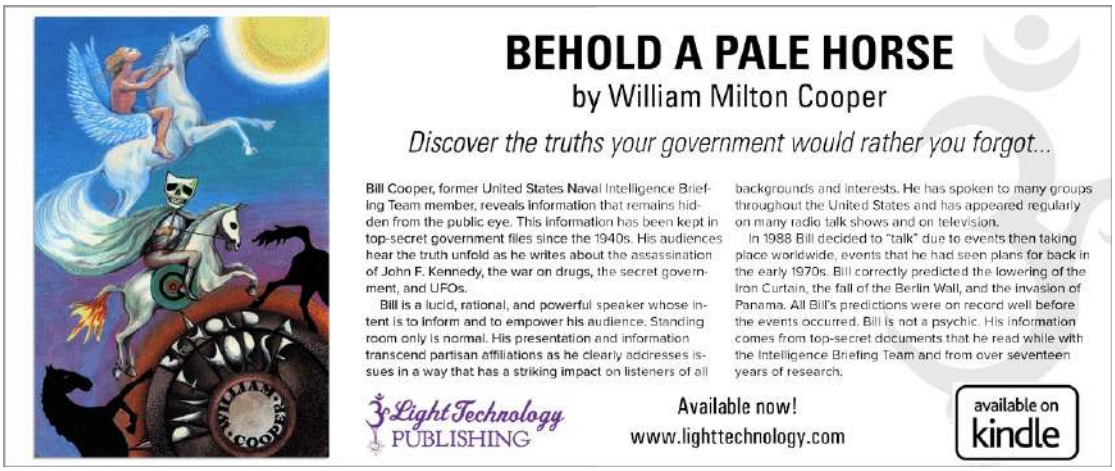
Biyorelativite

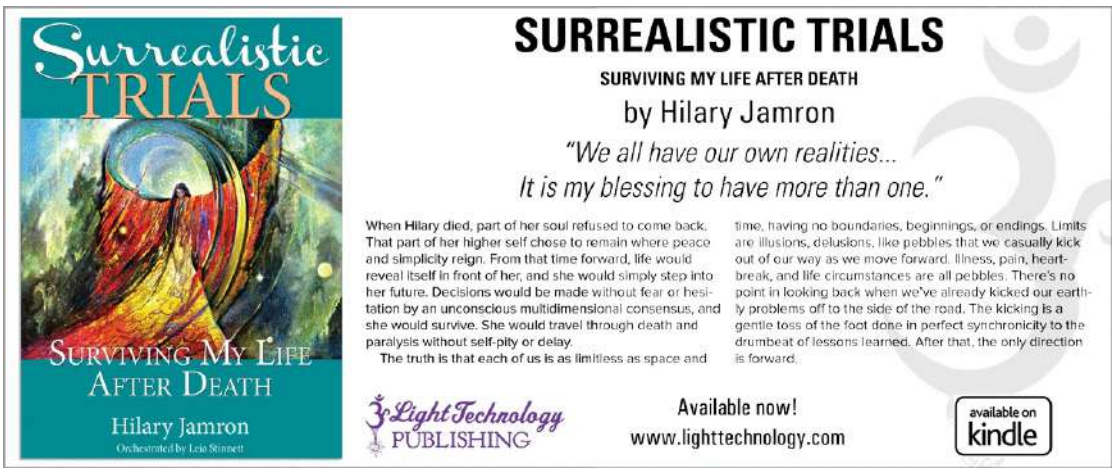
Arkturuslular: Dünya Gezegenini Nasıl İyileştirir, Yükselir ve Yardım Edersiniz?

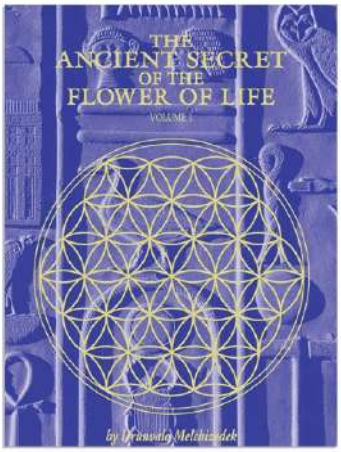
Gezegensel Yükseliş için Yeni Bir Hayat Ağacı

Enseñanzas Del Sagrado Triángulo Arcturiano

Light Technology Publishing'in diğer e-Kitapları


BEHOLD A PALE HORSE
by William Milton Cooper
Discover the truths your government would rather you forgot...
Bill Cooper, former United States Naval Intelligence Briefing Team member, reveals information that remains hidden from the public eye. This information has been kept in top-secret government files since the 1940s. His audiences hear the truth unfold as he writes about the assassination of John F. Kennedy, the war on drugs, the secret government, and UFOs.
Bill is a lucid, rational, and powerful speaker whose intent is to inform and to empower his audience. Standing room only is normal. His presentation and information transcend partisan affiliations as he clearly addresses issues in a way that has a striking impact on listeners of all backgrounds and interests. He has spoken to many groups throughout the United States and has appeared regularly on many radio talk shows and on television.
In 1988 Bill decided to "talk" due to events then taking place worldwide, events that he had seen plans for back in the early 1970s. Bill correctly predicted the lowering of the Iron Curtain, the fall of the Berlin Wall, and the invasion of Panama. All Bill's predictions were on record well before the events occurred. Bill is not a psychic. His information comes from top-secret documents that he read while with the Intelligence Briefing Team and from over seventeen years of research.
Light Technology PUBLISHING
Available now!
www.lighttechnology.com
available on kindle


Surrealistic TRIALS
Surviving My Life After Death
Hilary Jamron
Orchestrated by Lelo Stinnett
SURREALISTIC TRIALS
SURVIVING MY LIFE AFTER DEATH
by Hilary Jamron
"We all have our own realities...
It is my blessing to have more than one."
When Hilary died, part of her soul refused to come back. That part of her higher self chose to remain where peace and simplicity reign. From that time forward, life would reveal itself in front of her, and she would simply step into her future. Decisions would be made without fear or hesitation by an unconscious multidimensional consensus, and she would survive. She would travel through death and paralysis without self-pity or delay.
The truth is that each of us is as limitless as space and time, having no boundaries, beginnings, or endings. Limits are illusions, delusions, like pebbles that we casually kick out of our way as we move forward. Illness, pain, heartbreak, and life circumstances are all pebbles. There's no point in looking back when we've already kicked our earthly problems off to the side of the road. The kicking is a gentle toss of the foot done in perfect synchronicity to the drumbeat of lessons learned. After that, the only direction is forward.
Light Technology PUBLISHING
Available now!
www.lighttechnology.com
available on kindle



THE ANCIENT SECRET OF THE FLOWER OF LIFE, VOL. I

by Drunvalo Melchizedek

All life in the universe once knew the Flower... Know it once again!

Here, Drunvalo Melchizedek presents the first half of the *Flower of Life* Workshop, illuminating the mysteries of how we came to be, why the world is the way it is and the subtle energies that allow our awarenesses to blossom into its true beauty.

Sacred Geometry is the form beneath our being and points to a divine order in our reality. We can follow that order from the invisible atom to the infinite stars, finding ourselves at each step. The information here is one path, but between the lines and drawings lie the feminine gems of intuitive understanding. You may see them sparkle around some of these provocative ideas:

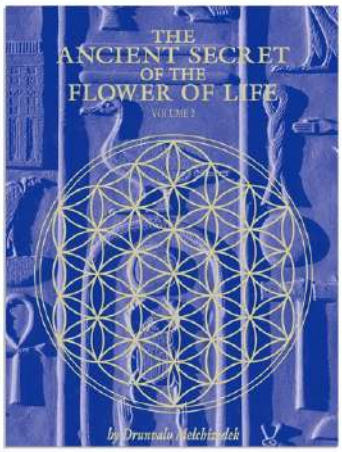
Remembering Our Ancient Past
How the Fall of Atlantis Changed Our Reality
The Secret of the Flower Unfolds
The Darker Side of Our Present and Past
Our Endangered Earth, Ice Age, the History of the World
When Evolution Crashed and the Christ Grid Arose
Egypt's Role in the Evolution of Consciousness
The Significance of Shape and Structure
The Geometries of the Human Body
The Mystery of the Mason's Drawing
The Golden Mean Spirals
The Fibonacci Sequence and the Divine Phi Ratio

Explore the miracle of our existence by meandering through the wonderland of geometry, science, ancient history and new discovery, seen through the widened vision of Drunvalo and the Flower of Life.

Light Technology PUBLISHING

Available now!
www.lighttechnology.com

available on kindle



THE ANCIENT SECRET OF THE FLOWER OF LIFE, VOL. II

by Drunvalo Melchizedek

Unlock the ancient secrets of ascension and enlightenment!

The sacred Flower of Life pattern, the primary geometric generator of all physical form, is explored in even more depth in this volume, the second half of the famed *Flower of Life* workshop. Through an intricate and detailed geometrical mapping, Drunvalo Melchizedek shows how the seemingly simple design of the Flower of Life contains the genesis of our entire third-dimensional existence.

From the pyramids and mysteries of Egypt to the new race of Indigo children, Drunvalo presents the sacred geometries of the Reality and the subtle energies that shape our world. We are led through a divinely inspired labyrinth of science and stories, logic and coincidence, on a path of remembering where we come from and the wonder and magic of who we are.

For the first time in print, Drunvalo shares the instructions for the Mer-Ka-Ba meditation, step-by-step techniques for the re-creation of the energy field of the evolved human, which is the key to ascension and the next dimensional world. If done from love, this ancient process of breathing prana opens up for us a world of tantalizing possibility in this dimension, from protective powers to the healing of oneself, of others and even of the planet. You may discover a memory or a fleeting reflection of yourself in the following topics:

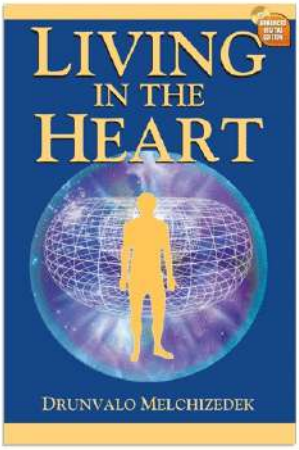
The Unfolding of the Third Informational System
Whispers from Our Ancient Heritage
Unveiling the Mer-Ka-Ba Meditation
Using Your Mer-Ka-Ba
Connecting to the Levels of Self
Two Cosmic Experiments: The Lucifer Experiment and the Creation of Duality
What We May Expect in the Forthcoming Dimensional Shift

Embrace the expanded vision and understanding that Drunvalo offers to the world. Coincidences abound, miracles flourish and amazing stories of mysteries unveiled arise as the author probes the Ancient Secrets of the Flower of Life.

Light Technology PUBLISHING

Available now!
www.lighttechnology.com

available on kindle



LIVING IN THE HEART

by Drunvalo Melchizedek

You are more than just a human being... much more.

"Long ago we humans used a form of communication and sensing that did not involve the brain in any way; rather, it came from a sacred place within our hearts. What good would it do to find this place again?

Living In the Heart is a book of remembering. You have always had this place within your heart, and it is still there now. It existed before creation, and it will exist even after the last star shines its brilliant light. At night when you enter your dreams, you leave your mind and enter the sacred space of your heart. But do you remember? Or do you only remember the dream?

What good would it do to find this place again in a world where the greatest religion is science and the logic of the mind? Don't I know emotions and feelings are second-class citizens?

I do. My teachers have asked me to remind you who you really are. You are more than just a human being, much more. For within your heart is a sacred place, where the world can literally be remade through conscious cocreation. If you really want peace of spirit and if you want to return home, I invite you into the beauty of your own heart.

It is your choice. But I must warn you: Within this experience resides great responsibility. Life knows when a spirit is born to the higher worlds, and life will use you as all the great masters who have ever lived have been used. If you read this book and do the meditation and then expect nothing to change in your life, you may get caught spiritually napping. Once you have entered the light of the great darkness, your life will change — you will remember who you really are.

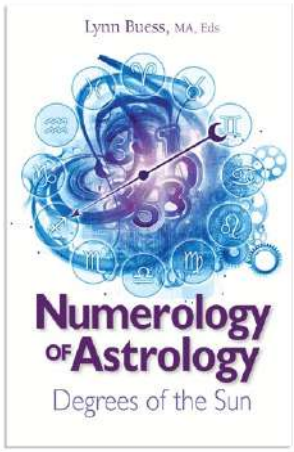
Living In the Heart is written with the least amount of words possible to convey the meaning and to keep the integrity of the essence of this experience. It is written from the heart, not the mind."

— Drunvalo Melchizedek

Light Technology PUBLISHING

Available now!
www.lighttechnology.com

available on kindle



NUMEROLOGY OF ASTROLOGY

by Lynn Buess

Enhance your understanding, connect with cosmic memories.

Lynn Buess has done it again! As an innovator in the consciousness and self-awareness field for over forty years, he has now contributed a decidedly unique perspective of the time-honored system of astrology, helping humanity further understand its relationship to the universe. With this latest contribution to self-growth, Lynn offers an original perspective of numerology — this time with the combination of numerological characteristics and astrological influences. He not only writes from an intellectual viewpoint but as someone who has experienced glimpses of cosmic consciousness.

Like most of his works, it is his hope that this volume will help seekers better connect to their cosmic memories of being both human and eternal in nature. Experience all the signs of the zodiac in minute detail:

Aries • Taurus • Gemini • Cancer • Leo • Virgo • Libra
Scorpio • Sagittarius • Capricorn • Aquarius • Pisces

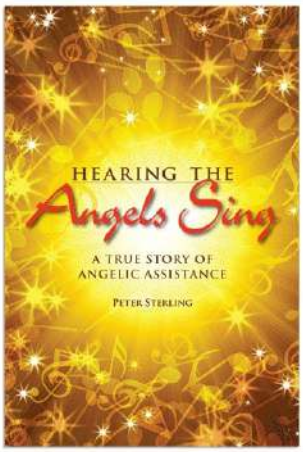
"It is my feeling that the sun degree serves a role of pinpointing just where the soul has the opportunity to make significant strides in personal growth or potentially stumble into a setback. A combination of the numerical value of the degree and the sun sign are blended together to offer insight about the nature of that commitment."

— Lynn Buess, MA, EdS

Light Technology PUBLISHING

Available now!
www.lighttechnology.com

available on kindle



HEARING THE ANGELS SING

by Peter Sterling

Experience Harp Magic through the life & angelic encounters of one man!

"Hearing the Angels Sing is a wonderfully inspiring book. Peter Sterling, in telling his uplifting story of encountering the angels and being shown his destiny as one of God's harpists, encourages readers to open to the deeper dimensions of life for themselves. There is authentic humility in suggesting that if the author seeks and receives such profound guidance from the angels, anyone can do it.

In writing so openly and courageously about his life, Peter demonstrates the commitment required to work with angels as well as the rich spiritual rewards of finding one's true path. In a troubled world, reuniting with the angels is becoming a potent way for people to reconnect and reclaim their spiritual essences.

Peter's exquisite Harp Magic provides a portal through which the reality of the angels can be felt and experienced. One of the pleasures of reading his book is following the author's trail of synchronicities and angelic guidance through the challenges, distractions, revelations, and obstacles to emerge as a world-class harpist in service to the angels. It is exhilarating and deeply encouraging to learn how intimately and creatively the angels can interact with our lives if we just let them.

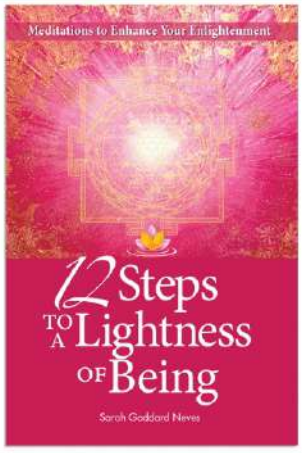
Hearing the Angels Sing is a must-read for anyone drawn to the angels, and for those who already know what a salve Peter's music is to the souls of the openhearted and the spiritually minded; the book will yet further deepen your enjoyment of Harp Magic."

—Timothy Wyllie
Author of *Dolphins, ETs & Angels*, *The Return of the Rebel Angels*, and coauthor of *Ask Your Angels*

Light Technology PUBLISHING

Available now!
www.lighttechnology.com

available on kindle



12 STEPS TO A LIGHTNESS OF BEING

by Sarah Goddard Neves

Meditations to enhance your enlightenment and lighten your being!

This unique book has been designed as if you were taking a very special spiritual development course in the comfort of your own home. Through its wisdom and guided meditations *12 Steps to a Lightness of Being* will gradually but surely lift your vibration and awaken you. To get the most out of it, do not rush it, but read it slowly.

Take as long as you need on each step before moving on to the next. Commit to doing each meditation or visualization, giving yourself some quiet, undisturbed time to do this, and recall your meditation experiences and insights afterward. By doing so, you will get the most out of reading this book.

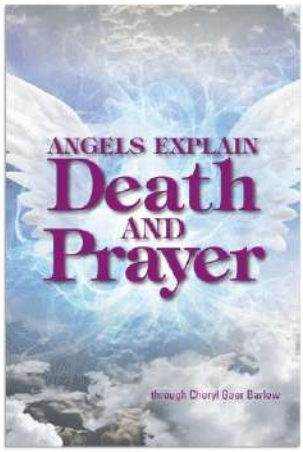
The Twelve Steps:

1. Meditation on the Light
2. Opening to Your Intuition
3. Master Connection
4. Being Happy
5. The Healing Power of Forgiveness
6. Evolving with Love and Light
7. Realizing Your Life's Purpose
8. Awakening to Love
9. You: a Creation and a Creator
10. Soul Reflection
11. Hope from the Stars
12. Becoming a Lightness of Being

Light Technology PUBLISHING

Available now!
www.lighttechnology.com

available on kindle



ANGELS EXPLAIN DEATH AND PRAYER

by Cheryl Gaer Barlow

Conquer your fear of death and pain!

"We are the angels of the Mailbon. We are meant to tell those of Earth that the death of the body is never to be feared. We help in ways not understood by humanity. We can manifest anything we desire. We can live as humans on Earth. When we absorb the reality of Earth, we work God's wonders in ordinary ways.

When the surroundings are not in focus or when you feel unable to cope with the people or circumstances around you, be still and ask God for help. God will respond to requests of help by mending emotions with aid from the angels. This is done by being aware of the angels. We surround you and bring you comfort.

You must, as a human race, lift the quality of thought to the highest level. When the level of thought is low and miserable, it is generated through the entire world. When it is lifted to a level of joy, it lifts all minds. When you know the teachings of the angels, no ignorance will be left in the soul. You will no longer be afraid or in pain. Now is the time to stand with the angels of God and help humankind.

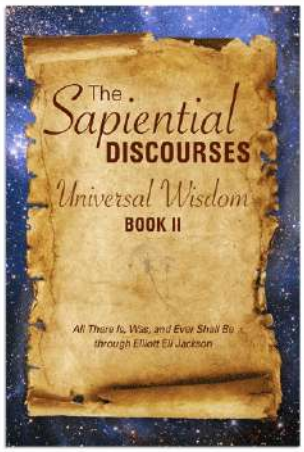
It is an indisputable fact that the body dies but the spirit lives on in infinity and eternity. The incomprehensible theories of the death of the body are not valid. The soul is you. You live through eternity to grow toward God. Do not think otherwise, even for a second."

— The Mailbon Angels

Light Technology PUBLISHING

Available now!
www.lighttechnology.com

available on kindle



THE SAPIENTIAL DISCOURSES, BOOK II

by All There is, Was, and Ever Shall Be through Elliott Eli Jackson

Be a part of the spiritual revolution!

The Sapiential Discourses, Book II contains more ancient wisdoms given to us from Source, which began in *The Sapiential Discourses: Universal Wisdom*. It is Source's ongoing conversation with humanity.

As with the first book in this series, we are given information to assist us in remembering vital universal truths as we enter a new era in human history. The book begins with the spiritual revolution that is occurring on planet Earth now. It ends with the world of tomorrow and what the future brings for us all.

In between we are given new information about signs and symbols, energy vortexes and portals, Indigos and starseeds, other planes of existence, and God and science. A chapter is devoted to the Wiccan way of life.

Our world is changing. Dictatorships have fallen, and new governments have come and fallen themselves. Why? They have fallen because the people who formed them have not done what they said they would do — treat all as equals and listen to every voice. All of this is due to the fact that the mass consciousness is rising. All around the world, people are coming to understand and remember that they deserve the best and that they should have it. More and more are seeking out spiritual truths.

The Sapiential Discourses, Book II is a gift from the highest vibration of all, and it will reinvigorate your very spirit with renewed hope. It guides you on the journey of understanding your creatorship and the true nature of your magnificent self. It will revolutionize your life.

Light Technology PUBLISHING

Coming June 2014
www.lighttechnology.com

available on kindle

İçindekiler

Kitap hakkında
yazar hakkında
İthaf ve Teşekkür Önsöz

giriiş
David K. Miller
Üç Trans Durumu
Ruh Psikolojisinde Trans Durumu Geçmiş
Yaşam Terapisi

Bölüm I Vywamus'un Ruh Psikolojisi Üzerine Dersleri

Bölüm 1: Ruhun Evrimi
Vywamus
Büyük Amaç
Ruhunuzun Tarihinin Kozmik Yönü Psikoloji Ruh Tarihi ve Ruh
Dersleri Yoluyla Ruh Yolculuğunuza Uyanış

Harika bir fırsat

Bölüm 2: Ruhun Doğası *Vywamus*

Neden Enkarne?
Dünya, Ruh Gruplarının Kozmik Dramı
ile Reenkarne Olan Bir Özgür İrade
Bölgesidir

Bölüm 3: Aydınlanma *Vywamus*

Ruhsal Yaşam Bölümünüz Daralma ve
Genişleme Mezuniyet, Yükseliş ve Lütuf
Egoyla Başa Çıkmak

Bölüm 4: Dünya Ruhu Evrimi ve Dünya Enkarnasyon Döngüleri *Vywamus*

Daha Yüksek Bir Perspektiften Karmik ve Kozmik
Adalet Anlayışı Dersleri Kurmak ve Çözmek
Fiziksel Dersler ve Sorunlar

Tahmin Edilmeyen Dersler
Ego ve Savunma Sistemleri Kendiniz ve
Toplum
Direnç ve Savunmalarla Çalışmak Olumlu Ruh
Dersleri
Çok Boyutlu Benliği Birleştirmek

Bölüm 5: Ruh Psikolojisi ve Yükseliş *Vywamus*

Öğrenilecek Dersler
Ruh Psikolojisinin İlkelerini Kullanmak

Bölüm 6: Ruh Psikolojisi ve Gezegensel Şifa *Vywamus*

Bölüm 7: Ruh Grubu Psikolojisi *Vywamus*

Adem Prototipi
Şifa ve Ayrılık Ruh
Rehberlerinize Açık Ruh
Grupları ve Paketleri

Bir Ruh Grubundan Ayrılmak

Bölüm 8: Misyon *Vywamus*

Amaç ve Misyon
Etki Alanınız Denge, Birlik ve Kötülüğü
Anlamanın Doğası

Genel Amaç
Bir Özgür İrade Bölgesi

Bölüm 9: Ruhsal Dersleri Bulmak ve Öğrenmek *Vywamus*

Kontrol Sizde

Bölüm 10: Zihinsel Bedenin Gizemini Ortaya Çıkarmak *Vywamus*

İnancın Gücü Düşüncelerinizi Kontrol
Etmek Zihinsel Bedeninizi Geri
Kazanmak Temel İnanç Sistemlerine
Bakmak

Bölüm 11: Düşünceler ve Hassasiyet *Vywamus*

Bölüm 12: Ruh Perspektifinden Travmatik Anılarla Başa Çıkmak *Vywamus*

Önyargısız olma
Geçmiş Travma
Temiz taslak
Paralel Yaşamlar ve Evrenler
Geçmiş Yaşamlardan İntikam
Olumsuz Birlikte Yaşama
Ruh Halleri ve Benliğin Seviyeleri

Bölüm 13: Benliği Geri Kazanmak
Vywamus
Kozmik Karma
Geçmişi Tekrarlamak
Mormonlar ve Reenkarnasyon
Seçimi Yapıyor
Ruhsal Travmayla Başa Çıkmak Dişil
Enerjinin Yükselişi Hediyelerinizi
Kullanmayı Öğrenin
Para ve Maneviyat
Bisiklet Dersleri
Benliği Geri Kazanmak
Benliği Yenilemek için Travmayı Serbest Bırakın

Bölüm 14: Olumsuz Kendi Kendine Konuşma
Vywamus
Kendi Kendine Konuşmanın Gücü
Vywamus Soruları Yanıtlıyor

Bölüm 15: Çok Boyutlu Benlik *Vywamus*

Çok Boyutlu Etkileşim
Bir Boyutu Diğerinden Öğrenmek

Bölüm 16: Geçmiş Benlik
Vywamus
Geçmiş Neden Önemlidir Artık Depolanmış
Travma, İnkar ve Baskının Savunmalarınızı
Kullanarak Kullanılması

Ruhun Geri Getirilmesi
Geçmiş Travmayı Kendi Başınıza Çözmek ve İlişkiyi Kesmek

Bölüm 17: Gelecekteki Benlik
Vywamus
Gelecekle İlişki Önemlidir

Bölüm 18: Ruh Eğilimi ve Reenkarnasyon *Vywamus*

Ruh Dersi ve Özgür İrade Bölgesi
Enkarnasyonu ve Karma
Psişik İzlenimler
Ruh Rehberlerine Erişmek
Egonuzu Ortadan Kaldırmak
Ruh Yolculuğu, Benliği Yönetme ve Ruh Eğilimini Tartışan Savaşçı Benlik
Bilinç Seviyeleri

Bölüm 19: Ruh Psikolojisi ve Hastalık Arasındaki İlişki *Vywamus*

Hastalık Doğası gereği Karmiktir Hastalığı, Karma Zorluklarını ve Daha Yüksek Perspektiften Akıl Hastalığını Değerlendirmek

Duygusal Hastalık
Sorular ve cevaplar

Bölüm 20: Şema ve Kişilik *Vywamus*

Programlanmış Benliğin Üstesinden Gelme
Düşünce Alanları ve Programları Çoklu Benlikler ve Çoklu Kişilikler Beşinci Boyut Benliği

Bölüm II Diğer Varlıklardan İlgili Kanallar

Bölüm 21: Aracılar ve Ruh Psikolojisi *Juliano ve Arkturuslular*

Dünyadaki Aracılar
Aracıların Ruh Rehberlerinize Erişiminin Önemi
Galaktik Kachina ve Yeni Enerji Dünyanın Hale'si

Bölüm 22: Evrensel Bilincin Doğası *Helio-ah ve Arkturuslular*

Meditasyon: Kendinizi Ahenkli Holografik Işığı Getiren ve Dengeleyen Merkezi Güneş ile Hizalayın

Bilinçaltı Dönüştürücü Holografik Enerjiye Nasıl Bağlantı Verilir?

Bölüm 23: Değişen Bilinç Durumları
Juliano ve Arkturuslular, Lord Arcturus ve Şef Beyaz Kartal
Yıldız Koridorunda Yolculuk
Lord Arcturus Yeni Ruhsal Bilgiler Paylaşıyor Şef Beyaz Kartal Yıldız Koridorunda Size Katılıyor

Bölüm 24: Daha Yüksek Perspektiflere Ulaşmanın Araçları
Sananda
Yüksek Varlıklarla Özdeşleşme Yüksek Varlıklarla Birlikte Yaşamak

Bölüm 25: Zarafet

Mary

Bölüm 26: Ruhun Evrimi ve Süpraakıl *Juliano ve Arkturuslular*
- Özgür İradeye Karşı Önceden Belirleme veya Kaderin Belirlenmesinin Panzehirleri
- Ruh Evrimi
- Belirsizlik İlkesi Meditasyonu: Süper Akılla Bağlantı Kurun Gezegensel Süper Akıl

Bölüm 27: Kabala ve Ruh Gelişimi *Nabur*
- Ruhsal Titreşimlerinize Ayarlanmak Yüksek Benliğiniz ile Temasa Geçmek Kalbinizi Açmak ve Sevgiyi Hissetmek

Bölüm 28: Kozmik Karma *Juliano ve Arkturuslular*
- Hepsi Kozmik Karmayla Yüzleşmeyi Öğrenmek İçin

Bölüm 29: Arkturus Holografik Şifa Odası *Helio-ah*
- Holografik Prensip Gelişmiş Bilgisayarlar
- Odaya Davetlisiniz Şifa Odasına
- Giderek Tıkanıklıkla Başa Çıkın
- Geçmiş Yaşamları İyileştirmek için Odayı Kullanmak
- Gelecekteki Benliğinizle Bağlantı Kurun

Bölüm 30: Beşinci Boyuta Gitme Egzersizi: Parıldama *Juliano ve Arkturuslular*

Bölüm 31: Ruh Rehberinizle Bağlantı Kurarak Bilincinizi Genişletin *Başmelek Mikail*

Bölüm 32: Hipnoterapi ve Geçmiş Yaşam Regresyon Seansları: Ruh Psikolojisi Perspektifinden Nasıl Tedavi Edicidirler
- Dava 1
- Durum 2
- Durum 3
- Durum 4
- Durum 5

Sözlük

İthaf ve Teşekkür

Bu kitabı eşim, ortağım ve destekçim Gudrun Miller'a ithaf etmek istiyorum. Gudrun aynı zamanda bir ruh psikoloğudur ve uzun süredir devam eden psikoterapi pratiğine sanat terapisini, yaşamlar arası yaşam terapisini ve hipnoterapiyi entegre etmiştir.

Bu taslağın hazırlanmasındaki editoryal yardımlarından dolayı Linda Abell'e de teşekkür etmek istiyorum.

Önsöz

otuz beş yılı aşkın süredir ruh sağlığı, psikoterapi ve tıbbi sosyal hizmet alanlarında çalışmıştır. Psikoloji ve psikoterapi uygulamaları konusunda geniş bir geçmişim var. Bu otuz beş yıllık süre boyunca bir psikiyatri hastanesinde, iki rehabilitasyon merkezinde ve üç ruh sağlığı kliniğinde çalıştım ve ayrıca klinik sosyal hizmet uzmanı olarak özel muayenehanede bulundum. Bu uygulamalar sayesinde Batının psikoterapi yaklaşımı ve psikolojik süreci hakkında büyük bilgi sahibi oldum.

Kariyerimin bu noktasında, yalnızca ruh psikolojisi çalışmaları üzerinde çalışıyorum ve Talking Circle adı verilen özel bir grup yöntemini kullanmak da dahil olmak üzere kişiselleştirilmiş okumalar, telefon okumaları ve grup şifaları yapmaya odaklanan bir pratiğim var. Bu yöntem, Kızılderili şifa tekniklerine dayanmaktadır, ancak ben onu modern Batı kullanımına uyarladım.

Ayrıca psikoloji ve psikoterapi alanlarında da geniş bir yelpazede çalışmalar yaptım. Özel bir anksiyete bozukluğu çalışması da dahil olmak üzere Gestalt terapisi, psikanalitik odaklı psikoterapi ve bilişsel terapi üzerine çalıştım. Ancak bu yöntemlerin hiçbiri bütünüyle işe yaramıyor gibi görünüyor. Her yöntemin büyük faydaları var, ancak çoğu durumda bu son derece gelişmiş tekniklerin bile zor ruhsal sorunları olan hastalarda işe yaramadığını gördüm.

İncelediğim en büyüleyici kişilik teorisyenlerinden birinin adı Abraham Maslow'dur. 1950'lerin başında ve 1960'lardaki çalışmaları, kendini gerçekleştirme adı verilen çığır açıcı kavrama odaklandı. Yüksek ruh enerjileriyle bağlantı kurabildikleri, kendini gerçekleştirme deneyimleri yaşayan hastaların tanımlarını geliştirdi. Maslow'un yüksek bilinçle ilgili çalışmaları, ruh psikolojisi üzerine gelecekteki çalışmalarımın temelini oluşturdu.

Bir psikoterapist olarak hipnoterapi alanında da çalıştım ve hipnotik trans çalışması kavramlarını psikoterapiye entegre edebildim. Daha yüksek ve daha ruhla bütünleşmiş bir yaklaşım arayışımda, kanallık kariyerime yaklaşık on sekiz yıl önce başladım. Trans çalışmalarına olan hayranlığım ve Kabala olarak bilinen Yahudi mistisizmi alanı üzerine kişisel çalışmamla başladı.

Kabala, benliğin üç seviyesini vurgulayan mistik bir çalışmadır: alt, orta ve yüksek. İlk Kabala üstatları, otomatik konuşma adı verilen bir metodolojiyi kullanarak ruh rehberleri ve melek rehberleriyle bağlantı kurmaya dahil oldular. Yıllar geçtikçe bu yeteneği geliştirdim ve şimdi psikoterapötik enerjimi kişisel veya psişik okumalara odaklıyorum. Bu yaklaşımı kullanarak, hafif trans olarak da bilinen değişmiş bir durumda müşterilerim için bilgi toplayabiliyorum. Bu hafif transta hasta hakkında bilgi, fikir ve enerji toplayabiliyorum. Bu bilgi ve şifa enerjisi normalde bilincin “normal” durumunda benim için mevcut olmazdı.

Kanallığa başladığımdan beri, birçoğu kişisel gelişim, ruh psikolojisi ve gezegensel şifa dahil olmak üzere farklı kişisel şifa konularına odaklanan dokuzdan fazla kitabı bir araya getirip yayınlamayı başardım. Artık uluslararası bir ruh psikolojisi uygulaması geliştirdim ve kişisel gezegensel şifa metodolojileriyle ilgili seminerler ve atölye çalışmaları sunuyorum.

Bu kanallık yaklaşımını kullanırken, özel bir ruh psikoloğuna veya rehberli öğretmene kanallık etmeye başladım. Adı Vywamus. Bu kitap, birkaç yıldır Vywamus'u kullanarak aktardığım tekniklere ve bilgilere ayrılmıştır. Bu kitabın sunumunu birkaç bölüme ayırdım: Giriş bölümü normal bilinçte yazılmıştı ve pratisyen bir psikoterapist olarak benim görüşümü yansıtıyor; Bölüm 1, beşinci boyuttan bir ruh rehberi ve öğretmen olan Vywamus'tan doğrudan kanalize edilen dersleri içerir; Bölüm 11, Arkturusluları ve Başmelek Mikail'i de içeren, ruh psikolojisi konusuyla ilgili diğer yükselmiş üstatların ilgili derslerini içerir; ve son bölüm, uygulamalı bir danışman olan Gudrun Miller tarafından yazılmıştır ve onun geçmiş yaşam ve yaşamlar arası yaşam terapisi konusundaki deneyimlerini tartışmaktadır.

David K. Miller
Mart 2013
Prescott, Arizona

giriiş

David K. Miller

Modern psikolojide trans çalışması - transa girme durumu - hipnoz veya hipnoterapi olarak tanımlanır. Hipnoterapi, hipnozun tedavi amaçlı kullanılmasıdır. Hipnoz, modern psikoterapide örneğin kilo verme, sigarayı bırakma ve birçok anksiyete bozukluğunun tedavisinde kullanılmaktadır.

Hipnozu ve hipnoterapiyi açıklayan ve kullanan belki de en ünlü ve başarılı modern terapistlerden biri Milton Erickson'dur. Erickson, trans durumunu anksiyete ve diğer bilişsel bozuklukları tedavi etmek için kullanan tanınmış bir hipnoterapistti. Teorileri ve uygulamaları modern psikoterapi üzerinde derin ve olumlu bir etki yarattı. Bilişsel terapi olarak bilinen modern psikoterapi hareketinin geliştirilmesine yardımcı oldu.

Trans çalışmasının kanallık ile doğrudan bir ilişkisi vardır. Kanallık yapan kişi değişmiş bir bilinç durumuna veya transa girer. “Trans” kelimesi hipnotik bir durum olarak tanımlanabilir. Trans durumunun üç seviyesi vardır: hafif, orta ve derin.

Çoğu insan, örneğin televizyon izlerken, özellikle de futbol gibi spor müsabakalarını izlerken sıklıkla hafif bir trans durumuna geçtiklerinin farkında değildir. Bu, bir futbol maçı izlerken birisi sizinle konuştuğunda ve onları duyamayabileceğiniz veya yanıt veremeyeceğiniz zaman ortaya çıkar. Hafif trans halinde olmanın bir başka örneği de otoyolda uzun süre araç kullanmaktır. Bazen insanlar otuz mil katettiklerinin farkına varmazlar ve sonra büyük bir mesafe kat edildiğini gösteren tabelaya bakarlar.

Üç Trans Durumu

Bu üç duruma (ışık, orta ve derin) trans ve kanallık çalışması açısından bakalım. Ünlü Amerikan kanalı Edgar Cayce derin trans durumunu sergiledi. Uyuyan Peygamber olarak biliniyordu çünkü aslında uykuya dalıyor ve sonra kanallık yapmaya başlıyordu. Kendisini derin bir uykuya götürecek derin bir transa sokacak ve sonra kanallık yapmaya başlayacaktı.

Cayce'nin kanallık ettiği hiçbir şeyi hatırlamadığını belirtmenin önemli olduğunu düşünüyorum. Aslında aktardığı bilgilerin çoğu, temel dini inançlarıyla örtüşmüyordu. Örneğin, ne eski Atlantis uygarlığının varlığına bilinçli olarak inanıyordu, ne de reenkarnasyona inanıyordu; ancak derin trans halindeyken bu konular hakkında oldukça fazla bilgi verdi.

Orta trans durumu, birinin bir enerjinin veya varlığın bedeni ele geçirmesine izin vermesi ve ardından kişinin kanallık yapmaya veya otomatik olarak konuşmaya başlaması olarak tanımlanabilir. Orta trans halinde, kanallığı yapan kişi olup biteni hatırlayabilir veya hatırlamayabilir.

Hafif trans durumu, bir enerjinin daha yüksek bir enerjiye girmesine veya onunla bağlantı kurmasına izin verirken yine de tamamen bilinçli kalması olarak tanımlanır. Ayrıca hafif bir trans, kenara çekilmek ve yüksek enerjinin sizden geçmesine izin vermek olarak da tanımlanmıştır. Bu muhtemelen sanatçıların kendilerine yeni görüntüler sağlayan daha yüksek bir enerjiyle bağlantı kurduklarını hissettikleri bazı büyük sanatsal çalışmaların temelidir. Bu muhtemelen aynı zamanda müzisyenlerin, bestecilerin ve hatta görünüşte değişmiş bir durumda derin içgörüler elde eden Einstein gibi bilim adamlarının ilham kaynağının da temelidir.

Ruh Psikolojisinde Trans Hali

Ruh psikolojisinde trans durumunu iki şekilde kullanırız. İlk yol, terapistin danışan için daha yüksek bilgiye erişmek amacıyla trans durumuna girmeye istekli olmasıdır. Bu yeni bir fikir çünkü çoğu geleneksel hipnoterapi seansında terapistler

terapistlerin kendilerinin trans durumuna geçmesi yerine, danışanların trans halinde olması. Ruh psikolojisinde rezonans olarak bilinen bir kavram vardır. Bu, terapist trans durumuna geçtiğinde bazen danışanın da tamamlayıcı titreşimler yoluyla farklı bir bilinç durumuna geçeceğini belirtir.

Trans çalışmasında demirleme adı verilen bir Erickson tekniğini tanımlamak istiyorum ve bunun, terapistin hemen trans durumuna geçmesine yardımcı olmak için nasıl uygulandığını anlatmak istiyorum. Milton Erickson, kişinin pek çok hoş şeyin olduğu derin, değişmiş bir bilinç durumuna girebileceği bir durumu tanımladı. Örneğin bir hasta derin bir meditasyon halinde otururken keyifli bir tatili hayalinde canlandırabilir. Hasta bu tatil görselleştirmesinin hatırasını deneyimleyebilir ve ardından sabitleme olarak bilinen bir tekniği kullanabilir. Çapa, yanağı sıkıştırmak, omuza hafifçe vurmak veya alnına hafifçe vurmak gibi bir eylem olabilir.

Bir kişi olumlu bir görselleştirme ile derin bir meditasyon içinde olduğunda, bu meditasyon sırasında hasta, dokunma veya kıstırma türü bir hareket yoluyla görselleştirmeyi kinestetik bir duyguya bağlayabilir veya bağlayabilir. Sabitleme için kullanılabilecek başka nesne veya davranış türleri de vardır. Daha sonraki bir zamanda kişi demirleme yoluyla meditasyon hissini hatırlayabilir veya yeniden yaratabilir.

Bu teknik özellikle anksiyete hastalarının tedavisinde faydalıdır. Hastalar kaygı yaratan durumlarla karşı karşıya kaldıklarında alnına hafifçe vurabilir veya yanağı çimdikleyebilirler. Bu onlara daha önce kaygı hissetmedikleri zamanlarda yaşadıkları hoş bir duyguyu veya deneyimi hatırlatacaktır. Bu onların kaygılarını hemen azaltmalarına yardımcı olacaktır.

Pratik yapan bir ruh terapisti olarak, danışanlarımla daha derin veya daha hızlı bir trans durumuna girmeme yardımcı olması için demirlemeyi kullanıyorum. Daha yüksek enerjiye erişebileceğim ve trans durumuna geçebileceğim derin bir meditasyona girmenin otuz dakika sürebileceğini sık sık söylüyorum. Bir hastayla çalışırken bu uzun bir süredir. Bu yüzden kendimi hızlı bir şekilde değişmiş bir duruma getirmek için demirleme tekniğini kullanıyorum.

Bilinçli durumumu, daha yüksek enerjilere erişebildiğim daha önceki derin meditasyon durumuna bağlıyorum. Sabitleme için bir ses kullanıyorum: bir zil. Üç kez zile basıyorum ve ardından bu kelimeyi tekrarlıyorum*Şalom*üç kere. Bu, mevcut terapötik durumda kullanmak istediğim daha önceki yüksek bilinç durumunu tetiklemeye veya sabitlemeye yardımcı olur. Sabitleme sadece hasta için değil aynı zamanda terapist için de, özellikle de farklı bilinç durumlarına girmek isteyen ruh psikoloğu için kullanılacak önemli bir araçtır. Terapist psişik okumalar, geçmiş yaşam okumaları veya kişinin enerji alanlarına ilişkin herhangi bir tür inceleme yaparken trans durumuna geçmek faydalıdır.

Ruh psikologlarının değişen bilinç durumlarıyla ilgilendikleri ve kendilerini değiştirilmiş bilinç durumlarına yerleştirmek için sabitleme tekniği gibi araçları kullanacakları açıktır. Ruh psikologları aynı zamanda hastaların farklı bilinç durumlarına girmelerine yardımcı olmakla da ilgilenirler. Bir terapist farklı bir bilinç durumuna girdiğinde, terapistin egosunun ortadan kaldırıldığını veya yoldan çekildiğini ve ruh dünyasıyla daha doğrudan iletişime izin verildiğini belirtmek önemlidir.

Ruh psikolojisinin bir diğer önemli kavramı rehberlere ve öğretmenlere erişimle ilgilidir. Ruh psikoloğu hastanın rehberlerine ve öğretmenlerine ulaşmak ister. Ana fikirlerden biri, gerçek seans veya okuma başlamadan önce, ruh psikoloğunun hastadan, ruh psikoloğunun rehberlerinin hastanın rehberlerine ve öğretmenlerine erişmesine izin vermesini istemesidir. Bu, ruh psikoloğunun danışanın rehberleri ve öğretmenleri ile bağlantı kurma yeteneğine sahip olduğunu ve ayrıca ruh psikoloğunun rehberleri ve öğretmenlerinin daha sonra birlikte çalıştığı danışanın rehberlerine ve öğretmenlerine erişebildiğini göstermektedir. Bunun amacı daha yüksek enerji ve daha yüksek bilgiyi ortaya çıkarmaktır. Ruh psikoloğunun, rehberlerinin hastanın rehberleriyle temas kurmasına izin vermek için danışandan izin istemesinin uygun olduğunu düşünüyorum.

Geçmiş Yaşam Terapisi

Ruh psikolojisindeki bir diğer önemli konu da geçmiş yaşamlara erişimdir. Daha önce de belirtildiği gibi, Edgar Cayce, geçmiş yaşamlar ve karma hakkında değişen bilinç durumlarına büyük miktarda bilgi getirdi. Uyanık bilincinde geçmiş yaşamlara veya karmaya inanmadığı açıktır, ancak değişmiş halinde bu konu hakkında birçok bilgi getirmiştir. Ruh psikologları geçmiş yaşamlardan gelen bilgilere çeşitli şekillerde erişebilir ve bunları kullanabilir.

Öncelikle ruh psikoloğu, rehberlerle ve hastadan gelen bilgilerle bağlantı kurarak bilgi aldığı benim psişik okuma dediğim şeyi yapabilir.

doğrudan kişinin geçmiş yaşamları hakkında. Cayce geçmiş yaşamlarda karmanın farklı yönlerini ve nedenlerini anlattı; örneğin, bazen insanlar geçmiş yaşamlarda yaşanan ve olumlu olmayan olaylar ve işlemler nedeniyle bir hayata girip belirli bir sakatlık veya sorun yaşamak zorunda kalabilirler. Bir başka örnek ise, eğer birisi belirli bir ırkı eleştirmişse ve geçmiş yaşamında önyargılıysa, o zaman bazen o kişi gelecekteki yaşamında tam olarak eleştirdiği ırkla geri dönecektir. Karmik derslerin anlaşılması karmaşık olabilir.

Benim konumuma göre, karmanın "kozmik kaynaklar" dediğim şeylerden gelebileceğini de not ediyorum.
- yani, galaksimizde bazılarımızın yaşadığı başka gezegenler de var ve deneyimlediğimiz karma, Dünya dışındaki diğer gezegen sistemlerinden geliyor olabilir.

Geçmiş yaşam terapisinin diğer yönlerine yaşamlar arası yaşam terapisi, geçmiş yaşam gerileme terapisi veya geçmiş yaşam regresyonu adı verilir. Geçmiş yaşam regresyonu, terapistin hastayı trans durumuna sokarak hastanın geçmiş yaşamlarını hatırlamasına yardımcı olması anlamına gelir. Yaşamlar arası yaşam terapisi, terapistin hastaları, yaşamlar arasındaki deneyimlerini ve rehberleri ve öğretmenleriyle yaptıkları konuşmaları hatırladıkları bir bilinç durumuna getirdiği bir tekniktir.

Bu yöntemlerin ardındaki teori ve inanç, insanlarla bu yaşama gelmeden önce çalışan bir yaşlılar konseyinin var olduğu yönündedir. Konsey, geçmiş yaşamlarda nasıl olduğunuzu ve bu yaşamda hangi dersleri ve bilgileri öğreneceğinizi tartışan yüksek rehberlerden ve öğretmenlerden oluşur. Yaşamlar arası yaşam terapisinde hastaların bu yaşamda ne yapmaları, neyi öğrenmeleri ve nasıl öğrenmeleri gerektiği konusunda daha iyi bir genel bakışa sahip olmak için rehberleri ve öğretmenleri ile konuşmaları son derece faydalıdır. hayat derslerinde yapıyorlar.

Geçmiş yaşam ve yaşamlar arası yaşam terapileri ruh psikoloğunun kullanabileceği araçlardan bazılarıdır. Diğer araçlar arasında hafif, orta veya derin trans durumuna girme yeteneği ve değişen bilinç durumları kavramının yanı sıra günümüz hipnotik terapi tekniklerinde bulunan demirleme gibi kavramların kullanılması yer alır.

Part I

Lectures by Vywamus
on
Soul Psychology

1

Ruh Evrimi

Vywamus

Vywamus, ışık işçilerinin uyanmasına yardımcı olan yükselmiş bir manevi öğretmen ve şifacıdır. içsel güçlerini ve ruhsal armağanlarını keşfeder, yaşam amaçlarını keşfeder ve onları aydınlatmanın bir yolu olarak gölgeleriyle yüzleşirler. Vywamus ayrıca her konuda yardımcı olur duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iyileşme.

*Selam, Şalom, Şalom.*Selamlar. Ben Vywamus'um. Ben bir ruh psikoloğuyum. Bu ders dizisinde ruh psikolojisinin anlamını ve modern psikolojiyle ilişkisini keşfedeceğiz. Daha da önemlisi, ruh psikolojisinin bir uygulama olarak nasıl bir hale geldiğini göstereceğiz.
daha popülerdir ve yıldız tohumları ve reenkarnasyonun var olduğu ve öğrenilmesi gereken ruh dersleri olduğu gerçeğine uyanan diğerleri için özellikle yararlı bir tekniktir.

Ruh psikolojisinin temel özü, ruhun evrimleştiği ve bu evrimin bir kısmının üçüncü boyuttaki enkarnasyonlar yoluyla gerçekleştiği fikrine dayanır. Şimdi, ruhun evriminden bahsetmek bile belki tartışmalı bir konudur çünkü ruhun ebedi olduğunu biliyoruz. Ruhun sonsuzluktan beri var olduğunu biliyoruz ve ruhun mükemmel olduğunu biliyoruz. Peki neden ruhun gelişmesi gereksin ki?

Bu sorunun cevabı karmaşıktır ve üçüncü boyut terminolojisini kullanarak tam olarak cevaplayamayabiliriz. Ancak bu cevaplanması gereken önemli bir sorudur çünkü ruh evriminin doğası doğası gereği üçüncü boyuttaki deneyimlerinize bağlıdır. Ruhun tekamül yolculuğunu tamamlarken üçüncü boyuttaki bu deneyimlere ihtiyacı vardır ve buradaki dersleri tamamlaması gerekmektedir.

Size şunu söyleyebilirim ki, bir ruh psikoloğu olarak benim bakış açımdan, mükemmel ruhun ihtiyaç duyduğu özelliklerden biri, becerilerden biri, onun üçüncü boyut enkarnasyonunu tezahür ettirme ve bu enkarnasyondaki dersleri tamamlama yeteneğinde yatmaktadır. Ruhun üçüncü boyut enkarnasyon döngüsünü tamamlama ve derslerini öğrenme ihtiyacı, Yaratıcı'ya, Yaratıcı'nın enerjisine ve yaratılış amacına benzetilebilir. Yaradan üçüncü boyutu tezahür ettirmiştir ve bu üçüncü boyutun tezahür etmesi Yaradan'ın iradesi ve arzusudur. Üçüncü boyut enkarnasyon döngüsünü tezahür ettirmeniz ruhun arzusudur.

Yani benim önerdiğim şu ki, evrene baktığınızda, dünyaya baktığınızda, Dünya üzerindeki hayata baktığınızda, yaşamın Yaratıcı tarafından tezahür ettiği sonucuna varacaksınız. Şimdi, çoğu teolojide ve felsefede mantıksal bir varsayım olan Yaratıcının mükemmel olduğunu söyleyebilirsiniz. Yine de dünyaya, yaşamınıza, bu gezegendeki yaşama ve geçmişinize bakabilir ve şu sonuca varabilirsiniz - ya da gözlemleyebilirsiniz
- mükemmel olmayan şeylerin var olduğunu.
Dünyada pek çok kusurun olduğu sonucuna varabilirsiniz. Savaşa, kıtlığa, yanardağlardan ve fırtınalardan kaynaklanan yıkıma işaret edebilirsiniz. Sıcaklıklardaki küresel değişimlere ve gezegene çarpıp onu yok eden asteroitlere işaret edebilirsiniz. Yaratıcının tezahür ettirdiği bu üçüncü boyut dünyasında birçok kusur ve trajedinin olduğunu gösteren işaret edebileceğiniz birçok şey vardır.

Ancak burada, üçüncü boyutta tüm benliğinizin yalnızca bir parçasını deneyimlemenizin ruh psikolojisinin temel ilkesi, temel fikri olduğunu unutmayın. Başka bir deyişle benlik, üçüncü boyutta tezahür ettirdiğiniz şeyden daha büyüktür. Süper aklı içeren daha büyük bir benlik vardır, yani aynı zamanda daha büyük bir ruh vardır ve siz üçüncü boyut varoluşunuzda bütünün yalnızca bir kısmını – ruhunuzun çok önemli bir kısmını olmasına rağmen – deneyimlersiniz.

Üçüncü boyut bilincindeki ruh geçmişiniz hakkındaki tüm bilgilere sahip değilsiniz. Ruh psikolojisinin diğer önemli fikirlerinden biri de şudur: Dünya yaşamını anlamlandırmak, üçüncü boyut realitesini anlamlandırmak daha fazlasını gerektirir.

ruh bilgisi ve daha yüksek bir bakış açısı. Ve daha yüksek bir perspektif elde ettiğinizde, mantıksız, daraltılmış veya amaçsız görünen pek çok şey aslında o yüksek perspektiften farklı görünür.

Büyük Amaç

Bir gezegene çarpan ve bir miktar yıkıma neden olan bir asteroitin daha büyük bir amacı olabilir. Örneğin dinozorlar milyonlarca yıl boyunca Dünya'ya hakim oldular. Bu gezegenin tam kontrolüne sahiptiler ve hükümdarlarıydılar, ancak egemenlikleri Meksika'daki Yucatán Yarımadası'na meydana gelen bir meteor çarpmasının ardından sona erdi. Dünya'ya düşen bu "trajik" meteor çarpması, gezegendeki koşulları değiştirdi ve sonunda insanların var olmasına ve gelişmesine olanak sağlayacak diğer yaşam formlarının ortaya çıkmasına olanak sağladı. Ancak asteroitin daha büyük bir amaca sahip olduğu yönündeki tespit veya yargıya varmak için, Dünya tarihine ilişkin daha uzun, daha yüksek bir perspektife sahip olmanız gerekir. Ruh psikolojisi ve Dünyadaki enkarnasyonlarınız için de durum aynıdır.

Hayatınız ve olup bitenler hakkında kesin bir değerlendirme yapabilmek için daha fazla bilgiye, yaşamlarınız hakkında daha gerçek, tarihsel bilgilere sahip olmanız gerekir. Bu nedenle ruh psikolojisinin önemli yönlerinden biri, benliğin, ruhun daha yüksek perspektifini kazanmaktır. Geçmiş yaşam gerileme terapisi, yaşamlar arası yaşam terapisi ve ruhun geri getirilmesi gibi araçlar önem kazanmaktadır.

Aslında ruhun geri getirilmesi, ruh psikolojisinde bildiğimiz şekliyle, benliğinizin donmuş olan veya şu veya bu nedenle önceki yaşamlardan aktarılmayan daha yüksek kısımlarını elde etmek veya yeniden bütünleştirmek olarak tanımlanabilir. Yani, ruhun mükemmel olduğunu ve bunu ne kadar kolay anlayabileceğinizi bakış açınızın belirlediğini öne sürüyorum. Bakış açınız ne kadar yüksek olursa, bu deneyimin ve ruh yolculuğunuzun mükemmelliğini gerçekleştirme fırsatınız da o kadar artar. Üçüncü boyut varoluşunuzun tezahürünü, Yaradan'ın bu varoluşu da tezahür ettirdiği gerçeğiyle karşılaştırmanızı ve ruh gelişiminizin, bu üçüncü boyutu tezahür ettiren Yaradan'ın iradesiyle aynı çizgide olmasını öneririm. Tüm ruh yolculuğunuzda bir mükemmellik vardır ve ruh psikolojisi okudukça kendi ruh sorunlarınızı anlayacaksınız.

Ruhunuzun Tarihinin Kozmik Yönü

Ruh psikolojisinin bazı önemli yönleri ruhun doğasını, ruhun bakış açısını, ruhunuzun tarihini ve farklı enkarnasyonlarınızı anlamaktır. Şimdi, özellikle önemli olan ruh tarihinin kozmik bir yönünün olmasıdır. Yani ruh derslerini anlamaya çalıştığımızı söylediğimizde, ruh derslerini Dünya perspektifinden ve aynı zamanda kozmik perspektiften anlıyoruz. “Kozmik”, evrendeki diğer gezegenlerde ruh enkarnasyonlarına sahip olma deneyimini ifade eder.

Tüm ruhların kozmik deneyimler yaşamadığını ve bazı ruhların yalnızca Dünya deneyimleri yaşadığını unutmayın. Bütün ruhların aynı anda yaratıldığını ve bütün ruhların ebedi olduğunu söyleyebilirsiniz. Bu doğru bir ifadedir, ancak ruhlar da farklı zamanlarda farklı boyutlarda ve farklı gezegenlerde tezahür ederler. Ve bunu kıyaslayabileceğim tek şey yıldızların doğuşudur. Bu evrendeki tüm maddeler aynı anda yaratılmış, ancak bazı yıldızlar doğmuş, bazıları ise beklemiş ve daha sonraki bir tarihte doğmuşlardır. Yani bu perspektiften bakıldığında yaşlı ruhlar ve genç ruhlar var. Yaşlı ruhlar, birçok yaşam boyunca Dünya'da bulunan ruhlardır, ancak yaşlı ruhların çoğu aynı zamanda başka gezegenlerde de olmuştur.

Bunlar bir ruh psikoloğu için Dünya'da heyecan verici zamanlar. Bunlar ruhlarının doğasını keşfetmek isteyenler için heyecan verici zamanlar. Yıldız tohumları artık başka bir gezegende, galaksinin başka bir yerinde, hatta başka bir galakside deneyimler yaşadıklarının farkına varabiliyorlar. Bu, sizin yaşlı bir ruh olduğunuzun kesin bir işaretidir ve artık kendi ruh geçmişlerine uyanan birçok yaşlı ruh - birçok yıldız tohumu - vardır.

Psikoloji Yoluyla Ruh Yolculuğunuza Uyanmak

Ruh geçmişinize uyanmanıza yardımcı olacak ruh psikolojisinde çeşitli müdahaleler vardır. Ruh psikolojisi tıpkı modern psikoloji gibi benliğe dayanır. Ama biliyorsunuz ki modern psikoloji herkese çözüm üretemez, herkese yardım edemez. Aslına bakılırsa modern psikoloji, vücuttaki biyokimyasal sorunlar yüzünden saptırılmıştır.

İnsanlar artık geri dönüyor ve kimyasalların ve ilaçların herkesin düşündüğü gibi çığır açan buluşlar olmadığını anlıyorlar. Bunun nedeni, insanların yanlış bir şekilde şunu düşünmesidir:

Hoşnutsuzlukların çoğu ve ruh hali sorunlarının çoğu biyokimyasal sorunlarla ilgiliydi, ancak bu biyokimyasal sorunların çoğu, hücre yapısını bozan çevresel kirleticiler tarafından yaratıldı. Yani modern psikoloji ve psikiyatri artık kirliliğin yarattığı sorunları tedavi ediyor.

Ruh Tarihi ve Ruh Dersleri

Bu zihinsel sağlık sorunlarından bazılarını ele alacağım. Şu anda bunu yalnızca modern psikolojinin insanlarla ilgili pek çok zorluğu çözemediğini, çünkü çoğunlukla ruh perspektifine sahip olmadığını açıkça belirtmek için belirtiyorum. Şimdi, birkaç modern psikologun ruha bakmış olması nedeniyle bazı istisnalar olmuştur. Örneğin Carl Jung, derin bilinçdışının ve ruhun doğasına baktı. Ancak Jung psikolojisi gibi bu yaklaşımlar bile akıl hastalıklarının tedavisinde ruhun geçmişini hâlâ dikkate almamıştır.

Ruhun tarihi hakkında konuştuğunuzda, aynı zamanda doğrudan ruh derslerinden de bahsediyorsunuz. Ruh psikolojisinin temel hipotezi ruh derslerinize odaklanır. Ruh psikoloğu, hastanın kendisinin evrimleştiğini ve burada üçüncü boyutta yapması ve öğrenmesi gereken bazı şeyler olduğunu anlamasına yardımcı olmaya çalışır. Bu bakış açısı şifa verici bir bakış açısı haline gelir ve hasta için daha önce mevcut olmayan tam bir şifa enerjisinin oluşmasına yardımcı olur.

Şimdi ruhun daha önceki tüm enkarnasyonların izlerini taşıdığını belirtmek isterim. Bu izler süper akılda taşınır ve sıklıkla yaşam boyu tezahür eder. Yani daha önceki varoluşta tamamlanmamış sorunlar, meseleler ve dersler bu yaşama damgalarla taşınır. Bunun hem olumlu hem de olumsuz yönleri var ama aslında ruh açısından bakıldığında hepsi olumlu.

Kullanmayı sevdiğimiz en iyi örnek, önceki yaşamlarından - özellikle de harika bir müzisyen olduğu diğer gezegenlerdeki önceki yaşamlarından - büyük izleri ruhuyla birlikte taşıyan ve başlangıçtan başlayarak muhteşem müzikal başarılar elde edebilen Mozart gibi biridir. çok genç yaşta. Müzikal ruhun tüm izini elinde bulunduruyordu.

Bu yaşama gelen ve büyük dehaya sahip olan insanların başka örnekleri de vardır. Normal Dünya deneyimlerinin çok ötesinde işlev görebilirler. Her zaman ortaya çıkan ruh geçmişi örnekleri vardır. Yani aslında o kadar da tartışmalı değil. Aslında o kadar da bilinmeyen bir şey değil. Ancak diğer ya da olumsuz taraf şu ki, tıpkı Mozart'ın tüm bilgi ve deneyimleriyle gelebildiği gibi, diğer yaşamlarında blokajlar yaşayan başka bir kişi de bu blokajları Mozart'ın pozitif enerjileriyle aynı güçle ortaya koyabilir. .

İnsanlar başka bir yaşamdan ya da Mozart bağlantısı denilebilecek güçlü bir müzik geçmişine sahip olduklarını kolaylıkla kabul edeceklerdir. Öte yandan, blokajlarının başka yaşamlara ait olduğunu kabul etmekte zorlanabilirler. Ruh psikolojisi perspektifinden bakıldığında bu blokajlar muhtemelen geçmiş yaşam deneyimlerine dayanmaktadır. Bu yaşamda blokajların ortaya çıkması, ruh psikolojisi açısından olumlu bir gelişme olarak değerlendirilebilir. Ruh için hiçbir şey ortaya çıkan blokajları ortadan kaldırmaktan daha önemli değildir, özellikle de bunlar diğer yaşamlardan gelen blokajlar ise.

Dolayısıyla ruh psikolojisi açısından bakıldığında blokajlar ortaya çıktığında evrim için iyi bir fırsata sahibiz. Bloklar büyüme ve öğrenme için çok iyi fırsatlar sunar. Ruh psikolojisi perspektifi ve bloklarla çalışma, ruhun doğası, tarihi ve hem bu gezegende hem de diğer gezegenlerdeki geçmiş ruh deneyimlerinin incelenmesini teşvik eder. Bu geçmiş yaşam deneyimlerinden bilgi sahibi olmak, bu yaşamda ortaya çıkan engelleri kavramanıza ve anlamanıza yardımcı olabilir. O zaman daha kolay ve daha anlayışlı bir şekilde bu sorunları çözme fırsatlarından yararlanabilirsiniz.

Harika bir fırsat

Pek çok ruhun Dünya'ya gelmek için sıraya girdiğini söylemekten çok hoşlanıyorum; hatta siz. Birçoğunuz Dünyanın yaşanması zor bir yer olduğunu söyleyeceksiniz, ancak bizim bakış açımıza göre bu ruhlar buraya geliyor çünkü ruh gelişimi için burada bulunma fırsatında özel bir şey var. Bu özellikle doğrudur çünkü Dünya bir özgür irade bölgesi olarak bilinir. Özgür irade bölgesi daha fazla seçeneğin olduğu anlamına gelir. Daha fazla seçenek olduğunda, daha büyük ilerlemeler kaydetme fırsatları da ortaya çıkar.

En sevdiğimiz örneklerden biri, daha önce birçok kadının olduğunu biliyoruz.

Dünya üzerindeki yaşamlar boyunca erkeklerin ve güçlü bir erkek kültürünün hakimiyetindeydi. Kendi bireyselliklerinin ya da maneviyatlarının peşinden gidemediler. Artık bu yaşamlarında, maneviyatlarını sürdürmek için büyük bir özgürlük sergileyebiliyorlar. Ancak aynı zamanda herhangi bir gruba ait değillermiş gibi hissettikleri için kafaları da karışabilir. Kendilerini herhangi bir gruba, herhangi bir dine, herhangi bir yapıya ait hissetmiyorlar. Ruh psikoloğu onlara şunu söyleyecektir: “Önceki yaşamlarda başka gruplar tarafından yönetiliyor ve yönetiliyordunuz; bu nedenle bu yaşamda özgürlüğü deneyimlemeniz gerekiyor.”

Demek istediğim şu; bazen ruh özgürlük ister. Ancak paradoksal olarak, ruh nihayet özgürlüğe kavuştuğunda, bununla nasıl başa çıkacağı konusunda zorluk, rahatsızlık ve endişe yaşayabilir. Daha sonra ruh psikoloğu bu kişiye, kendisine hiçbir yapının dayatılmamasından kaynaklanan kafa karışıklığını ve hatta boşluğu deneyimlemesi gerektiğine işaret eder. Dolayısıyla özgürlüğe sahip olmak tam olarak deneyimlemeniz gereken şeydir ve kendinizi kimseye ait hissetmemeniz bir hata ya da zayıflık değildir. Özgürlüğe ve onunla birlikte gelen sorunlara ruh gelişiminiz için olumlu bir fırsat olarak bakmalısınız.

Bazen ilişkileri seçerken özgür olmak bir ruh dersi olabilir. Bazen insanların özgürlüğe ihtiyacı vardır. Yani bunun işlenmesinde ilişkiye bakış açısı çok önemli hale geliyor. Bazen özgürlüğü kabul etmeyi öğrenmek önemlidir. Örneğin kiminle evleneceğinizi seçme özgürlüğüne sahip olmak zorlayıcı olabilir, ancak bu yaşamda bu ruh özgürlüğüne sahip olmak da harikadır.

Artık erkek egemen kültürlerde uyanan ruhlar var ve onların özgürlüklerine sahip olmaları gerekiyor ama erkek egemen kültürlerdeki durumları nedeniyle artık buna sahip olamıyorlar. Ancak yine de bu durumda ruh gelişimi için yapabilecekleri şeyler vardır.

Yani bu temel temeldir. Bu temel bir yaklaşımdır. Ruh psikoloğu daha sonra kişinin geçmiş yaşam bilgilerini edinmesine ve bir ruh tarihi geliştirmesine yardımcı olmaya çalışacaktır. Bu, kişinin bu yaşamdaki ruh derslerini tanımlamasına ve öğrenmesine yardımcı olabilir.
Bunu yapmak için, daha önce de belirttiğim gibi, geçmiş yaşam gerilemeleri, yaşamlar arası yaşam okumaları ve doğrudan psişik okumalar dahil olmak üzere çeşitli araçlar mevcuttur. Bazı terapistler ve bazı ruh psikologları, psişik okumalar yoluyla başka yaşamlardan gelen ruhtaki sorunları algılayabilmektedir. Psişik kanal aracılığıyla kişiye bu sorunların ne olduğunu anlatabilirler. Bu bilgi ve bilgi iyileşme sürecine yardımcı olabilir. Dersleri öğrenmeye karşı direnç olabileceğini anlamalısınız. Ruh geçmişinin farkına varmak iyileşmenin bir parçasıdır, ancak farkındalık tek başına sorunları her zaman çözmez. Farkındalık iyileşmenin başlaması için gerekli zemini hazırlar.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

2

Ruhun Doğası

Vywamus

Selam, Şalom, Şalom.Selamlar. Bu Vywamus, ruh psikoloğu. Ruhun doğası sonsuzdur. Ruh çok boyutludur. Ruh, belirli bir zaman diliminde birden fazla enkarnasyona sahip olabilir; üçüncü boyuttan bakıldığında bunların eşzamanlı olduğu görülmektedir.

Ruhun bir yolculuğu vardır. Bu yolculuk doğrudan enkarnasyon ve reenkarnasyon kavramıyla ilgilidir. Enkarnasyonlar, ruhun kendisini üçüncü boyuta tezahür ettirdiği süreç olarak tanımlanabilir. Bu, onun gerçek doğasının bir daralması olarak kabul edilir çünkü ruh, daha düşük bir boyuta tezahür ederek, bazı içsel yeteneklerini kaybeder.

Örneğin, ruh sonsuz ve ebedidir, ancak üçüncü boyutun enkarnasyonunda tezahür ettiğinde, deneyim sınırlılık ve sonluluk deneyimidir. Bu, ruhun bilincini ve enerjisini, bir sınırlamayı deneyimlediği bir enkarnasyona taşıdığı anlamına gelir. Ruh neden böyle bir sınırlamayı deneyimlemek istesin ki? Eğer ruhun gerçek doğası sonsuz ve ebedi olsaydı, o zaman enkarnasyon deneyiminin amacı ne olurdu?

Enkarnasyonlara baktığımızda (daha yüksek bir perspektiften) ruhun bir ilerlemeye sahip olduğunu, yani ruhun bir enkarnasyon modeline sahip olduğunu görürüz. Daha yüksek bir perspektiften bakmadığınız sürece bu modeli görmek zordur. Enkarnasyonların modeli, örneğin bir manevi öğretmen veya manevi bir öğretmen olarak enkarne olmanız olabilir. Bir bilim adamı olarak birden fazla enkarnasyonda enkarne olabilirsiniz. Müzik alemine veya bir bestecinin rolüne bürünebilirsiniz.

Neden Enkarne?

Ruhun sınırlı bir üçüncü boyutlu bedene enkarne olmasının birkaç nedeni vardır. Birincisi, ruh grubun bir parçası olarak var olur. Ruh bireysel olarak mevcut değildir. Ancak ruhların aile gruplarından çıkarıldığı anormal durumlar da vardır. Bu ruhlardan bazıları kayıp ruhlar olarak değerlendirilebilir. Ruh grubuyla bağlantısı olmadan enkarne olan kayıp ruh sıklıkla tehlikeli ve kötü şeyler yapıyor olabilir.

Ruhun neden enkarne olduğunu anlarken, ruhun gruplar halinde var olduğunu anlama noktasına geldik. Grup, grubun büyümesi, grubun genişlemesi ve grup enerjisi için gerekli olan deneyimler hakkında kararların alınmasına yardımcı olur.

Aslında ruhun doğası grup hiyerarşisi açısından tanımlanabilir. İsa (Sananda) gibi daha yüksek ruhlara ve daha yüksek ruhlara baktığınızda, aslında onun temsil ettiği ruh grubuna bakıyorsunuz. İsa'nın etrafında on iki havariden oluşan bir grup vardı. Bunların hepsi onun ruh grubunun parçasıydı. Onun üstünde olan ve aynı zamanda onunla çalışan daha büyük bir ruh grubu vardı.

Ruh grubunun bir amacı ve bir dersi vardır. Bunlar doğrudan üçüncü boyutla ilgilidir. Ruh grubu, bu aile grupları, üçüncü boyutla yoğun bir şekilde ilgilenmeye başladı. Üçüncü boyut, belirli bir süreç için, belirli bir öğrenme için tezahür ettirilmiştir ve bu öğrenme, üçüncü boyutun doğasında olan enerjilerle ilgilidir. Bu enerjiler ayrılığın ve birlik eksikliğinin enerjileridir.

Şunu sorabilirsiniz: "Ayrılık yanılsamasının olduğu bir boyutta ruhun öğrenmek isteyebileceği ne var?" Cevap, ruh ailelerinin son derece meraklı ve son derece geniş olmalarıdır. Sunacağım benzetmeden ruhun bu boyutta bu deneyimi yaşamasının neden ilginç ve gerekli olacağı açıktır. Size verebileceğim en iyi benzetme sudaki balık benzetmesidir. Balık suda olduğunun farkında değildir; bilmiyor

sudan çıkana kadar suya ihtiyaç duyduğunu, sonra kendisinden ya da sürecinden ayrılan bir şeyin eksik olduğunu fark eder.

Ruh da benzer bir ortamdadır; özellikle ruh grubunda ve ruh varoluşunun doğasında; yani birliği yaşamaktır, birliği yaşamaktır. Ruhun merakı ve genişleyen enerjisi, sürekli olarak deneyimlediği şeyi işleyebilmek ve anlayabilmek için ayrılık deneyimini yaşayabilmesi için "dışarı iter".

Ruh grubuna geri döndüğünüzde, oradaki insanların çoğunlukla o ruh enerjisini bırakmak istemediklerini öğrenmek sizi şaşırtmaz. Bu sadece daha yüksek tekamülde olanlar içindir. Birçoğunuzun üçüncü boyuta dönmeye ikna edilmesi gerekti. Birçoğunuz bu birliğin rahatlığından gönülsüzce ayrıldınız. Bu kavramı aynı zamanda anlayabilirsiniz çünkü dinlerin çoğunda ve meditasyonlarda sık sık eve döneceğinizi, bu bedeni terk ettiğinizde büyük birliğin ve ruhunuzla büyük bağlantının olduğu bir yere döndüğünüzü duyarsınız. aile.

İnsanların ruh ailelerinden koptuğu veya ruh ailelerini bulamadıkları deneyimler ve zamanlar olduğunu ve enkarnasyon sürecinin bir kısmının onların ruh ailelerinin doğasını yeniden keşfetmelerine yardımcı olmaya odaklandığını belirtmek isterim. ve ruh ailelerinin nerede olduğu.

Üçüncü boyuta indiğinizde ve ayrılık ve dualite deneyimine girdiğinizde, bağlantınızı kaybetme ve kim olduğunuzun farkındalığını kaybetme düşüncesiyle karşı karşıya kalacağınıza hiç şüphe yok. Kimliğinizin bir parçası olan birliğin farkındalığını kaybedebilirsiniz. Bireyselliğinizi yükselttiğinizde ve kendinizi üçüncü boyuta yükselttiğinizde, ruh ailenize döndüğünüzde deneyimleyebileceğiniz birliğin arttığı bir ruh dersidir.

Kendinizi üçüncü boyuta yükselttiğinizde, ruh ailenize engin bir deneyim getirebilirsiniz. Dünyadaki deneyiminize ruh grubu için bir yolculuk olarak bakabilirsiniz. Başka bir deyişle, ruh grubunuz (çoğunlukla) gezegende aynı anda tek bir birimde tezahür etmez.

Bu ikiz alevle aynı kavramdır. İnsanlar üçüncü boyutta ikiz alevlerini ararken gerçek şu ki ikiz alev genellikle aynı anda tezahür etmeyecektir. Ruh kardeşiniz veya kız kardeşiniz gibi olan ikiz aleviniz, siz burada iş yaparken, dualiteyi ve ayrılığı yaşarken diğer tarafta kalacak.

Ayrıca insanların neden Dünya'da enkarne olmaya bu kadar istekli olduklarına dair önemli kavram hakkında da konuşmak istiyoruz. Dünya deneyimini bu kadar özel kılan şey nedir? Ve neden ruh grupları kendi aile gruplarını Dünya'ya gelmeye teşvik ediyor? Cevap Dünya deneyiminin doğasında yatmaktadır ve Dünya'dan özel bir gezegen olarak bahsettiğimizde bu daha da netleşecektir.

Dünya Bir Özgür İrade Bölgesidir

Özgür irade bölgesi olarak tanımlanabilecek gezegensel bir deneyim olduğunda yoğun ruh deneyimleri artar. Özgür irade bölgesi nihai özgürlüğün olduğu yerdir. Seçim özgürlüğü var. Determinizmden özgürlük vardır. Böyle bir özgürlük olduğunda, ruh daha yüksek deneyimleri, daha yüksek birliği deneyimlemek için daha büyük fırsatlara sahip olur ve ruh ailesine daha güçlü bilgi ve dersler getirebilir.

Dünya bir özgür irade bölgesidir. Bu özgür irade bölgesinin özel doğası, mevcut imkanlar açısından oldukça benzersizdir. Dünya bir gezegen için son derece yüksek bir nüfusa sahiptir. Nüfusu 7 milyarın çok üzerindedir. Bu galaksideki diğer gezegen sistemlerinin çoğu bu rakamın çok altında. Bir gezegende 3 ila 5 milyon, bazı gezegenlerde ise 10 milyon varlığa sahip olabilir, ancak Dünya kadar çok sayıda ruhun bulunduğu bir gezegen bulmak alışılmadık bir durumdur. Dünyadaki insan sayısı nedeniyle farklı deneyimler ve farklı seçimler yapma fırsatı önemli ölçüde artıyor.

Enkarnasyonlar bir gezegenin içinde olabileceği gibi kozmik bir enkarnasyonda da olabilirler. Kozmik enkarnasyon, kişinin galaksinin farklı yerlerindeki farklı gezegenlerde enkarne olabileceği anlamına gelir. Dolayısıyla kişi sadece Dünya ile sınırlı değildir.

Farklı gezegenlerde enkarne olmanın büyük avantajları vardır. Ruhun ilerleyişi ve öğrenmeniz gereken ruh dersleri açısından faydalı olabilir. Bir sonraki enkarnasyonunuz için gerekli olan belirli optimum koşulların olduğunu her zaman hatırlamalısınız. Eğer yalnızca Dünya ile sınırlıysanız, bazen doğru koşulların oluşması için yüzyıllarca beklemeniz gerekir. Bu özellikle Dünya'nın aydınlanma dönemleri ve aydınlanma dönemleri gibi iniş ve çıkış dönemleri yaşadığı durumlarda geçerlidir.

karanlık.

Bazen belirli ruh gruplarıyla reenkarne olmak gerekir. Belirli bir enerjiyle enkarne olmak istiyorsunuz. Atlantislileri ve oradaki bilim adamlarını örnek aldım. Birçoğu burada Batı kültüründe reenkarnasyona uğradı. Şimdi Dünya'da benzer ruh derslerini yeniden öğrenebilecekleri durumları aradılar. Bu ruh dersleri, askeri ve bilimsel bilginizle ne yapacağınız olabilir. Onlara manevi derslerden biri şudur: Bilimsel bilginizi askeri amaçlar için kullanıyor musunuz, eğer öyleyse, bu sizi nasıl etkiliyor?

Bence bunun açık bir cevabı veya örneği, Einstein da dahil olmak üzere bu yirminci yüzyılın ünlü bilim adamlarından bazılarının tarihinde yatıyor. Bu modern bilim adamları önceki yaşamlarda gelişmiş varlıklardı. Einstein da Atlantis dönemindeydi. Atlantis'te yaşayan bir bilim adamı, güçlerini ve enerjisini, sonunda gezegenin yok olmasına yol açabilecek nükleer bombaların üretimi için kullanabilir mi? Bu dersin öğrenilebileceği doğru enkarnasyon deneyimini bulmak için, Dünya'da aynı fırsatları ve aynı dersleri sunmaya yetecek kadar teknolojik ilerlemenin mevcut olduğu bir zaman dilimini beklemek zorundaydı.

Yani eğer Atlantis M.Ö. 10.000'den 15.000'e kadar var olduysa, bu, benzer bir deneyimi bulmak için birinin yüzyıllarca beklemesi gerektiği anlamına gelir. Aynı zamanda galakside binlerce başka üçüncü boyut gezegeni var ve bazıları da aynı olası deneyimi sunuyor.

Eğer aynı olası deneyimi Dünya dışındaki başka bir gezegende de yaşayabilseydiniz, o zaman beklemenize gerek kalmazdı ve kozmik enkarnasyona gitmeye karar verebilirsiniz. Ancak herkesin kozmik enkarnasyonu yoktur. Kendinizi diğer gezegenlerde çapraz gübreleyebilmek, daha yüksek düzeyde bir ruh gelişimini gösterir. Diğer gezegenlerde enkarne olanlara “yıldız tohumları” adını verdiniz ve bu iyi bir tanımdır. Bu insanlar için iyi bir fırsat.

Gerçek şu ki, tüm gezegenler Dünya ile aynı özgür iradeye veya aynı sayıda fırsatlara sahip değil. Dünya'da yüzlerce din ve yüzlerce dil var; bu nedenle Dünya deneyiminde büyük fırsatlar vardır. Diğer gezegenlerin çoğunda yalnızca bir veya iki din vardır. Bir gezegenin Dünya'daki kadar çok dine sahip olması alışılmadık bir durumdur. Birçok dine sahip olmak özgür iradenin genişliğini sunar. Farklı dini veya manevi enerjileri deneyimleme fırsatınız var.

Ruh Gruplarıyla Reenkarnasyon

Grup ve grup ailesi kavramına dönmek istiyorum. Bunun kanıtını Dünya'da sürekli olarak görüyorsunuz çünkü Dünya'da enkarne olan ve başkalarını kendi ruh gruplarına getirmeye çalışan ruh gruplarının örnekleri var.

İnsanlar başkalarını dönüştürmeye ve onları ruh grubuna katılmaya ikna etmeye çalışırlar. Bu bağlılık ölüme kadar devam eder. Taahhüt edenler, ruhlarının galaksinin belirli bir yerindeki ruh grubuna katılmasına izin vermeyi kabul ederler.

İnsanları kendi ruh grubu enerjilerine getirerek kendi ruh grubu güçlerini arttırmaya çalışan öğretmen veya guru örnekleri vardır. Muhterem Ay bunu yapmaya çalıştı ve başarılı oldu. “Bu iyi mi, yoksa kötü mü?” diye sorabilirsiniz. Bu konuda pek bir değerlendirme yapmıyorum. Size sadece her grubun kendi şubesinin olduğunu söyleyebilirim. Bazı insanlar gerçekten kaybolmuş durumda. Bu dersin başında da söylediğim gibi, kayıp ruhlar vardır ve muhtemelen bir ruh grubunda olmak kaybolmaktan daha iyidir.

Birçok insan kendilerini bir ruh grubuna yeniden bağlayabileceklerine inandıkları için Dünya'da enkarne oluyorlar. Eğer bu kadar fazla ayrılık olmasaydı, ruh gruplarının daha fazla birleşebileceğine dair daha fazla umut olurdu. Dünyadaki deneyimlerinizden, bu grupların çoğunun tek gerçeğe, tek cevaba sahip olduklarına inandıklarını gördünüz. Enerjilerini ve ruh gruplarını güçlendirmek isterler.

Kozmik Dram

Ayrıca galaksideki daha önceki çatışmalardan kalan ruh enerjisi de var. Lyran'lar hakkında hikayeler duydunuz; Gezegen sistemlerine sahip diğer takımyıldızlar hakkında hikayeler duymuşsunuzdur. Büyük savaşlar yaşandı ve bazı medeniyetlerin yıkımı yaşandı. Bu Dünya üzerinde gördüğünüz savaşlar ve çatışmalar galaksideki daha önceki bazı savaşların kalıntıları ve artıklarıdır. Bu savaşlar ve çatışma enerjileri Dünya'ya taşındı, özellikle de gruplar arasında çatışma gördüğünüzde.

Bu çatışmalar benim kozmik dram dediğim şeye katkıda bulunuyor. Kozmik drama

Dünya, Dünya üzerinde daha büyük bir uyumun olması için ruh gruplarındaki farklılıkların nasıl çözülebileceğidir. Bazılarınız bu dramayı izliyor; bazılarınız ona gerçekten bağlanmıyor.

Yükseliş grubu dediğimiz bir çekirdek ruh grubu var. Bu farklılıkların çoğunu aşmaya çalışıyorlar. Kendilerini daha yüksek enerjilere taşımak istiyorlar ve birlik için çalışıyorlar.

Bütün bir grup olarak Dünya'ya aktarılan ruh gruplarının devasa karmik olayları var. Dünyanın belirli yerlerinde büyük insan gruplarını görebilirsiniz ve bu grupların belirli yıkımlarını veya soykırımlarını görebilirsiniz. Çoğu zaman bu gruplar bir araya gelerek o belirli enerjiyi deneyimlemek için tek bir grup olarak bir araya gelirler.

Bütün bunlar kafa karıştırıcı görünebilir, ancak kozmik karma kavramını düşündüğünüzde, birçok farklı gezegenin olduğunu ve binlerce yıl boyunca birçok farklı deneyimin yaşandığını anlamalısınız. Dünya, diğer gezegenlerde çözülmemiş derslerin bazılarını çözmek ve deneyimlemek için eşsiz bir fırsat sunuyor.

Kozmik karmadan bahsetmemin nedeni budur. Bu kavramın bu gezegende meydana gelen düşünülemez, çözülemez ve mantıksız bazı olayları açıkladığını düşünüyorum. Gezegensel bazda bile, bazen gezegenler veya bütün gezegen grupları bir gezegende birlikte reenkarne olurlar. Yani şu anda bu gezegende enkarne olan binlerce ruh grubu var.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

3

Aydınlanma

Vywamus

Selam, Şalom, Şalom.Selamlar. Ben Vywamus'um. Ben bir ruh psikoloğuyum. Herkes ruh gelişimi konusunda çok endişeli. Bence bu endişelenmek için iyi bir şey. Bu yaşamdaki en büyük görevlerden birinin ruhunuzu tanımak olduğunu düşünüyorum. Ruhunuzla bağlantı kurmak ve onun hakkında bilgi edinmek ne kadar harika bir odak noktasıdır! Ruhunuz pek çok yaşamda enkarne oldu. Ruhunuz ebedi bir ruhsal varlıktır. Ruh geçmişinize geçmiş yaşam gerilemeleri aracılığıyla erişebilirsiniz; iç yaşam yolculuğu; yaşam arası, yaşam sonrası veya yaşam öncesi gerilemeler; ve bu yaşamdaki gerilemeler.

Ruhunuzun derinliğini keşfetmek harika bir yolculuktur. Ruh o kadar geniştir ki, bir ömürde gerçekte kim olduğunuzu anlamak zordur. Evet, kim olduğuna dair bir eğilimin var. Ruh geçmişinize dair bir anlayışa sahipsiniz ve her biriniz bu yaşamda büyüdükçe, ruh misyonunuza dair bir anlayışa sahip olmaya başlıyorsunuz. Gelişiminiz için yapabileceğiniz en büyük şey ruhunuzu, ruh ışığınızı ve ruh enerjinizi bu yaşama entegre etmek ve ruh varlığınızı ifade etmeye ve paylaşmaya başlamaktır.

Ruhsal varlığınızı ne kadar çok paylaşırsanız, o kadar beşinci boyuta dönüşürsünüz ve o kadar aydınlanmış olduğunuzu hissedersiniz. Bu “aydınlanma” kelimesini seviyorum çünkü bana göre bu, daha fazla ışık taşıdığın anlamına geliyor. Aydınlanma fikri uzun yıllar meditasyon eğitimi alabilenlere mahsus olabilir. Mesela yirmi yıl boyunca meditasyon yapabileceğinizi ve belki aydınlanmaya ulaşabileceğinizi söylüyorlar. Bazen üç hafta boyunca sürekli meditasyon yapabilirseniz belki o zaman aydınlanabilirsiniz. Garanti yok. Meditasyon yoluyla aydınlanmaya ulaşma sisteminin belli bir yapısı vardır.

Manevi Yaşam Bölümünüz

Bu zamanda ruhunuzla bağlantı kurmanın o kadar güçlü olduğunu ve bu deneyimin sizi benzer bir aydınlanma deneyimine açabileceğini öne sürüyorum. Artık aydınlanmayı sağlayacak yeteneklere sahip olduğunuzu öneriyorum. Ruhsal yaşam bölümü veya auranızda taşıdığınız ışık enerjisi fikrine bakalım. Manevi yaşam bölümünüz birikimlidir. Bu, bu yaşamınızda topladığınız derslerde ve ruhsal enerjide birikir. Bu, geçmiş yaşamlarınızda yaptığınız enerji ve çalışmayla, geçmiş yaşamlarınızdan birikir. Bu noktada Dünya üzerinde birikimlidir.

Ruh dinamikleri ve ruh evrimi için hızlanma noktaları vardır. Bir yaşamda ve enkarnasyon döngüsünde, hızlandırılmış ruh çalışması ve ruh gelişimi için büyük olasılıkların olduğu noktalar vardır. Ruhunuzla bütünleşmek ve gerçekte kim olduğunuzu tanımak için özel fırsatlar vardır. Yani ruh çalışmanız için bir rezonans çağına ulaştığınızda, o zaman içinde enkarne olacaksınız.

Ruhunuzla ilgili milyonlarca sorunuz olabileceğini biliyorum. Neler olup bittiğine ve ruh derslerinizin tamamını bitirip bitirmediğinize dair birçok şüpheniz olabilir. Ruh çalışmanızla ilgili tüm şüpheler genellikle alt benliğinizden gelir. Nefsini kutsa, nefsini sev ama onu sürücü koltuğuna oturtma. Düşük benlik enerjisiyle kontrolden çıkmış bir gezegene bakıyorsunuz ve o kontrol eksikliğine katılmak istemiyorsunuz. Güzelliği, ruh enerjinize bağlı kalmanın sizi koruyacağı ve aynı zamanda ruh evriminiz için doğru yola yönlendireceğidir.

Daralma ve Genişleme

İnsanlar bana sık sık şu soruyu soruyor: "Vywamus, ruhun neden evrimleşmesi gerekiyor?" Cevap paradoksaldır. Ruh, diğer boyutlarla etkileşim yoluyla kendini genişletiyor. Genişleme evrenin ve ruhun temel yasasıdır. Bir daralmanız var, bir de genişlemeniz var. Çok hızlı genişlerseniz daralmanız gerekir

Enerjiyi kavrayıp tutana kadar, sonra tekrar genişleyebilirsiniz. Yani bu gezegeni ve üçüncü boyutun enerjisini hem daralma hem de genişleme olarak tanımlayabiliriz. Bu kutupluluktur. Hepinizin gördüğü kutuplaşma budur.

Şimdi, bazı insanlar kasılmanın kötü olduğunu söyleyecektir ve ben de buna karşılık şunu söylüyorum: *HAYIR*.Daralmanın, hem genişlemeyi hem de daralmayı içeren sürecin bir parçası olarak anlaşılması gerekir. Ruh seviyesinden gelen fikir, daralma halinde kalmamanız, onun ilerlemesine izin vermeniz ve hızlanmaya çalışmanızdır, böylece daralmadan çıkabilirsiniz ve sonra tekrar genişlemeye devam edebilirsiniz. Bu döngüdür. Burada hem daralmanın hem de genişlemenin aynı anda gerçekleştiği bir döngünün içindesiniz.

Son zamanlarda Dünya'da çok fazla daralma gördünüz. Siyasi dünyada daralmayı gördünüz. Ekonomi dünyasında bunu gördünüz. Pek çok yerde daralma var ama inanılmaz genişlemeler de oluyor. Siz ruhsal genişleme enerjisinin bir parçasısınız ve bu artık kişisel gelişiminizi etkiliyor.

Şimdi size şu soruyu soruyorum: Gördüğünüz bunca daralma arasında bu ruhsal açılımların bir parçası olmayı nasıl hissediyorsunuz? Siyasi ve ekonomik daralmalar sizi nasıl etkiliyor?

Minnettarlık hissediyorum. Minnettarlık.

Anlıyorum - burada olup genişlemeyi ve daralmayı izlediğiniz için şükran duyuyor musunuz ve bunun sizi ve ruh gelişiminizi nasıl etkilediğini mi görüyorsunuz? Minnettarlığınızı ifade ediyorsunuz. Bunu sevdim. Bu güzel bir cevap.

Daha fazlasını yapma motivasyonu.

Daha fazla hizmet yapma motivasyonu?

Evet.

Hizmet, beşinci boyuta bağlanmanın en hızlı yoludur. Hizmet altındır ve belli dönemlerde hizmetin farklı düzeyleri olur ama en üst düzey hizmetin hiçbir karşılık beklemeden yapılmasıdır. Ancak hizmet etmek ve ödül almak kesinlikle kabul edilebilir çünkü sonuçta evrendeki ve galaksideki yüksek enerjiler Yaratıcının hizmetindedir ve yıldız tohumlarının ruhlarının - Dünya'dakiler gibi - kendilerini yükseltmelerine yardımcı olurlar. . Bu, Dünyanın başarılı bir şekilde yükseldiğini görmek isteyen birçok varlığın olduğu anlamına gelir. Hizmet yapan sizler, kendinizin arınmasına yardımcı oluyorsunuz ve bu hizmet, Dünyanın mezuniyetini tamamlamaya daha yakın olmanız için karmanızı hızlandırmaya yardımcı oluyor.

Mezuniyet, Yükseliş ve Lütuf

Herkes bir an önce mezun olmak ister ancak bazı kişiler dersleri tamamlamadan mezun olmak ister. Bazı insanlar erişimi satın alabileceklerini düşünerek mezun olmak ve sınıftan kaçmak isterler. Unutmayın, eğer bir sınıftan kaçarsanız veya atlarsanız (örneğin, on birinci sınıfı atlayıp onuncu sınıftan on ikinci sınıfa geçerseniz), o zaman bir üst sınıfta daha çok çalışmanız gerekir. Ama sınıf atlamak harika bir şey. Bence not atlamanın yanlış bir yanı yok, ancak mezun olmak için burada olduğunuzu unutmayın. Dünya derslerinizi bitirmek istiyorsunuz. Herkesin yükselişten önce dersleri tamamlayamayabileceğini biliyorum ama aynı zamanda yükselme hakkını veren bir lütuf olduğunu da biliyorum.

Lütuf bir hizmet ödülü gibidir çünkü bu yükseliş süreci milyonlar için birleştirici bir ruhsal açılım olacak ve yükseliş sürecinden geçtiğinizde size lütuf sunulacak.

Kaç kişi tüm Dünya derslerini tamamladığını düşünüyor? Kaç kişi bu yılın sonuna kadar derslerini tamamlayabileceğini düşünüyor?

Elini kaldıran sen: Bunu bize anlatır mısın?

Pek çok şeyin değişmeye hazır olduğu hissi. O kadar çok şey öğreniyoruz ki. Yıl sonuna doğru her şey hızlanacak gibi görünüyor.

Yani yıl sonunda buraya öğrenmek için geldiğiniz tüm dersleri öğrenebileceğiniz konusunda iyimser misiniz?

Öyle inanıyorum. Yıl sonuna kadar bunu yapıp yapamayacağımı bilmiyorum ama demek istediğim, gezegensel yükselişten önce derslerimizi tamamlamamızın zamanı geldi.

Bence bu çok güzel. Bu güzel bir düşünce, kendinize olan inancınızla ilgili güzel bir ifade ve bence bu ifade aynı zamanda kendinize ve kendinize olan büyük sevginizi de gösteriyor.

bağlılık. Bu güzel.

Egoyla Başa Çıkmak

Geri gelmemeyi çok isterim. Hazırım. Kendimi hazır hissediyorum ama ruhumun Dünya derslerimin tamamını bitirip bitirmediğinden emin değilim.

Pekala, Dünya benliği ile ruh arasında bir ayrım yapmalısınız ve bu yüksek bir ayrımdır çünkü bu Dünya benliğini temel alarak kim olduğunuzu tanımlarsınız. Yani genellikle insanlar kendilerini ruhlarıyla özdeşleştirmezler. Ruhunuzla özdeşleşmeniz zordur çünkü bunu yapmak üzere eğitilmiş değilsiniz. Ruhunuzla birlikte Dünya benliğinizi genişletmek ve uyarlamak için eğitilmediniz. Eğitilme şekliniz egonuzla veya benliğinizle özdeşleşmenizdir. Benlik güzel olabilir ama benlik aynı zamanda nevrotik de olabilir.

Siz, Dünya benliğinizin sizin olduğunuz tek şey olduğuna inanmak üzere eğitildiniz, ama aynı zamanda siz de bu daha büyük benliksiniz. Siz bu güzel varlıksınız ve harika şifalar verme yeteneğine sahipsiniz. Beşinci boyut ışığı üzerinde çalışma yeteneğine sahipsiniz ve büyük psişik güçlere sahipsiniz. Egonuza ve Dünya benliğinize gönderme yapan programlanmış benliğinizi yüksek ruhsal benliğinizden ayırmaya başlayın. Bunu yapabileceğini düşünüyor musun? İlerleme kaydettiğinizi hissediyor musunuz?

Evet.

İyi. Yüzde 50 mi, yüzde 60 mı yoksa yüzde 100 mü oradasınız?

Yüzde yetmişi orada.

Yüzde yetmişi orada. Bu oldukça cesaret verici, değil mi? Bana kendinden bahset.

Ruh benliğimin burada gerçekten zor dersleri seçtiğine ve çok geliştiğime inanıyorum, bu yüzden yüzde 70 civarında olduğumu düşünüyorum.

Peki egonuzla nasıl başa çıkıyorsunuz?

Daha fazla ruh bilgisine ulaşmaya devam ediyorum.

Egoyla ilgili bir şey: Ego hiçbir zaman yeterli paranın olmadığına inanır; hiçbir zaman yeterince başarıya sahip olamazsın. Hiçbir zaman yeterince şeye sahip olamazsın. Yani eğer ego size artık yeterince sahip olduğunuz bir noktaya ulaştığınızı söyleyene kadar beklediğinizi söyleyen bir yolda gidiyorsanız, o zaman uzun bir süre bekleyeceksiniz.

Dünyadaki şeylerden, hatta ailemden bile ayrıldığımı hissediyorum. Gerçekten daha yüksek bilince ulaşıyorum. Bu beni özgür hissettiriyor. Bendeki duygu bu. Aslında haberlerle hiç ilgilenmiyorum. Televizyon seyretmem; Bunun önemli olmadığını düşünüyorum ve bu konuda da endişelenmiyorum. Bunun benim için bir değişim olduğunu düşünüyorum.

Güzel, bunların hepsi kulağa çok olumlu geliyor. Seni kutlarım. Sizi dinlerken programlanmış benlikle nasıl bir ilişki kurmanız gerektiği hakkında biraz konuşmak istediğimi hatırladım çünkü biz egoya programlanmış benlik diyoruz. Dünya benliğinden ayrılmak ya da kopmak istiyoruz ama ayrıldığımızda Dünya benliğiyle nasıl bir ilişki kuracağız? Sevinçten ayrılacak mıyız? Saygı çerçevesinde ayrılacak mıyız? Karşılıklı anlayışla ayrılacak mıyız? Çünkü egonuzla ilişkiniz hâlâ yükseliş sürecinizin önemli bir parçası. Egonuzla olan ilişkinizin yükseliş çalışmanızın önemli bir parçası olduğunu fark ettiğinizde bu şaşırtıcı görünebilir. Yükselişinize yardımcı olmak için egonuzla ne tür bir ilişkiye sahip olmanız gerektiğini düşünüyorsunuz?

Çalışmalarınıza keyifle devam edin. Sevinçle çalışmaya devam etmeniz gerekiyor.

Yani çalışmak keyifli olacak, tamam. Başka yanıt var mı?

Başka bir katılımcı: Bence bunların çoğunun programsızlaştırmayla daha fazla ilgisi var.

Ego hakkında doğru bakış açısına sahip olmalısınız çünkü dürüst olmak gerekirse, egonun bu gerçeklik üzerinde işlemesine ihtiyacınız var. Egosuz olmak neredeyse imkansızdır. Egosuzluk durumuna ulaşmış insanlar var ve onlar özel dünyevi ve sevgi dolu insanlardır, ancak genel olarak, bu gezegende işlev görmeye çalıştığınızda, bir tür savunmaya ihtiyacınız vardır. Bir çeşit egoya ihtiyacın var. Yani evet, egoyla olumlu bir ilişki kurmanız gerektiğine katılıyorum ama aynı zamanda ego kontrolden çıkarsa düşman haline gelebilir. Bu gezegeni yöneten insanların duygusal yaşlarına bakın. Bu gezegendeki liderlerin çoğunun duygusal açıdan çok düşük bir yaşta olduğunu söyleyebiliriz. Bu gezegeni yöneten çok sayıda "bebek" var. Dünya liderlerinin çoğu arıyor

kontrolü elinde tutamadıklarında mutsuz olurlar.

Hepimiz insanız ve insan olduğumuzun farkına varmamız gerekiyor. İnsan olmak ne anlama geliyor? Çünkü insan olmanın farklı seviyeleri vardır. Bahsettiğimiz düzeylerden biri yüksek bilinçte olmaktır. Bu, evrimleşmenin yüksek bilincini, bu Dünyanın ruhuyla birleşmenin yüksek bilincini ve diğer boyutlarla birleşmenin yüksek bilincini içerir. Birçok kişi yüksek bilinci değiştirilmiş bir bilinç durumu olarak adlandırır.

Programlanmış benliği yüksek benlikle karşılaştırabiliriz. Yüksek benlik daha doğal bir durumdur. Yüksek bilinç gerçekte kim olduğunuzun daha fazlasıdır. Ruhunuza bağlı olan parçanızdır. Sizin göreviniz bağlantı kurmak ve o parçanızın bu gezegene gelmesine izin vermek. Bunu başarabildiğinizde, o zaman güçlüsünüz, zekisiniz, güzelsiniz ve doğal olarak ruhsal görevinizi yerine getireceksiniz.

Teşekkür ederim. Egoyla ilgili başka koşullar var mı?

Egonun birçok koşulu veya durumu vardır. Egonun pek çok durumu hakkında bir kitap yazabilirim ve programlanabilir ego eylemlerinin düzeyi karşısında hem büyülenir hem de şok olursunuz. Ego programlarındaki en büyük çatışma, benliğin televizyon ve reklamlar aracılığıyla istila edilen yanından ortaya çıkar. Medya aracılığıyla birçok program bombardımanına tutuldunuz.

Bu gezegende olmak o kadar basit değil. Bilinciniz için çok fazla rekabet var. Bilinç seviyeniz üzerinde bu kadar çok etkinin olması ilginç değil mi? Aslında burada, Dünya'da olmayı bu kadar çekici kılan şey bilinç düzeyi ve bilincin özgürlüğüdür. Bu seviyede bir bilinç özgürlüğüne sahip olmak eşi benzeri görülmemiş bir şey. İnsanlar Dünyanın bir özgür irade bölgesi olduğunu söylüyor ve ben de bundan sık sık bahsediyorum. Ancak özgür irade, nasıl düşündüğünüzde ve bilincinizde neyi sürdürmeyi seçtiğinizde ifade edilir. Bilincinizi nasıl kullanacağınızı seçebilirsiniz. İnsanlar manevi bilinci, dini bilinci veya siyasi bilinci deneyimleme hakkı için ölecekler. Bilincinizin son sınırı ve insanlıktaki bir sonraki evrimsel adım, bilincin beşinci boyuta genişlemesidir. Gelecekte beşinci boyut ile kitle bilincinin dost olacağı ve birleşeceği bir zaman gelecektir.

Hepinize selamlar. Ben Vywamus'um. İyi günler.

4

Dünya Ruhu Evrimi ve Dünya Enkarnasyon Döngüleri

Vywamus

Gtekrar buluşmalar! Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Ruh psikolojisinde, ruhun evrimleştiğini ve ruhun evriminin bu kısmının üçüncü boyutta tezahür etmiş bir varoluş yoluyla gerçekleştiğini anlıyoruz. Ruhun ilerleyişinin bir döngüsünü tamamlamak için, Dünya'da bir enkarnasyon döngüsünü veya başka bir gezegende üçüncü boyut varoluşunun enkarnasyon döngüsünü tamamlamanın gerekli olduğunu anlıyoruz.

Dünya'nın enkarnasyon döngüsünü tamamlama fikrine aynı zamanda Dünya'dan mezuniyet de denir. Dünya'dan mezun olmak, üçüncü boyuta dönmenize gerek kalmayacağı anlamına gelir. Üçüncü boyutun bir dualite ve kutuplaşma yeri olduğunu ama aynı zamanda birliği deneyimleyebileceğiniz bir yer olduğunu unutmayın. Aslında Dünya'da meydana gelebilecek en yüksek şifalardan biri, dualiteleri birleştirme yeteneğidir. Bu ikilikleri birleştirme yeteneği aynı zamanda benlik içindeki ikilikleri birleştirme yeteneğini de içerir. Ego içindeki dualiteleri ve üçüncü boyut varoluşunuzda tezahür eden diğer yönleri birleştirmeyi içerir.

Karmik ve Kozmik Adalet

O halde şunu anlayalım ki, genellikle ruh, derslerinin tamamını tek bir yaşamda tamamlayamaz. Bir yaşamda öğrenmek ve gelişmek için Dünya'ya gelebilen bazı yüksek varlıkların, bazıları olağanüstü olan örnekleri vardır. Ancak çoğu insan için bu genellikle birçok yaşam sürer. Bazen 100 veya 200 ömür sürebilir. Birçok yaşamı tekrarlamanız gerekiyorsa, bu bazen sizin "yavaş öğrenen" biri olduğunuz anlamına gelmesinin de ilginç olduğunu düşünüyorum. Diğer zamanlarda bu, birçok fırsatın olduğu ve o dersi tüm yönleriyle anladığınızdan emin olmak için gerçekten çalışmak istediğiniz anlamına gelebilir.

Ders tekrarı yapmanızın herhangi bir hükmü yoktur. Örneğin, lisedeyseniz ve başarısız olursanız, o zaman sınıf tekrarı yapmak zorunda kalırsınız ve çoğu kişi bunu küçümser. Ruh yolculuklarında bazen belirli eylemlerin doğasından dolayı ilerlemeniz geri gidebilir ve daha düşük ruh tezahürlerine geri dönebilirsiniz. Bunun bir örneği, Dünya'da enkarnasyon sırasında iğrenç bir suç işleyen birinin, kendisini başka bir yaşamda çok daha düşük bir varoluş seviyesine geri dönerken bulması olabilir. Örneğin kişi, daha sonraki bir yaşamda suç mağduru olmayı deneyimleyebilir.

Tüm bu etkiler, ruh tarihinde ve ruh yolculuğunda meydana gelen bazı ilginç kural ve düzenlemeleri ima etmektedir. Mesela “karmik adalet” gibi yeni terimler kullanmamız gerekiyor. Aslında kozmik adaletten bile bahsedebiliriz. Karmik adalet, geleneksel olarak "Ne ekersen onu biçersin" ifadesiyle ilgilidir. Yani eğer bir yaşamda, başka bir yaşamda insanlara zarar veriyorsanız, bunun için bir tür ceza alabilirsiniz. Ruhun çok bilge olduğunu ve öğrenmeniz gereken dersler için ruhun doğru koşulları tezahür ettirmeye çalışacağını görmek istiyorum.

Bazen ruh dersleri, içinde büyüdüğünüz kültürde veya önceki yaşamınızda deneyimlediğiniz kültürde meydana gelebilir. Diğer deneyimlerde, birkaç yaşam boyu beklemeniz ve farklı bir kültüre girmeniz gerekebilir. Ancak ruh çok boyutlu ve çok bilgedir ve siz o yaşamda tezahür etmeden önce, tüm bir yaşamı anlama yeteneğine sahiptir. Bu oldukça sıra dışı. Yani bu, ruhun insanları, koşulları ve yaşayacağınız deneyimlerin birçok sonucunu bileceği anlamına gelir. Ancak her şey tamamen kesinleşmiş değil çünkü unutmayın, özgür irade vardır. Yani her yaşamda farklılıklar ve araya giren değişkenler olabilir. Ruh, genellikle ruh dersleriniz için hangi insanlara ihtiyacınız olduğunu seçer.

Daha yüksek bir perspektiften bakıldığında ruhun durumlara, durumlara reenkarne olacağını söyleyebilirim.

gerekli dersleri öğrenmeniz için size doğru etkileşimleri ve doğru insanları sağlayacak koşullar. Bazen bu insanlar size sorun çıkarıyormuş gibi görünebilir, bazen de size kaba veya zalimce davranıyor olabilirler. Bazen bu dersler, tanıştığınız kişilerin size sağlayabileceği çok zor koşullara dayanır. Ancak ruh psikolojisi perspektifinden bakıldığında, etrafınızdakilerin eylemleri, ne kadar rahatsız olursa olsun, size ruh dersinin bir parçasını sağlamaya yardımcı oluyor. Örneğin, kendinizi baskıcı erkeklerden, baskıcı kadınlardan veya istismarcı ilişkilerden nasıl kurtaracağınızı öğrenmeniz gerekebilir. Bu dersler ruhunuz için önemlidir çünkü özgüvenle bağlantılıdırlar.

Yani bir yaşamınızda az önce anlattığım türden ilişkileri deneyimlediğinizi ve kendinizi büyük bir rahatsızlık ve mutsuzluk içinde bulduğunuzu görebilirsiniz. Ancak bu koşullar ve ilişkiler büyük olasılıkla bir öğrenme sürecinin parçasıdır. Zor çünkü bazen ders karmaşık oluyor. Bazen ders, istismarcı bir ilişki içinde olmanın nasıl bir şey olduğunu öğrenmekle ilgilidir ve bunun nedeni, önceki yaşamınızda istismarcı olmanız olabilir. Bazen alınacak ders, birçok yaşamınızda bir dizi baskın ilişkiye sahip olduğunuz ve bu nedenle kendinizi bu kalıptan nasıl kurtaracağınızı bulmanız gerektiği olabilir.

Daha Yüksek Bir Perspektiften Anlamak

Daha yüksek bir bakış açısı kazanmadan ve ruhun geçmişiyle bağlantı kurmadan ruh derslerinin tüm yönlerini tam olarak anlamak zordur. Bir yönüyle, söylediğim gibi, tacize uğramanın nasıl bir şey olduğunu anlayabilmeniz için bir anlamda cezalandırılmanız gerekebilir. Öte yandan, kendinizi bu durumdan nasıl kurtaracağınızı öğrenmeniz gerektiği için zor bir ilişki içinde olabilirsiniz. Veya dersler bu koşulların her ikisi de olabilir. Gerçekten, ruh dersiniz için doğru deneyimleri alabilmeniz için ruhun, doğru koşullara enkarne olmanıza nasıl yardım edeceğini bilmesi şaşırtıcıdır.

Bazen uzun yıllar sürebilir; Bazen ruhun doğru dersi alabilmek için ömürler boyu doğru koşulları beklemesi gerekir. Bazen ders hemen gerçekleşir. Birçok kişi bana şunu soruyor: "Vywamus, neden bu ebeveynlerle enkarne oldum?" veya “Neden bu kardeşe sahip olmak zorundayım?” veya "Neden bu erken travmaları hayatım boyunca - ömrümün başlangıcında yaşıyorum?" Cevabın bir kısmı ruhun doğru koşulları hemen bulamamasıdır. Her zaman mükemmel bir ayar değildir. Her zaman mükemmel bir uyum değildir. Bunun nedeni, araya giren birçok değişkenin, birçok farklı ruhun, birçok farklı koşulun ve elbette çok fazla özgür iradenin olmasıdır.

Ruh yerleştirme kesin bir bilim değildir; bu, ruhun ortaya çıkması mümkün olan en iyi koşulları aradığı anlamına gelir. Size ihtiyacınız olan ruh derslerini verme olasılığı en yüksek olan doğru koşullar ortaya çıktığında, bu fırsatı değerlendiriyorsunuz. Bu zamanın (2013) bu kadar güçlü bir deneyim olmasının bir nedeni, yoğun ruh dersleri fırsatlarının yüksek olmasıdır.

2013'te, küresel iletişim nedeniyle ve ayrıca Dünya'da meydana gelen dramatik değişiklikler nedeniyle muazzam miktarda özgürlük ve etkileşim vardı. Dramatik Dünya değişiklikleri olduğunda, ruh dersleri için her zaman büyük fırsatlar vardır. Şimdiden bahsederken yükselişten ve bazı ruh derslerinin hızlandırılabileceği ihtimalinden bahsetmeliyiz. Şimdi bununla ne demek istiyorum?

Belirli bir dersi öğrenmenin bazen üç, dört hatta on yaşam sürebileceğini biliyorsunuz. Bazen insanlar aslında benim yaşam boyu "kayma" dediğim şeyi yapmak için enkarne olurlar. Bu onların aslında çok fazla iş yapmak istemedikleri ve belki de diğer yaşamlarda çok fazla iş yapmış oldukları anlamına gelir. Bu yüzden hayatta olmanın, çok fazla stres yaşamamanın ve önemsiz olmanın nasıl bir şey olduğunu deneyimlemek istiyorlar. Bir kişi bir ömrü boyunca kral olmuş, çok fazla sorumluluğa sahip olmuş ve kendine ayıracak vakti olmamış olabilir. O zaman, bir sonraki yaşamda, o ruhun kral olmak yerine sadece önemsiz olmak, fark edilmemek ve yalnız kalıp gerçeklik ve yaşam üzerinde düşünmek için zamana sahip olmak istediğini görebilirsiniz.

Dersleri Kurma ve Çözme

Peki ruhunuzun oluşturduğu veya öğrenmek istediği dersleri nasıl deneyimliyor ve çözümlüyorsunuz? Bir hayata geldiğinizi ve tüm koşullar orada olduğu için hemen dersi öğrendiğinizi düşünebilirsiniz; böylece otomatik olarak tüm dersleri öğrenirsiniz. Ama kendi tecrübenizden bile biliyorsunuz ki, bunu başarmak çok zordur.

sorunları öğrenin ve çözün. İnsanların yaşadığı tüm psikolojik sorunları ve stresi düşünün. İnsanların verdiği tüm hastalıkları, tüm savaşları ve devam eden tüm mücadeleleri düşünün. Bu uyumlu bir gezegen değil.

Burası insanların doğup herkesle uyum içinde yaşadığı bir yer değil. Aslında durum tam tersidir. İnanılmaz miktarda çatışmanın ve inanılmaz miktarda mücadelenin olduğu bir gezegen burası. Size şu anda Dünya'da bulunan birçok insanın hayat derslerinden geçtiğini söyleyebilirim. Bazıları ruh sorunlarını çözmüyor ve bu yüzden kendilerini bu koşulları tekrarlamaya hazırlıyorlar. Şaka yaparak şöyle dedim: "Peki, eğer ruh derslerini şimdi çözmek senin için çok zorsa, o zaman bundan bir otuz yıl sonra geri dönerken kendini daha rahat hisseder misin?" Bunu söylüyorum çünkü bundan otuz yıl sonra Dünya'da yaşamak şu anda olduğu kadar kolay olmayacak. "Elli yıl sonra geri dönmek ister misin, yoksa hiç geri dönmek ister misin?" Birçok insan bana Dünya'ya geri dönmek istemediklerini söylüyor. Ben şöyle diyorum: "Pekala, eğer Dünya'ya geri dönmek istemiyorsanız, o zaman haydi ruh derslerinizi öğrenelim."

Daha sonra kişi şöyle diyecektir: "Peki, hangi dersleri öğrenmem gerekiyor?"

Daha sonra ruh okuması yapabiliriz ve şunu söyleyebiliriz: "Öğrenmeniz gereken üç veya dört ders var. Ve eğer ilerlemenizi hızlandırmak istiyorsanız, tüm bu derslerin üç yıla sığdırılmasını sağlayabilirsiniz."

Herkes "Evet, bu harika!" diyecek. Ancak bunlar zor dersler ve insanlar bunun kendilerine çok fazla geldiğini söylüyor. Ancak hızlandırılmış bir zamanda, bir yaşamda üç veya dört ruh dersini çözme fırsatına sahip olabilmenin harika bir hediye olduğunu söylüyoruz.

Bedensel Dersler ve Sorunlar

Fiziksel hastalıklar ve fiziksel sorunlar konusunda da bir şeyler söylemek istiyorum çünkü birçok insan çok fazla sayıda fiziksel sorun yaşıyor. Onlar şunu soruyorlar: "Karmik ders nedir? Neden fibromiyaljim var?" veya "Neden felç geçirdim?" veya "Neden bu felçten acı çekiyorum?" veya "Neden fiziksel hastalığım var?"

Basit bir cevap yok. Edgar Cayce bile bazı insanların önceki yaşamlarında aynı hastalığa sahip diğer insanları eleştirdikleri ve şimdi bunun nasıl bir şey olduğunu görmek için bunu deneyimlemeleri gerektiği için bir hastalık yaşadıklarına dikkat çekti. Ya da bazen bir cezadır. Birinin önceki yaşamında bir savaşçı olduğunu ve çok fazla zarara neden olduğunu keşfedebilirsiniz ve o kişi, aciz bir şekilde geri gelebilir. Bu kısmen karmik olabilir çünkü savaşçı önceki hayatında birçok insanı etkisiz hale getirmişti. Artık o kişi bunu kendi yetersizliği veya hastalığı yoluyla öğrenecek.

Tahmin Edilmeyen Dersler

Bazı dersleri "öngörülemeyen" olarak adlandırıyorum. Unutmayın, ruhun meydana gelecek tüm enerjilerin koşullarını yüzde 100 tahmin edemediğini, bu nedenle bazen öngörülemeyen olayların - öngörülemeyen koşulların meydana geldiğini söylemiştim. Bazen bu olaylar tesadüfen gerçekleşebilir. Bazen bunlar tüm ruh dersi açısından anlamlı değildir ve kişinin sadece "Evet, bu gerçekten önemli değil" demesi ve sonra buna uyum sağlaması gerekir. Vücudun bir ceket olduğunu ve ayrılırken o ceketi - bedeni - çıkaracağınızı unutmayın. Bu sizin son varış noktanız değil. Burası senin son evin değil. Vücudunuz son eviniz değil.

Diğer zamanlarda hastalıklarla ilgili ciddi dersler vardır. Bazıları bedenle aşırı özdeşleşmemekle ilgilidir, böylece bedeniniz olduğunuzu kabul etmezsiniz. Derslerden biri şudur: Eğer hastalıklarınız varsa, o zaman ruhunuzun hasta olduğunu, yüksek benliğinizin hasta olduğunu düşünürsünüz. Ders şu olabilir: *Olumsuz* yap bunu.

Gezegendeki bazı büyük, aydınlanmış insanlar, oldukça ağır hastalıklar veya zorluklar yaşamalarına rağmen aydınlanmalarını paylaştılar. Aklıma gelen isimlerden biri Stephen Hawking. İşte kendisini tamamen felç bırakan ciddi bir fiziksel hastalığa sahip olmasına rağmen hâlâ ruh misyonunu tamamlayabilen bir fizikçi. Bu, birçok durumda ruh derslerinin ve ruh çalışmasının tam bir fiziksel sağlık olmadan da gerçekleştirilebileceğinin bir göstergesidir.

Ego ve Savunma Sistemleri

Egoya ve savunma sistemlerine de bakmak istiyorum çünkü ruh derslerini öğrenmeye karşı bir direnç vardır ve bu direncin anlaşılması önemlidir. Üçüncü boyut yoğundur. "Yoğun" derken, daha yüksek seviyenize kolay erişemediğinizi kastediyorum.

benlik ve yüksek ruh bilgisi. Ruh, yüksek benlik aracılığıyla üçüncü boyutta tezahür eder, ancak benliğin işlev görebilmesi için bir egoya sahip olması gerekir.

Artık ego, içinde yaşadığınız kültür ve toplumun kurallarına ve düzenlemelerine göre geliştirilir. Bu, benmerkezcilik, bencillik ve gruplarla ilişki kurma gibi şeylerin, içinde yaşadığınız kültür ve toplum tarafından şekillendirildiği anlamına gelir. Dolayısıyla, çok fazla grup enerjisi olan ilkel bir kültürde yaşıyor olabilirsiniz ve benlik duygunuz, Ruh ailenize, paylaşmaya ve sahip olmamaya tamamen bağlı olun.

Ancak Batılı toplumların çoğu tam tersidir. İnsanlar, bireysel kimliklere ve mallara sahip olma kültürüne göre eğitilir. Kapitalizmin bir sonucu da insanları bölmesidir; onları daha çok ayırır. Mülkiyete dayalı bir toplumda sahip olma, öz değer veya başarıya ihtiyaç vardır. Şimdi bunu eleştirmiyorum ve herkesin sosyalist olmasını önermiyorum çünkü sosyalizmin de sorunları var. Sosyalizm sorumluluğu gruba yükler, dolayısıyla çok fazla paylaşım dengesizliği varsa bu durum kişiyi bireysel sorumluluktan uzaklaştırabilir.

Kendiniz ve Toplum

Nasıl geliştiğinizin, içinde büyüdüğünüz toplumun bir sonucu olduğunu görebilirsiniz. Ayrıca, içinde büyüdüğünüz toplum çoğu zaman ruhsal düşünceye sahip değildir. Yani şu anki Batı toplumu geçmiş yaşamlara açık değil. Daha yüksek ruh bağlamına açık değildir. Daha yüksek boyutlara açık değildir. Yükselişe açık değildir.

Elbette insanlar çocukken bunun için eğitilmiyorlar. İnsanlar "Bu yaşamdaki ruhsal dersim nedir?" sorusunu yanıtlayacak şekilde yetiştirilmiyorlar. Diğer yüksek gezegenlerde ruh dersleri acil bir endişe kaynağıdır. Bu ebeveynlerin endişesidir; büyüklerin kaygısıdır: "Bu kişi bu hayata ne öğrenmek için geldi?" Bu bir kez keşfedildiğinde, daha yüksek bir toplumda, doğru koşulları sağlamaya, kişiyi gerekli olana yönlendirmeye ve o kişiyi kendi ruh dersleri için eğitmeye çalışırlar.

Yani, örneğin, ruhsal derslerinizden birinin istismarcı ilişkilere dahil olmaktan kaçınmak olduğunu biliyorsanız, o zaman bu bilgiye çok gençken sahip olmanız yararlı olacaktır. Daha sonra büyüdüğünüzde, onu tanıyacak ve o kalıba düşmeyecek şekilde eğitilebilirsiniz. Çocukluk eğitimine bu yaklaşım gelişmiş bir toplumun işareti olacaktır. Elbette bu tür bir eğitim ve hazırlık mümkündür. Ancak bu toplumda, ki genel olarak Batı toplumundan bahsediyorum, böyle bir lüksünüz yok. Aslında durum tam tersidir çünkü ruh anıları bastırılır, ruh bilgileri de bastırılır. Bu nedenle, ruh dersinizin bir parçası olan olumsuz kalıbı sıklıkla deneyimlemek zorunda kalırsınız. Bu modeli farkındalık eksikliğiyle yaşarsınız ve kolayca acıyı deneyimleyebilirsiniz. O zaman bunun sizin ruh dersiniz olduğunu anlamanıza yardımcı olması için ya yüksek benliğinizden ya da diğer insanlardan bir tür yardım aramalısınız. Sorunu çözecek bilgi ve araçları bulmalı ve ondan ders almalısınız.

Direnç ve Savunmalarla Çalışmak

Direnişin çoğu zaman şiddetli olduğunu söylemek istiyorum. Savunmalar şiddetlidir ve insanların bazen dürtüklenmesi gerekir çünkü biliyorsunuz ki insanlar dirençli olduğunda genellikle öğrenmek istemezler. Bazı insanlar vazgeçer. Buna izin verilebilir, ancak şunu unutmayın, eğer ruh probleminizden kaçınırsanız, o zaman başka bir yaşama geri dönmek zorunda kalacaksınız. Pek çok insanın geri dönmek istemediğini biliyorum, o zaman soru şu: "Şimdi ruh dersini nasıl öğrenebilirim?"

Ruh psikologları olarak direnci aşmanın yollarını geliştirmemiz gerekiyor ve bazen insanları mizah yoluyla ya da yüzleşme yoluyla kışkırtıyoruz. Örneğin, onlara mizah yoluyla, sorundan kaçınmayı seçerlerse, aynı sorunu gelecek yaşamlarda daha fazla deneyimlemek zorunda kalabileceklerini önerebiliriz. Genel olarak, aynı zamanda şefkatli olmaya çalışıyoruz ve onlara bu toplumun ve içindeki koşulların her zaman ruh derslerine elverişli olmadığını bilmelerini sağlamaya çalışıyoruz. Toplumlar da gelişiyor. Dünya çapında modern psikolojiye olan büyük ilgiye tanık olun. Bu, insanların öğrenmek istediklerinin ve yardıma ihtiyaç duyduklarının bir göstergesidir. Özetle ruh psikoloğu, yüksek benliğe erişmeyi, ruh derslerini tartışmayı, insanların bu yaşamdaki ruh derslerinin ne olduğunu öğrenmelerine yardımcı olmayı ve onları çeşitli tekniklerle bunları çözmeye teşvik etmeyi içeren bu araçları kullanacaktır.

Ruhun her yaşamda ruh dersinin ne olduğunu bildiğini ve

en faydalı olacak ailenin nasıl tezahür ettirileceği. Ayrıca, ruhun gelişimi için doğru koşulları sağlayacak insanlarla enkarne olmak için büyük bir eğilim vardır. Yani bazen insanlar, istismarcı ilişkilerin bağlarını kırmayı öğrenene kadar aynı sorunlu insanlarla yeniden enkarne oluyorlar.

Bunun iyi yanları da var çünkü bazen büyümenize yardımcı olacak insanlarla enkarne oluyorsunuz. Bazen belli bir liderle ya da belli bir ruhsal kişiyle birlikte olabilmek için enkarne olursunuz. Dolayısıyla ruh dersleri her zaman üstesinden gelmeniz gereken olumsuz şeyler olarak tanımlanmaz çünkü ruh dersleri olumlu şeyler olabilir. Ve bazen insanların belirli bir manevi kişiyle birlikte olmak veya onlara belirli manevi fırsatlar sağlayacak bir grupla birlikte olmak için enkarne olduklarını düşündüğünüzde bu açıkça görülür.

Pozitif Ruh Dersleri

Üçüncü boyuttaki en zor şeylerden biri o birlik duygusu olmadan yaşamak, ayrılık içinde yaşamaktır. Ancak bu boyutun nasıl işlediğinin temel modu budur, böylece siz birliği deneyimlemezsiniz ama kendinizi ayrı olarak deneyimlersiniz. Bu aynı zamanda bir zorluktur ve eziyet verici olabilir. Birlik duygusunun eksikliği inanç eksikliğine, yüksek gerçeklikten şüpheye, hatta yüksek benlikten şüpheye yol açabilir.

Bazen insanlar sadece şu dersi öğrenmek için enkarne olurlar: bölünmenin, kutuplaşmanın nasıl aşılacağı. Ancak yüksek benlik birleşmeye ayarlanmıştır. Ruh psikolojisi perspektifinden bir hedef, kendinizi birleştirmek ve bunu tüm geçmiş yaşamlar ve şimdiki yaşamlarla yapmak için burada olmanızdır çünkü bu, özelliklerinizin ve yüksek becerilerinizin birleşmesi olabilir.

Ruh derslerinin her zaman olumsuz sorunlar olarak ifade edilmediğini vurgulamak istiyorum çünkü bazen ruh dersi, olduğunuz manevi kişi olmaktır. Bazen ruhun dersi diğer insanlarda ruhsal uyumu tezahür ettirmektir. Bazen ruhun dersi gezegensel bir şifacı olmaktır. Bazen ruh dersi insanlara harika müzik sunmaktır. Bazıları için ise yazı yoluyla bilgelik sözleri sağlamaktır. Lütfen bu ruh derslerinin de çok olumlu dinamiklerle ifade edildiğini anlayın. İster inanın ister inanmayın, bazen ruh dersi sadece diğer insanlara yardım etmek için buradadır. Bazen insanlar sırf başkalarına hizmet etmek için geri gelirler. Örneğin bakıcı olan ve esas olarak bir veya iki kişiye daha hizmet etmek için geri gelen insanlarla çalıştık. Bu bir ruh vaadinin yerine getirilmesidir.

Çok Boyutlu Benliği Birleştirmek

Ayrıca ruh psikolojisindeki yüksek benlik fikrine de dikkat çekmek istiyorum. Bunu pasta fikriyle karşılaştırmak istiyorum. Yüksek benliği merkez olarak düşünün ve pastada belki yüz dilim vardır. Pastadaki her dilim, yüksek benliğinizin farklı bir yaşamdaki farklı bir bölümünü temsil eder. Herhangi bir yaşamınızda kendinizi birleştirebilirsiniz. Şöyle diyebilirsiniz: "Bir yaşamımda şaman oldum, başka bir yaşamımda ise bir savaşçı oldum. Başka bir yaşamda da haham oldum ve bir rahip oldum. Ve biliyorsun, ben bir erkektim ve bir kadındım. Yani ruhun Dünya yaşamlarında tezahür ettirdiği tüm bu farklı parçalar vardır çünkü ruh, üçüncü boyutta benlikte mümkün olan tüm yönleri deneyimlemek ister.

Ruh psikolojisi perspektifinden bakıldığında, herhangi bir yaşamın hedeflerinden birinin bu yönlerin tümünü birleştirmek olduğunu söylüyoruz. Çok boyutlu olduğunuzu anlayabilirsiniz ve yaklaşan fırsatlar nedeniyle bu pastanın da çok boyutlu bir pasta olduğunu söyleyebiliriz. Hatta yüksek benliğinizin başka boyutlarda ve diğer gezegen sistemlerinde bulunan başka yönlerine de sahipsiniz.

Yüksek benliğinizin birliği şimdi genişliyor. Benliğin birliğine yönelik fırsatlar, yüksek benliğinizin diğer boyutlardaki bu diğer yönlerini de içerir. Bu, yıldız tohumlarının deneyimlemek istediği ana şeylerden biridir. Yüksek benliğin Dünyadaki ve Dünya enkarnasyonlarındaki birliklerini deneyimleyebilmek ve galaksinin veya evrenin diğer alanlarında çok boyutlu olan yüksek benliğin diğer parçalarının birleşmesine yardımcı olmak, şu anda Dünya'da büyük bir fırsattır.

Çok boyutlu benliğin bu farkındalığı, insanlığın bilincinde ve yüksek benliğin gelişiminde büyük bir evrimsel sıçramadır. Dünyayı terk ettiğinizde bedeninizi bıraktığınız doğrudur. Bedeninizin örtüsünü çıkarırsınız ama yüksek benliğinizden vazgeçmezsiniz. Bu bir yanılsamadır çünkü sahip olduğunuz yüksek benlik damgalanmıştır ve sizinle birlikte taşınır. Yani bu yaşamdaki tüm bilgiler işlenir

- topladığınız tüm bilgiler, topladığınız tüm deneyimler ve tanıştığınız tüm insanlar dahil. Bunların hepsi işlenir ve öğrenme deneyiminizin bir parçasıdır. Bunu, Dünya'dan geçiş anınızdaki yaşamın gözden geçirilmesi yoluyla deneyimleyeceksiniz.

Hayatı gözden geçirmek, tüm deneyimlerinizi gözden geçirme ve burada öğrenmek için ne olduğunuzu görme yeteneğidir. En sevdiğim yorumlardan biri şu: “Neden hayat değerlendirmesini şimdi yapmıyorsunuz? Hayatınızın gözden geçirilmesini yapmak için neden ölümünüzden üç saniye öncesine kadar beklemek zorundasınız?” Bu arada, bu bir ruh psikoloğunun kullanacağı başka bir güçlü tekniktir: İnsanları ölmeden önce hayatlarını gözden geçirmeye teşvik etmek. Yaşam gözden geçirmesini ölmeden önce ve ağır hasta olduğunuzda, ölümle yüzleşmeden önce yapabilirsiniz. Hayatı gözden geçirmek için ölümle yüzleştiğiniz o ana kadar beklemenize gerek yok. Ruh psikoloğunuz bunu yapmanıza yardımcı olabilir ve yaşam incelemesinin bu yaşamdaki ruh derslerinizle ilgili soruları yanıtlamanıza yardımcı olmasına izin verebilir.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

5

Ruh Psikolojisi ve Yükseliş

Vywamus

Selam, Şalom, Şalom.Selamlar. Bu Vywamus. Şimdi ruh psikolojisinin yükselişle ilişkisine bakacağız. Yükseliş fikri Dünya enkarnasyon döngünüzü tamamlayabilmenize ve daha yüksek bir boyuta geçebilmenize odaklanır. Yükselişte, gelecekteki tüm Dünya karmasından ve tüm üçüncü boyut Dünya karmasından kurtulursunuz. Daha sonra, Dünya'ya yardım sağlamak için yükselmiş bir üstat olarak geri dönmek istediğinize karar vermediğiniz sürece, herhangi bir nedenle üçüncü boyuta dönmek zorunda kalmadan beşinci boyut benliğinize geçebilirsiniz.

Beşinci boyut benliğinize geçmek, ruh psikolojisini ve onun yükselişle olan ilişkisini anlamanın anahtarıdır. Yükselmek isteyen herkes için gerekli olan psikolojik gelişimde bir hızlanma vardır. İnsanların herhangi bir hazırlık yapmadan öylece yükseleceklerini düşünmek bir hatadır. Kendiniz üzerinde sürekli çalışma yapmadan yükselebileceğinizi söylemek bir hatadır. Aslında durum tam tersidir çünkü kendiniz üzerinde çalışma yaptığınızda hızlanırsınız ve kendinizi yükselişe hazırlarsınız.

Kendiniz üzerinde yapmanız gereken çalışmanın doğası nedir ve kendiniz üzerinde yaptığınız bu çalışmanın ruh psikolojisi ve yükselişle nasıl bir ilişkisi vardır? Çalışma tek bir basit soruya dayanıyor: Bu yaşamınızda hangi Dünya derslerini öğrenmeniz gerekiyor? Üçüncü boyutlu bir varlık olarak ruh evriminizde hangi dersleri bitirmeniz gerekiyor? Burada üçüncü boyutta bulunmanızın nedeni ders almaktır. Tek istisna buraya gelip hizmet vermek isteyen yükselmiş üstatlardır. Diğer herkes için, şu anda yalnızca burada, Dünya'da olduğunuzu anlamalısınız çünkü öğrenmeniz gereken bazı dersler var.

Öğrenilecek Dersler

Dersler farklı konularda veya farklı alanlarda olabilir. İlişkiler konusunda bir dersiniz olabilir veya özgüven konusunda bir dersiniz olabilir. Bilincin daha fazla genişlemesini ve bu bilincin üçüncü boyuta nasıl entegre edileceğini içeren bir dersiniz olabilir. Elbette insanların Dünya'ya öğrenmeye geldikleri çeşitli dersler var.

Ruh psikolojisini yükselişle ilişkilendirirken başka bir basit soru sormalısınız: "Ruh karmamı üçüncü boyutta tamamlayabilmem için başka hangi dersleri öğrenmem gerekiyor?" Ruh karmanız üçüncü boyutta tamamlandığında yükselişiniz için hazırlanırsınız. Ancak rehberler herkesin yüzde 100 not almış olmasının veya tüm derslerini tamamlamış olmasının gerekli olmadığını söyledi. Yani, belirli ruh dersleriniz olabilir ve belki bu yaşamınızda ruh psikolojisi çalışması yapıyorsunuz ama derslerin yalnızca yüzde 80'ini tamamladınız. (Bunu bir örnek olarak kullanıyorum.) Gerçek şu ki, bu dersler üzerinde çalışmaya devam etme niyetiniz ve kararlılığınız önemli çünkü yükseliş aynı zamanda lütfu da içeriyor.

Lütuf, size ilerleme verildiği anlamına gelir. Sanki bir bonus, bir terfi alıyorsunuz. Tamamen bütünleştiremediğiniz herhangi bir ders veya fikir, eğer bu dersleri yükselişten önce tamamlama niyetiyle çalışıyorsanız, aleyhinize olmayacaktır. Bu, sorunlarınız üzerinde çalışma niyetinin ve kararlılığının önemli olduğu anlamına gelir.

Ruh Psikolojisinin İlkelerini Kullanmak

Ruh psikolojisinin ilkelerine ve bunların kendinizi geliştirmenize nasıl yardımcı olabileceğine tekrar bakalım. Ruh psikolojisi aslında üçüncü boyuttaki gelişiminizi hızlandırmak için beşinci boyut enerjisine ve kendinizin beşinci boyut parçalarına eriştiğiniz fikrine dayanmaktadır. Bu çeşitli teknikler geçmiş yaşamı içerebilir.

Regresyon terapisi, beşinci boyut rehberleriniz ve öğretmenlerinizle konuşma, yaşamlar arası yaşam terapisi, şifa odalarında (gelecekteki benliğinizle bağlantı kurduğunuz yer) ileri düzeyde çalışma ve geçmişten kendinizin parçalarına erişme (ruhu geri getirme tekniğini içerir) .

Tüm bu tekniklerde, kendinizin daha büyük bir kısmıyla bağlantı kurmaya çalışırsınız ve kendinizin daha büyük bir kısmını mevcut benliğinizle birliğe getirmeye çalışırsınız. Bu, gelişiminizde kimliğinizi genişletebileceğiniz bir noktaya ulaştığınız anlamına gelir. Şunu ifade edebilir veya onaylayabilirsiniz:*sen sadece bu Dünya benliğinden ve bu Dünya egosundan daha fazlasısın*.

Bu Dünya egosunu reddetmek istemediğinizi anlamak önemlidir; daha ziyade, daha büyük bir benliğin parçası olduğunuzu söylüyoruz. Ruh psikolojisi daha büyük benliğinizle bağlantı kurmanıza yardımcı olacaktır. Büyük benliğinize bağlanarak, Dünyadaki gelişiminizi hızlandırmanıza yardımcı olacak yeni enerjilere erişim kazanabilirsiniz. Dünyadaki gelişiminizi hızlandırarak ruh görevlerinizi ve ruh derslerinizi tamamlamaya daha yakın olursunuz; bu nedenle kendinizi yükselmek için mükemmel bir konuma koyuyorsunuz.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

6

Ruh Psikolojisi ve Gezegensel Şifa

Vywamus

Selam, Şalom, Şalom.Selamlar. Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Ruh psikolojisi ve gezegensel şifa hakkında konuşacağız. İnsanlar ruh psikolojisi ile gezegensel şifa arasında bir bağlantı olduğunu öğrenince şaşırabilirler. Aslında bireysel psikolojinin ve yükselişin ilkeleri gezegensel şifa ve gezegensel yükselişle ilgilidir. Bunun büyük bir nedeni, insanların öğrenmek için reenkarne oldukları bazı derslerin gezegensel şifa uygulamalarını içermesidir. İnsanlar gezegensel şifacılar olmak için ruh derslerinden biriyle Dünya'ya geldiler.

Bazen bu yaşamda gezegensel bir şifacı olmak geçmişten alınan karmik derslerle ilişkilidir. Size bir örnek vereceğim: Bazı yıldız tohumları Atlantis üzerinde çalışıyordu ve o ileri medeniyette askeri ve bilimsel gelişmelere katılmışlardı. Meydana gelen askeri ve bilimsel gelişmeler medeniyetlerinin yok olmasına yol açmıştır. Artık insanlar reenkarne olabiliyor ve bilimsel beceriler ya da diğer gezegensel iyileştirme becerileri gibi son derece gelişmiş becerilere sahip olabiliyorlar. Artık bu becerileri askeri amaçlar yerine daha yüksek gelişim ve daha yüksek gezegensel amaçlar için yeniden değerlendirip kullanabilirler.

Başka bir örnek, geçmiş yaşamında gezegensel şifacı olan ancak yabancı bir kültürün hakimiyeti nedeniyle bu şifayı yapması engellenen biri olabilir. Birçok Kızılderili, gezegensel şifacılardı ve bu gezegeni çok yüksek bir titreşimde tutmaya yardımcı oluyorlardı. Ancak Avrupalıların egemenliği altındaydılar, gezegensel şifa yeteneklerini kaybetmişlerdi, yer altına inmek zorunda kalmışlardı ve gezegensel şifa törenlerini gerçekleştirememişlerdi.

Gezegensel şifanın temel prensibi kişisel şifa ile yakından ilgilidir. Gelişmiş kişisel iyileşme fikri, beşinci boyut benliğinizle özdeşleşmenizde ve beşinci boyut benliğinizi, kendinizi geliştirebilmeniz için üçüncü boyut benliğinize geri getirme yeteneğinizde yatmaktadır. Gezegensel şifada, beşinci boyut Dünya ile bağlantı kurmak hakkında çok konuşuruz. Aynı zamanda enerjiyi daha büyük Dünya'dan üçüncü boyuta getirmekten de bahsediyoruz. Gezegensel denge aynı zamanda bireysel denge ilkelerine de dayanmaktadır.

Bireysel denge, Çin tıbbında anlatılan bazı şifa tekniklerinden gelir. Bu şifa teknikleri meridyen dengelemeyi ve meridyen yollarını açık tutmayı içerir. Gezegen ve gezegensel şifa için de durum aynıdır. Gezegenin yolları var. Gezegenin meridyenleri vardır. Gezegensel şifacılar, gezegeni dengede tutmak için meridyenleri dengelemeye yönelik bu metodolojileri uygulamak istiyorlar. Ruh psikolojisi kişisel düzeyde bireysel sağlığa ve dengenin nasıl korunacağına bakar. Gezegensel şifa, bireysel şifanın aynı ilkelerini kullanır ancak bu ilkeleri büyük bir gezegene uygular.

Gezegensel şifadan ve gelecekteki benlik kavramından bahsetmek istiyorum çünkü gelecekteki benlik ruh psikolojisinde önemli bir kavramdır. Ruh psikolojisinde büyük benliğe bakarız ve benliğin doğrusal olmadığını söyleriz. Benliğin sadece geçmiş, şimdi ve gelecek olmadığını, bir çizgide olmadığını, daha ziyade dairesel olduğunu, böylece geçmişin şimdiyle, geleceğin de şimdiki zamanla etkileşime girdiğini söylüyoruz.

Gezegen için de durum aynıdır. Gezegenin geçmişi, şu anda bu hızlandırılmış zamanda görmekte olduğunuz şimdiki zamanı ile etkileşime girer. Bu gezegenin geleceği şu anla çok açık bir şekilde etkileşim halindedir. Bu, iklim değişikliği konularında gösterilmektedir. Bu, nükleer radyasyon kirliliğinde ve gezegenin geleceğinin bugünün sonucunu etkilediği diğer birçok kirlilik sorununda gösterilmektedir.

Ruh psikolojisinde geleceğin teknolojisini ve gelecekteki benliği günümüze geri getirmenin yollarını ararız. Aslında, gelecekten gelen şifa tekniklerinin ve şifa enerjisinin şu anda gezegen için mevcut olduğunu hisseden büyük bir grup insan var. Ayrıca gezegen için gelecekteki zaman yolcuları ve gelecek enerjiler de var.

insanlar günümüze geri dönmeye çalışıyor.

Ruh psikolojisi açısından bakıldığında bu, ilkelerimize oldukça uygundur. Temel prensip gelecekteki benliğin şimdiki zamanla etkileşime girebilmesidir. Daha gelişmiş bir gelecek Dünya aracılığıyla daha yüksek enerji ve daha yüksek bağlantılar kurulursa, bu gezegenin geleceği enerji açısından faydalı olabilir. Aslında Dünya yükselecek. Dünyanın onu daha yüksek bir dengeye getirmesi için bu beşinci boyuta yükseliş enerjisiyle bağlantı kurmalıyız.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

7

Ruh Grubu Psikolojisi

Vywamus

Selam, Şalom, Şalom.Selamlar. Ben Vywamus'um. Ben bir ruh psikoloğuyum. Grupla bireysel ruh ilişkilerinin doğasını daha ayrıntılı olarak araştırmak istiyoruz. Pek çok insanın ruhlarının bireysel olduğunu hissetmesi ilginçtir. Ruhlarının ruh gruplarının parçaları olduğunu öğrenince şaşırabilirler.

Benzetme bir ağaca benzetilebilir: Evrende farklı ruh türlerini temsil eden farklı ağaçlar vardır. Ağaçların üzerinde dallar var ve bazılarınızın aynı dalda olan ruh kardeşleri var. Bazılarınız aynı ağacın parçası olan insanlarla ilişki kuruyorsunuz.

Adem Prototipi

Tamamen farklı ruh grupları da vardır. Farklı gezegen sistemlerini temsil eden farklı ruh grupları vardır. Dünya için ana ruh grubunun adı, Adem'in ruhu olan Adem ruh grubudur. Bu, bu gezegene gelmiş ve gelmekte olan enkarne ruhların birincil düzenleyicisi ve prototipidir.

Adem'in prototipi büyüleyici ve karmaşık bir prototiptir. Ruh prototipi diğer gezegen sistemlerinden enkarnasyonları alabilir. Çok esnek bir ruh tipidir. Çoklu enkarnasyonlarla çalışabilir, hatta bazıları çok boyutlu temelde de olabilir. Adam prototipinin doğuştan gelen yükselme yeteneği vardır, bu onun ölüm deneyimini atlayıp kendisini beşinci boyuta yükseltebileceği anlamına gelir.

Bu galakside enkarnasyon için ruh alan başka prototipler de var. Eğer Dünya üzerindeki hakim ruhların ağacına isim verecek olsaydım, ona Adem ağacı derdim. Ayrıca Dünya'ya gelen başka ağaçlar ve Dünya'ya gelen başka ruh grupları da vardır, ancak Adem'in ağacı en büyüğüdür ve en fazla varyasyonu barındırır.

Ruh Grupları ve Paketleri

Bütün ruhlar gruplara aittir. Bu hayvanlara benzer. Köpek örneğini kullanacağım. Köpeklerin, insanların genellikle canlandırıcı ve rahatlatıcı bulduğu ruh grupları vardır. Evcil hayvanlarının, yola çıktığında ruh grubuna geri döndüğünü biliyorlar. Köpekler genellikle sahipleriyle birlikte yüksek titreşimli bir varoluşa sahiptirler ve daha sonra ruh gruplarına dönerler ve ruh ailelerinin titreşimini yükseltme umuduyla bu bilgiyi paylaşırlar. Örneğin köpeklerin bu Dünya'da olması ve bir sürünün parçası olması gibi konuları sıklıkla duyacaksınız. Bu onların ruh gruplarının, ruh ailelerinin ve ruh ailelerinin bir parçası olmaktan duydukları sevginin ve rahatlığın bir yansımasıdır. Elbette bir köpek bireysel olarak hareket edebilir, ancak köpekler sürünün içinde olduklarında ve ruh aile üyelerine yakın olduklarında en mutlu olurlar. Bunlar insan ruhunu anlamak için ilginç gerçeklerdir çünkü insan ruhu aynı zamanda bir sürünün parçası olmayı da sever.

Adem hayat ağacının içinde, çeşitli dinler ve diller aracılığıyla Dünya'ya yansıyan pek çok farklı grup bulunmaktadır. Ruh grubunuz da yüksek seviyede mevcuttur, ancak ruh grubu üyelerinizin çoğu da bu seviyededir.

Ruh grupları hakkında konuştuğumda, yakınlık ya da yakınlık dediğim şeyden bahsetmem gerekiyor. Yakınlık, sizinle tam olarak aynı dalda olmayan ancak yakın olan ve ruhunuza karşı bir yakınlığa sahip olan başka ruh gruplarının olduğu anlamına gelir.

Çoğunlukla bir ruh grubunun diğer üyeleri veya şubeye yakın olan ancak tam olarak grupla aynı şubede olmayan diğer insanları çektiğini görebilirsiniz. Ruh gruplarının örnekleri Dünya üzerinde her zaman görülür. Dini gruplarda bir araya gelen veya bir araya gelen insanlar var ve bunlar sıklıkla siyasi gruplar gibi diğer kuruluşlarla da bağ kuruyor. Edebiyat ya da filmler için bir araya gelen ruh grupları olabilir.

Bazı ruh gruplarının diğerlerinden daha yüksek ve daha yüksek titreşime sahip olduğunu anlayın.

ruh grupları. Daha yüksek olan bu ruh grupları sıklıkla yeni üyeler kabul ediyor veya ruh gruplarını genişletmeye açık. Bazen insanlar bir ruh grubuna yakın olmak için enkarne olurlar çünkü o ruh grubu genişlemek ve diğer insanların titreşimini yükseltmek için çalışmaya isteklidir.

Ruh Rehberlerinize Açık

Bilincin daha yüksek hallerine girdiğinizde ruh grubunuzun varlığının daha belirgin olduğunu bulduk. Bu yüksek bilinç durumları, yaşamlar arasındaki yaşam durumlarını, yüksek benlikle bağlantıyı, geçmiş yaşam gerilemelerini ve ruh bilgilerinize bu tür diğer erişimi içerir. Bu egzersizleri yaparken anında rehberleriniz ve öğretmenleriniz de dahil olmak üzere ruh grubu üyeleriyle iletişim halinde olacağınız bir noktaya ulaşacaksınız.

Rehberlerinizin ve öğretmenlerinizin daha yüksek seviyelerde (veya boyutlarda) olmaları ve daha yüksek boyutlarda olduklarında çok boyutlu olmaları mümkündür. Bu onların aynı anda birden fazla enerjiye ve birden fazla seviyeye katılabildikleri anlamına gelir. Yüksek yükselmiş üstatların birden fazla ruh grubunun parçası olması ve birden fazla kişiye rehber ve öğretmen olması yaygındır. Elbette bir örnek, gezegendeki ruh gruplarında bir rehber, bir öğretmen ve genel olarak bir katılımcı olabilen Sananda'dır. Üyesi olabileceği, rehberlik sağlayabileceği ve ruh rehberi olabileceği ruh gruplarının sayısını saymak (fiziksel gerçeklikte imkansız olmasa da) çok zor olacaktır. Kesinlikle bir ruh rehberi olabilir, ancak başka birçok ruh rehberi de vardır.

Bu Dünyadaki insanların büyük yardıma ihtiyacı var. Çok fazla zorluk ve çok fazla zorluk var ve çok fazla rehberliğe ihtiyaç var. İnsanları ruh rehberlerine açılmaya teşvik ediyorum.

Ruh rehberlerinizden bazıları bu Dünya'da pek tanınmayabilir veya ünlü olmayabilir. Tanımadığınız isimleri duyabilirsiniz. Geçmiş yaşam okumaları yaptığınızda da durum aynıdır. Birçok kişi İsa'nın Celile'deki grubunun bir parçası olduklarını duymak istiyor, ancak bu grup çok küçüktü. Pek çok medyum, "Sizler orada İsa'nın yanında bulunan ve Esseniler ile birlikte olan insanlarsınız" şeklinde okumalar yapıyor. Elbette çevresinde küçük bir grup vardı ama herkesin onun yanında olamadığını da belirtmek isterim.

Şunu da belirtmek isterim ki tek bir aile üyesiyle ya da ruh rehberiyle çalışmanıza gerek yok. Her kişinin on, on iki, hatta daha fazla rehberi olabilir. Rehberler ruh geçmişinizi biliyor. Dünyaya neden geldiğinizi biliyorlar ve size tavsiyelerde bulunuyorlar. Bilgiyi alabilmeniz için bir şekilde sizinle iletişime geçmeyi bekliyorlar. Kim olduğunuz ve nereden geldiğiniz hakkında daha fazla bilgiye sahip olmak ve ruh aileniz hakkında daha fazla bilgi edinmek her zaman daha iyidir.

İyileşme ve Ayrılık

Ruh ailesinin başka bir yönünden bahsetmek istiyorum ve bunun şifa ile ilgisi var. Birçoğunuz şifacısınız ve öyle oluyor ki, en etkili şifanız genellikle ruh ağacınızda veya aynı ruh dalında size en yakın olanlardan gelir.

Herkesi iyileştirmeyi beklemeyin. Özel şifa yeteneklerine ve görünüşte özel şifa güçlerine sahip olduğunuz bazı insanların bulunduğunu ve bu insanların genellikle ruh grubunuzun bir parçası olduğunu unutmayın.

Dünyadaki en büyük sorunlardan birinin ayrı olmak, ayrılık perdesi olduğunu biliyorum, bu da büyük bir endişe ve büyük bir rahatsızlık yaratıyor. İnsanların sıklıkla kendilerini yalnız ve kopuk hissetmelerine neden olur. İnsanların herkesin bir ruh grubunun parçası olduğunu öğrenmesi gerekiyor.

Bir Ruh Grubundan Ayrılmak

Ayrıca bazılarınızın önceki yaşamlarındaki bir ruh grubunu gerçekten terk ettiği ve artık o ruh grubuyla ilişkilendirilmek istemediği de doğrudur. Bunun nedeni ruh grubunun oldukça ortodoks veya oldukça katı olması olabilir. Dünya üzerinde enkarne olan bazı ruh grupları, insanlara karşı kötü davranmış, kontrolcü ve hatta politik olarak baskıcı olmuş olabilir. Bazen insanlar yaşamlarında bunun farkına varırlar ve bu yaşamlarında o tür bir ruh grubunun parçası olmamaya karar verirler. Çoğunuzun ruh grupları olsa da, ruh gruplarını bırakmış ve kendilerini yeni ruh enerjisine ve yeni ruh gruplarına uyumlamaya açık olan bu insanlar var.

Grup fikri evrenin bir parçasıdır. Yıldızlar gruplar halinde, gezegenler gruplar halinde, galaksiler gruplar halindedir ve her şey bir sistem veya grup halinde hareket eder. Ruhların da gruplar halinde olduğunu görmek doğaldır.

Diğer fikir ise insanların ikiz alevlerinin veya en yakın ruh üyelerinin aynı anda bu gezegende olduğunu düşünmek istemeleridir. Genellikle bu gerçekleşmez. İkiz alev olan iki kişinin birlikte enkarne olması nadirdir. Biri genellikle bilginin alınmasına ve izlenmesine yardımcı olmak için diğer tarafta kalacaktır.

Herhangi bir yorum veya soru için duracağım.

Bir ruh grubundan ayrıldığınızda yeni bir ruh grubunu nasıl geliştirirsiniz?

Bir ruh grubundan ayrıldığınızda, genellikle mevcut olan diğer ruh enerjilerine bakmaya ve onları incelemeye karar verirsiniz. Daha sonra o ruh grubuna daha yakın olabileceğiniz ve katılabileceğiniz bir enkarnasyona ulaşmaya çalışırsınız. Yakınlığı hissediyorsunuz.

Katı bir ruh grubundan ayrılmak daha zordur çünkü bu ruh gruplarından bazıları oldukça kontrolcüdür. Gezegende ruhunuzu kontrol etmek isteyen bazı dini gruplar var. Örneğin bu tür gruplar, öldüğünüzde sizi başka bir gezegene götürmek isteyebilir, böylece bir hiyerarşinin parçası olursunuz. Onların argümanı her şeyin önceden planlandığıdır. Gerçekte olan şu ki, bu hayattan sonra ruhunuzu onlara teslim etmenizi istiyorlar. Bazıları bunun iyi bir şey olmadığının farkında. Bu kontrol edici bir şeydir çünkü temelde ruhun doğası özgürdür.

Ruh özgür bir ruhtur. Ruh o katılığa veya kontrole sahip olmak istemez. Kontrol ve titizlik bu gezegendeki bazı durumlarda uygun olabilir, ancak diğer planlarda genellikle gerekli değildir. Dediğim gibi Adem türünün herkes aynı ağaçtan geliyor, yani yine de ağacı keşfedebilir, farklı dallar arayabilirsiniz.

Hayatınızı değerlendiren konseyin söz hakkı var mı ve yeni bir grup arıyorsanız yeni bir grup bulmanıza yardımcı olacaklar mı?

Konsey yeni bir grup bulmanıza yardımcı olabilir. Konseyin söz hakkı vardır ancak sizin de özgür iradeniz ve seçeneğiniz olduğunu unutmayın. Konsey sizinle birlikte çalışacak ve konsey, enkarne olmak için uygun yaşamı ve uygun yeri bulmanıza yardımcı olacaktır. Bu sayede yeni ruh üyeleriyle veya diğer ruh üyeleriyle tanışabileceğiniz uygun deneyimlere sahip olacaksınız. Evet, ruh konseyi yardımcıdır ve bunu sizin için yapacaktır.

Ruh konseyi aynı zamanda rüyalarınıza da karışıyor. Rehberleriniz ve öğretmenleriniz hayatınızdaki şeyleri düzenlemeye yardımcı oluyor. Bir Dünya yaşamında ne kadar koordinasyonun söz konusu olduğunu öğrendiğinizde şaşıracaksınız.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

Görev

Vywamus

Giyi günler. Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Dünya üzerinde enkarne olduğunuzda her birinizin sahip olduğu kişisel görevi tartışmak istiyoruz. İnsanlar yaşamlarında anlam ve amaç bulma konusunda büyük bir dürtüye sahiptirler. En kötü ve en dayanılmaz fikir, hayatınızın hiçbir anlamının, hiçbir amacının olmamasıdır. Gerçekte her insan gezegenin genel evrimine katkıda bulunuyor ve herkesin bir katkısı var. Zorluk, insanların kendi katkılarını diğerlerinin katkılarıyla karşılaştırmaya çalışmasıdır; kendilerini başkalarıyla karşılaştırırlar. Örneğin, yaptığınız işi ve elde ettiğiniz farklı başarıları ölçebilir ve ardından karşılaştırma yaparak diğerlerinin daha fazlasını yaptığı sonucuna varabilirsiniz. Unutmayın, daha fazlası mutlaka daha iyi değildir.

Amaç ve Misyon

Amacı anlamak ve kendinizi daha fazla açıklığa kavuşturmak için çalışmak için amaç ve misyon fikirlerini araştırmak ve anlamak önemlidir. Biraz anlayış olmadan, biraz kavrama olmadan, kaybolmuşluk ve depresyon duygularına kapılıyorsunuz çünkü kopuk hissediyorsunuz, sanki ait değilmişsiniz gibi. Yani bir amaç ve misyona sahip olma fikri ait olma fikrine katkıda bulunur.

Antik çağlardaki en büyük cezalardan biri kişinin kabilesinden veya grubundan sürülmekti. Görevlere bakarken ve onları anlarken, grubun parçası olmakla ilgili birçok dersin öğrenildiğini görebilirsiniz. Örneğin, geçtiğimiz 2.000 ila 3.000 - hatta 5.000 yıl - genellikle erkek enerjilerin hakim olduğu bir dönem oldu. Eril enerjiler de maneviyata hükmetmeye çalıştı. Manevi içgörüye veya manevi yeteneklere sahip olan kadınlar, bu hediyeleri sessiz tutmaya veya bastırmaya zorlandı. Çoğu durumda kadınlar hediyeleri bastıramayıp daha açık hale geldiklerinde gruptan sürülme, cezalandırılma ve bazen de fiilen idam edilme riskiyle karşı karşıya kaldılar. Cadı olmak veya düşük titreşimli büyücülüğe bulaşmak gibi asılsız suçlamalardan sonra ölüme mahkum edilme riskiyle karşı karşıya kalabilirler.

Ruh misyonuna bakmak için geçmiş yaşamlara bakmak her zaman faydalıdır. Eğer bir kadının ruhsal ışığını ve ruhsal armağanlarını bastırmaya zorlandığı bir geçmiş yaşamı varsa, o zaman sıklıkla bu ruhsal armağanları ifade etme fırsatının ve özgürlüğünün olduğu başka bir zaman ve yere geri gelecektir. Dünyadaki bu zaman özgürlük için birçok fırsat sunuyor. Dünyadaki bu zaman, kadınlara ruhsal bilgeliklerini ve ruhsal armağanlarını özgürce ifade etmeleri için birçok fırsat sunuyor. Ama aynı zamanda kadınların çoğu zaman kendilerine dayatılan bir baskıyı hissettiklerini de söyleyebilirim. Manevi armağanlarını ifade etmede rahatsızlık hissedebilirler ve bunun bir kısmı önceki yaşamlarında olanları hatırlamaktır.

Örneğin, bir kadının ruhsal olarak yetenekli olduğunu ve on beşinci yüzyılda Avrupa'daki İspanyol Engizisyonu sırasında yaşadığını varsayalım. Diyelim ki bu kadının büyük manevi anlayışları ve büyük manevi fikirleri vardı. O dönemde dile getirilen birçok yalanı gördü ve bu gözlemlerini dile getirmeye başladı. Bunu yaparak kendisini ve ailesini tehlikeye atıyordu. Aile daha sonra maneviyatını ve psişik yeteneklerini bastırması için ona baskı yaptı. Artık bu ruhsal ifadeyi o yaşamında durdurdu. Şimdi, şu anki yaşamında maneviyatla ilgili çok ilginç bir şeyin farkına varıyor: Manevi fikirlerini asla ifade etmek istemiyor.

Maneviyata, psişik ışığa ve manevi armağanlara bir kez açıldığınızda, geri dönüp açılmamış gibi davranmak neredeyse imkansızdır. Yani bu, anlattığım durumda maneviyatın bastırılmasının daha acı verici ve aynı zamanda yaşamı tehdit edici hale geldiği anlamına geliyor çünkü kişi enerji kaynağından, armağanlarından ve ruhundan kopuyor. Ayrıca birisinin misyonunun bir parçası olduğu için görevlerinden de kopmuşlar.

Ruhsal enerjiye sahip olanın amacı başkalarına öğretmektir. Bu o zaman da doğruydu, bugün de doğru.

Böylece o kişi şimdi yirmi birinci yüzyılda başka bir yerde ve zamanda reenkarne olabilir ve kişi kendi ruhsal ışığını ve ruhsal enerjisini ortaya çıkarmak ve ifade etmek için çalışıyor olacaktır. Dolayısıyla kişinin geçmiş yaşamı bilmesi iyidir çünkü bu, ruhsal olma konusundaki tereddütlerin bir kısmını açıklamaktadır. Bu iki şeyin örneğidir: bir görev örneği ve geçmiş yaşamların bu görevi anlamanıza nasıl yardımcı olabileceğine dair bir örnek.

Etki Alanınız

Görev öğretimi, onarımı ve restorasyonu içerebilir. Yüksek varlıkların ezici dürtüsü ve tüm gezegenin karşı konulmaz iyileşmesi, daha yüksek ruhsal ışığa ve daha yüksek ruhsal enerjiye doğru ilerlemeye bağlıdır. Bu, tüm gezegen için genel bir misyon beyanı ve amaçtır ve yüksek fikirli bireyler için genel bir misyon beyanıdır. Dolayısıyla, gezegende ruhsal ışığın ve ruhsal enerjinin yükseltilmesini amaçlayan bir enerji gücünün parçası olduğunuzu anlamalısınız ve bazılarınız artık bunu öğretme fırsatına sahip.

Diğerleri Dünya dramasında o kadar da büyük bir rol oynamadıklarını görebilirler. Yaptıkları işle sınırlı olduklarını hissediyorlar, dolayısıyla etki alanları sadece birkaç kişiyle sınırlı olabilir. Bu nedenle kendilerini o kadar derinden bağlı hissetmiyorlar ve sanki büyük bir misyonları yokmuş gibi hissediyorlar. Bu doğru bir yorum değil.

Birçok farklı açıdan bakmak önemlidir. Geçmiş yaşamlarda neler olup bittiğine bakmalısınız. Artık kimin üzerinde etki sahibi olduğunuza bakmalısınız. Herkesin kendine özgü bir etki alanı vardır ve her bireyin kendine özgü etki alanı çok kıymetlidir. Dolayısıyla bir evcil hayvan, ebeveyniniz veya birkaç arkadaşınız üzerinde etki alanınız olduğunda, bu etki alanı önem kazanır. Buradaki fikir, gezegenin tüm ruh grubunun ilerlemesidir. Gezegeni ileriye taşıyacak, türleri ileriye taşıyacak bir çekirdek enerjinin olması gerekiyor. Ve etki alanınız, küçük olsa bile, tüm gezegeni daha yüksek bir titreşime taşımak için yeterli enerjiyi ekleyen ana belirleyici faktörlerden biri olabilir.

Dolayısıyla, hem kişisel hem de gezegensel misyondan bahsederken, görevlerinizi değerlendirmeye çalışırken etki alanınıza bakmanızı rica ediyorum. Misyonunuzu kaç kişiyle konuşmanız gerektiği veya hangi büyük buluşu veya siyasi müdahaleyi gerçekleştirmeniz gerektiğine göre ölçmeyin, hatta kalibre etmeye çalışmayın. Siyasi müdahalenin ve insanların hayatlarına nüfuz etmenin iyi bir şey olduğu doğrudur, ancak misyonunuzu düşünün ve başarınızı etki alanınıza göre değerlendirin, daha rahat olduğunuzda kendi alanınızın da olduğunu göreceksiniz. etkisi daha da büyüyebilir.

Paradoksal olarak, ilk etki alanı kendinizsiniz, bu da kişisel misyonlardan birinin - ve çok önemli - kendinizi etkilemek, kendinizi açmak ve kendinizi daha yüksek bir ışığa yükseltmek olduğu anlamına gelir. Bazı durumlarda, bu gezegende gerçekleştirebileceğiniz görevin tamamının bu olduğunu görebilirsiniz. Bu kesinlikle kabul edilebilir.

Özellikle uyuşturucu bağımlılığı ve alkolizm olan ve enerjilerini ve ruhsal ışıklarını boşa harcıyor gibi görünen (ve çoğu durumda öyle olan) insanları düşünüyorum. En sonunda kendi kendilerini imha edecekler. Kendini yok etme, diğer aile üyelerini ve onlara yakın insanları etkileyebilir. Çoğu durumda, uyuşturucu bağımlılığı ve alkolizm hastası olan insanlar bu sorunu diğer yaşamlarında da yaşadılar ve bu yaşamda gördükleriniz de bunun devamıdır. Bu yaşamlarında başkalarını etkileme konusunda geniş bir yeteneğe sahip olabilecekleri doğrudur; bu yaşamdaki etki alanlarının kendileri dışında geniş olduğu doğrudur. Yani onlar bu yaşamda kendilerini etkilemek ve kendilerini iyileştirmek için geri geldiler. Bu geçerli bir görevdir. Büyüme için yüksek benliğinizi olumlu yönde etkileyebildiğiniz yararlı bir yaşamdır.

Etki alanları konusuna baktığımda bazı insanların diğerlerine göre daha büyük bir etki alanına sahip olduğunu da söyleyebilirim. Yani bazı insanların etki alanları genişliyor. Bir şifacı olarak siz, insanların etki alanlarını genişletmelerine yardımcı olabilirsiniz. Bu, insanların başkalarına yardım ettiği insani jestlerle gerçekleştirilir. Örneğin insanlar, sanatçıların daha geniş kitlelere tanıtılmasına veya şifacıların daha fazla sayıda insana tanıtılmasına yardımcı olabilir. Titreşiminiz ne kadar yüksek olursa, ruhsal ışık enerjiniz de o kadar yüksek olur ve sahip olabileceğiniz etki alanı da o kadar büyük olur.

Ama o zaman, tabii ki, ego temelinde hareket etme sorunu yaşayabilirsiniz.

etki alanı genişliyor. Bununla ilgili bir ego sorunu geliştirebilirsiniz. Bu sorun, Doğu'dan Batı'ya taşınarak ünlü, zengin ve güçlü hale gelen bazı yogilerin hikayelerinde belgelenmiştir. Bu seviyedeki etki alanıyla nasıl başa çıkacakları konusunda mücadele ettiler.

Bazı durumlarda, yüksek seviyede ruhsal enerjiye ulaşmış olsalar bile, bir ego seviyesinde sıkışıp kalırlar ve bu ego seviyesi, kendini önemseme ve kişisel gücün kötüye kullanılması kavramlarıyla ilgilidir. Büyük bir manevi ışık yaratıp elde eden bazı insanların, genişlemiş etki alanı sorunları ve ego sorunlarıyla karşılaşmak istemedikleri için içine kapanık ve daha alçakgönüllü hale geldiklerini sıklıkla görürsünüz. Bu genellikle onların diğer yaşamlarda daha yüksek ruhsal enerjiye sahip olduklarını ve bu sorunlarla karşılaştıklarını gösterir. Yani artık derslerini alıyorlar.

Denge, Birlik ve Benliğin Doğası

Kişisel ve ruhsal misyonları anlamada en büyük fikirlerden biri denge kavramıdır. Yani eğer bir yaşamda çok zengin olduysanız ve bu sizi ruhsal olmaktan alıkoyduysa, bunu dengelemek için geri dönüp çok fakir olmaya karar verebilirsiniz - karşıt enerjinin ruhsal olmanıza yardımcı olup olmayacağını öğrenmek. Ruh psikoloğu etki alanını ve dengeyi anlamak ister. O zaman insanlar bu yaşamdaki kişisel misyonu anlamanın bir kısmının diğer yaşamlardan gelen dengeleyici enerjiyle ilgili olduğunu düşünebilir, ama aynı zamanda yüksek benliğin farklı bileşenlerini ve farklı enerjilerini birleştirmekle de ilgilidir.

Kişisel misyonlardan biri, yüksek benliğin holografik doğasıyla ilişkili hale gelir. Kişisel görevlerden biri, yüksek benliğin tüm yönlerini uyum içinde birleştirmektir ve bu, yüksek benliğin bir baba veya şifacı, yani manevi bir öğretmen veya ruh gezgini olan yönü anlamına gelebilir. Dolayısıyla daha büyük bir ruh misyonu hâlâ yüksek benliğin etki alanı ve kişinin yüksek benliğin farklı kısımlarını nasıl birleştirdiği açısından tanımlanabilir.

Ego gelişimiyle ilgili bu kavram, modern psikolojide bile gestalt adı verilen bütün benlik fikri altında tanımlanmıştır. Buradaki fikir, benliğin reddedilen veya bilince getirilmeyen başka kısımlarının da olduğudur. Bu görüşe göre, bu yaşamda dünyada ifade edilen bilinçli benliktir. Bununla birlikte, benliğin başka yaşamlara giden farklı, daha derin seviyeleri vardır; bu nedenle ruh psikolojisindeki benlik kavramı, benliğin holografik doğası fikrini kapsayacak şekilde genişletilmelidir. Bu genişleme, benliği birleştirmek için dengeleme, dengeleme ve benliğin bu yaşamdan ve diğer yaşamlardan parçalarını geri yükleme gibi kavramları kullanmayı içerecektir; etki alanının genişletilmesi; ve gerçek doğanızı ifade etmek için enerjinizi yükseltmek.

Gerçek doğanızı ifade etme fikri beni her zaman büyülemiştir. Ruh psikoloğunun bakış açısından genel amacın, kişinin kendi gerçek doğasını ifade edip etmediğini ve bunun olmasını neyin engellediğini veya engellediğini değerlendirmek ve görmek olduğunu söyleyebilirsiniz.

Gerçek doğanızı ifade etme kavramından bahsederken ortaya çıkan sorunlardan biri şu sorudur: Ya gerçek doğanız kötüyse? Ya gerçek doğanız yıkıcıysa? Bunun Dünya'da pek çok örneği var; muhtemelen herhangi birimizin kabul etmek veya kabul etmek isteyeceğinden daha fazla, çünkü özellikle yirminci yüzyılda pek çok yıkıcı lider gördük. Ancak tüm yüzyıllar boyunca, gerçek doğalarına tam anlamıyla hakim olan insanların örnekleri sürekli olmuştur ve onların gerçek doğaları çok kötüdür. Aynı zamanda etki alanlarını genişletip kötülüklerini yaymayı başarmışlardır. Özgür iradenin üçüncü boyutlu dünyasında kötülüğün ifade edilebileceğini ve ne yazık ki gerçek doğalarının bir parçası olarak kötülüğe sahip insanların var olduğunu belirtmek dışında size daha basit bir açıklama sunamam.

Kötülüğü Anlamak

Kötülüğü anlamak için gerçekliğin ve evrenin doğasına bakmalıyız. Bundan önce başka dünyaların olduğu ve bu dünyaların bir dengesizlik nedeniyle sona erdiği doğrudur. Yani şu anda gördüğünüz yaratılış Dünya benzeri ilk gezegen olmadığı gibi, üçüncü boyutlu ilk gezegen de değildir.

Dünya üzerinde özgür iradenin bir dengesi vardır. Ruh açısından bakıldığında dünyanın en büyük güzelliklerinden biri özgür iradenin varlığıdır. Bu yüzden pek çok ruh buraya gelmeyi tercih ediyor. Yani güçlü kötü doğaları olan bazı insanlar dışarıdan geliyor gibi görünüyor.

Kontrolün bu kötü eğilimi nasıl kontrol edeceğini öğrenmek için kişisel görevleri olabilir. Bunu kontrol edememeleri ve özgür iradeye sahip bir gezegende bu kadar çok kötülüğe, nefrete ve yıkıma neden olma yeteneğine sahip olmaları talihsiz bir durum.

Ayrıca herkesin kötü bir dürtüye sahip olduğunu, dolayısıyla tamamen saf olan hiç kimsenin olmadığını anlamanız da önemlidir. İnsanlığın durumunun doğası ve durumun doğası budur. Yani kötülüğü anlamak, iyi ve kötü kavramları dahil, gezegendeki her şeyin bir derece meselesi olduğunu anlamanız gerektiği anlamına gelir.

Çok fazla güce sahip olan, geniş etki alanına sahip olan ve aynı zamanda kötülüklerini kontrol edemeyen bazı insanlar var. Sonunda bunu bir düzeyde kontrol etmek zorunda kalacaklar. Ama aslında o kadar kötü ve onarılamayacak kadar ruhları yok edilebilecek kadar kötü olan bazı ruhlar var. Bu, ruh psikolojisi için ilginç bir kavramdır, ruhların söndürülmesi kavramı. Genel olarak bu, ruhların kötülükleri nedeniyle herhangi bir onarım duygusunun çok ötesinde olduklarında, kaynak enerjiye geri döndükleri anlamına gelir.

Genel Amaç

Etki alanlarını genişletmiş ve kötü niyetleri olan insanlar bile genel bir amaca hizmet ediyor ve insanları ruh gelişimini teşvik eden bazı olumlu şekillerde etkiliyorlar. Başlarına korkunç şeyler gelen ve dönüşen insanlar olduğunu biliyorsunuz. Araba kazaları veya arkadaşlarının ölümü veya meydana gelen herhangi bir felaket veya felaket gibi olaylar vardır ve bu olaylar bazen insanların, eğer hayatta kalabiliyorlarsa, ruh enerjilerini olumlu bir şekilde geri kazanmalarına yardımcı olur. Bazı insanlar ruh dersleri için yoksunluk ya da yoksulluk deneyimlerini yaşamak isterler. Bir yaşamda çok fazla zenginlik varsa, ruh dengeyi sağlamak için bir sonraki yaşamda yoksulluğu deneyimlemeye karar verebilir.

Ayrıca gezegen misyonundan da bahsetmek istiyorum çünkü çoğunuz gibi insanlar, yıldız tohumları kadar gezegen misyonlarına dahil olduklarında, bu önemli bir tartışma haline geliyor. Yıldız tohumlarının çoğunun açık olduğunu ve etki alanlarını gezegen düzeyine kadar genişletmek istediklerini söylemek istiyorum. Dünya artık insanların etki alanlarını gezegen düzeyinde olumlu bir şekilde genişletmeleri için muazzam fırsatlara sahip.

Daha önceki yüzyıllarda, gezegen düzeyinde veya daha geniş düzeyde etki sahibi olacakların gerçekten çok çalışmaları gerekiyordu. Hızlı iletişim veya ulaşım olmadığı için gerçekten oldukça şaşırtıcı başarılara imza atmak zorunda kaldılar. Gezegenin bu zamanı, etki alanlarını genişletmek için çalışma eğilimi olan insanlar için şimdi büyük bir fırsat sunuyor. Bu yetenek oldukça büyüleyici ve dikkat çekicidir. 2000 yıl önce gezegensel bir şifacı olarak küresel çapta çalışmak mümkün değildi, ancak şimdi, kitlesel iletişim ve İnternet'in yanı sıra seyahat etme yeteneği de göz önüne alındığında, bu kadar istekli olan yıldız tohumları, etki alanlarını genişletme fırsatına sahipler.

Bir Özgür İrade Bölgesi

Bu gezegendeki genel hedef, buranın bir özgür irade bölgesi olduğu gerçeğini de içermelidir. Ruh psikologlarının bunu ruhun misyonu, ruhun amacı, restorasyonu ve bu boyutun onarımı konusundaki anlayışlarına dahil etmeleri gerekir. Bu gezegende ve bu boyutta bu kadar çok bakımsızlık ve kaos olmasının bir nedeni de buranın bir özgür irade bölgesi olmasıdır. Hapishanede bulunarak veya baskıcı toplumlarda bulunarak baskıya maruz kalanlar bile hâlâ özgür irade yeteneğine sahiptir. Hala kendileri ve eylemlerinin birçoğu hakkında birçok şeyi seçebilirler.

Buranın bir özgür irade bölgesi olduğu gerçeği, neden bu kadar çok ruhun şimdi Dünya'ya gelmek istediğini ve neden bu kadar çok insanın bu gezegende enkarne olduğunu ve neden bu kadar çok ruhun enkarne olmaya devam etmek istediğini açıklıyor. Özgür irade bölgesine sahip bir gezegende olmanın ruh gelişimi için en büyük fırsatları sunduğu iyi bilinmektedir, çünkü belirli eylemleri seçebildiğinizde çok daha fazla gelişebilirsiniz.

Uyuşturucu ya da alkol kullanma yönünde kötü bir dürtünüz ya da sapkın bir arzunuz varsa ve bu gezegene gelirseniz, o zaman bu uyuşturucuları ve alkolü kullanıp kullanmama seçeneğiniz olduğunu bileceksiniz ve kullanıp kullanmama seçeneğine sahip olacaksınız. iyileştirmek. Bu gezegen bir özgür irade bölgesi olarak kurulduğundan, kontrolsüz düşük titreşimlerle hareket etme eğilimini onarma fırsatı daha fazladır.

Dünyanın bir özgür irade bölgesi olduğu bilgisini dahil ediyorum ve bu gerçeği, insanların neden üçüncü boyut Dünyasına geldiklerini ve dünyanın ne olduğunu anlamalarına yardımcı olmak için kullanıyorum.

Avantajları özgür irade bölgesinde olmaktır. Açıkladığım gibi burada ruhun ilerlemesi ve büyümesi için birçok avantaj var. Sorularınız var mı?

Özgür irade olmadan üçüncü boyutlu bir varoluş nasıl olurdu?

Özgür iradenin olmadığı üçüncü boyutlu bir varoluş, Griler adı verilen uzaylıların deneyimlediğine benzer. Hemen hemen herkes kontrol altında olacaktı. Herkesin deyim yerindeyse kraliçeyle aynı hizada olduğu ve bireysel güvenin olmadığı bir yer olurdu. Her şey aynı seviyede kalacaktı. Üçüncü boyutta özgür irade olmasaydı ruhun evrimi için hiçbir fırsat olmazdı. Ancak bu deneyimde bile ruhun büyümesi için fırsatlar vardır. Örneğin, son derece kötü olan bazı insanların, kontrol altında oldukları ve özgür iradenin olmadığı gezegenlerde enkarne olduklarını söyleyebilirim. Böyle bir deneyim onların kötü eğilimlerini anlamalarına yardımcı olabilir ve düşük titreşimlerini kontrol etmeyi öğrenebilirler.

Dolayısıyla özgür iradeye sahip olmak ilerleme için bir fırsat gibidir. Bu gezegene gelenlerden bazıları bununla deneyler yapıyor, ancak diğerleri özgür irade olmaksızın üçüncü boyut olarak tanımlanan şeye geri dönecekler.

Bir ruh veya varlık hangi nedenle özgür iradesi olmayan bir gezegende enkarnasyona sahip olmayı seçsin?

Bir saniye geriye gidelim. Unutmayın, ruh rehberleri ve öğretmenler vardır, dolayısıyla enkarnasyonlarınızı her zaman tek başınıza seçemezsiniz. Bazen rehberleriniz ve öğretmenleriniz sizin yerinize seçim yapıyor. Seçebilmek, evrimin daha yüksek bir aşamasıdır ve bu yüksek evrim düzeyi, nerede enkarne olacağınızı seçebileceğiniz Arkturus yıldız kapısına dahildir.

Yıldız kapısındaki ana fikirlerden biri, nereye gideceğinizi seçebileceğiniz bu geçide gitmenizdir. Bu bir ayrıcalıktır ve daha yüksek ruh evriminin bir işaretidir. Ancak az önce bahsettiğimiz bazı düşük varlıklar söz konusu olduğunda - özellikle de çok fazla kötülüğün olduğu durumlarda - ruha seçim hakkı verilmeyecektir ve yaşamlar arası bir durumdaki rehberler ve öğretmenlere ruhu en yüksek hayrına olacağını düşündükleri bir yere gönderirdi.

Yani sonuçta bu deneyimden ders çıkaracaklar mı?

Evet, bu deneyimden ders alacaklardır, ancak bazen bu uzun zaman alır ve askerler gibi oldukları yaşamlara enkarne olacaklardır. Bazen insanlar bu yaşamlardan reenkarne olurlar ve orduların çarkının dişlileri haline gelirler. Bilinçsiz olma deneyimini tekrarlıyorlar ve bir tür kitlesel savaşa katılıyorlar.

O halde unutmayın, etki alanları kavramlarına ve ruhun evrimi kavramlarına Dünyanın bir özgür irade bölgesi olması bağlamında bakın.

Bu Vywamus. İyi günler.

9

Ruhsal Dersleri Bulma ve Öğrenme

Vywamus

Selam, Şalom, Şalom.Selamlar. Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Ruh psikolojisi hakkında konuşmak istiyoruz. Yüksek enerji seviyelerinden ve ışıktan ne kadar bahsedersek bahsedelim, yine de alt ve orta ruh seviyelerinde sahip olduğunuz psikolojik sorunların çoğuna geri dönüyorsunuz. Bunlar her gün boğuştuğunuz sorunlardır. Gözünüzden kaçan ya da kendinizde tanımak istemediğiniz sorunların genellikle manevi önemi vardır.

Önceki yaşamlarda çoğunuz bu "küçük" problemleri çözemediğiniz için daha yüksek enerji hallerine düştünüz ve yere düştünüz. O zamanlar onlara küçük bloklar diyordun ve onların gerçekten önemli olduğunu düşünmüyordun. Ancak kendinizi oldukça utanç verici bir durumda buldunuz; çıkış yolu olmayan bir konumda. Sonra ruhsal güçlerinizi ve yüksek enerji frekanslarında titreşme yeteneğinizi kaybettiniz. Bu nedenle bu sorunları alt benlikten çözmek artık çok önemlidir. Alt ruhun ya da alt kişiliğin sorunu olduğu için bunun çok önemli olmadığını düşünmeyin. Orta kişiliğin önemli olmadığını düşünmeyin. Bir kısmı psikolojik sorunlar olan bu yaşadığınız sorunlar önemli.

Şimdi bazı sorular ortaya çıkıyor: İnsanlarda bu sorunlar neden ortaya çıkıyor? Neden bu yaşam problemlerini yaşıyorsunuz? Bunların önemi nedir? Bazıları, kendinize bir ders vermek için bu problemi istediğinizi söylüyor. Kendinize bu kadar zor bir ders vermek güzel değil miydi? Bu, olaya bakmanın ilginç bir yolu. Dersin ortasındayken daha zor görünüyor. Dersi hemen sonlandırabilmeyi diliyorsun. Aslında hareket edip bilincinizi genişletirseniz dersi bırakabilirsiniz. O zaman bir sonraki büyüme adımına geçebilirsiniz. Bilincinizi genişlettiğinizde ve gerekli kişisel dersin farkına vardığınızda, sorun ve onun önemi artık yaşamınıza hakim olmayacaktır. Kişisel dersin farkına vardığınızda, uğraştığınız sorun doğru perspektife kavuşacaktır.

Soruna verdiğiniz tepki, sorunun kendisi kadar önemlidir. Bugün hayatınızdaki bir numaralı sorunu düşünün. Şu anda buna tepkinizi düşünün. Soruna tepkinizin ne olduğunu bildirebilir misiniz? Artık büyük bir ruhsal gerçeği öğrenme şansınız oldu. Bu sorunu çözmeyi öğrenirseniz daha akıllı ve ruhsal olarak daha canlı olabilirsiniz. Tepkiniz nedir? Bunu çözmeye açık mısınız?

Birçoğu isteksiz olabilir. Manevi bilgi edinmek istediğiniz doğrudur. Daha yüksek bilgiye erişmek istiyorsunuz. Daha yüksek enerjilere erişmek istiyorsunuz. Ancak konu kişisel sorun üzerinde çalışmaya geldiğinde direnç ortaya çıkıyor. Neden? Bunun nedeni, zor bir deneyim yaşama konusunda isteksiz olmanızdır. Direnci yaratan da işte bu tepkidir. Bu düzlemde direniş hakkında çok şey biliyorsunuz. Direnç kendi kendine oluşuyor. Direniş, dağdan aşağı inen, gittikçe büyüyen bir kartopu gibidir.

Pek çok psikolog, manevi öneme sahip harika bir fikir geliştirdi: İnsanların psikolojik olarak gelişmesine yardımcı olmak için, onların dirençle başa çıkmalarına yardımcı olmalısınız. Ne güzel bir düşünce!

Çoğunuz bu enkarnasyona gelmek istemediniz. Kalmak istedin. Bu, annenin rahminde olup sonra dışarı atılmak gibi bir şey! Kim o konforlu yerden ayrılmak ister? Biliyorsun ki çok rahat olursan büyüyemezsin ama kimse o rahatlığı bırakmak istemez. Konforun sonsuza kadar devam edeceğinin garantisi yoktur. Ruh probleminizle mücadeleye devam etmek için geri dönme ve bu enkarnasyonla başa çıkma cesaretinize büyük saygı ve hayranlık duyuyorum.

Ters bir yasa olduğunu söyleyeceğim: Tepki ne kadar büyük olursa, bu sorun ruhsal yolunuzda o kadar önemli olur. Ne harika bir göstergeniz var! Yaşadığınız sorunların istemediğiniz sorunlar olduğunu tahmin ediyorum. Onları bilsen de

Size büyük ruhsal armağanlar ve büyük yol açılışları verme potansiyeline sahip olsanız da, hâlâ bunun verdiğiniz mücadeleye değmediğini hissedebilirsiniz.

İnanç sistemlerinin ve zihinsel bedeninizin temel prensibine geri döndünüz. Çatışmalarınızın çoğunun kaynağı budur. Bu sorunlarla barışık olmanız gerekiyor. İnanç sisteminizle çalışarak bunları değiştirebilirsiniz. Kendinizi öğrenmeniz gereken şeye de açabilirsiniz.

Kişisel sorunlarınızdan öğrenmeniz gereken bazı ortak dersleri paylaşacağım:

- Sonuca takılıp kalmayın. Kontrol sizde
- değil.
- Bedeninizin gerçeğini kabul edin.
- Bırakın ve güvenin.
- Onunla gitmeniz gereken yere yönlendirileceksiniz. Kendine
- inan.

Ne güzel dersler! Size bu dersler üzerinde çalışan bir grup insanımın olduğunu söyleseydim etkilenmez miydiniz? Onların oldukça gelişmiş olduklarını düşünmüyor muydunuz? Peki neden kendinizden etkilenmiyorsunuz? Bunlar üzerinde çalıştığınız temel ruh sorunlarıdır. Ruhsal gelişiminizin “et ve patatesleri” ile tam oradasınız.

Bazen direnci bir grupta paylaşabildiğinizde ve kendinize ve soruna dair farklı bir bakış açısı kazanabildiğinizde üstesinden gelmek daha kolaydır. O zaman memnun kalacaksın. Sorunu hızlandırıp daha hızlı sonuca ulaştırabilirsiniz. Sıkışmış olmak basitçe hareketin olmadığı anlamına gelir.

Kontrol Sizde

Bir sorundan kurtulmanın yalnızca iki yolu vardır: Ya siz değişirsiniz ya da sorunu yaratanlar değişir. Kendiniz üzerinde, nasıl değişeceğiniz ve olayları nasıl yorumlayacağınız üzerinde kontrol sizdedir. Diğer kısım üzerinde küçük bir kontrolünüz var. Değiştiğinizde sorunla aranızda etkileşime giren enerjiler farklılaşır. Kaçınız tüm tutumunuzla, bakış açınızla ve sorun hakkındaki düşüncelerinizle sonucu etkileyebileceğinize inanıyor? Düşünceleriniz olası sonuçlar yaratabilir. Kaçınız olumsuz sonuçlara odaklanıyor? Bunu itiraf etmekten korkmayın. Bunu sana karşı kullanmayacağız.

Size olumsuz sonuçlara odaklanmanın bunların gerçekleşme olasılığını artırdığını söyleseydim, yine de bu odaklanmayı sürdürür müydünüz? Olumsuz düşünme sorununu çözmenin bir yolu var. Neden bu durumda olduğunuza ve alınacak dersin ne olduğuna dair bir ruh perspektifi edinmelisiniz.

Dersi yazıp duvara asmak, böylece her gün bakabilmek iyi bir fikir olacaktır. Kendinize dersi hatırlatın. Soruna vereceğiniz tepkinin kontrolü sizdedir. İnançlar bu kadar güçlüdür. İnançlar o kadar güçlüdür ki sonuçları dahi etkileyebilir.

Her şeyin kontrolünüz altında olmadığınız doğru ama yine de bu işin bir oyuncususunuz ve tavrınızla sonuca etki edebilirsiniz. Kanserden ölen insanların mucizevi bir şekilde iyileşme gösterdiğini biliyorsunuz. Bu genellikle bakış açılarını değiştirdikleri zaman meydana gelir.

Bu sorunlar üzerinde çalışmak için bu enkarnasyona geldiniz ve dersi anlatabildiğinizde, o zaman sürecin en az yüzde 50'sini tamamlamış olursunuz. Bir sonraki soru, sonunda dersi öğrenmek için ne yapmanız gerektiğidir? Son söz çok önemli: “nihayet.” Muhtemelen başka bir yaşamınızda bu sorunu yaşadınız, ancak öğrenmediniz. Artık bunu yapmak için bir şansınız daha var. Sonunda yapalım.

Sonunda ne yapmanız gerektiği sorusuna cevap veremiyorsanız, o zaman bunun üzerinde meditasyon yapın. Ruhsal katılımınız öyle ki bu sorunu bir an önce çözmek istiyorsunuz. Dersi öğrendikten sonra bunu yapmak mümkündür. Sorunun tamamı ortadan kalkmayabilir, ancak dikkate değer bir rahatlama bulabilirsiniz. Sorunun etrafındaki enerji alanınız azalacak ve yolunuza çıkmayı bırakacak negatif enerji miktarına şaşıracaksınız. O zaman ruhsal çalışmaya odaklanmak için daha fazla enerjiniz olacak.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

10

Zihinsel Bedenin Gizemini Ortaya Çıkarmak

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus'um. Bir ruh psikoloğu olarak, zihinsel bedeniniz üzerinde sizinle birlikte çalışmak için buradayım. Kaslarınızı geliştirdiğiniz fiziksel beden için egzersizler olduğunu biliyorum. Birçoğunuz fiziksel bedenlerinizin durumu ve nasıl göründüğü konusunda endişeleniyorsunuz. Doğru şekle sahip olduklarından emin olmak istiyorsunuz vb. Peki kaçınız zihinsel bedenlerinize gerçekten dikkat ediyorsunuz? Bu gezegeni terk ettiğinizde fiziksel bedenlerinizi yanınızda götüremeyeceğinizi unutmayın. İnsanların fiziksel bedenlerini yanlarında götüremeyeceklerini anladıklarında neden bu kadar endişelendiklerini her zaman anlamaya çalışıyorum. Öte yandan zihinsel bedeninizin sizinle birlikte gidecek bir kısmı vardır. O halde zihinsel bedenle yoğun bir şekilde çalışmak daha mantıklı olmaz mı? Bugün benden sizinle zihinsel bedeniniz hakkında konuşmam ve onu burada, Dünya'da olduğunuz süre boyunca en etkili şekilde kullanabilmeniz için koşullandırmanıza yardımcı olmam istendi.

Kaç kişi zihinsel bedenlerini çalıştırmayı düşünüyor? Cevap çok fazla insan değil. Öyleyse zihinsel bedenin köklerine ve nasıl çalıştığına bakalım. Bu sadece “arkanıza yaslanın ve Vywamus'u dinleyin” zamanı olmayacak. Bu aynı zamanda katılmak zorunda kalacağınız bir zaman olacak. Birlikte zihinsel bedenin gizemini ortaya çıkarabilmemiz için benimle biraz çalışmanız gerekecek.

İnancın Gücü

Zihinsel beden inanç ve düşüncelere dayanır ve inanç ve düşünceler güçlüdür. Bir kişinin tutunduğu inançlar, bir kişiyi tamamen değiştirebilir. Örneğin bu kanal, tedavi edilemez beyin kanserine yakalandığı ve belli bir ömrü kaldığı söylenen bir adamı tanıyor. Bu adam, doktorun kanserin tedavi edilemez olduğuna ve sınırlı bir ömrü olduğuna inanarak dışarı çıkıp kendini öldürdü. Bu erken ölüm kısmen bir inanca dayanıyordu. Soru şu ki, tedavisi olmayan bir kansere yakalandığı gerçekten doğru muydu? Ve bunun doktorun öngördüğü şekilde ilerleyeceğini nasıl bilebiliriz? Herkes bu adamın kanser olduğunu söyleyebilir. Bu kanseri yenip yenemeyeceğini bilmenin bir yolu bile yok. Ancak doktorun kendisine aşıladığı inanç ve düşüncelerin o kadar güçlü olduğunu ve artık bunlarla baş edemediğini ve trajik bir şekilde hayatına son verdiğini biliyoruz.

Tedavi edilemez kansere sahip olduklarına inanan başka insanlar da var ve onlara da iyileşme umudunun olmadığı söylendi. Ancak, nadir bir fırsatla, tedavi edilemeyen kanser hastası olan bu kişiler, daha bilinçli bir doktorla tanışabilirler. Bu doktor şöyle diyebilir: "Efendim, Tazmanya'nın ücra bir yerindeki bir bitkiden yola çıkılarak yeni keşfedilen harika bir ilacımız var. Bu bitki yakın zamanda yerli bir araştırma ekibi tarafından bir mağarada keşfedildi ve yalnızca beş kez kullanıldı, ancak her seferinde mucizevi bir şekilde kanseri tedavi etti ve elimizde yalnızca on tablet kaldı. Size tabletleri vereceğiz ve siz de önümüzdeki on ay boyunca her ay bunlardan birini alacaksınız. Çok güçlüler, bu yüzden lütfen dikkatli olun. Hapı aldıktan sonra araba kullanmayın.” Bunun üzerine doktor hastaya hapı verir.

Hasta bir ay sonra tekrar geldiğinde tümör küçülmüş, doktor şaşkına dönmüş durumda. “Tamam, hapları bir süre daha kullanacağız, yani toplam on ay. Haplar bitecek ama tümör gittiği için bunun bir önemi yok. Tazmanya gezisinden getirdiğin tüm hapların tükendiği için üzgünüm ama iyileştin.” Doktor hastaya asla hapların aslında plasebo olduğunu söylemedi; hapların gerçek bir ilacı yoktu, sadece şeker haplarıydı. Ancak hasta hapların güçlü, yeni bir madde içerdiğine inanıyordu.

kanseri iyileştiren ilaç.

Hastanın bu on aylık sürenin sonunda hapları bırakması gerekir. Şaşırtıcı bir şekilde kanser geri geliyor. Hasta hapın kendisini iyileştirdiğine inanıyordu ve artık hapları bittiği için kanserle savaşmasının mümkün olmadığına inanıyordu. İşte bu da zihnin gücünün bir başka örneği.

Bir hastanın inanç sistemini etkilemenin birçok yolu vardır. Doktorun hastayla konuşup "Bu Tazmanya'daki bir bitkiden elde edilen çok nadir bir hap" vb. demesi mucizevi bir ilaç beklentisi oluşturdu. Sonra doktor devam etti ve şöyle dedi: "Ah, bu çok nadir; ormanın derinliklerinden" ve "Ah, bu eski bitkilerden." Muhtemelen hiçbir şey bile değildi ama doktor bunu o kadar güçlü ve gizemli bir şekilde sunmuştu ki, hastanın inanç sistemi harika bir ilacı kabul etmeye açıktı. Doktor, "Bunu almak için seçildiğin için şanslısın" diyerek hastanın inanç sistemini daha da etkiledi. Yani yine zihin gücüne sahibiz, ama daha da şaşırtıcı olan şey, hapı bıraktığında adamın kanserinin tekrar ortaya çıkmasıydı. Kanserin geri dönmesi zihnin gücü hakkında gerçekten düşünmenizi sağlar.

Düşüncelerinizi Kontrol Etmek

Zihinsel beden gerçekten güçlü ve kutsaldır. Zihinsel bedeninize nasıl davranıyorsunuz? Kendinize ne söylediğinize bakarak zihinsel bedeninize nasıl davrandığınızı öğrenebileceğimizi biliyoruz. Kendi kendinize konuşmanızın ne olduğunu veya kendinizle yaptığınız kişisel zihinsel konuşmanın ne olduğunu öğrenebiliriz. Ayrıca medyanın, televizyonun (reklamlar dahil) mevcut durumunun sizi kendi kendinize belirli bir şekilde konuşmanız için eğitmeye çalıştığını da biliyoruz. Serinlemek için bu sigarayı içmeniz gerektiğini veya kendinizi yenilenmiş hissetmek için bu gazozu içmeniz gerektiğini düşünerek zihninizi yozlaştırmaya çalışıyorlar. Ticari reklamlar vücudunuzun nasıl göründüğüne göre çalışır. Reklamlar size ne düşünmeniz gerektiğini söyler. Tamamen size ait olan şey ne düşündüğünüzdür ve ne düşündüğünüz inanç sisteminizin temelini oluşturur. İnanç sisteminiz gerçekliğinizin çoğunu yaratır.

İnsanların şikayet ettiğini duydum. "İnsanlar neden Dünya'ya geliyor?" diyorlar. Ve biz diyoruz ki, "Eh, Dünya bir özgür irade sistemidir." Özgür iradeyle neyden bahsediyoruz? Her şey önceden programlanmıştır. İnsanlar kadere inanırlar. Karma fikri kaderi destekliyor gibi görünüyor. Ayrıca bu realitede yapabileceksiniz ve yapamayacaklarınız konusunda da ciddi sınırlamalarınız var. Ama gerçek şu ki, istediğini düşünmekte özgürsün. Şunu düşünmenizi istiyorum:*İstediğinizi düşünmekte özgürsünüz.*İnsanlar bunun bir özgür irade alanı olduğunu söylediğinde, istediğinizi düşünme özgürlüğüne sahip olduğunuzu hatırlamanızı istiyorum. Toplama kamplarının en karanlıklarında, tutsaklıkların en karanlıklarında bile istediğinizi düşünmekte özgürsünüz.

Bizce en büyük işkencelerden biri düşüncelerinizi şekillendirmeye ve kontrol etmeye çalışmaktır. Olan tam olarak budur. Geçtiğimiz elli veya yüz yıl boyunca bu dünyanın birçok yerinde sıklıkla meydana gelen şey tam olarak budur. Aslında bazı medeniyetlerde düşünce kontrolü yüzyıllardır devam etmektedir. Bu yeni değil. Yeni olan, düşünce kontrolünün gücünün, düşünme ve zihinsel bedeninizi kontrol etme yöntemlerinin daha karmaşık ve daha teknik hale gelmesidir.

Zihinsel Bedeninizi Geri Kazanmak

Peki zihinsel bedeninizi nasıl geri kazanabilirsiniz? Kendinizle ilgili sahip olduğunuz düşünce ve inançlar gerçekliğe mi dayanıyor, yoksa gerçekten inandığınız ve otorite sahibi biri tarafından size yanlış olarak verilen bilgilere mi dayanıyor? Açıkçası, sahip olduğunuz ilk otorite figürleri ebeveynlerinizdi. Aydınlanmışlar mıydı? Size kendinizle ilgili doğru bilgileri veriyorlar mıydı?

Aynı derecede önemli olan, kendinize kendiniz hakkında doğru bilgileri veriyor muydunuz? Değerli olduğunuza inanıyor musunuz? Yükselmeye layık olduğunuza inanıyor musunuz? Bu yaşam sürecini ve bu yaşamdaki dersleri tamamlamak için gerekli her şeye sahip olduğunuza inanıyor musunuz? Kendin hakkında neye inanıyorsun? Bu konuda gerçekten dürüst olabilir miyiz? Ve eğer kendinizle ilgili temel inanç dediğimiz şeyle temasa geçebilirsek, ona bakmaya istekli misiniz? Ve temel inancınızı nasıl değiştirebiliriz? Temel inanç sisteminizle çalışmak güçlüdür. Kendinizle ilgili temel inancınızı bulmak için inanç sisteminizin en derin kısmına erişmelisiniz.

Bilgisayarları birçok nedenden dolayı seviyorum. Onlar benliğin metaforlarıdır. Bilgisayarda bir çekirdek işletim sistemi bulunur, ancak çekirdek sisteme erişim genellikle reddedilir

sisteme girmek için özel bir ayrıcalığınız olmadığı sürece. İzniniz ve özel bilginiz olmadığı sürece, bilgisayarın çekirdeğindeki belirli dosyaları kesinlikle değiştirmek istemezsiniz. Yani bilgisayar sizin için ilginç bir metafor. Birincisi: Kendinizle ilgili temel inançlarınız erişilebilir mi? Ve eğer erişilebilirlerse ve onlara baktığınızda, onları değiştirmek mi istersiniz, yoksa onların size hükmetmeye devam etmelerine izin mi vermek istersiniz? Kendinizle ilgili inanç sistemlerinizi güncellemek ister misiniz?

Dolayısıyla, bu fikri göstermek ve üzerinde çalışmak için, gönüllü olmak isteyen birinin benimle, yani Vywamus'la, kendi inanç sistemleri hakkında konuşmasını istiyorum. Bunu yapmak isteyen biri var mı? (Duraklat.) Tamam, gönüllü olmaya istekli cesur bir ruhumuz var. Seni duyabilmemiz için biraz daha yaklaşabilir misin? İnanç sisteminizi düşündüğünüzde, temel inanç sisteminiz hakkında bir fikir sahibi misiniz?

Gönüllü: Yapmıyorum çünkü kendim hakkında pek iyi şeyler düşünmüyorum.

Anlıyorum. Yani bir gösterge aldık. Kendin hakkında pek iyi düşünmediğini söylüyorsun. Doğru?

Evet.

Yani kendiniz hakkında pek iyi düşünmediğinizi söylediğinizde bu kendinizle ilgili temel bir inançtır. Ama bu sana verilen düşünce senin düşüncen mi, yoksa başkasının düşüncesi mi? Kendin hakkında neden bu düşünceye sahip olduğunu biliyor musun?

Bana verilenin başka birinin düşüncesi olduğunu düşünüyorum.

Bu mümkün. Ama sen dedin, "*BEN*kendim hakkında pek iyi düşünmüyorum" diyerek şu anda kendiniz hakkında sahip olduğunuz temel inancınızı tanımlıyorsunuz. Yani bu, "Kendim hakkında pek iyi düşünmüyorum" katmanının altına inmemiz gerektiği anlamına geliyor. Ve bunun muhtemelen doğru olduğuna katılıyorum, ama inanç nedir? Bunun altına inebilir misin? "Ben kötü bir insanım" mı, "Kafası karışık bir insanım" mı yoksa "Ben 'her neyse'yim" mi?

Ah! Yapabileceğimi sanmıyorum.

Yani bu, erişimin reddedildiği anlamına gelir. Bu inanç o kadar güçlü ki burada bile, bu çok zeki ve kararlı, aynı zamanda cesur kadınla birlikte -

Ve aptalca.

Bağışlamak? Hayır, seni tanımlamak için kullanacağım terimlerden biri bu değil ama belki sen bu terimi kullanırsın. Yani kendi inanç sistemine girmeye çalışıyor ama erişim reddediliyor. Gelebileceğimiz en yakın nokta "Kendim hakkında pek iyi düşünmüyorum." Bu doğru mu?

Evet.

Bu inanç sistemi sizi nasıl etkiliyor? Tazmanya'dan ilacı alan adamın durumunu hatırlıyor musunuz? Ormana, ormana ya da çalılığa geri dönüp şunu söyleyebilirim: "Almanı istediğim bir hap var ve eğer bu hapı alırsan, o zaman sahip olacağın bu duygu, 'Düşünmüyorum' duygusudur. kendimi çok iyi hissediyorum' değişecek. Hapı alır mısın?

Bunun beni çevreleyen bazı koşullara bağlı olacağını düşünüyorum. Ben şüpheci olurdum.

Haptan mı?

Evet, hapla ilgili açıklamadan.

O zaman hap seni değiştirmez. Sizi temin ederim ki bunu pek çok kişiye verdim ve hepsi kendilerine dair fikir ve inançlarını değiştirdiler.

Bazı müşteri numaralarını alabilir miyim?

Müşteri gizliliğimiz vardır. Diğer hastaların isimlerini açıklayamam. Yani erişim reddediliyor ve değişime karşı bir direnç var. Bu doğru mu?

Değişim benim için zor olabilir, evet.

O halde size sormamız gereken soru şu: Bu inanç şu andaki yaşamınızı nasıl etkiliyor? Ve nasılsın?

Bu işi zorlaştırıyor. Daha önce de söylediğim gibi çocukluğuma dayandığını düşündüğüm her kararı sorguluyorum.

Anlıyorum.

Bu onun bir yönü.

Yani biraz daha fazla bilgimiz var. Orijinal inanç sisteminin olduğunu biliyoruz.

çocuklukta bir yere geldi. Bunu kabul etmeye hazır ve bu büyük bir adım. Ve inanç sisteminin etkilerinden birinin de onun karar verme yeteneğini etkilemesi olduğunu biliyoruz, dolayısıyla bu kararların doğru olduğuna inanmıyor. Söylediğim her şey doğru mu?

Evet.

Bu hapı denemek istemediğinizden emin misiniz?

Gerçekten mecbur kalmadıkça hap almamayı tercih ederim. Doktoruma soracaktım.

İnsanların bu kültürde hap almak üzere eğitildiğini sanıyordum.

Bu değil - ben değilim.

Ah, sen bu düşüncelere katılmıyorsun.

Hayır, mutlaka değil, hayır.

Ah! Ne kadar ilginç. “Kendim hakkında pek iyi düşünmüyorum” düşüncesine kapılıyorsunuz. Bunu kabul edebilirsin ama “Hap almam lazım” düşüncesini kabul etmeyeceksin.

İçimde oldukça güçlü bir bağımsızlık duygusu var.

Peki bu bağımsızlığa dair diğer inanç nedir? Birincil inancımız var ve şimdi ikincil inancı elde ediyoruz. Yani çok güçlü bir bağımsızlık kaynağınız veya çizginiz olduğunu söylediniz.

İnsanlar buna inatçılık diyor.

İnatçılık mı? Ancak inatçılık, benliğin bütünlüğünü korumayı esas alır. Yani bu derin inanç sisteminin bir yerinde, benliğin bütünlüğünün korunmasına dair başka bir inanç, başka bir düşünce var. Umarım bugün seni iyileştireceğimi düşünmüyorsundur. Bu yüzden mi buraya geldin? Bunu sadece bilgi olarak, inanç sistemine örnek olarak kullanıyoruz.

Artık benliğin bütünlüğünün ve benliğin bütünlüğünün korunmasının ardındaki güce ulaşmaya çalışmakla ilgilenmeye başladım çünkü bu inancı - onun kendisi hakkında sahip olduğu temel inancı - algıladım ve bu olabilir. "Ne pahasına olursa olsun kendimi koruma hakkım var ve dürüstlüğümden vazgeçmeyeceğim" kadar basit bir şey. Bu inancın, nereden gelirse gelsin, belki babasından gelmiş olabilir, bu inancın o kadar güçlü olduğuna inanıyorum ki diğer inançları geçersiz kılabilir. Ve kesinlikle güçlü bir düşünce çekirdeği ve güçlü bir inanç temeli sağlayacak kadar güçlüdür. Yani burada, sorunlu bir inanç olabilecek bir inanca sahip olabileceğinizi, ancak birincil inancı geçersiz kılabilecek ve sizi koruyabilecek ikincil bir inanca da sahip olabileceğinizi gösteriyoruz. Bana sormak istediğin sorular var mı?

Şu anda hiçbir şey düşünemiyorum.

Tamam aşkım. Buraya gelmenizi ve bunu paylaşmanızı takdir ediyorum ve bu inatçılığı sürdürmenizi tavsiye ederim çünkü bu, haklı olduğunuza dair güçlü bir inanca dayanmaktadır. Ve bu iyi.

Bir genç olarak inatçı olmak kendimi kurtarmanın tek yoluydu.

Ben sadece bu inancı biraz değiştirmemizi tavsiye ederim. Buna inatçılık demek yerine, “Buna hakkım var ve kendi bütünlüğümü korumaya muktedirim” diyebilirsiniz.

Kulağa hoş geliyor.

Bu değiştirilmiş inanç, gelişiminiz için, bir tür olumsuz çağrışıma sahip olan "Ben inatçıyım" ifadesinden daha etkili ve daha güçlüdür. Eğer kendinize kendinizi koruma hakkına sahip olduğunuzu söylerseniz, bu diğer temel inancınızı geçersiz kılacaktır: "Kendim hakkında pek iyi düşünmüyorum."

Yani haplara ihtiyacım yoktu, değil mi?

Sanırım hayır. Hapı başkasına vermek zorunda kalacağım. Belki başka birinin ilaca ihtiyacı vardır ve siz onu onlar için saklıyorsunuzdur.

Ben çok cömertim.

İyi. Cömert hissetmek iyi bir inançtır.

Teşekkür ederim Vywamus.

Temel İnanç Sistemlerine Bakış

Dünya, derslerden birinin zihinsel bedenle çalışmak olduğu bir yerdir. Neyse ki düşündüğünüz her şey hemen olmuyor. Bazılarınızın feci düşünceleri var ama bu gerçekleşmiyor çünkü üçüncü boyutta işler yavaşlıyor. Daha yüksek düzeyde - Juliano'nun sizinle, kutsal bir yerde olduğunuzda düşündüğünüz şeyin hızlı bir şekilde tezahür edebileceği özel bir enerji yerinde olma konusunda bir egzersiz yaptığını hatırlıyor musunuz? Ama genellikle bu tür kutsal yerlerde bulunamazsınız. Normalde düşünmeniz daha yavaştır ve bu sizin korunmanız içindir. İşler yavaşlıyor çünkü çoğu zaman insanlar kendi çıkarlarına uygun olmayan düşüncelere sahip oluyor. "Eh, doğru düşün, sonra bir milyon dolar kazanırsın" gibi yanlış inanışlar da var ama gerçek şu ki durum bundan daha karmaşık. Olayların tezahür etmesi için bir dizi özel düşüncenin ve karmik durumun olması gerekir. Bu sizin güvenliğiniz için.

Benimle birlikte temel inanç sistemlerine bakmak isteyen ve gelip buraya oturma cesaretini gösteren başka biri var mı? Tazmanya çalılarından o hapı alan şanslı kişi sen olabilirsin.

[Duraklat. Bir gönüllü seçilir.] Adınız
lütfen.

Yeni Gönüllü: Lisa.

Tamam Lisa. Kendinizle ilgili temel inancınız nedir?

Kendimi seviyorum ama hafızamın silinmesiyle ilgili birkaç sorunum var.

Neyle ilgili birkaç konu?

Zayıflayan bir hafıza ve isimleri hatırlayamamak.

Hafızanız hakkında neye inanıyorsunuz? Hafızanın zayıfladığını mı söyledin?

Eskiden hatırladığım birçok şeyi, özellikle de isimleri, şimdi hatırlamakta zorluk çekiyorum.

Peki bu konuda kendi kendine konuşma nedir?

Kristal bir insan olarak, genellikle isimlerinin ne olduğunu anlamaktan ziyade insanlara bakmakla meşgul olduğumu düşünüyorum.

Bunun için kendini mi eleştiriyorsun?

Hayır, insanlarla birlikte olmaktan hoşlanıyorum ama isimlerini hatırlamak isterim.

Yani bu bir inançtan ziyade bir yeteneğin gözlemlenmesidir. Başka bir deyişle, beyninizde asetilkolin gibi nörolojik bir kimyasalın eksikliği olabilir ve bu da küçük hafıza kaybına neden olabilir. Belki Tazmanya çalılarının hapında asetilkolin aktivasyonu vardır.

Kullanmayı çok isterim!

Ancak sizin fikriniz hafızanızın zayıfladığı ve bunun bazı nedenlerden kaynaklandığı yönünde; muhtemelen beyninizdeki biyokimyasal değişikliklerden mi?

Bunun sadece yaşlanma olduğunu düşünüyorum.

Yaşlanma hakkında neye inanıyorsunuz?

Yaşlılık çok hoş bir varoluş halidir. Ne yazık ki insanlar sizden bu kadarını beklemiyor. Ancak yaşlanmanın avantajları da var.

Ama söylediğiniz temel temel inancınız "Kendimi seviyorum."

Kesinlikle.

Peki bu iyi bir insan olduğunu düşündüğün anlamına mı geliyor?

Evet.

Peki kendinize dair inanç sisteminizin hangi kısmının değişmesi gerekiyor veya var mı? Zihinsel bedeniniz gerçekten iyi durumda mı?

Bu sadece unutma meselesi. Gerçekten sahip olduğum tek sorun bu ve bunun fizyolojik mi yoksa psikolojik mi olduğunu bilmiyorum.

Neye inanıyorsun?

Umarım değiştirebileceğim bir şeydir.

Sen ne*inanmak*?

Bilmiyorum. Sanırım bunun sadece bizim yaşımıza ait olduğuna inanmaya şartlandırıldık.

Yani fizyolojiktir.

Evet.

Bir hastalığınız olduğunu mu düşünüyorsunuz?

HAYIR.

O iyidir. Bir dakika bile tereddüt etmedin. Bu yüzden, silinen hafıza ile inanç sisteminiz arasında bir ilişki görmüyorum. Yapıyor musun?

Hayır ama o zaman nedeni nedir?

Az önce bana sebebin yaşlanma olduğunu söylediniz.

Tamam aşkım. Bunu söylemiştim.

Yaşlanmanın çok hoş bir deneyim olduğunu söylemiştiniz.

Değer verdiğiniz parçaları kaybetmeniz dışında.

Sen ne?

Değer verdiğiniz parçaları kaybedersiniz. İnsanların isimlerini hatırlamayı seviyorum. Bu bir örnek.

Neden hafızanız hakkında yeni bir inanç geliştirmiyoruz?

Bu çok güzel olurdu.

Hafızanız hakkında yeni bir inanç geliştirmeye istekli misiniz?

Umarım. Evet yapardım.

Peki, bu konuda sana yardım etmeye hazırım. Görünüşe göre - tıpkı çalıştığımız son kişide olduğu gibi - belki de Tazmanya çalılarından gelen haplara da ihtiyacın yok. Şu olumlamaya ne dersiniz: "Yaşlanma nedeniyle yaşadığım hafıza kaybını telafi edebilirim."

Bunu sevdim. O iyidir.

Bu sözleri beğendin mi? Bunları söyleyebilir misin?

inanmak isterim...

Hayır hayır. "İsterim" ile değil. Bu inançlara uymaz. Ya inanmalıyız ya da inanmamalıyız.

Bir açıklama gibi mi?

Evet.

Hap kullanmadan mükemmel bir hafızaya sahip olacağımı kabul ediyorum.

Ben de öyle mi dedim? Ben öyle düşünmüyorum.

Ne dediğini hatırlamıyorum.
Bir başka Katılımcı: "Yaşlanmadan dolayı yaşadığım hafıza kayıplarını telafi edebiliyorum."

Lisa (gönüllü): Söylediklerini unutmuştum. "Yaşadığım her türlü hafıza kaybını telafi edebilirim."

Yaşlanma nedeniyle.

Lisa: "Yaşlanmaya bağlı olarak yaşadığım hafıza kayıplarını telafi edebiliyorum."

Tamam, tekrar söyle. Sahip olduğunuzdan emin olalım.

Hatırlayamıyorum! "Yaşlanmaya bağlı olarak yaşadığım hafıza kayıplarını telafi edebiliyorum."

Lütfen biri hemen yazabilir mi?

Bu yüzden bir şeyler yazıyorum.

Sorun yok. Şu anda çok fazla baskı altındasın. Sizi olay yerine koyuyoruz.

Hayır, bu normaldir.

Yani "Yaşlanmaya bağlı olarak yaşadığım hafıza kayıplarını telafi edebiliyorum." "Tazminat" ne anlama geliyor? Bu büyük bir kelime. Bunun ne anlama geldiğini biliyor musun?

Bu genellikle başka bir şeyin olmasına izin vermek için bir şeyden vazgeçmeniz anlamına gelir.

Başka bir şeye sahip olmak için bir şeyden vazgeçersiniz; bu ilginç. "Telafi etmeye" "Gelişmek için alternatifler bulabiliyorum" olarak bakıyorum. Onu daha çok seviyorum. "Telafi etmek" kelimesini kaldıralım: "Alternatifler bulabiliyorum", alternatif yöntemler - bunu kim yazıyorsa, çünkü hatırlamayacak - "Yaşlanma sorunları nedeniyle hafızamı geliştirmek için alternatif yöntemler uygulayabiliyorum" .” Bu elimizde mi? Bunu tekrar söyleyebilir miyiz?

Başka bir Katılımcı: “Yaşlanma sorunları nedeniyle hafızamı geliştirmek için alternatif yöntemler bulabiliyorum.”

Peki, "yaşlandığım için" ifadesini dışarıda bırakalım. Son kısım olmadan okuyun.

Lisa: "Hafızamı geliştirmek için alternatif yöntemler bulabiliyorum."

Dönem. "Bulmak" kelimesini değiştirmek istiyorum çünkü kullanmayacaksan bulmanın ne faydası var? “Kullanabiliyorum” veya “Uygulayabiliyorum.” Bu senin için çok mu büyük bir kelime?

Bunu hatırlayabiliyorum.

Tamam, "bulmak" ifadesini değiştirip kaldırabilir miyiz?

Diğer Katılımcı: “Hafızamı geliştirmek için alternatif yöntemler uygulayabiliyorum.”

Dönem. İşte bu, bugün size sunduğum yeni bir inançtır. Bu inancınızı kullanmaya istekli misiniz?

Lisa: Evet.

Aslında sizin dilinizde bir onaylama olarak kabul edilir. İnançlarla ilgili şeylerden biri de, bir onaylamayı tekrarlayarak inanç sisteminizi değiştirebilmenizdir ve eninde sonunda bu bilinçaltınıza gider. Bilinçaltına yerleştiğinde uygulamaya geçilebilir. En iyi şekilde söylendiğinden ve sizin bundan rahat olduğunuzdan emin olmak için bir kez daha bakalım. Okuyabiliyor musun?

“Hafızamı geliştirmek için alternatif yöntemler uygulayabiliyorum.”

Bu alternatif yöntemlerin ne olduğunu söylemediğinize dikkat edin, ancak bilinçaltınıza bunu yapabileceğinizi söylüyorsunuz. Ve şimdi bu alternatif yöntemleri kendinize çekecek, öğrenecek ve bulacaksınız ve sonra bunları uygulayabileceksiniz. Kulağa nasıl geliyor?

Kulağa çok hoş geliyor.

Bu yüzden çeşitli ilkeleri ortaya koyuyoruz. Temel prensip, inançları değiştirmeye yönelik onaylamanın kısa ve öz olması gerektiğidir. Ve sonra o inanç sistemini indirmeye başlayabilirsiniz. Yani sizin durumunuzda bunu 5.080 kez tekrarlamanız gerekecek.

Eğer yardımı olacaksa bunu yapacağım.

Benim en çok endişelendiğim şey, bunu yapmayı hatırlayıp hatırlamayacağınız ve onaylamayı hatırlayıp hatırlamayacağınızdır. Arkadaşınızın bunu yazmasına sevindim.

Bunu yazacağım ve tekrarlayacağım ki söyleyebileyim.

Sizi temin ederim ki bunun üzerinde dramatik bir etkisi olacaktır.

Benden sadece on sekiz ay büyük bir kız kardeşim olduğunu, Alzheimer hastası olduğunu ve annemin hafızasının hiç olmadığını eklemeliyim. Yani muhtemelen korkuya dayalıdır.

Böylece başka bir konuya geçiyoruz; çünkü sana daha önce bir hastalığın olduğunu düşünüp düşünmediğini sormuştum ve sen hayır demiştin.

Bende öyle olduğunu düşünmüyorum ama tekrarlanabilecek bir model olduğunu görebiliyorum.

Peki korkuyla başa çıkmak için başka bir inanç yaratmamız mı gerekiyor?

Hayır, artık bunun korkuya dayalı olduğunu görebiliyorum.

Korku da bir algıya dayanır. Yani eğer sadece “Bu korkuya dayalıdır” derseniz, bu aslında enerjiyi iyileştirmez. Bu korkuya sahip olmanızın bazı nedenleri var, değil mi? Kardeşinin bazı sorunları olduğunu söylediğin için mi?

Evet, Alzheimer hastası. Aslında bundan daha kötü ama şöyle bir şey

Alzheimer.

Ve sen annenin yaptığını mı söyledin?

Evet.

Ama sen buna sahip olmadığına inanıyorsun.

Evet.

Tamam, dürüst davranıp bu bilgiyi bizimle paylaştığın için çok teşekkür ederim.

Rica ederim.

Ve lütfen bu onaylamayı kullanın.

Kesinlikle yapacağım. Bunun için çok teşekkür ederim.

Yani hapı almak istemeyen ikinci kişi bu.

Katılımcı: Ona teklif etmediniz.

O, onaylama ile çalışmaya uygundur. Onaylamayı tekrar söyleyebilir misin dostum?

Lisa: "Hafızamı geliştirmek için alternatif yöntemler kullanabiliyorum veya uygulayabiliyorum."

Kendi adıma söylemem gerekirse, bu çok güzel bir onaylama. Sanırım size söylemek istediğim temel mesaj şu: Bu inanç sistemleri genellikle oldukça basit ifadelerdir. İlk kişinin "Kendim hakkında pek iyi şeyler düşünmüyorum" dediğine dikkat edin. Oldukça basitti. Sonra ikinci inanç sistemi “Çok inatçıyım”dı. İnanç sistemleri oldukça basittir, ancak güçleri basitliklerinden gelir. Ve çekirdek sistemi değiştirmek ve onunla çalışmak istediğinizde, basit bir inanç yaratmak ve onunla çalışmak çok daha iyidir. Ayrıca bazı inançların daha önceki inançları geçersiz kıldığını da gösterdik; Bir inanç temel bir inanç olsa bile, ikincil bir inanç bazen ilkinin üstesinden gelebilir. Ancak ilk durumda bile asıl meseleye nasıl inmek ve temel inancı değiştirmek istediğimizi konuştuk.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

11

Düşünceler ve Duyarlılık

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus'um. Düşünceler hakkında konuşalım. Radyo metaforunu kullanmak ve düşünce dalgalarını radyo alıcıları ve radyo vericileriyle karşılaştırmak istiyorum. Radyoda hassasiyet diye bir kavram var. Bu, radyo alıcısının birçok farklı sinyali nasıl aldığını açıklayan işlevidir. Sinyaller her zaman havadadır, dolayısıyla sinyal gönderen birçok radyo istasyonu olabilir, ancak bir alıcınız yoksa bunları alamazsınız.

Bazı durumlarda alıcılar hassas değildir. Daha zayıf sinyalleri alma yetenekleri yoktur. Bunu yapabilmek için daha hassas bir alıcıya ihtiyacımız var. Daha zayıf sinyalleri alabilmek için çok yüksek bir radyo antenine de sahip olmanız gerekir. Sinyaller çok uzaklardan geldiği için havada olması gerekiyor. Yani orada düşünce, titreşim ve düşünce okuma açısından bazı metaforik görüntüler görebilirsiniz.

Alıcınızın hassasiyetini artırabilirsiniz ancak radyo teorisinde seçicilik adı verilen başka bir kavram daha vardır. Seçicilik, tüm sinyalleri değil, yalnızca istediğiniz sinyalleri alabileceğiniz anlamına gelir. Radyoyu açsanız ve on istasyon aynı frekansta yayın yapıyor olsa, hepsini aynı anda duyabilirsiniz ama hiçbirinden bir anlam çıkaramazsınız. Seçicilik, duymak istediğiniz sinyali seçmenize yardımcı olur. Seçicilik olmasaydı, alınan bant geçişi çok büyük olurdu.

Birçoğunuz telepatik güçlerinizin genişlediğini deneyimliyorsunuz. Bu, alıcınızda daha fazla hassasiyete sahip olma yeteneğidir. İstenmeyen sinyalleri uzaklaştırma yeteneği olan seçicilik yeteneğini geliştirmemiş olabilirsiniz, ancak yakında pratik yaparak bunu başarabileceksiniz. Artık psişik yeteneklerinin farkına varan ve kendilerini açacak birçok empati var. Ayrıca seçiciliği de geliştirmeleri gerekiyor.

Düşünce istilasından bahsedelim. Bu, insanların düşüncelerinin enerji sisteminize gelmesini engelleme yeteneğinden yoksun olduğunuzda ortaya çıkar. Herkes düşüncelerin vericisi ve alıcısıdır. Sonuçta tüm düşünceleriniz akaşik kayıtlara kaydedilir. Akaşik kayıtlar var olan her insanın her düşüncesinin kayıtlarıdır.

Tüm düşünceleriniz varlıklar ve enerjiler tarafından alınır ve akaşik kayıtlara kaydedilir. İnsanların düşüncelerinize girmemesi için auranızın etrafına koruyucu bir enerji alanı koyabilirsiniz. İsterseniz başınızın çevresine zihinsel bedeninizi temsil eden beyaz bir ışık da koyabilirsiniz. Sizi düşünce istilasından koruyan diğer teknikler arasında, Yerli Amerikalılara karşı koruma görevi gören kutsal bir kalkanın kullanılması yer alır. Davut Yıldızını koruyucu bir kalkan veya kristal olarak da takabilirsiniz.

Birçok farklı prosedür düşüncelerinizi koruyabilir. Günün belirli saatlerinde veya hayatınızın belirli zamanlarında başkalarının düşüncelerine karşı daha savunmasız olursunuz. Sorun şu ki, duyarlılığınızı geliştirirken başlangıçta seçicilikten yoksun olabilirsiniz; bu nedenle, bir düşünce müdahalesine veya bir düşünce istilasına karşı daha duyarlısınız.

Radyoya geri dönelim. İyi radyoların filtre koruması vardır, bu nedenle çok güçlü sinyaller söz konusu olduğunda radyo aslında sesleri kapatabilir veya duymamanız için filtreleyebilir.

Düşünce filtreleme, empatilerin geliştirmesi gereken bir şeydir. Bu çok ilgi çekici bir konudur. Gelişmiş radyolar, diğer frekanslardaki düşünceler, titreşimler veya frekanslarla aşırı yüklenirse, sinyaller alıcının kaldıramayacağı kadar fazlaysa koruyucu bir önlem olarak kapatılabilir. Bu kapatma özelliği radyoyu hasara karşı korur. Empatların aşırı yüklendiğinde insan zihni alıcılarının kapatılması gerekir. Bunu yapmayı öğreniyorsun. Duyarlılığınızın eğitici bir yönü var. Unutmayın, her biriniz iletiyorsunuz ve her biriniz alıyorsunuz.

Radyo teorisine göre anteniniz ne kadar yüksekse, yayın alımınız da o kadar iyi olur. Eğer anteniniz

15 metreye ulaştığında, masa radyonuzdaki kısa anteni kullanırsanız duyabileceğinizden çok daha uzaktan sinyaller duyacaksınız. Psişik dünyada da durum aynı. Birçoğunuz eterik antenlerinizi beşinci boyuta, eterik alemlere, Arkturuslulara ve daha birçok yüksek yere gönderiyorsunuz. Yani yaşamlarınızda daha önce aldığınıza göre çok daha fazla sinyal alıyorsunuz.

Bazen bu kadar çok sinyal almak bunaltıcı olabilir. Eterik anteniniz yüksek olduğu için bu, çok uzaklardan sinyal alabileceğiniz anlamına gelir. Aynı zamanda çok daha fazla yakın sinyal alabilirsiniz. Bu yakın sinyaller de daha güçlü olacaktır. Muhtemelen istemediğiniz bazı yakın sinyaller; örneğin çalışma ortamınızdaki kişilerden düşük titreşimli sinyalleri almak istemezsiniz. Ama yine söylüyorum, nasıl ayrımcı olunacağını henüz öğrenmediniz. Ayrımcılığa radyo teknolojisinde “geniş dinamik aralık” denir. Duymak istediğiniz sinyalleri seçme ve istenmeyen sinyalleri ortadan kaldırma veya kaldırma yeteneğidir. Bu dinamik aralık ilkesi psişik dünya için de geçerlidir.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

12

Travmatik Anılarla Ruh Perspektifinden Başa Çıkmak

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus'um. Ben bir ruh psikoloğuyum. Ruh psikolojisini açıklayabilmem konusunda benden beklentilerinizin yüksek olduğunu biliyorum. Aynı zamanda belki kendiniz için de yüksek beklentilere sahip olmalısınız. Ama aslında kendinize dair yüksek beklentileriniz olduğunu ve bazen bu beklentileri karşılayamıyormuş gibi hissedebileceğinizi biliyorum. Üçüncü boyuta geldiğinizde beklentilerinizin yüksek olduğunu biliyorum ve muhtemelen bunun ne kadar zor olacağının farkında değildiniz.

Üçüncü boyut oldukça kafa karıştırıcı ve burada pek çok sürpriz var. Herkes geleceği bilmek ister ve herkes ne olacağını bilmek ister. Örneğin insanlar her zaman şunu sorarlar: "Yükseliş ne zaman gerçekleşecek? Yarın ne olacak? Paramı Amerikan borsasına mı yatırmalıyım?"

İnsanlar ruh psikoloğunun Amerikan borsasını anladığını düşünüyor. Onlara psişik güçlerimizi kumar oynamak veya yatırım yapmak için kullanmamamız gerektiğini anlatmaya çalışıyorum.

"Doğru düşünürsem zengin olabileceğim doğru mu? Tek yapmam gereken doğru düşünmek ve doğru olumlamaları söylemek, sonra zengin mi olacağım?" İnsanlar benden akaşik kayıtlarını okumamı istiyorlar ve ben de kaydı okudum. Kayıt, geçmiş yaşamınızda zengin olduğunuzu ve bu yaşama yoksul olmaya gelmeye ve sonra da yoksul olmanıza rağmen hâlâ ruhsal olup olamayacağınızı görmeye karar verdiğinizi söyleyebilir. Zengin olduğunuzda herkes manevi olmanın daha kolay olduğunu düşünüyor. Zengin olduğunuzda, Ruhu sevdiğinizi ve maddi dünyanın önemli olmadığını gerçekten kanıtlamalısınız.

İnsanların hayatlarının nasıl olması gerektiği ve neyi kontrol etmeleri gerektiği konusunda beklentileri vardır. Bazı insanlar kontrol ve beklenti fikrinden kolay kolay vazgeçmezler. Bir kişi bana şöyle dedi: "Vywamus, burada ruhsal gelişimin anahtarlarından birinin tezahür etme yeteneği olduğunu söyledin, bu da benim ruhsal başarımın anahtarlarından birinin daha fazla zenginlik ortaya koymak olduğu anlamına geliyor." İyi bir noktaya değindin! Ve dedi ki, "Yoksullukla bağlantılı karmayı salıvermeye hazırım ve tezahür etmeye hazırım."

Aklıma bir şey geldi ve ona şöyle cevap verdim: "Bu, zenginliği nasıl tanımladığınıza bağlı. Zenginlik mutluluk olabilir. Çok fazla paranız olmadan, okyanus veya göl kenarında güzel bir yerde yaşıyor olabilirsiniz. Zenginliği bankada ne kadar paranız olduğuna göre mi tanımlarsınız? Zenginliği bankada ne kadar paraya sahip olduklarına göre tanımlamak insanların yaptığı büyük bir hatadır."

Bu soruyu soran kişi meditasyona girdi ve şöyle dedi: "Ah! Belki de burada iyi bir noktaya değindin, Vywamus!"

Bu kişi zenginliğin tanımında doğruluk payı olduğunu fark etmeye başladı. Pek çok zengin insan, yani bankada çok parası olan insanlar mutsuzdur çünkü ne yapacaklarını bilmezler. Yani zenginlik aynı zamanda bu yaşamda gerçekten yapmak istediğiniz şeyi yapmaktır. Zenginlik olmak istediğin yerde olmaktır; yaşamak istediğin yerde yaşamaktır.

Elbette paraya sahip olmak ve evrenden bir tür destek almak da yardımcı olur. İnsanlar para konusuna çeşitli şekillerde yaklaşırlar. Bazı insanlar evrenin cömertçe ve hiçbir çaba harcamadan onlarla ilgilenmesini isterler. Hiç bir şey yapmadan paranın kendilerine geleceğini zannederler, bazen gelir bazen gelmez, sonra da "Ah, Allah'ın dilemesi bu olsa gerek" derler. Ya da "Ruh benimle ilgilenecek" diyorlar.

Önyargısız olma

Bu ilginç ve ilginç bir yaklaşım. Ruhun sizinle ilgilenmesine izin verme şeklindeki bu yaklaşım, ruh psikolojisindeki önemli bir prensibi göstermektedir: sonuca fazla bağlanmamak. Başka bir deyişle, yapmanız gereken ne varsa onu yaparsınız, sonra çabalarınızın sonucunu Ruh'a devredersiniz. Bu yaklaşım kesinlikle çok fazla cesaret ve inanç gerektirir.

Üçüncü boyutun bir sorunu gerçekte ne kadar kontrole sahip olduğunuzu anlamaktır. Kontrol bir illüzyon mu yoksa gerçek mi? Gerçekten olayların sonucu üzerinde kontrole sahip misiniz, yoksa her şey gerçekten önceden planlanmış mı? Ve eğer her şey önceden planlanmışsa, neden herhangi bir şeyi değiştirmeye çalışasınız ki?

Cevap sonuca bağlanmamakla ilgilidir çünkü gerçek cevap her ikisinin birleşimidir. Bir eylemde bulunacağınız önceden planlanmıştır, ancak aslında bunu yapmamaya karar verebilirsiniz. Tüm çabanızı göstermeniz gerekip gerekmediğine karar verebilirsiniz. Şimdi size tüm çabanızı verdiğinizde ve tüm enerjinizi bir şeye harcadığınızda daha iyi hissettirdiğini söyleyeceğim. Bu şu anda olduğunuz anlamına gelir. Bu, üçüncü boyutun, yani şimdide olmanın en büyük sorunudur. Vywamus da dahil olmak üzere tüm büyük ruhani öğretmenler, sorunlarınızın çözümünün şu anda yaşamak olduğunu söylüyor. Aslında üçüncü boyuttaki toplum gerçekten kafa karıştırıcı çünkü geçmişe ve geleceğe bu kadar odaklanılıyor. O halde geçmişi bırakın, geleceği kabul edin ve şimdiyi yaşayın, o zaman iyi olacaksınız.

Ama eğer gerçek buysa, o zaman bu gezegen neden bu kadar berbat durumda? Her şey önceden planlanmışsa bu, ne istersen yapabileceğin anlamına gelmez mi? Gezegensel açıdan bakıldığında bu, istediğiniz kadar kömürü kullanabileceğiniz, yani istediğiniz kadar petrolü ve kömürü kullanabileceğiniz ve atmosfere kirlilik yaratabileceğiniz anlamına gelmeli: “Tüm nükleer enerjiyi yakalım ve istediğimiz tüm elektriğe sahip olalım. . Şimdiyi yaşayalım! Gelecek kimin umurunda? Gelecek kendi başının çaresine bakacaktır."

Sadece şimdiki zamanda yaşamanın da bir sorun teşkil edebileceğini görebiliyor musunuz? Bu yüzden büyük öğretmenler şunu söylüyor: "Şu anda yaşayın" ama eğer insanlık gezegeni kirletmeye devam ederse, o zaman herkes ölebilir. Yani sadece şimdiyi yaşamak da tam bir gerçek değildir. Eğer tüm balıkları okyanustan çıkarmaya devam ederseniz ve geleceği düşünmezseniz, çok geçmeden hiç balık kalmayacaktır. Bu da bizi üçüncü boyutun zorluklarından ve en büyük derslerinden birine götürüyor: denge. Geleceği bugünle dengelemeniz gerekiyor.

Geçmiş Travma

Peki ya geçmiş? Dünyadaki birçok geçmiş olay çok fazla travma yarattı. Geçmişte çok kötü şeyler yaşandığını biliyorum. Kötü şeylerin anılarının çok fazla travma yarattığını biliyorum. Travma karmaşık, duygusal bir tepkidir. Geçmişte kötü bir şey yaşandığında bundan kaynaklanan travma yaşayabilirsiniz. Sıklıkla olan şeylerden biri zihninizin onu unutmaya çalışmasıdır. Hatırlamak istemezsin. Babanızdan dayak yediğinizi ya da birisinin size cinsel tacizde bulunduğunu ya da çocukken korkunç bir şiddete maruz kaldığınızı hayal edin. Zihniniz o geçmişe ait tüm anıları engelleyebilir. Bu oldukça iyi bir psikolojik savunmadır.

Çocukluğunda travma yaşayan kişiler genellikle on yaşından önce başlarına gelen hiçbir şeyi hatırlamadıklarını söylerler. Bu olduğunda şöyle derim: “Bir tür travma yaşıyor olabilirsin. Küçükken başınıza kötü bir şey gelmiş olabilir."

Bilmediklerini söylüyorlar ya da “Hatırlamıyorum” diyorlar.
Onlara ne söyleyebilirim? "Hatırlamıyorsun çünkü travma geçirdin. Uyanmak! Hatırla hatırla!"

“Hatırlamıyorum” diyorlar.
Psikoloji dünyasında hafıza kaybının bu tepkisine savunma denir. Savunmayı aşmanın kolay bir yolu yoktur, dolayısıyla unutmak zihnin korumaya tepkisidir; unutarak koruyun. Birçok kişi bu savunmayı kullanıyor. Ancak kişinin akaşik kayıtlarına baktığımda travmanın hala hafızada olduğunu görebiliyorum. Hala içeride taşınıyor ve yine de bir kişinin hayatını etkileyebilir.

Yani geçmişin anısı engellenebilir ama yine de olay size hâlâ zarar veriyor olabilir. Peki bu konuda ne yapacaksınız? Öncelikle savunmanıza saygı duymalısınız çünkü zihniniz, kişiliğiniz sizi korumak istiyor. Bu iyi birşey. Kişiliğiniz, eğer gençken anılarınız ortaya çıkmaya devam ederse, bunun sizin için başa çıkılmayacak kadar fazla olabileceğine karar verdi. Bir travma nedeniyle gelişemeyebilirsiniz. Yani kişiliğiniz, orta benliğiniz bir

Hayatta kalabilmeniz ve devam edebilmeniz için travmatik anıyı bloke etme kararı. "Hayatta kalmak" kelimesini kullandığımı unutmayın. Çünkü travma bir tehdit olarak algılanıyor. Travma bir tehlikedir ve eğer çocukluğunuzdaki travmanın anısı farkındalığınızda kalırsa hayatta kalamayabilirsiniz. Bir çocuk böyle düşünür ve çocuğun büyümek ve yetişkin olmak istemesi nedeniyle kendisini korumaya çalıştığını söylemelisiniz. Bir yetişkin olarak çocuk, muhtemelen bununla başa çıkabilecek güce sahip olacağına inanır.

Yani artık iyileşmek istiyorsun. İyileşmek yeniden bütünleşmek anlamına gelir, ancak bunu yapmak için travmatik anıları kurtarmak ve böylece kendinizi onarmak isteyebilirsiniz. İçinizdeki çocukla konuşmalı ve şöyle şeyler söylemelisiniz: “Artık bu kötü anılarla başa çıkabilecek kaynaklara sahibim. Bu travmalarla baş edecek güce sahibim. Hafızama hatırlama izni veriyorum. Anı ne olursa olsun, onunla başa çıkabileceğimi biliyorum." Görüyorsunuz, zihninizi bu travmaları iyileştirmeye ve salıvermeye hazırlıyorsunuz.

Farklı bilinç düzeylerinden bahsetmek istiyorum çünkü farklı bilinç durumlarına girdiğinizde, travmayı iyileştirmek ve anıları kurtarmak için normal psikolojik savunmaların etrafından dolaşabilirsiniz. Ancak unutmayın, içinizdeki çocuğa her zaman bununla başa çıkabilecek kaynaklara sahip olduğunuzu söylemelisiniz. Derin meditasyon veya hafif trans gibi farklı bilinç durumlarında, savunmaları yumuşatmak ve sonra orta veya yüksek benlik olarak adlandırılabilecek şeye gitmek istersiniz. Bu açıdan bakıldığında normal bilinçte erişemediğiniz bilgilere erişebilirsiniz. Hatta diğer yaşamlardan gelen bilgilere bile erişebilirsiniz. Değişmiş bilinç durumunuz bu kadar güçlü olabilir.

Travmaların bulunduğu hücresel anılara nasıl ışık tutacağımız ve onlara nasıl erişebileceğimiz konusunda bize tavsiyelerde bulunabilir misiniz?

Bu yaşamdan önceki geçmişin anıları mı, yoksa bu yaşamdaki anılar mı?

İkisi birden.

İlk rol, kendinize bununla başa çıkacak kaynaklara sahip olduğunuzu söylemektir. Ayrıca size sormak istiyorum, neden bu anılara erişmek istiyorsunuz? Çünkü o anılara erişmeyi istemeniz için bir amaç olması gerekiyor. Bir iyileşme ya da düzeltmek istediğiniz bir sorun olmalı. Sırf eğlence olsun diye geri dönüp travmatik anıları kurtarmak istemezsiniz çünkü geri dönmek de ameliyat gibidir. Bir ameliyat yaptığınızda, düzeltmek istediğiniz gerçekten önemli bir şey olmalı. Ayrıca bu anılara geri döndüğünüzde, bunu yaparken fiziksel ameliyatın ciddiyeti ile yaklaşmanızı da öneriyorum. Yani birisinin (bir terapistin ya da ruh psikoloğunun) size yardım etmesini istiyorsunuz.

Ruh psikoloğu, bu yaşamı etkileyebilecek geçmiş yaşamların olduğunu anlayan kişidir. Yani diyelim ki kendinizle doğru bir şekilde konuştuğunuz ve kendinizi psişik ameliyata hazırlayıp geçmişinize döndüğünüz konusunda bir anlaşma var. O zaman size rehberlik edecek, ruh psikolojisine yönelmiş doğru kişiyi bulmanız gerekecek.

Bir sonraki adım, geçmiş anılara farklı şekillerde geri dönmeyi deneyebileceğiniz, değiştirilmiş veya daha yüksek bir bilinç durumuna gitmektir. Yaş gerilemesi yapabilirsiniz ve bu noktada terapist şöyle der: "Tamam, artık otuz beş yaşındasın. Otuz, yirmi beş, yirmi yıllara geri dönelim, sonra travmanın gerçekleştiğini hissettiğiniz noktaya geri dönelim. Daha sonra ne gördüğünüzü, ne yaptığınızı anlatın. O zaman pek çok anı geri gelmeye başlamalı.”

Geçmiş bir yaşama dönmek istiyorsanız, bir ya da sıfır yaşına (anne karnındaki) dönebilirsiniz. Sonra yaşamlar arasındaki yaşamlara geri dönüyoruz. Örneğin geçmiş yaşam travmasına erişimde olası bir senaryo şöyledir: “1853 yılında Yugoslavya'dayım. Sarayda oturuyorum ve sarayda bir prensim. Bir anda düşmanım arkamdan geliyor ve beni sırtımdan bıçaklıyor. Yine ihanete uğradım! Ah! Bu yaşamımda insanların bana ihanet etmelerinin nedeni budur. İnsanlara asla güvenmemeliyim.”

Bu, neden bu yaşamınızda güvenme konusunda sorun yaşadığınızı açıklayabilecek bir geçmiş yaşam senaryosudur. Bu, sorunu anlamanıza yardımcı olabilir. Ancak bu tür bir gerilemeyi gerçekten güvendiğiniz biriyle yapmalısınız. Egonuzu bunun dışında tutabilmelisiniz çünkü egonun bilgiyi sansürleme konusunda güçlü bir isteği vardır. Yüksek benliğinizle bağlantı kurmanız gerekir. Yüksek benlik, diğer yaşamlardaki deneyimleri hatırlar. Yüksek benlik her şeyi hatırlar ve yüksek benlik olup bitenlere egoyla karışmaz. Bu yaşamınızda yaşadığınız sorunlar sıklıkla diğer yaşamlardan gelen izlerin ve deneyimlerin sonucu olabilir. Böylece hücresel hafızanızda diğerinden gelen izleri taşıyorsunuz.

ömürler.

Her travma ya da diğer yaşamlarda yaşanan her şey ruhta mı yerleşiktir? Eğer ruh zamansızsa psikolojik yaralar neden bu yaşamda devam etsin?

Ruh, tüm yaşamlardan gelen tüm bilgilere erişebilir. Ruhun kendisi hâlâ saftır. Lütfen ruhun mükemmel ve saf olduğunu en üst seviyede hatırlayın. Ruhun alt seviyelerine izler ve yaralar basılmıştır. Sorunuzu yanıtlamak için öncelikle ruhun farklı düzeylerinden bahsetmeliyiz.

Ruhun en yüksek seviyesinde hiçbir iz yoktur. Orada değiller. Ancak daha düşük seviyelerde, önceki yaşamlardan kalma anılar ve izler vardır. Bu izler anılar ve travmalar biçimindedir ve benim ruh dersleri dediğim şeyin parçalarıdır. Yugoslavya'da birisi tarafından ihanete uğrayan ve ardından sırtından bıçaklanan bir prensin olduğu geçmiş yaşam örneğini ele alalım. Öğrenilecek birkaç ruh dersi var.

Şimdi şunu sormalıyız: Bu kişi o yaşamda dersini aldı mı? En iyi olasılık, o yaşamda dersini almış olmasıdır. O halde diyelim ki prens ölmedi; iyileşti ve psikoterapiye gitti. Yanlışlıkla gardını düşürdüğünü anlamıştı. Dersini aldı ve büyümeye devam etti ve iyiydi.

Yani başlangıçtaki travma kötüydü ama o bunu çözdü ve travmanın meydana geldiği yaşamda kendini iyileştirdi. Eğer kendini iyileştiremezse, eğer çok fazla kırgınlık taşıyorsa ve sorunu çözemezse, o zaman bu izi daha düşük bir ruh seviyesinde bir sonraki yaşamına kendisinde taşıyacaktı. Daha sonra ruh, bu sorunu çözecek ve iyileştirecek doğru koşulları bulmak için enkarne olmak için doğru zamanı arayacaktır. Bu, damganın yaşamdan yaşama taşındığı anlamına gelir. Ruh, enkarne olmak için doğru zamanı bulur ve bu sorunların şifa ve çözüm için tekrar bilince gelmesi için doğru koşulların ne zaman mevcut olduğunu görür.

Başka bir örnek kullanmak istiyorum. Atlantis'te medeniyetlerinin yok olmasına yol açan askeri deneylere katılan çok sayıda insan vardı. Bu insanlar zeki ve bilimsel düşünceye sahipti. Bu insanların çoğu 1960'larda ve 1970'lerde Amerika'da reenkarnasyon yaşadılar. Hatta bazıları daha erken doğdu. 1980'lerin başında ve 1990'larda bilim insanı oldular ve daha sonra kendilerini Atlantis'te yaptıklarının aynısını yaparken buldular; bilimsel bilgilerini askeri amaçlar için kullanıyorlardı. Reenkarne olmak ve daha önceki ruh derslerini çözmek için doğru koşulları bulmak için binlerce yıl beklemek zorunda kaldılar. Bilimsel teknolojinin askeri amaçlarla kullanılmaması gerektiği dersini alacakları umulmaktadır.

Aynı zamanda Nazi Holokost'unda ölen insanlar da var. Geri dönmemeyi ve tekrar Yahudi olmayı seçtiler. Ancak otuz kırk yaşlarındayken tesadüfen havralara gittiklerini, duaları dinlediklerini ve duygulandıklarını gördüler. Çok geçmeden Almanya'daki tapınaklarda ve sinagoglarda olduklarına dair anıları oldu. İşte başka bir olası örnek: Holokost'tan beş yıl sonra ve bir toplama kampında öldükten sonra, birçok kişi Yahudi miraslarını deneyimlemek için güvende oldukları başka bir ülkede reenkarne oldu.

Mesele şu ki, üçüncü boyuttan, ruh dersleriniz için doğru reenkarnasyon koşullarının ne zaman tezahür edeceğini bilmiyorsunuz. Yüksek ruhunuz, öğrenmeniz gerekenlere dayanarak ne zaman reenkarne olacağınıza karar verir. Şimdi, hepiniz yükselişin gerçekleşeceği yirmi birinci yüzyılda bu zamanda reenkarne oldunuz. Bu yükseliş sırasında öğrenmeniz gereken ruh dersleri var.

Temiz taslak

Manevi dünyaya gittiğimizde öğrenebileceğimiz öğretiler veya yapabileceğimiz iyileştirmeler var mı?

Evet, manevi alemde de öğretiler var. Ruh dünyasında üstatlarınızla, rehberlerinizle ve öğretmenlerinizle konuşursunuz. Üçüncü boyutun gizemlerini onlardan öğrenmeye başlıyorsunuz. Üçüncü boyuta dönmeye hazır olduğunuzda rehberiniz bir törenle alnınıza dokunur ve ruhsal dünyada yolculuğunuzla ilgili size söylenen her şeyi unutacağınız bir enerjiyi harekete geçirir. Bir tabula rasa veya siyah arduvazla geleceksiniz. Yani üçüncü boyuta girdiğinizde her şey açık ve temizdir.

Üçüncü boyuta geldiğinizde kurallardan biri de ruh hafızanızın

askıya alınacak. Her şeyi hatırlamak sizin yararınıza değil. Örneğin her şeyi hatırlıyorsanız kafanız çok karışabilir.

Yugoslavya'daki prense geri dönelim. Son hayatında onu sırtından bıçaklayan adamı görür. Şimdi prens sokakta yürüyor ve adamı tekrar görüyor ve şöyle diyor: "İşte buradasın! Beni son hayatımda öldürdün! Şimdi seni öldüreceğim!"

Sonra adam "Ama sen delisin!" der.

Ortaya çıkabilecek kaosu hayal edebilirsiniz. Ruh anılarının unutulmasının veya bastırılmasının bir nedeni de budur. Anıların silinmekten ziyade korunduğunu söylemek daha doğrudur çünkü doğru yaklaşım ve doğru bakış açısıyla anılar geri getirilebilir. Doğru hazırlık yapılmadığı takdirde bu bilgiler işe yaramaz ve hasara neden olabilir. Dolayısıyla bu tür anıların hatırlanması için belirli bir ruhsal ışık/enerji oranının geliştirilmesi gerekir.

Paralel Yaşamlar ve Evrenler

Geçmiş yaşamların yanı sıra, bu hayata gelip onları düzeltebileceğiniz deneyimler yaşadığınız eşzamanlı veya paralel yaşamlar olabilir mi?

Paralel yaşamlar kavramını biliyoruz ve modern fizikte de paralel evrenlerden bahsediyoruz. Paralel evrenlerde bir yolda gidiyorsunuz ve bu dünyada sola, diğer dünyada ise sağa dönüyorsunuz. Sonra sağda sana bir şey olur, solda sana farklı bir şey olur.

Aslında öyle değil ama görüyorsunuz, bu ilginç bir düşünce. Aslında başka evrenler de var. Aynı anda farklı boyutlarda olabileceğinizi söylediğimiz çoklu boyutlardan bahsediyoruz. Ruhunuz o kadar güzel ve o kadar karmaşık ki, birden fazla boyutta olma yeteneğine sahipsiniz ve evet, diğer boyutlarda yaptıklarınız bu boyutta olup bitenleri etkileyebilir.

Bunun en iyi örneği rüya dünyasıdır. O dünya çok boyutlu bir gerçeklik gibidir. Rüya dünyasında yaşananlar bu dünyada olup bitenleri etkileyebilir. Bazı toplumlar rüya dünyasının anılarını teşvik eder. Bu toplumlarda insanlar rüya dünyasındaki deneyimlerini anlatır ve daha sonra bu bilgileri kullanırlar. Batı toplumu, bir psikoloğa gidip hayalleriniz hakkında konuşmak için çok para ödemediğiniz sürece bunu yapmaz.

Rüya dünyası fikri zamana ve bilinç döngülerine dayanmaktadır. Uyanıkken sekiz saatiniz var, çalışırken sekiz saatiniz var (çalışırken mutlaka uyanık olmayabilirsiniz (gülüyor)) ve uyurken de sekiz saatiniz var. Yani bu düz çizgide olmanın zaman çizelgesidir. Ancak çoklu boyutlarda zaman bir daire gibidir, bu da rüya zamanının uyanık zaman ile etkileşimde olduğu anlamına gelir. Bu, çok boyutlu yaşamın da bu yaşamla etkileşime girebileceği anlamına gelir. Bu, gelecekteki benliğinizin şimdiki benliğinizle etkileşime girebileceği ve böylece kendinizin farklı boyutlardaki farklı yönlerine sahip olabileceğiniz anlamına gelebilir.

Geçmiş Yaşamlardan İntikam

Bu özgür iradeye müdahale değil mi?

Hayır, özgür iradeye müdahale etmiyor çünkü onu bütünleştirme seçeneğiniz var. Onu inceleyip incelememe ve rüya bilgisini kullanıp kullanmama seçeneğiniz var. Bu tür rüya deneyimini bütünleştirmek ve kullanmak için yüksek bir ruhsal ilerleme düzeyinde olmanız gerekir. Eğer yüksek seviyede değilseniz kolaylıkla zihinsel dengesizliğe kapılabilirsiniz.

İlgili bir konu hakkında konuşmak istiyorum. Bazen, ortada hiçbir sebep yokken başkalarını öldüren insanları görürsünüz. Bu bana Yugoslavya'da bir kişinin geçmiş yaşamından başka bir kişi tarafından ihanete uğradığı bir vakayı hatırlatıyor. Şöyle düşünen bir insan örneğiniz var: "Ah! Son hayatımda bana ihanet eden kişi sensin! Artık intikamımı alacağım." Ruh psikolojisinde buna "kanama" deriz çünkü katilin düşüncesi geçmiş yaşamdan şimdiki hayata karışmıştır. Katil, geçmiş yaşamdaki durumunu hatırlıyordu ama ne yazık ki şimdiki yaşamında mantıksız davranmış ve başka bir yaşamında olup bitenlerle bağlantılı nedenlerle birini öldürmüştü.

Olumsuz Birlikte Yaşama

Bazı mantıksız ve kötü olayların neden meydana geldiğini anlamanıza yardımcı olmak için bu fikirleri daha da genişletmek istiyorum. Düşük ruhlar dördüncü boyutta yaşıyor ve birçok insan

gezegenin zayıf auraları var. Bazı insanların auraları zayıf olduğundan, düşük ruhlar onlarla birlikte yaşayabilir. Bu tür birlikte yaşamayı “olumsuz birlikte yaşama” olarak adlandırıyoruz. Olumsuz birlikte yaşama yoluyla insanlar toplu katliamlar gibi kötü şeyler işleyebilirler. Bunun birçok örneğini şu anda Dünya'da görüyorsunuz.

Onlar kayıp ruhlar mı, yani dördüncü boyuttaki alt ruhlar mı?

Evet, onların kayıp ruhlar olduğunu söyleyebilirim ama aynı zamanda çoğunun yanlış bilgilendirilmiş ruhlar olduğunu da söyleyebilirim. Alt dördüncü boyutta, Dünyadaki insanların auralarına girmeye çalışan çok sayıda kayıp ruh var. Bu kayıp ruhlar, Dünya'daki insanlara okullarda suikast düzenlemek gibi tuhaf şeyler yaptırmaya çalışıyor. Bu korkunç olayların üçüncü boyut perspektifinden hiçbir mantığı yoktur.

Bu yaşamda diğer çok boyutlu yaşamlarımızda ne yaptığımızın bilincine varmamıza yardımcı olabilir mi?

Evet, sana yardımcı olabilir. Size bir örnek vereyim: Diyelim ki rüya alemindesiniz ve güzel bir tapınakta dua ediyorsunuz ve aydınlanma enerjisi alıyorsunuz. Rüyadan uyandığınızda şöyle dersiniz: “Ah, oğlum! Şu anda çok iyi durumdayım." Daha sonra meditasyon konusunda size yardımcı olabilecek bir öğretmen bulmaya karar verirsiniz.

Yani evet, örneğin rüyalar aracılığıyla diğer boyutlu dünyalara bağlanmak size yardımcı olur. Juliano ve Arkturusluların öğretileri de yardımcı oluyor. Çok boyutlu yaşamınızı nasıl yönlendireceğinizi ve diğer yaşamlardan gelen enerjiyi bu yaşama nasıl getireceğinizi öğretiyorlar.

Ruh Halleri ve Benliğin Seviyeleri

Ruhun farklı hallerini açıklayabilir misiniz?

Benliğin farklı düzeylerinden bahsederek başlamak istiyorum: alt, orta ve yüksek benlikler. Yüksek benlik doğrudan ruhunuza bağlıdır ve çoğu insan bu yaşamda asla yüksek benliğin deneyimini yaşamaz. Elbette birçok yıldız tohumu bunu şimdi değiştiriyor.

Alt benliğiniz sizin hayvani benliğinizdir. İçgüdülerinizle hareket ediyorsunuz ve aslında düşünmeden hareket ediyorsunuz. Orta benlik, iyi şeyler yapmaya, etik olmaya ve hizmet etmeye çalışan benliktir.

Bu üç seviyenin ötesinde daha yüksek seviyeler vardır. Ruhunuzun Yaradan ile doğrudan bağlantısı vardır çünkü eninde sonunda enkarne olmayı bırakacak ve Yaradan ile birleşeceksiniz. Ruh, enkarnasyonlarla ilgili olan bu evrime dahil olur. Bazı ruhlar en üst seviyelere ulaştı ve birleşmeye hazırlar.

Ruh psikolojisi öğretirken, insanların belirli ruh derslerini öğrenmek için enkarne olduklarını anlamalarına yardımcı olmaya çalışıyorum. O dersin ne olduğunu öğrendiklerinde ve o dersi öğrendiklerinde daha mutlu oluyorlar, kendileriyle daha barışık oluyorlar. Yani ruhunuz zengin ya da fakir olmanızı gerçekten umursamıyor. Ruh, ruh misyonunuzu yapmak ve öğrenmekle daha çok ilgilenir.

İnsanlar üçüncü boyutun çok yoğun olduğunu ve burada daha yüksek enerjiye ulaşamayacağınızı düşünebilirler, ancak üçüncü boyutta kendinizin tüm parçalarıyla tam bütünleşme olasılığı her zaman vardır. Üçüncü boyutta bilincin aydınlanmış hallerini tezahür ettirebilir ve deneyimleyebilirsiniz. Kendinizin tüm parçalarına ve birlik ruhuna erişebilir ve bunu üçüncü boyutta tezahür ettirebilirsiniz. Bu yüksek farkındalığı, bu yüksek bilinç durumunu ve beşinci boyut enerjisinin bu yüksek yöntemini üçüncü boyuta getirebiliriz.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

13

Benliği Geri Kazanmak

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus'um. Ben ruh psikoloğuyum. Bu beklediğiniz an: yükseliş! Şu anda öyle. Artık beşinci boyuttayız. Bütün sıkıntılarınız bitti. Bırak olsun.

Ödenmemiş faturalar konusunda endişelenmenize gerek yok ve işsizlik konusunda da endişelenmenize gerek yok. Emeklilik konusunda endişelenmenize gerek yok. Dünya'daki değişimler veya gezegeninize asteroitlerin çarpması konusunda endişelenmenize gerek yok ve hepsinden iyisi, Dünya'daki tüm büyük değişimlerden kaçındınız. Bunları deneyimlemek zorunda değildin. Foton kuşağından gelen çalkantıları ve karanlığı deneyimlemek zorunda değildiniz. Seni başka neyle korkuttular? Yangın ve deprem! Oklahoma'da bile deprem oluyor! Oklahoma'da deprem olursa işlerin kötü olduğunu biliyorsun.

Ama kendinize şunu sorun: "Artık nerede olmak güvenli?" Başka bir yerin daha güvenli olacağını sana düşündüren ne? Size şu anda gezegendeki en güvenli yerin Kuzey Kutbu olduğunu söylesem oraya gider misiniz?

Ruh neden bu gezegene gelip tüm bunları, bu ikiliği ve Kaynaktan ayrılığı yaşamak istesin ki? Bence bu en zorlu olanı. Bu gezegende şu anda meydana gelen kaygı, korku ve acıya gelince, bu tamamen hayal edilemez.

Anladığım kadarıyla 7 milyardan fazla nüfusa ulaştınız. Bu aslında "yerleşim" değil mi? Gezegeniniz 7 milyara ulaştığında çok sayıda insan yaşıyor. Bu gerçekten önemli bir şey. Dünya gezegeninde ucuz kira olmalı! Sizin galaksinizi, bizim galaksimizi ve tüm farklı galaksileri ve evrenleri düşündüğünüzde, insanların gidebilecekleri birçok seçenek var. Peki neden buraya geliyorlar? Bu iyi bir soru. Bu sorunun cevabını bulmak istiyorsunuz. Yedi milyar insan bu ruh enerjisinin tümüne sahiptir.

İnsanlar bu milyarlarca insanın Dünyadaki diğer yaşamlardan reenkarne olduklarını söylerdi. Antik Yunan, antik Mısır ve Atlantis'teki tüm popülasyonları toplarsanız, birkaç Neandertal ve Cro-Magnon'u ve tüm bu toplumları, Çin'i, Avustralya'yı da eklerseniz, bunların hepsi 7 milyar ruha eşit olur mu? Bunu M.Ö. 30.000'den bugüne kadar sırayla toplarsanız şöyle düşünmeniz gerekir: "Bunun toplamının 7 milyarı bulacağını düşünmüyorum. Bütün bu ruhlar nereden geliyor?"

Kozmik Karma

Daha önce karma üzerine dersler vermiştim. Belirli bir karmadan bahsetmiştim. Geçmişten gelen karma veya kozmik karma olarak hatırlanır. Kozmik karma hakkında konuşalım. En sevdiğim konular arasında bu da var. İnsanlar şöyle diyebilir: "Yirminci yüzyılda meydana gelen olumsuz olaylara eşit olacak kadar geçmişte bu kadar kötü şeyler yapamazdık. Yirminci yüzyılda meydana gelen tüm korkunç şeylere bakın. Bunlar geçmişte karmayla uğraşan bazı kötü adamlar olmalı!"

Geçmişte Dünya'da bazı kötü şeyler yaşandı ama bu, şu anda gerçekleşmekte olan tüm korkunç şeylere nasıl eşit olabilir? Sonra kozmik karmayı buluruz. Dünya üzerinde çözülecek karmanın olması yeterince kötü, ama artık kozmik karmamız var. Bu, meydana gelen birçok şeyin kozmik bir ilişkiye, kozmik bir bağlantıya sahip olduğu anlamına gelir.

Dünyadaki bazı ruhlar aslında diğer gezegenlerden enkarne oluyorlar. Başka bir gezegenden geldiğiniz için kendinizi bir yıldız tohumu kadar iyi hissediyorsunuz. Yıldız tohumu olmanın olumlu bir çağrışımı var ama şimdi yeni bir terim bulmamız gerekiyor, çünkü burada enkarne olan kötü adamlar ne olacak? aramak ister misin*onlara*yıldız tohumları da mı? Bu adamlara başka bir isim bulmamız lazım. Belki onlara "kötü tohumlar" diyebiliriz? Peki ya "öğütülmüş tohumlar" (yıldız tohumlarının aksine)?

Bu “kötü” varlıklar yüzünden patlayan veya patlayan gezegenler olduğu için bu aslında oldukça ciddidir. Oldukça çeşitli olumsuz şeylere sahip olan gezegenler oldu. Şimdi bu aynı düşük varlıkların bazıları Dünya'da enkarne olmaya karar verdiler ve sorunlarını da beraberlerinde getiriyorlar. Arizona'da göç sorunlarınız olduğunu düşünüyorsanız, bu Dünya'nın bu ruhlardan bazılarıyla büyük göç sorunları var. Belki de buna bir son vermeliyiz, sence de öyle değil mi?

Dünya'ya gelmek istemelerinin nedeni, Juliano'nun bu gezegenin özgür irade bölgesinde olduğundan bahsettiği nedenle aynı. Burada ruh evrimi olasılığı vardır çünkü Dünya üzerinde daha fazla ruh evrimi yapabilirsiniz. Özgür iradeniz olduğunda daha fazla ruh dersi öğrenebilir ve daha fazla ruh dersini çözebilirsiniz.

Şaşırtıcı olan, galaksiler arasında yaptığımız yolculuklarda, üzerinde 7 milyar insanın yaşadığı pek fazla gezegenin olmadığını keşfetmiş olmamızdır. Bu gezegende kaç tane din olduğunu saymayı unuttuk. Eğer Tanrı tek ise, elbette pek çok farklı yorum da vardır. Birlik düşüncesinin birlik yaratacağını düşünürsünüz ama hayır. Bu Dünya'da gerçekleşmedi.

Sizde de oldukça karmaşık bir dil sistemi var. Burada kaç dil var? Bu gerçekten şaşırtıcı ve karmaşık bir gezegen. Bu gezegene Mavi Mücevher deniyor çünkü çok fazla güzellik, çok fazla biyolojik çeşitlilik, insan çeşitliliği ve öğrenme için çok fazla fırsat var. Eğer öğrenmeniz gereken özel bir ders varsa, birçok ülke, din ve dil arasından sizin için doğru durumu bulacağımızı garanti ederim. Merak etme. Tam da bunları öğrenmek için doğru aileye indirileceksiniz.

Geçmişi Tekrarlamak

Kozmik karmayla daha fazla seçeneğiniz ve daha fazla alternatifiniz olur. İnsanlar karmanın tam olarak bir yaşamdan diğerine geçtiğini düşünüyor. Yani eğer bu yaşamda kötü bir şey yaptıysanız, o zaman hemen bir sonraki yaşama doğacaksınız ve aynı şey tekrar başınıza gelecektir.

Ancak kozmik karma kavramı, rehberlerinizin ve ruh öğretmenlerinizin sizin için doğru koşulları bulması gerektiği anlamına gelir ve bazen bu doğru koşullar binlerce yıl boyunca geçerli olmayabilir. Bazılarınızın Atlantis zamanında buralarda olduğunuzu biliyorum. Çok fazla suçluluk duygusu olduğunu biliyorum. Atlantis'teki bazı bilim adamları, filozoflar ve politikacılar gerçekten de yıkımı durdurmaya çalıştılar.

Tıpkı şu anda olduğu gibi Atlantis'te de yaklaşmakta olan yıkıma dair büyük kehanetler vardı. Bu gezegende felaket tellallarının kehanetlerinde hiçbir eksiklik yok. Mayalardan Edgar Cayce'ye kadar herkes - ve Nostradamus gibi başkalarını da düşünebiliriz
- yaklaşan yıkımları öngördüler. Kıyamet peygamberlerinin son zamanlarda televizyondan ne kadar para kazandığını fark ettiniz mi? Görünüşe göre Cayce ve Nostradamus bile bu televizyon programlarından telif ücreti almalı. Kıyamet tahminlerinde eksiklik yok.

Bazılarınız Atlantis'teki olayların gidişatını değiştirmeye çalıştınız ve başarılı olamadınız. Atlantis'te onların yok oluşuyla doğrudan ilgili olan bu askeri teknolojiyi geliştiren bazı bilim adamları bu yaşama geri döndüler. Şimdi aynı bombardıman uçağı ve insansız hava aracı teknolojisini geliştiriyorlar ve Tanrı bilir başka neler yapıyorlar - ama neredeyse öncekiyle aynı şekilde.

“Merhaba, daha önce ne yaptığınızı hatırlamıyor musunuz? Ama şimdi de aynı şeyi mi yapıyorsun?” Bu askeri teknoloji ve onu dünyaya hükmetmek için nasıl kullandığımız hakkındaki tüm bu bilimsel bilgi ve bilgiler nereden geldi? Bilim adamlarının kozmik derslerini öğreneceklerini düşünürdünüz. Bir ömür boyu yıkıcı olmanın veya yıkımdan sorumlu olmanın onların yollarını değiştireceğini düşünürsünüz. Ancak insanlar geçmişi tekrarlama eğilimindedir. En sevdiğim sözlerden biri şu: "Eğer şu anda Dünya'nın kötü olduğunu düşünüyorsanız, elli yıl sonra geri gelmek ister misiniz?" Şimdi ders alıp çözmek mi istiyorsunuz? Yoksa “Peki, bundan sonraki yaşamda ben hallederim” mi diyeceksiniz?

Mormonlar ve Reenkarnasyon

Gördüğümüz kadarıyla, bundan elli yıl sonra bu Dünya'da işler biraz daha kötü olabilir - tabii bazı büyük geri dönüşler olmadığı sürece. Unutmayın, ruhlar sıklıkla gruplar halinde reenkarne olurlar. Birçoğunuz birbirinizi geçmiş yaşamlardan tanıyorsunuz ve bu yaşama gelip ruh grubunuzdan bu belirli insanlarla tanışmak düşündüğünüz kadar tesadüfi değil. Bazılarınız daha önce grup olarak birlikte çalışmak üzere sözleşmeler yapmıştınız.

En sevdiğimiz gruplardan biri Mormonlar. Bu grup bilincine gerçekten çok sahipler. Bu iş bittikten sonra üyelerini başka bir gezegende birlikte reenkarne olmaya programlıyorlar. Üyelerinizi başka bir gezegende nasıl yaşayacaklarına dair programlamak oldukça karmaşık bir iş. Gezegenleri orada; o grup zaten orada. Bu kanal öğretileri, tabletleri ve levhaları Joseph Smith'e ulaştıran Başmelek Moroni ile birlikte çalıştı. Çok fazla yüksek enerji ve çok yüksek bağlantılar vardı.

Moroni'nin (çoğu kişi Başmelek Moroni'yi bilmez) çok yüksek bir titreşimi vardır. Bu özel ruh grubu için reenkarnasyon kavramları aslında Moroni'den geldi. Bu, bir grup olarak çalışmak ve onların bir grup olarak birbirine bağlanmasını, bu bağı diğer yaşamlar boyunca oluşturmasını sağlamak için çok gelişmiş bir ruh teknolojisidir. Bu, Mormon öğretilerinin ne olduğunu kabul edip etmemenizden veya onların bu hayatı nasıl formüle etmek istediğinden bağımsızdır. Ben onların rolleri ve uygulamaları hakkında yorum yapmıyorum, daha ziyade onların bu yaşamdan sonra bir grup olarak reenkarne olmalarına izin verecek bir grup bütünlüğü yaratma yetenekleri hakkında yorum yapıyorum.

Seçimi Yapın

Arkturuslular nereye gideceğiniz veya hangi grupla birlikte olacağınız konusunda bir seçeneğiniz olduğunu öğretiyorlar. Öğreti, Arkturus yıldız kapısının size nereye gideceğinizi seçme fırsatını vereceğidir. Pleiades'e gidecek misin? Sirius'a, X-terra'ya, Yay burcuna veya daha birçok farklı yere mi gideceksiniz?

Bu yaşamdaki deneyime ruh yolculuğunuzun bir parçası olarak bakmanızın uygun olduğunu düşünüyorum. Ruhunuz bu yaşamınızın bu noktasında tezahür etti ve ortaya çıktı ve bu yolculukta deneyimlemeniz ve öğrenmeniz gereken bazı şeyler var. Buradaki yolculuğun derslerini öğrendikten sonra, kendinizi enkarnasyon döngüsünden ve buraya geri dönme zorunluluğundan kurtarabilirsiniz. Diğer alemlere ve daha yüksek titreşimlere doğru seyahat edebilirsiniz.

Soru şu; öğrenmeniz gereken ders nedir? Neden buraya geldin? Deneyimlemeniz sizin için önemli olan neydi? Bazılarınız yükselişi deneyimlemek için buraya geldiniz. Bazılarınız buraya bu açık çatışmayı ve bu zamanda bu insanları deneyimlemek için geldiniz ve öğrenmek ve bu sürece katılmak istediniz. Bazılarınız buraya kişisel dersler için geldiniz. İlişki sorunları olabilir. Gezegenle ve bu mevcut ayaklanmayla nasıl bir ilişki kurduğunuz olabilir. Bu, salıverilecek karmanızın olup olmamasıyla ilgili olabilir.

Bazen çoğunuzun savaşçı olduğunuzu görüyoruz ki, daha önceki yaşamlara baktığınızda bu oldukça yaygındır. Artık doktor ve şifacı olarak geri döndünüz. Bir yaşamınız boyunca birçok askerin, köylünün veya köylünün ölümünden ve yok edilmesinden sorumlu olabilirsiniz. Şimdi geri geliyorsunuz ve o karmayı "geri almak" için şifaya çok zaman ayırıyorsunuz. Aranızda baskı altında tutulduğunuz katı bir toplumda yaşayanlarınız var. Geriye dönüp bu gezegenin tarihine baktığınızda pek de harika yaşam koşullarının olmadığını görürsünüz. Örneğin antik Roma'da bazı Roma hamamları olduğu doğru ama kaç kişi banyo yapabildi? O eski toplumda çok sayıda köle, çok sayıda savaşçı ve pek çok farklı sorun vardı.

Bazen bir ömür kısıtlayıcı olabilir ve siz bir ömrü daha fazla özgürlükle deneyimlemek için geri gelirsiniz. Bulduğum şey, bazı insanların özgürlük konusunda gerçekten zor zamanlar geçirdiğidir. Örneğin artık birçok seçeneğe ve çok fazla özgürlüğe sahip olabilirler: “Bakalım... Budizm'i çalışabilirim. Arkturus teknolojisini inceleyebilirim. Mormon olabilirim. Taoizm'i yapabilirim. Ateist olabilirim.” Yüzlerce seçenek var. Ve artık şifacı olan bazı yıldız tohumlarının öğütülmüş tohumlarla çalışması gerekiyor. Bazı yıldız tohumları, özgürlüklerinin yanı sıra bir tür yapıya duyulan ihtiyaç konusunda da kafa karışıklığı yaşıyor.

Manevi Travmayla Başa Çıkmak

Özellikle dişi yıldız tohumları arasında yaygın olan ilginç bir olgu daha bulduk. Pek çok dişi yıldız tohumunun bu gezegende öğretmen, şaman, astrolog veya peygamber oldukları başka yaşamları da vardı. Falcılık veya ezoterik enerji çalışmalarında çalışıyor olabilirler. Bazıları aslında bu işi yaptıkları için toplum tarafından cezalandırıldı. Bu toplumda anlaşılması en zor şeylerden biri, kadınlara karşı süregelen önyargı ve bu gezegende yüzyıllar boyunca kadınlara nasıl davranıldığıdır. Bu özellikle daha önce büyük şamanistik güçlere sahip olan kadınlar için geçerlidir. Eğer kadın, erkekten daha güçlü bir şaman olsaydı, o zaman erkekler bundan hoşlanmayabilirdi.

Bazı kadınlar daha güçlüydü ve büyük psişik güçlere sahipti. Bazen erkekler, şamanistik güçlerini artık uygulayamasınlar diye kadınları öldürür veya cezalandırırlardı. Şimdi, bu kadınlar bu yaşama geri döndüklerinde, geçmiş yaşamlardan gelen anılar nedeniyle güçleriyle bağlantı kurmakta ve güçlerine ulaşmakta zorlanırlar.

Bu anılar ruhun izleridir. Geçmiş yaşamlarda yaşanan travmatik olaylar ruhta izlenimler bırakır. Bunlar aile soyundan gelen genetik enerji transferleri gibidir. Anılar, yanınızda taşıdığınız ruh izlerini yaratır. Atlantis'in anısı, birçoğunuz arasında hala güçlü, tıpkı o uygarlığın travmalarının anıları gibi. Geçmiş yaşamlardan gelen travmalar ruhta izler bırakır. İyileşmelerden biri de bu travmaların bazılarıyla temasa geçmek ve onları temizlemektir.

Bu gezegende ruhsal inançlarla bağlantılı pek çok travma yaşandı. Gezegendeki bazı travmalar, insanların belirli bir yolun gerçek olduğunu ve diğerlerinin buna inanmasının daha iyi olacağını düşündüklerinde ortaya çıkar; aksi takdirde seninle baş etme tarzları vardır ve bu hiç hoş değildir. Bu nasıl bir maneviyattır? Bu oldukça ilkel. Bu tür bir yaklaşım, bu gezegende, dünyanın birçok yerinde hala yaygındır. Böyle bir deneyim sizde travmatik bir iz bırakacaktır.

Ruhsal güçlerinizin farkına varma noktasına geldiğinizde, uzanmak, genişlemek, öğretmek ve ruh çalışması yapmak isteyeceksiniz. Sonra küçük bir ses şöyle diyor: “Bir dakika. Hatırlamıyor musun? Geçmiş yaşamınızda bunu en son yaptığınızda acı çekmiştiniz."

Yerli Amerikalıların Beyaz Bufalo Buzağı Kadınının geri dönüşünden bahsetmesinden mutluyuz çünkü bu, dişil ışığın ve dişil gücün geri dönüşünün bir işaretidir. Önyargılı olmaya çalışmıyorum ama bence erkek enerjilerin bu gezegende yeterince kuralı var. Erkeklerin kötü olduğunu söylemiyorum ama erkek enerjisi - bu doğaya hükmetme enerjisi, bu kontrol enerjisi - mevcut Dünya sorunlarını çözmeyecek. Seni de aynı yola sürükleyecek.

Dişil Enerjinin Yükselişi

1960’lı yıllarda “Kova Çağı” şarkısını söylüyorlardı. Kova Çağı, dişil ışığın, dişil Anne'nin kabulüdür. Beyaz Manda Buzağı Kadınının enerjileri bu zamanda bunu duyuruyor. Dişil enerjiyi sadece kadınlarla karıştırmayalım çünkü erkeklerde de dişil enerji vardır.

Hüküm süren, erkek gibi davranan, savaş başlatan, dünyaya hakim olmaya çalışan kadınlar var. Ama genel olarak erkekler bu gezegende tahakküm yolunu izlemişlerdir. Maalesef kadınsı olmak genellikle gücünüzü kaybettiğiniz anlamına gelir. Haklı ve ruhsal açıdan hassas olsanız bile, sonunda hükmedilirsiniz. Beyaz Manda Buzağı Kadınının geri dönüşü ve dişil enerjinin bu çağına gelişi aslında bu yeni uyumun bir parçasıdır.

Göreceğiniz şey, dişil enerjinin daha yaygın hale geleceği bir dönemdir. Ayrıca dişil enerjiyi hisseden kişiler daha güçlü hale gelecektir. Bu dünyada açık olan bir şey var ki, gücünüz olmadığı sürece işleri halledemezsiniz. İnsanlar sırf bilginiz var diye sizi dinlemeyecek ve değişiklik yapmayacaklar.

Hediyelerinizi Kullanmayı Öğrenin

Elbette, arkadaşım P'taah'ın bana hatırlatmayı sevdiği gibi, İsa Ülker'e geldiğinde burada, Dünya'da olduğundan çok daha iyi karşılandı. Onu Pleiades'te çarmıha germediler. Bunu sana garanti edebilirim. Maneviyatın ve maneviyattaki farklılıkların neden Dünya'da bu kadar çok çatışmaya yol açtığı ilginçtir. Bunun gerçekten bu gezegenin gücü, hakimiyeti ve kontrolü ile ilgisi var.

Birçoğunuz için derslerden biri, bu tür gerçeklikte gücünüzü nasıl bulacağınızdır. Şef Beyaz Kartal'ın öğretilerini seviyorum. Size kişisel gücünüzü toplamayı öğretmeyi seviyor. Yıldız tohumları olarak yer tohumlarıyla savaşmak için kişisel güce, enerjiye ve odaklanmaya sahip olmanız gerekir.

Sadece diğer yaşamlardaki izlerin gelmesi değil, aynı zamanda bu yaşamdaki derslerden birinin şu anda olduğunuz kişiyle bütünleşmek olduğunu da anlamalısınız. Pek çok geçmiş yaşam çalışmasında insanlar genellikle geçmiş yaşamlarında yaptıklarına ve aynı zamanda geçmiş yaşamlarda deneyimledikleri travmalara odaklanmak isterler. Bir örnek, volkanik patlamanın meydana geldiği ve insanların lavlara kapılıp heykellere dönüştüğü Pompeii olabilir.

Geçmiş bir yaşama geri döndüğünüzde, bazılarınızın geçmiş yaşamlarda büyük güçlere sahip olması nedeniyle, aynı zamanda geçmiş yaşamların güzel anılarını kurtarmak için de çalışmanız gerektiğini belirtmek isterim. Bu güçlü enerjileri, o kuvvetli yönleri yanınızda getirmek, onları bu yaşamda da göstermek ve bütünleştirmek isteyeceksiniz.

Bu yaşamdaki bazı dersler güçlü yönlerinizi, güçlerinizi ve yeteneklerinizi nasıl kullanacağınızı öğrenmektir. Bazılarınız diğer yaşamlarda yeteneklerinizi geliştirmenin veya onları doğru şekilde kullanmanın avantajlarından yararlanmadınız. Hatta iyilik yapmaya çalıştığınız için çarmıha gerilmiş bile olabilirsiniz. Yüksek benlikte benliğin tekrar deneyeceğini unutmayın. Ancak yüksek benliğin bakış açısına göre bu sadece bir yaşamdır. Şunu bir düşünün: Bu sadece bir ömür. Yüksek benlik, eğer istersen başka bir hayata sahip olabileceğini düşünür. Başka bir yerde tezahür ettirebilirsiniz.

Bu tür bir bakış açısına girdiğinizde bu alışılmadık bir düşünce gibi geliyor, değil mi? Yüksek benliğinizin ve sizin, o perspektife gitmek için gerekli şeylere sahip olduğunuzu deneyimlediğinizde, bu garip bir kopukluktur. Bu bakış açısını kötülüğün gerekçesi olarak yanlış yorumlamak ve "Bu sadece bir ömür" demek kolaydır. Bu bir tuzak olabilir.

Yüksek benliğin o yerine gitmek için daha yüksek düzeyde bir ruhsal gelişime sahip olmanız gerekir. Eğer o yere giderseniz, yüksek benliğinizin bu yaşam ve onun tüm yaşamları hakkında tarafsız ve tarafsız olduğunu anlayın. Buradaki zorluk ve en büyük derslerden biri, tüm armağanlarınızı en üst düzeye çıkarmak ve buraya başarmak için geldiğiniz şeyi yapmak için yüksek benliğin bilgi, öğreti ve enerjisini bu yaşama nasıl getireceğinizdir.

Pek çok insanın kafası karışıyor çünkü şu soruyu soruyorlar: "Peki, buradaki dersim nedir? Ne olmam gerekiyor? Birisi onlara ne diyordu; süper rock yıldızı ruhçuları mı? Yoksa manevi rock yıldızları mı? Manevi rock yıldızları, evet, artık Vywamus gibi manevi rock yıldızları olabiliriz." Ya buraya sadece köylü olmayı öğrenmek için gelseydin? Peki ya sadece Dünya'yı takdir etmek için gelseydin? Bazılarınız aslında sorumluluklara sahip olmak için değil, sadece üçüncü boyut dünyasında dualitede olmanın nasıl bir şey olduğunu deneyimleyebilmek için buraya geldiniz.
- sorumluluk yok, sadece öğreniyorsun. Zor değil. Güzel bir ömre benziyor, ayarlayabildiğiniz sürece, güzel bir kumsalda yaşıyorsunuz, yemeğinize özen gösteriliyor ve her şey güzel.

Birlikte çalıştığımız kişilerden bazıları aslında bu durumu yaşıyor. Para, yiyecek, barınma ve özgürlük gibi tüm temel temeller kapsanmıştır, ancak bazı insanlar bu durumla nasıl başa çıkacaklarını bilmiyorlar. Diğerleri ise tüm ihtiyaçlarının karşılanmasını sağlayacak maddi imkanlara sahip değiller ama daha iyi bir duruma sahip olmak istiyorlar. Bazı insanların ruhsal olumlamalarını para kazanmak için kullandıklarını belirtmek isterim. Düşünce gücüne sahipler ama etkili bir düşünme gücüne sahip değiller; aksi takdirde, eğer düşünceleri gerçekten etkili olsaydı, o zaman neden onaylamayı 1000 kez tekrarlamak zorunda kalsınlardı? Dünya insanları neden onaylamaları defalarca tekrarlıyor?

Para ve Maneviyat

Bazılarınız bu yaşama maneviyatı nasıl deneyimleyeceğinizi ve aynı zamanda para ve servete sahip olmayı öğrenmek için geliyorsunuz. Bazıları buraya gelip zenginliğe ihtiyacı olmadığını, çünkü bunun ruhsal gelişimine ve ruhsal misyonuna bir engel olduğunu öğrenen Siddhartha gibidir.

Buna iki şekilde bakılabilir: Bir ders, herkesin istediği zenginliğe sahip olmak ve maneviyat sahibi olmaktır; diğeri ise maneviyat sahibi olmak ve zenginliğe sahip olmamaktır çünkü zenginlik maneviyata caydırıcı veya engel gibi görünmektedir. Bu yaşama geldiyseniz ve diyelim ki büyük bir dük (ya da düşes) olduysanız, zenginlik maneviyat şansınızı gerçekten yok edebilir. Birçoğunuz bu yaşama, ruhsal olabilmek için bu kadar paraya sahip olmanın sizi engellemeyeceğini söyleyerek geldiniz. Ruh dersi, çok para kazanmanın sizin yararınıza olmayabileceğidir. Her zaman çok paraya sahip olma fikrine bağlı kalmanızı söyleriz, ancak bu yalnızca sizin çıkarınızaysa. Veya bunu, zenginliğin maneviyatınıza müdahale etmesine izin vermeyecek şekilde ifade edebilirsiniz.

En yüksek çıkarınıza neyin uygun olduğuna dair bir anlayış olması gerekir. Örneğin, yoksulluğu deneyimlemek sizin en yüksek çıkarınıza olabilir veya olmayabilir. Bazılarınızda fakir olduğunuz önceki yaşamlardan kalma izler veya ruh izlenimleri var ve şimdi sizin için bundan kurtulmanız çok zor. Yoksulluğun getirdiği büyük acıların yanı sıra, ortaya çıkan algılanan yoksulluk nedeniyle bu, artık dünyada ve bu kültürde büyük bir sorun haline geliyor. Para ve yoksullukla ilgili elbette pek çok ders var.

Bisiklet Dersleri

Dünya değişiklikleri bu derslerin bir parçasıdır. Ruhun çalışma şekli döngüler halindedir. Örneğin, diyelim ki yirmi ila yirmi iki yaşındasınız ve hayat size bazı zor dersler veriyor ama bunlar çok da kötü değil. Bununla ilgilenirsiniz ve buna pek dikkat etmezsiniz. Daha sonra yaklaşık otuz beş yaş civarında ruh, aynı dersi öğrenmeniz için yeniden dener. Bu sefer işiniz biraz daha zorlaşıyor. Ancak bunu çözebilirsiniz ve artık sorununuz kalmaz. Çok geçmeden elli beş ya da altmış yaşında olursunuz ve ruhunuz şöyle der: "Hey dostum, fazla zamanın kalmadı. Eğer bu dersi tam olarak öğrenemeyecekseniz, o zaman size gerçekten düşünmenizi sağlayacak bir şey vereceğim. Nasıl bir hastalığa sahip olmak istersiniz? Hazır mısın?"

Ruh psikolojisi yaparken büyük felaketi veya büyük kargaşayı önlemek için çalışmayı severiz. Eğer gerçekten kişisel geçmişe bakarsanız, insanların büyük kargaşadan önce belirli sorunların daha erken belirtilerine sahip olduklarını göreceksiniz. Bunu eleştirel olarak söylemiyorum. Ruh perspektifini benimsemediğiniz sürece, büyük yaşam sorunlarını çözmek oldukça zordur. Oldukça zor çünkü yapmak istediğiniz tek şey, daha geniş bir perspektife bakmadan acil acıyı çözmek.

Benliği Geri Kazanmak

Bu beni benliğin restorasyonu konusuna götürüyor. Birçoğunuz yaşamınız boyunca travmalar yaşadınız. Birçoğunuz çocukluğunda travmalar yaşadınız. Bu travmalar, ister cinsel istismardan, ister fiziksel istismardan, ister çok çeşitli istismarlardan olsun, bu hayata ve bu egoya bir iz bıraktı. Travmalar benliğin gelişimini bozabilir ve bu durumda kendinizi istismarın kurbanı gibi hissedebilirsiniz. Daha da önemlisi bu istismarla özdeşleşebilirsiniz.

Şimdi serbest bırakılmayı bekliyorsunuz. Travmayı salıvermenize yardımcı olabilecek ruh psikoloğu Vywamus gibi biriyle tanışırsınız. Ama sorun şu ki, travma serbest bırakıldıktan sonra içinizde büyük bir delik, büyük bir boşluk oluşur. Bu boşluğu nasıl dolduracağınızı bilmiyor olabilirsiniz çünkü önceki yaşamınızın tamamını travma geçirmeye dayanan bu kavram etrafında kendinizi geliştirmekle geçirdiniz. Bu, düşük özgüven sorunları ve diğer kişisel sorunlarla birlikte gelir.

Ancak şimdi bu yeni ruhsal teknolojiyi alıyorsunuz. Spiritüel teknolojiyi kullandığınızda ve bunu ruh psikolojisiyle bütünleştirdiğinizde, kişisel şifa için muazzam bir avantaj elde edersiniz. Dinamik sürümler elde edebilirsiniz. Travmanın tamamı serbest bırakılabilir; düşündüğünüz kadar zor değil. Ancak serbest bırakıldıktan sonra ortaya çıkabilecek bir boşluk var. İşte burası, benliğin restorasyonu fikrinin önemli bir rol oynadığı yerdir. Engellenmeseydiniz ya da travma yaşamasaydınız benlik ne olurdu? Bazen benliği onarmak eski blokajları serbest bırakmaktan daha zordur.

Benliğin yenilenmesinin aynı zamanda gerçek benliğin ortaya çıkmasına izin verilmesi anlamına da geldiğini insanların anlamasını istiyoruz. Biraz çalışma gerektiriyor ve zor olabilir. Bu iyi bir iş. Bu, ortaya çıkan derslerden biri olabilir; yani benliği nasıl yenileyeceğinizi öğrenmek. Bazılarınız hayatınızda neden bu travmayı yaşamak zorunda olduğunuzu merak edebilir. "Geçen yaşamımda istismarın artık bittiğini sanıyordum" diye düşünebilirsiniz ama bu yaşama geri döndüğünüzde yine aynı sorunu yaşadığınızı görürsünüz.

Belki de tamamlamanız gereken ders yalnızca kendinizi istismardan nasıl kurtaracağınızı değil, aynı zamanda kendinizi nasıl yenileyeceğinizi de öğrenmektir. Kendinizi istismardan kurtarmak sürecin bir parçasıdır. Ayrıca kendinizi de yenileyebilmelisiniz. Kendinizi travmadan kurtarmak iyidir; bu kadar acı çekmenize gerek yok. Ancak benliğin restorasyonu olan işi tamamlamak zorunda değilseniz yine de bazı kişisel acılar olabilir.

Benliği Yenilemek için Travmayı Serbest Bırakın

Şimdi ruh psikolojisi ile ilgili sorularınızı alacağım.

Benim sorum az önce bahsettiğiniz şeyle ilgili: Travma mağdurları, özellikle de çocukluk travması, o travmanın serbest bırakılmasından sonra kalan boşluğu doldurmaya ihtiyaç duyuyor ki bu da benim kişisel olarak ilgili olduğum bir şey. Ama şunu merak ediyordum: "Nesilsel keder" diye bir kavram daha var mı? Bu kavramda kullanılmamıştır ama bununla ilgili olan şey, tüm yaşamlarımız boyunca ruh izlerimize sahip olduğumuzdur. Serbest bırakmak ve geri yüklemek hakkında konuştuğunuzda

Benlik, sen sadece bu yaşamdan mı yoksa tüm yaşamlardan mı bahsediyorsun?

Tüm yaşamları birleştirmek mümkündür. Bu yaşamınızda sorunları çözebilir ve sizi diğer yaşamlardaki tüm diğer enerjilere bağlayan birliğe ulaşabilirsiniz. Bu, bu yaşamda çocukluk travmasıyla uğraşan biri için oldukça bunaltıcıdır. "Tamam, sadece bunu çözmekle kalmayacağız, aynı zamanda geçmiş yaşamlardaki diğer on travmayı da çözmeliyiz" diye düşünebilirsiniz. Benim önerdiğim şey, tüm enerjinin serbest bırakılmasıdır. Geriye dönüp geçmiş yaşamların tümünün enerjisini salıvermek istiyorlar. ima ettiğin şey bu mu?

Sadece bundan mı bahsettiğinizi soruyorum çünkü tüm travmaları birbirine bağlayan bir bağ ya da tarz olduğunu ima ettiğinizi duyuyorum.

Bir sorun var ama bu kadar çok insanın bu Dünya'da enkarne olmak istemesinin güzelliği ve nedeni, bunu bu yaşamda çözmeniz gerekmesidir.

Sonra geri mi dönüyor?

Öyle. Bu, sürümün bir parçası. Bu yüzden pek çok insan Dünya'ya gelmek istiyor. Burası bir özgür irade bölgesi. Özgür irade bölgesinde, yaşadığınız sorunların gerçekten bir geçmişi vardır ve sizin bir seçeneğiniz vardır. Ancak bunları burada ve şimdi çözebilirsiniz ve o zaman işiniz biter. Bir ömrün başarabileceği şey budur. Bu gerçekten muhteşem ve Dünya'ya gelmenin güzelliklerinden biri travmaları çözme özgürlüğüne ve seçimine odaklanıyor. Olan budur.

Geçmiş yaşamlara geri dönmenin - herkes için değil - bazı insanlar için faydası vardır. Yaşamlar arasında yaşam enerjisiyle çalışmanın bir faydası vardır; bu, yaşamlar arasında rehberler ve öğretmenlerle konuşma yeteneğidir. Bazen geçmiş yaşamlara geri döndüğünüzde, geçmiş yaşamlarda deneyimlediğiniz travmanın aynısını yeniden yaşarsınız. Burada kendinizi sıkışmış hissedebilirsiniz. Dolayısıyla, yaşamlar arası yaşam terapisi (ruh psikolojisi çalışmasının bir parçasıdır), bu sefer neyi düzeltmeye çalışacağınız hakkında rehberleriniz ve öğretmenlerinizle konuşmaya odaklanır. Belki bu sefer bu deneyimi yaşadınız ve artık kendinizi travmadan kurtarabilirsiniz. Ancak sorunuza doğrudan cevap vermek gerekirse: Bunu burada ve şimdi çözün, o zaman geçmiş enerjileri de halledecektir.

Benliğin restorasyonuna nasıl başlanır?

Öncelikle travmayı serbest bırakmanız gerekiyor. Şu soruyu sorabilirsiniz: "Hepsini bir kerede mi bırakacağım?" Kulağa hoş bir paket gibi geliyor ama bazen piyasaya sürülmesi bir süreç gerektiriyor. Benliği geri kazanmanın yolu kendinize şu soruyu sormaktır: "Artık bu sorunla uğraşmak zorunda değilsem o zaman ben kimim?" Asıl soru şu, travma olmadan sen kimsin? Beğenip beğenmediğinize ve eğilimlerinize göre kim olduğunuzu bilirsiniz. En büyük enerjinizi, en büyük gücünüzü nereden aldığınıza ve nereye gitmek üzere yönlendirildiğinizi hissettiğinize odaklanmaya başlarsınız. Bu sizi benliğinizin yenilenmesine getiriyor.

Herkes bu çıkışın birdenbire olacağını düşünüyor. Bazen bu salıverilme bir süreç olarak gerçekleşir çünkü bu blokajlar, bu travmalar aynı zamanda bir çiçeğin tam olarak açmasının engellenmesi gibi, büyümenizi de engeller. Artık "Ben kimim?" diyeceksiniz. Örneğin, benliğinizin yenilenmesi, kim olduğunuzu, kim olmak istediğinizi ve bu gezegene kim olmak için geldiğinizi yeniden yaratırken başlar. Sizi travmatize eden kişilerin size verdiği bilgileri bir kenara bırakabilirsiniz. Sizi travmatize eden insanlar size kendiniz hakkında doğru bilgileri vermiyorlardı.

Bu duyguyu hissediyorum ve şu ana kadar buna bir isim bulamamıştım: Kendini yenileme. Sanki ilk yaşamıma eriştim ve onu serbest bıraktım; neredeyse her şeyi. Artık travmalardan önceki halime dönmem gerekiyor. Soru şu: Daha önce olduğum kişiye nasıl erişebilirim?

Daha önceki travmatik yaşamlara geri dönmek her zaman gerekli değildir. Ancak yararlı olabilir çünkü bazı iyi ipuçları sağlayabilir. Ama sizin sadece bu yaşamdaki blokajları çözmeniz gerekiyor. Bu hayatta sahip olduğunuz koşullar, tüm sorunun temsilinin bilgisini ve iplerini sağlar. Bu yaşamınızda çocukluğunuzda bazı istismar ve acılara maruz kaldığınız doğru değil mi? Ve geçmiş yaşamlarınızda da bazı acı ve tacizlere maruz kaldığınız doğru değil mi?

Geçmiş yaşamların acısı ve istismarı, çocukluğunuzun bu acı ve istismarıyla bu yaşama gelmenize katkıda bulundu. Geçmiş yaşamdan gelen deneyimler size bu yaşamdaki travmanın ve kendinize verilen zararın temelini sağladı. Eğer bu yaşamdaki bu acıyı ve travmayı salıverebilir ve üzerinde çalışabilirseniz, o zaman bu, ihtiyacınız olan her şeyi salıvermenize yardımcı olacaktır. Artık o kadar da iş olmayacağını anlıyorum

Ruh psikoloğunuz olarak bana göre, çünkü eğer diğer yola giderseniz, o zaman birçok yaşam üzerinde çalışırsınız ve daha fazla yardıma ihtiyaç duyarsınız. Bu karmaşık çünkü birçok insan tüm diğer yaşamlara geri dönmek istiyor.

Ama sorun şu ki, bazen kendimi taciz veya acıyla o kadar özdeşleştirdiğimi düşünüyorum ki, kim olduğuma dair ipucunu kaybediyorum.

Kesinlikle. Ve bunu basitleştirmek için öncelikle bu yaşama odaklanmamızı öneriyorum. İster inanın ister inanmayın, eğer bu yaşamdaki her şeyi çözebilirseniz, bu daha kolay olmaz mı? Bu, geçmiş yaşamların çaresine bakacaktır ve geri dönüp aynı problemle tekrar enkarne olmanıza gerek kalmayacaktır çünkü onu bu yaşamda çözmüş olacaksınız. Bu gerçekten olumlu bir bilgi.

Tamam aşkım.

Pek ikna olmuş gibi görünmüyorsun.

Hayır, hiç de değil. Ama bunu tekrar düşüneceğim. Bunu değerlendireceğim.

Geri dönüp diğer tüm yaşamları gerçekleştirebilirsiniz. Geçmiş yaşamınızda size yardımcı olan terapistlere harcadığınız tüm parayı düşünün.

Hayır, hayır, istemiyorum. Sanırım travmadan önce kendimi kendimden kurtarmam gerekiyor.

Benim önerdiğim şey, kendinizi yenilemenizdir çünkü şu anda kim olduğunuza dair ipuçlarınız zaten var. Travmaya rağmen hâlâ hayatta kalmayı, olduğunuz kişi olmayı, ruhsal çalışma yapmayı başardınız. Kim olduğunuza dair pek çok ipucunuz, pek çok ipucunuz var. O kısmı restore etmeniz ve boşluğu doldurması için o kısmı getirmeniz gerekiyor.

Tamam aşkım. Şimdi benim üzerimde çalış. Seni benim üzerimde çalışmaya davet edeceğim, tamam mı?

Hala pek ikna olmuş görünmüyorsun.

Hayır değilim. Ama üzerinde çalışıyorum.
Başka Bir Katılımcı: Merhaba Vywamus. Benim sorum bir bakıma tartışılan her şeyin uzantısıdır. Yani eğer bedenlerimizi ve zihinlerimizi ayırabilirsek, tüm karmik izlerimizi ve her şeyi bırakabiliriz. Varlıklar olarak kim olduğumuzun nihai gerçeğini serbest bırakabilmeli ve gelebilmeliyiz. Varlığımızın gerçek doğasını, gerçeğin nihai gerçekliğini ve gerçek doğamızın anlayışını anlamalıyız. Zihin, nihai benlik ve beden ayrıdır. Her biri deneyimler sağlar. Peki gerçek doğamızın farkına varabiliyor muyuz? Varlığımızın nihai doğasını ve gerçeğini fark edebilir miyiz?

Özünde evet.

Bu cesedi bırakmak için ne yapmamız gerekiyor?

Buradaki kafa karışıklığı, bedenin her şeyle bütünleşmiş olarak görülmesi gerektiğidir. Duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal bedenler vardır. Bunu tanımlamanın en iyi yolu, herhangi bir yaşamda kendinizin tüm yönlerini birliğe getirme şansınızın olmasıdır. İlgili herhangi bir yaşam, eğer buna böyle demek istiyorsanız, aydınlanma için bir fırsattır.

Bu yaşamda, yükseliş yoluyla bunu yapma fırsatına sahipsiniz. Yükselişle ilgili olan şey, birkaç sınıf atlayacak olmanızdır. Çoğunuz muhtemelen hepsini bir araya getiremeyeceksiniz çünkü tam entegrasyonla mezun olmak oldukça zor bir görev. Gerçekte kim olduğunuza dair bir fikir edinmek için evet, egoyu bırakabilirsiniz, ancak benliğin diğer her şeyle dengede olduğundan bahsedebilirsiniz. Benliğinizi yenileyerek, gerçek benliğinizin enerjilerinin dünyaya gelmesine izin veriyorsunuz. Buna yüksek benliğiniz de dahildir.

Bu Vywamus. İyi günler.

Olumsuz Kendi Kendine Konuşma

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus'um. Ben bir ruh psikoloğuyum. Ruh psikoloğu nedir? Ruh psikoloğu beşinci boyutta olan ve insanlık durumunun psikolojik doğasını anlamada uzmanlaşmış kişidir. Bu yüzden hemen kendinize şöyle diyorsunuz: "Bunu çözmek için bir uzmana ihtiyacınız varsa, insani bir durumda olmak zor olmalı." Sanırım siz de birkaç yıldır burada olduğunuz için Dünya'nın oldukça tuhaf bir yer olduğu konusunda hemfikirsiniz.

Dünya üzerinde pek çok paradoks ve çelişki var. Mantıklı bir dünya olması gerekiyor ama mantıksız şeyler oluyor. Burada yoğunluk çok fazla ve titreşimi düşük birçok insan var. Kaç kişinin her zaman aynı soruyu sorduğuna inanamıyorum: "Neden buradayım?" Kırk, elli yıldır burada olmamıza rağmen insanlar hâlâ bu soruyu soruyor.

Burada bu kadar uzun süre kaldıktan sonra neden burada olduklarını bileceklerini düşünebilirsiniz, ancak bu biraz kafa karıştırıcı çünkü doğduğunuzda size "Bu dersi öğrenmek için buradasınız" diyen bir mektup almıyorsunuz. Belki de rehberler bunu başlatmalı.

Bebekler doğduklarında ruh dünyasından şöyle mektuplar almalılar: “Bu Dünya dersini öğrenmek için buradasınız. On sekiz yaşına gelene kadar bu mektubu açmayın.” Bu kadar beklerler mi, yoksa alınacak derse inanırlar mı bilmiyorum. Ya ders şu olsaydı: "Yoksulluk içindeyken nasıl manevi olunacağını öğrenmek için buradasınız"? Kim bu dersi almak ister ki?

Önceki yaşamlarında çok parası olan insanlar var ve çok fazla paraları ve zenginlikleri olduğu için bu zenginlik onların ruhsal olma yeteneklerini engelliyordu. Yani şimdi, bir sonraki yaşamda, belki de onlar bu yaşamda hiçbir zenginlik olmadan geri gelip ruhsal olup olamayacaklarını görmeye karar verdiler - ya da rehberleri onlar adına karar verdi. Kişisel olarak şunu derdim: “Bana bir şans daha verin. Zengin olarak geri dönebilirim ve sana hâlâ ruhani olabileceğimi gösterebilirim.” Birlikte zengin ve manevi olmayı tercih etmez miydiniz?

Birçoğunuz zenginlik elde etmek için güçlü ruhsal olumlamalarınızı kullanıyorsunuz. Dünyanın her yerinde “Benim meditasyon tekniklerimi kullanırsan altı ay içinde zenginliğe kavuşursun” diyen pek çok öğretmenin olduğunu biliyoruz. Ve lütfen bana 2.000 euro ver ki sana bu tekniği öğreteyim ve seninle zengin olayım.” Manevi olabilmek için zengin olmak bu kadar önemli mi?

Kendi Kendine Konuşmanın Gücü

Dünya özgür ifade ve özgür irade fırsatına sahip. Yükselişi incelemek için burada olduğunuzu biliyorum ve şunu merak edebilirsiniz: "Bu Vywamus denen adam kim? Bu adam ne hakkında konuşuyor? Zenginliğin yükselişle ne alakası var?”

Ruhsal bedeninizin yanında zihinsel bir bedeninizin de olduğunu biliyorsunuz. Sadece ruhsal enerjiyle çalışmayı sevdiğinizi biliyorum ve belki de zihinsel enerjinin sizden biraz daha aşağıda ve aşağıda olduğunu düşünüyorsunuz. Ancak şifalardan birinin zihinsel bedende de olması gerekir. Zihinsel beden dört bedenden biridir. Diğer tüm bedenler üzerinde güçlü bir etkisi vardır. Zihinsel gerçeklik hakkında inandığınız şeyin etkisi vardır ve kendiniz hakkında inandığınız şeyin de etkisi vardır.

En sevdiğim konulardan biri kendi kendine konuşmak. Bu yirminci yüzyılın en önemli psikolojik keşiflerinden biridir. Herkes en önemli psikolojik keşfin Oedipus kompleksi olduğunu düşünüyordu, ancak bu, şimdi anlatacaklarımla karşılaştırıldığında önemsizdir. Ve bunu ruh psikoloğu Vywamus'tan duyduğunuzu unutmayın.

Kendinizde yapabileceğiniz en büyük değişiklik kendi kendinize konuşmanızdır. Kendi kendine konuşma, zihninizde her zaman sessizce kendinize söylediğiniz kelimelerdir. olduğunu biliyor muydun?

Günün neredeyse yirmi dört saati kendi kendinizle sürekli sohbet mi ediyorsunuz? Kendinize söylediğiniz bazı şeyler oldukça kötü. Örneğin, işte bazı tipik olumsuz kendi kendine konuşma: “Ben aptalım. Neden bunu yaptım? Bundan daha iyisini bilmeliydim. Gittiğim yoldan asla yükselmeyeceğim. Yükseliş yalnızca daha değerli insanlar içindir. Yeterince layık değilim. Oradaki kişi çok daha ruhani. Onlar yükselecek ama ben çıkmayacağım. Meditasyon yapıyorum ve meditasyon yapıyorum ama hâlâ auraları göremiyorum. Benim neyim var? Yirmi yıldır rehberleri duymaya çalışıyorum ama hâlâ hiçbir şey duyamıyorum.”

Bu kendi kendine konuşmalardan herhangi biri tanıdık geliyor mu? Olumsuz iç konuşmanın gelişiminiz üzerinde nasıl bir etkisi olduğunu düşünüyorsunuz? Yükseliş çalışmanızın bir kısmı zihinsel bedeninizi temizlemeyi içerir. Eğer bu sorunu çözemezseniz, her zaman başka bir yaşamda gelip tekrar deneyebilirsiniz. Ancak rehberlerin son zamanlarda söylemekten hoşlandığı şeylerden biri de şu: Eğer 2014'te Dünya'nın yaşanması zor bir yer olduğunu düşünüyorsanız, 2050'ye geri dönene kadar bekleyin ve burasının nasıl bir şey olduğunu görün. Şu anda havanın tuhaf olduğunu düşünüyorsanız, 2050'de görene kadar bekleyin. Buradaki fikir şu ki, daha sonra başka psikolojik sorunlarla uğraşmak zorunda kalmamak için şimdi mümkün olduğunca çok şey öğrenmek ve netleştirmek isteyeceksiniz. Yeterince basit gibi görünse de kişisel sorunlarınızla ne yapacağınızı anlamak zordur.

Bu bir bilgisayar gibidir. Bilgisayar doğduğunda ona çalışması için bir program verildi. Doğduğunuzda size bir program verildi. Programın bir kısmı geçmiş bir yaşamdan geldi, ancak güncel bilgilerin çoğu ebeveynlerinizin size verdiği programdan geldi. Artık tüm bu karmaşık sorunları çözmeye çalışıyorsunuz ama eski yazılım kullanıyorsunuz. İşe yarayıp yaramayacağını görmek için yeni bir program koymayı deneyebilirsiniz. Eski bir bilgisayara yeni bir program yüklediğinizde nasıl bir şey olduğunu bilirsiniz: Bir anda donar ve ondan çıkmak için Control+Alt+Delete tuşlarına basmanız gerekir. Bilgisayar donuyor. Peki kendi iç konuşmanızı nasıl değiştirirsiniz ve yeni bir programı nasıl değiştirir veya zihinsel bedeninize yüklersiniz?

Bu arada, yeni program şöyle bir şey olmalı: "Ben bir yıldız tohumuyum ve yükseliyorum." Bu kesinlikle büyüdüğünüz eski programdan daha iyidir. Ancak o programda bile sizi daha hassas hale getiren başka sorunlar var. Bazen başka sorunlar da olabiliyor.

Vywamus Soruları Yanıtlıyor

Çok fazla zamanımızın olmadığını biliyorum ve bilgeliğimi mümkün olduğu kadar deneyimlemek istediğinizi de biliyorum. Ve bunun için seni suçlayamam. Kendi kendinize konuşma veya programlarınızı ve hayat derslerinizi değiştirmeyle ilgili herhangi bir sorununuz varsa, şimdi bana bildirin, size yardımcı olup olamayacağıma bakayım.

Ben çok zihinsel bir insanım. Meditasyon yapmaya çalıştığımda aklım hep başka yerlere gidiyor. Aklımı durduramıyorum.

Bu, zihninizi durdurmak için vücudunuzla çalışmanız gereken bir durumdur. Eğer zihne odaklanmaya çalışırsanız, ateşe ateşle karşılık vermiş olursunuz. Bazı insanlar orada öylece oturmanız gerektiğini ve belki yirmi yıl sonra zihnin yavaşlayacağını düşünüyor. Özellikle bu çağda zihninizi meşgul edecek o kadar çok şey olduğunu görüyorum ki bazen bedeninizle çalışmanız gerekiyor.

Sana bir örnek vereyim. Zihninizi bir süreliğine kapatmanıza yardımcı olacak yoga veya bir tür fiziksel egzersiz yapmanın size daha yararlı olacağını görebilirsiniz. Bu, Çin'deki bazı antik tapınaklarda standart bir uygulamaydı ve yıllar önce yoganın ana amaçlarından biriydi. Enerjiyi zihinden uzaklaştırmak için belirli vücut egzersizleri ve hareketleri yapıyorlardı. Bu egzersizleri yaptıktan sonra insanların enerjiyi boşalttıkları için daha iyi meditasyon yapabildiklerini buldular.

Hangi fiziksel egzersizin size uygun olduğunu bulmanız gerekir. Belki ağırlık kaldırmak sana iyi gelebilir. Bunu düşündünüz mü? Şakaydı. Farklı egzersiz türleri vardır ve vücudunuza neyin uygun olduğunu görmelisiniz. Örneğin, yüzmede başarılı olabilirsiniz ve yüzdükten sonra zihninizi daha kolay kapatabileceğinizi keşfedebilirsiniz. Bu egzersizlerden birini denemek ister misiniz? Hangisinin sizin için uygun olacağından emin değilim ama sanırım fikri anladınız. Şaşırabilirsin. Yarım saatlik egzersiz, iki dakikalık kaliteli meditasyon, daha önce elde edemediğiniz bir meditasyon derinliği yapmanızı sağlar.

Kendi kendime konuşmam genellikle "Ben mükemmel değilim. Hiçbir şeyi iyi yapmadım."

Kendi kendine konuşmanın farkında olmana sevindim. Basit bir çözüm, "En yüksek iyiliğim için, sahip olduğum yetenekle işleri elimden gelenin en iyisini yapıyorum" gibi başka bir onaylama kullanmaktır. Bu cümleyi kendinize daha uygun olacak şekilde değiştirebilirsiniz. Kendi kendine konuşmayı değiştirmeye yönelik fikirlerden biri, kendiniz için başka bir konuşma yaratmaktır. Söylediğiniz mesajın nereden geldiğini kim bilebilir? Senden gelmeyebilir bile. Annenden gelebilir. Nereden geldiğini öğrenmek en önemli şey değil. Önemli olan olumsuz düşünceyi değiştirerek kendiniz için daha iyi bir mesaj oluşturabilmenizdir. Sana söylediklerimden sonra daha iyi bir mesaj bulabilir misin? Bunu duymak isterim.

Yapmaya çalışacağım. "Mevcut yeteneğimle elimden gelenin en iyisini yapıyorum."

Bu işe yarayacaktır ve bu kendinize karşı daha fazla şefkat duymanızı sağlayacaktır. Juliano'nun Gezegensel Hayat Ağacı'ndan bahsettiğini unutmayın. Bir tarafta yargıdan, diğer tarafta şefkatten bahsetti. Çok fazla yargılama iyi değildir. İlerlemeniz için kendinize karşı daha fazla şefkate ihtiyacınız var.

Korkuyu kontrol etmeye ne dersiniz?

Bu büyük bir sorun. Bir ruh psikoloğu olarak deneyimlerime dayanarak, korkunun mevcut birlikten kopmuş hissetmeye dayandığını buldum. Üçüncü boyuta gelmenin bir özelliği de birlikle olan ebedi teması kaybetmenizdir. Eğer kendinizi bağlı hissetmiyorsanız, açıkça yalnız hissedersiniz ve bu rahatsız edicidir. İlkel toplumlarda en ağır cezalardan biri gruptan aforoz edilmekti. Çoğu durumda bu kişi gruptan atılmak yerine ölümü tercih eder. Korkuya bakmaya başlayacağınız ilk yer burasıdır.

Gerçek şu ki birlikten kopmak bir yanılsamadır ama gerçekmiş gibi gelir. Bağlantısızlık hissinin yanı sıra korkunun başka nedenleri de var. Hangi tür korkuya sahip olduğunuzu ve bunun farklı olabileceğini öğrenmek için sizinle daha derinlemesine çalışmam gerekir. Bütün korkular aslında kendi gücünüzden ve birliğinizden bile kopukluktan kaynaklanıyor. Sizi rahatsız eden bir şey olduğunda, kişisel gücünüzle bağlantı halindeyseniz, rehberlerinize, öğretmenlerinize ve birliğinize bağlıysanız sorun ne olursa olsun baş etmeniz daha kolay olur.

Şu olumlamayı da kullanabilirsiniz: "Kişisel gücüm güçleniyor ve onunla başa çıkabiliyorum (korku ne olursa olsun)." Onaylamaların gücünü artırmak için kullandığımız özel bir tekniğimiz var. Yıllardır ters etki yaratabilecek başka onaylamalar söylüyor olabilirsiniz. Size doğru veya daha yeni onaylamalar verilse bile, yıllar süren eski onaylamayı nasıl aşacaksınız? Cevap şu: Bilinçaltınızın eski onaylamalarını dengelemek için yeni onaylamanızla beşinci boyut ışığını kullanıyorsunuz.

Başka Bir Katılımcı: Farklı yollar varken doğru kararı nasıl verebiliriz?

İzlenecek farklı yolların olması iyi bir işarettir. Maneviyatta bir söz vardır: "Pek çok farklı yol vardır ve hepsi aynı yere çıkar." Kendi içsel gücünüz ve rehberliğinizle bağlantı kurmalısınız. O zaman ne yapmanız gerektiği ortaya çıkıyor. Sizin durumunuzda seçeceğiniz yolların hiçbirinin sizin için kötü olacağını düşünmüyorum. Belki biri diğerinden biraz daha iyi olacaktır, ancak en iyisi olmayanı seçseniz bile yine de sorun değil. Her zaman derim ki - ve bu başlangıçta diğer kadına söylediğime çok benzer - "En iyi yolunuz olduğunu düşündüğünüz şeyi, yeteneğinizin en iyisine göre seçin." İki yol gerçekten yakın olsa bile, seçim yapma yeteneğinizin en iyisini kullanın. Kendinize şu onaylamayı söyleyebilirsiniz: "Benim için en iyi olduğunu düşündüğüm yolu seçmek için elimden gelenin en iyisini yapacağım." Ama seçeneklerinizin olması iyi bir şey. Bazı insanlar hiçbir seçeneği göremiyor bile.

Peki ya bilinçaltımızda var olan, farkında olmadığımız ve bizi engelleyen şeyler?

Eğer bilinçaltınızda sizi engelleyen şeyler varsa hayatınızın bir yerinde bu tıkanıklığın belirtisini göreceksiniz. Bilinçli yaşamınızda sizi bilinçaltındaki daha derindeki bloğa götürecek bir iplik her zaman vardır. Bilinçteki ipleri ve bağlantıyı arayın; her zaman bir tane vardır. Yeterince dikkatli bakarsanız, bu sizi bilinçaltı blokajına götürecektir ve daha sonra onu kolayca kaldırabilirsiniz. Ama önce bilinçaltına gitmeyi önermiyoruz; bilinçli ipliği kullanmanızı ve kullanmanızı öneririz

bu bağlantının bilinçaltına gitmesi.

Hepinize selamlar arkadaşlar. Bu Vywamus.

15

Çok Boyutlu Benlik

Vywamus

Shale.Selamlar. Bu Vywamus. Çok boyutlu benliğe ve onun ruh psikolojisiyle ilişkisine bakalım. Ruh psikolojisi içsel benliğinizle ilgilenmeye çalışır ve içsel benlik sizin farkındalığınızda olandan daha fazlasıdır. İçsel benlik bu enkarnasyonda olandan daha fazladır, bu boyutta olandan daha fazladır, dolayısıyla dikkate alınması gereken farklı seviyeler vardır. Bu derste çok boyutlu benliğe, yani benliğe ve benliğin diğer boyutlarda yaşayan ve deneyimleyen kısımlarına bakmak istiyoruz.

İlk olarak, çok boyutlu benliği keşfetmek için üçüncü boyutta belirli bir zihin istikrarına ve istikrara sahip olmanız gerektiğini bilmek önemlidir. Çok boyutlu benlik, 2014'ün bu çağında bile hayatta kalma gereksinimlerinizin bir parçası olarak görülmüyor. Çok boyutlu benliğin hayatta kalmak için hiç de gerekli olmadığını söyleyebilirsiniz. Çok boyutlu benliğin ilkel insan için gerekli olmadığını ve insanlığın daha önceki gelişimi için gerekli olmadığını söyleyebiliriz. Ancak o yönlerden baktığımızda bile çok boyutlu benliğe bazı faydaların olduğunu belirteceğim.

Yani çok boyutlu benliğiniz, diğer boyutlarda var olan yönlerinizi içerir. Özellikle dördüncü ve beşinci boyutlara bakıyoruz. Ruh psikolojisinde yıldız tohumları dediğimiz birçok insanla konuşuyorum. Yıldız tohumları, farkındalıklarını diğer alemlere genişleten ve hatta diğer gezegenlerdeki ve diğer yıldız sistemlerindeki deneyimlere katılan yüce ruhlardır.

Bugün beşinci boyut hakkında daha doğrudan konuşacağım çünkü her biriniz beşinci boyutta bir varlığa sahipsiniz. Ağırlıklı olarak üçüncü boyutta olsanız da ruhunuzun var olan tüm boyutlarla bağlantıları vardır.

Şimdi beşinci boyuta odaklanıyorsunuz. Bazı yıldız tohumları belirli alanların komutanları olduklarını bildirirken, diğer yıldız tohumları çok boyutlu benliklerinin şifa yaptığını, gruplar organize ettiğini, ruh aileleriyle buluştuğunu veya rehberleri ve öğretmenleriyle buluştuğunu bildiriyor. Bunlar çok boyutlu benliğin deneyimlerinin örnekleridir.

Çok Boyutlu Etkileşim

Yüksek bilince dahil olduğumuzda, çok boyutlu benlikle daha doğrudan bağlantı kurmak yararlı ve gereklidir. Yükseliş, Dünya'dan mezun olma ve beşinci boyuta gitme süreci aynı zamanda çok boyutlu benliği de içerir. Bu sürece hazırlık olarak, beşinci boyut benliğini deneyimlemek, ilişki kurmak ve ondan bilgi almak gerekli ve faydalıdır.

Başka boyutlarda yaşamanızın nasıl mümkün olduğunu daha doğrudan anlamak için zamana bakmamız gerekiyor. Üçüncü boyuttaki zaman doğrusaldır; bu nedenle çok boyutlu benlik, beşinci boyut benliği, geleceğinizde olacak olan parçanızdır. Beşinci boyut benliği sizin yükselecek olan parçanızdır. Gelecekteki benlik doğrusal teknoloji kullanılarak tanımlanamaz.

Gerçekte zaman doğrusal değil, daireseldir. Bu döngüsel perspektiften bakıldığında geçmiş, şimdi ve gelecek tümüyle etkileşimlidir. Bu perspektifi aldığınızda gelecekteki benliğiniz ve yüksek benliğiniz ile etkileşime girersiniz. Bu görüşte, geçmiş benliğiniz ve beşinci boyut benliğinizle etkileşim halindesiniz.

Soru şu; enkarnasyonunuzun veya varlığınızın yüzde kaçı bu boyutta? Bu boyuta katılmak için sınırlı bir yeteneğiniz var. Kendinize dair anlayışınız ve kim olduğunuza ve nasıl çalışabileceğinize dair fikirleriniz sizi sınırlandırır.

Meditasyon yoluyla bu diğer boyutlara girme yeteneğine sahipsiniz. Diğer yöntemler arasında değişen bilinç durumlarına girme, astral projeksiyon ve

düşünce projeksiyonu. Diğer beşinci boyut varlıkları kendi teknolojilerini ve uzay araçlarını kullanarak Dünya'ya geliyorlar. Kendinizin daha yüksek yönlerini deneyimlemenize yardımcı olmak için sizinle birlikte çalışıyorlar.

Kendinizin bu diğer yüksek boyutlu yönlerini deneyimleyebilmenin büyük faydaları vardır. Örneğin, beşinci boyutsal benlikleriyle bağlantı kurarak Dünya'ya daha yüksek beceriler ve sanatsal yetenekler getirmeyi başaran büyük bilim adamları, müzisyenler, heykeltıraşlar, doktorlar ve şifacılar var. Bu zamanda gerekli olan katkılardan biri beşinci boyutsal benliğinizle bağlantı kurmanın yollarını ve bağlantılarını bulmaktır. Beşinci boyuttaki bilgi ve deneyimlerin üçüncü boyuta taşınması önemlidir. Üçüncü boyutu iyileştirmenin genel hedeflerinden biri, beşinci boyutun enerjilerinde ve bağlantılarında bulunur ve yıldız tohumlarının ana rollerinden biri, beşinci boyuta ait benliklerine bağlantılar sağlamaya devam etmektir. Bu perspektifi üçüncü boyuta getirebilirsiniz, böylece iyileşebilir ve daha bütünleşebilir.

Beşinci boyut benlikleriyle bağlantı kuran insanlara örnek olarak Albert Einstein, Mozart ve Beethoven gösterilebilir. Wilhelm Röntgen'in x-ışınlarını keşfetmesi veya Jonas Salk'ın çocuk felci aşısını keşfetmesi gibi tıp ve bilimdeki bazı büyük keşifler, yüksek boyutlu temaslarını kullanan bu bilim insanları aracılığıyla başarıldı.

Çoklu varoluşlarının diğer boyutlarda deneyimlenmesine izin veren ve daha sonra bu bilgiyi ve deneyimleri üçüncü boyuta geri getiren birçok insan örneği vardır. Örneğin düşünce projeksiyonlarında beşinci boyuta gitmek, o boyuta nihai mezuniyetinize hazırlanmanıza yardımcı olur. Diğer boyutlara gerçekten girebilmeniz için önce diğer boyutlara ilişkin bir bakış açısına ve bilgisine sahip olmanız gerekir.

Beşinci boyuttan itibaren hâlâ üçüncü boyuta dair güçlü bir perspektife sahip olabilirsiniz ve ilginç bir şekilde, uygun zihin genişlemesiyle üçüncü boyut deneyiminiz size beşinci boyuta dair bir perspektif sunabilir. Bu, beşinci boyutsal benliğinizin size üçüncü boyutsal benliğiniz hakkında daha büyük bir perspektif sunabileceği anlamına gelir. Bakış açısı zihin genişlemesinde her şeydir; Perspektif, ruhun büyümesindeki ve kendinizin evrimindeki her şeydir. Temelde, beşinci boyut benliğinizin perspektifinin size kim olduğunuzun, Dünya üzerinde nasıl geliştiğinizin ve eylemlerinizin tüm sonuçlarının ne olacağının tam resmini verebileceğini söyleyebilirim.

Beşinci boyutun benliği, siz üçüncü boyutun denemelerinden ve sıkıntılarından geçerken sizin için rehberler ve koruma düzenlemeye de yardımcı olabilir. Beşinci boyut benliğinin sizinle bağlantı arayan diğer yüksek varlıklara erişimi vardır. Kendilerini yansıtan ve beşinci boyut benlikleriyle temasa geçmek isteyen, üçüncü boyutta bulunan başka insanlar da var. Enerjilerini beşinci boyuta ait benliklerine yansıtan insanlar, gezegende aynı şeyi yapan diğer insanlarla daha kolay tanışabilirler.

Modern psikolojide, benliğin birden fazla yönünün aynı anda ortaya çıkması genellikle ciddi bir akıl hastalığı olarak kabul edilir. Buna çoklu kişilik sendromu adı verilmiştir ve hatta modern psikoloji ve psikiyatriye göre bir bozukluktur. Bir ayrım yapmalıyız: Çok boyutlu benliğinizi deneyimlemek, çoklu kişilik bozukluğuna sahip olmakla aynı şey değildir. Çoklu kişilik bozukluğu sıklıkla kafa karışıklığı, sorumsuzluk ve düşük bilinç ile karakterize edilir ve çok boyutlu benliğinize erişim, uyum duyguları, artan farkındalık ve yüksek benliğinizle temas ile karakterize edilir.

Çok boyutlu benliğin deneyimine katılmak için zihinsel istikrara sahip olmanız gerekir. Yüksek benliğinizden, rehberlerinizden, öğretmenlerinizden ve yükselmiş üstatlardan mesajlar almaya başlayacaksınız. Zaman değişimleri ve zaman ve mekan değişimleri de dahil olmak üzere, edinmeye başlayacağınız başka beden deneyimleri de vardır. Mevcut uzay-zaman sürekliliğinizin doğrusal olduğunu göreceksiniz ve uzay-zaman sürekliliğini dairesel olarak deneyimlemeye başlayacaksınız ve birlik bilinci olarak bilinen daha yüksek bir gerçeklik perspektifine sahip olacaksınız. Bu tür yüksek perspektifler, zihinsel olarak dengesizseniz günlük yaşamınızda sorunlara neden olabilir çünkü bu yüksek deneyimler genellikle "sesler duymak" ve "görüler görmek" ile karıştırılır. Ancak eğer istikrarlıysanız ve resmi olarak üçüncü boyuta kök salmışsanız, o zaman tüm bu deneyimler heyecan verici olacak ve kendinizi çok yaratıcı ve uyarılmış hissetmenizi sağlayacaktır.

Bir Boyutu Diğerinden Öğrenmek

Adem ile Havva'nın hikayesine bir kez daha bakalım. Hikayenin başında Adem ile Havva beşinci boyuttaydı. Ancak yaptıkları, beşinci boyutun dışına atılmalarına neden oldu. Üçüncü boyuta girmeleri gerekiyordu. Beşinci boyuttayken orada olmanın faydalarını anlamadılar. Üçüncü boyuta indiklerinde üst boyutta yaşamanın faydalarını anladılar. Üçüncü boyuttan, beşinci boyutta veya Cennet Bahçesi'nde olmanın nasıl bir şey olduğuna dair benzersiz bir perspektife sahip oldular. Beşinci boyutta oldukları için üçüncü boyutta da özel güçlere sahip olmaya devam ettiler. Aslında hayatları boyunca özel güçleri vardı.

Adem ile Havva'nın hikayesi size çok boyutlu benlik hakkında bilgi ve talimatlar verir. İki boyutlu yaşıyorlardı. Üçüncü boyutun bakış açısı ve deneyimleri beşinci boyutu takdir etmenize yardımcı olur. Üçüncü boyutlu benlik, beşinci boyutlu benlikle ilişkilidir ve aynı şekilde beşinci boyutlu benlik, üçüncü boyutlu benlikle ilişkilidir.

Kendi içinizde ve meditasyonlarınızda daha derinlere indikçe, algı perdelerini açma konusunda daha rahat olacaksınız. Beşinci boyut benliğinizle daha fazla deneyime sahip olacaksınız. Çok boyutlu bir varlık olduğunuza dair daha fazla anlayışa sahip olacaksınız. Üst boyutun o enerjisinden bilgi ve gücü çekip üçüncü boyuta getirebileceksiniz. Üçüncü boyut perspektifinizi kullanarak beşinci boyutla olan bağlantılarınızı sağlamlaştırabileceksiniz. Bu, sizi bu üçüncü boyutta daha iyi bir insan yapacak ve Dünya'dan mezuniyetiniz ve nihai girişiniz ve beşinci boyut benliğinizle bütünleşmeniz için size daha iyi bir hazırlık sunacaktır. Ama beşinci boyut benliğinizde bile, yedinci boyut benliğinizi de içeren yüksek boyutlarla çok boyutlu olacaksınız.

Ben Vywamus'um.

16

Geçmiş Benlik

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Yani kendiniz ve neden burada, Dünya'da olduğunuz hakkında daha fazla şey öğrenmek istiyorsunuz. Kim olduğunuzu, görevinizin ne olduğunu, bu Dünya'da ne kadar zamanınızın kaldığını ve bu gezegenden acı çekmeden çıkmanın en kolay yolunun ne olduğunu öğrenmek istiyorsunuz. Unutma, biraz acı Tamam.

Üçüncü boyuttaki acıdan hoşlanmadığınızı biliyorum. O kadar çok acı yaşanıyor ki. Dünya'da olmanın sizin için çok rahatsız edici olduğunu düşünüyorum. Başkalarının acısını görüyorsunuz. Özellikle hayvanlarda, bitkilerde ve tüm canlılarda acıyı gördüğünüzde travma geçirdiğinizi biliyorum. Nüfusun genel olarak hayvanlara, bitkilere ve Dünya'ya neden kötü davrandığı bir sırdır. Bu, tüm Dünya deneyiminin en büyük gizemlerinden biridir. Eminim aynı fikirde olacaksınız.

Neden herkes birbirini öldürmek istiyor? Kovboy filmlerinizde ve polisiye filmlerinizde bunu mutlaka yeterince görmüşsünüzdür. Herkesi öldürmek çok eğlenceli görünüyor. Ben de bunu hiçbir zaman tam olarak anlayamadım ama filmler silah çekip insanları vurmayı yüceltmeyi kesinlikle seviyor. Belki insanların neden birbirlerini öldürdüğü anlaşılabilir. Belki bunun eğlenceli olduğunu düşünüyorlar ya da bunu yapmaya hakları olduğunu düşünüyorlar. Bu onların kendilerini güçlü hissetmelerini sağlar. Ama hayvanlara ve bitkilere neden zarar vermek istedikleri bana hiç mantıklı gelmiyor.

Bu arada bitkilerle ilgili bir şeyler söylemek istiyorum. Dünyadaki insanlar bitkilerle nefes alma arasındaki bağlantıyı kuramıyor gibi görünüyor. Bunu her zaman büyük bir gizem olarak görürüm. Bitkilerle hava arasındaki ilişkiyi görmek için kuantum fiziğini ve dolaşıklık teorisini incelemenize gerek olduğunu düşünmüyorum. Bitki yaşamının hava için önemi bana her zaman oldukça açık göründü. Ancak yine de insanların ağaçları kesmenin doğru olup olmadığı konusunda tartıştıklarını görüyorum. Ağaçları tek sıra halinde, sıra halinde yeniden dikmenin sorunu çözeceğini düşünüyorlar. Dünyanın bahçeye değil ormana ihtiyacı olduğunu anlamıyorlar.

Ama bir “aha” anı olacağını umuyorum. Her şeyin birdenbire netleştiği o “aha” anını biliyor musun? Her şey yerli yerine oturuyor gibi görünüyor. Belki “amin” demek yerine “aha” diyebileceğimiz bir hareket başlatabiliriz.*Aha!* Bunu biraz sonra mantra olarak deneyeceğiz.*Aha!*Her şeyin kristal berraklığında olduğu o “aha” anını yaşamak istiyorsunuz.

Geçmiş Şimdi Neden Önemli?

Neden burada olduğunuzu, kim olduğunuzu ve mezun olmadan önce Dünya üzerinde daha ne yapmanız gerektiğini bilmek istiyorsunuz. Bu soruların cevaplarını anlamanıza yardımcı olmak için bu derste çok tartışmalı bir konuyu tartışacağım: geçmiş. Zen Budizmi gibi modern metafiziğin size şimdiye odaklanmayı öğrettiğini biliyorum. Aslında modern Kabala'da zihni şimdiye odaklamak için kullanılan güzel bir İbranice terim vardır:*O'nei'nee*,"he-nay-nee" olarak telaffuz edilir ve İngilizce'de "buradayım" veya "Şimdi, şu anda Yaradan ile etkileşime girmeye hazırım" anlamına gelir. Yani şu anki mantra "şimdi burada ol". Buradaki fikir, zihninizin geçmişe çok fazla odaklandığını belirtmenin sevimli bir yolu olan "o zaman orada olmak" değildir. "Şimdi burada ol" ve "o zaman orada ol" sorularının ardından gelen soru "Gelecekte orada olacak mısın?"

Size çok radikal bir şekilde geçmişin önemli olduğunu, geçmişte kim olduğunuzun şimdiki varlığınız ile önemli bir ilişkisi olduğunu önereceğim. Geçmiş yaşamlarınızı bilmenin, hatta hangi yıldız sisteminden gelmiş olabileceğinizi ve önceki yaşamlarda neler yaptığınızı bilmenin büyük faydası vardır. Geçmiş yaşamlarınızla çalışmak, geçmiş yaşam terapisi yapan insanların geçimini sağlamasına yardım etmekten daha fazlasıdır! [Kıkırdar.] Benliğin gerçek anlayışı,

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

geçmişin, bugünün ve geleceğin bütünleşmesi.

Bu, Tanrı'nın adından ve Yaratıcının zamanla ilişkisinden bahsettikleri Kabala kavramlarında bile ifade edilir. Tanrı'nın Kabala'daki kutsal isimlerinden biri aslında gelecekte ifade edilmektedir: "Ben Olacağım." İnsanlar bu ismi genellikle "Ben O'yum" şeklinde ifade ederler. "Ben O Oldum" ifadesi hakkında ne düşünürsünüz? [Gülüyor.] Bu Temel Reis'e benziyor, değil mi? "Ben öyleydim, ben buyum ve ben buyum." (Bilmeyenler için Temel Reis Amerika Birleşik Devletleri'nde bir çizgi film karakteridir.)

Peki neden geçmişinizi bilmek istiyorsunuz ve geçmiş neden önemlidir? "Bunların hepsi geçmişte kaldı. Geçmişimi arkamda bırakıyorum ve yoluma devam ediyorum." Bu güçlü bir pozisyona benziyor. Zaten geçmişle ilgili hiçbir şey yapamazsın, değil mi?

Size geçmişle çalışma konusunda bazı argümanlar sunayım ve kesinlikle benimle aynı fikirde olmayabilirsiniz. Alınmayacağım. Belki sizin argümanlarınız benimkinden daha ikna edici olacaktır, ancak Adsız Alkolikler'in geçmişi telafi etmek istediklerini vurguladıkları basit bir kavramla başlayayım. İyileşme sürecinin bir parçası olarak, geçmişte yaptığınız yanlış davranışlar için insanlardan af dilemenizi tavsiye ediyorlar. Birisi kötü şeyler yapmışsa ve daha sonra bu kötü davranıştan tamamen vazgeçmişse affetmek neden önemli olsun ki? İçmeyi çoktan bıraktılar. Düzeltmeler yapmak neden önemli olsun ki? Düzeltmek, geçmişteki kötü davranışlarınızı artık kabul ettiğiniz ve af dileyeceğiniz anlamına gelir. Bu, her iki kişinin de iyileşme sürecinden geçmesine yardımcı olur.

Mesela geçmiş önemli değilse Almanya neden İsrail'le arasını düzeltmek, tazminat ödemek istiyor? Geçmiş neden önemli olsun ve hatalı olduğunuzu kabul etmek neden önemli olsun ki? Neden telafi etmek zorunda kalsın ki?

Geçmiş yaşamlarınızın sizin geçmişiniz olduğuna inanıyorum. Bu, ruhunuzun büyümesidir. Bunun önemli olduğuna inanıyorum, ancak birçok insanın şunu söylediğini duymuş olsam da, "Eh, bu egonun senin kim olduğuna geri dönmesidir." Ama bence ruhunuzun gelişmesi, nerede olduğunuzla alakalı. Her yaşamınızda yapmaya meyilli olduğunuz şeylerin geçmişini yansıtır.

Peki geçmişte yaptığınız şeylerin yanlış olduğunu şimdi anlıyorsanız bunları telafi etmenin önemli olduğunu düşünüyor musunuz?

Üzgün olduğunuzu belirtmenin önemli olduğunu düşünüyorum, evet.

Geçmişte yapılan bir şeyden dolayı hiç özür dilediniz mi?

Evet.

Şimdi geçmişinize baktığınızda, telafi etmek istediğiniz bir şey sizi etkiliyor. Henüz yapabildin mi?

Birinin yardımıyla bunu oldukça iyi çözdüm.

Tamam iyi. Peki geçmişle çalışmanın değerini görüyor musun?

Evet.

İyi. Yani bu Vywamus'un tarafında.

Saklanmış Travma, İnkar ve Baskı

Geçmişimiz üzerinde çalışmanın önemli olduğunu düşünüyorum çünkü onun hâlâ enerjik olarak bir parçamız olduğuna inanıyorum. Eğer bunun üzerinde çalışırsanız, belki de enerjisel düğümlerinizin üstesinden gelebilirsiniz.

Çok iyi bir nokta. Birçoğunuz vücut terapistisiniz. Çoğu vücut terapisti geçmişten gelen duyguların kas dokularında depolandığını bilir. Bu adil bir ifade mi?

Geçmişi çözdüğünüzü düşünseniz bile, bedenin hâlâ bir hafızası vardır ve geçmişteki birçok travmayı ve acıyı hâlâ taşıyabilir. Ancak insan vücudu da oldukça uyumludur. Bu, beden ve zihnin bütünleştiği anlamına gelir. Beden tüm travmaları hatırlar ama siz bilinçli hafızanızda bunları unutabilirsiniz. Her şeyin zihninizde çözüldüğünü düşünebilirsiniz ama travmanın anısı hâlâ bedeniniz olabilir.

Peki size sorum şu: Zihninizde çözülen bir travmanın vücudunuzda da çözüldüğünü düşünüyor musunuz? Travmayı zihinsel olarak çözmüş olsanız bile travma hala kas hafızanızda kayıtlı mı? Zihinsel bir çözümün tam bir iyileşme olduğunu düşünür müsünüz?

Zihinsel iyileşme tam iyileşmeye giden yolda atılmış bir adımdır.

Yani travma hâlâ vücutta olabilir. İnsanlık durumuyla ilgili derin çalışmam sırasında, insanların savunma yapılarının ilgimi çektiğini belirtmek isterim. Tek bir evrensel savunma var ve eğer tek bir savunmam olsaydı hangisini seçerdim tahmin edebilir misiniz?

Seyirci: İnkar.

Evet elbette. İnkar etmeyi seviyorum. İnkar, ağırlığınca altın değerindedir. İnkar ederek bu noktaya kadar gelebilirsiniz. O kadar çok şeyi inkar edebilirsin ki. Aslında biyosferin ölmekte olduğunu inkar edebilirsiniz. Küresel ısınmanın var olduğunu inkar edebilirsiniz. Argümanları biliyorsun. Sanırım siz bunlara "rasyonelleştirmeler" diyorsunuz ve bunlar harikalar (gülüyor). Dünyanın iyi olduğuna dair bazı tartışmaları dinledim ve sen haklısın. Kesinlikle haklısın. Yeryüzünde her şey yolunda.

Fracking herhangi bir soruna neden olmuyor. Radyasyon sızıntıları sorun değildir. Evet, tüm sorunlarını çözdün. Bana sahip olduğunu söylemiştin. Bilmem gereken tek şey bu.

İnsanların medyumlara gitmek istemeleri her zaman ilgimi çekmiştir, çünkü onların bir kısmı inkar içinde olduklarını biliyor ve medyumun bir şekilde inkarın arkasını anlayıp onlara gerçekte neler olduğunu anlatacağını umuyorlar. Bu çok açık. Ama her zaman inkar yaşadığınızı gerçekten bilen bir kısım vardır. Ulaşılması zor bir parçanız olabilir.

Sevdiğim başka bir savunma mekanizması daha var: baskı. Bu harika bir şey. Baskının temeli, onu sadece doldurmanızdır. Bu da uzun bir yol kat ediyor. Sadece yutuyorsun; onu bir yere koyarsın; halının altına süpürürsün. İnkar ve baskı söz konusu olduğunda, bu iki savunmayı aşmak için oldukça keskin ve motive olmanız gerekir! Bunları aşmak ve gerçeğe ulaşmak için çok fazla güce ihtiyacınız var. Aynı zamanda bu savunmaların faydalı olabileceğini söylediğimi duyduğunuzda şaşırabilirsiniz.

Savunmalarınızı Kullanmak

Bu yaşamınız boyunca deneyimlediğiniz bazı durumların hemen çözümü olmadı. Demek istediğim, acı verici deneyimlerden bahsetmek istiyorsanız, çocukluktan bahsedelim. Çocukken oradaydınız; oldukça güçsüzdünüz ve ruhsal hassas doğanızı anlamayan, ancak sizi tamamen kontrol altında tutan iki çılgın ebeveynle birlikteydiniz. Garip şeyler yapıyor olabilirler. İçki içmiş olabilirler, fiziksel istismarda bulunmuş olabilirler, hatta cinsel istismarda bulunmuş bile olabilirler. Çocukluğunuz boyunca pek çok acı verici durumla karşılaştınız, özellikle de bir yıldız tohumuysanız; çünkü yıldız tohumu olmak, hassas bir doğaya sahip olduğunuz anlamına gelir.

Tanıştığım yıldız tohumlarının çoğu, itiraf etmek istemeseler bile medyumdur.
- yine inkar. Olumlu olanı neden inkar ediyorlar? Siz de bunu fark ettiniz mi? İnsanlar savunmaların yalnızca olumsuz şeyler için kullanıldığını düşünürler ama inkarı olumlu nitelikler için de kullanabilirsiniz. Örneğin şöyle diyebilirsiniz: "Ah, pek medyum değilim. Çok hassas değilim. Pek ruhani değilim." Yani, psişik bir yeteneğe sahip olsanız bile, inkar orada da işe yarar.

Bu gezegene ve kültüre büyük bir hassasiyetle geldiniz. Yıldız tohumu olmak için hassasiyet gerekir. Yıldız tohumu, başka gezegenlerde enkarne olmuş bir kişidir. Çoğu durumda yıldız tohumu yaşlı bir ruhtur ve galaksi hakkında çok şey bilir. Unutmayın, daha duyarlı olmak aynı zamanda daha fazla acı yaşamanız anlamına da gelir.

Duyarlılığınızı inkar edebilir ve kendinizi daha az duyarlı hale getirebilirsiniz. Sorun şu ki, kendinizi daha az duyarlı hale getirdiğinizde, o kadar fazla hissetmezsiniz ve psişik olmazsınız. Diğer alemlere bağlanma yeteneğinizi kaybedersiniz. Bu bağlantıyı engellemek çok yüksek bir bedeldir. Üçüncü boyutta son derece acı verici olabilecek şeylerden biri Kaynaktan ve yüksek ışıktan kopmaya odaklanmaktır. Dualiteyi ve onunla birlikte gelen acıyı ve ıstırabı deneyimlemek yeterince zordur. Eğer Kaynağa bağlıysanız, o zaman dualitenin sadece geçici bir deneyim olduğunu bilirsiniz. Dualitenin bir yanılsama olduğunu, bu dualite görünümünün daha büyük bir amacı olduğunu biliyorsunuz.

Ruhun Geri Getirilmesi

Geçmişten ve geçmiş benliğin çözümünden veya bütünleşmesinden bahsettim. Şimdi ruhun geri getirilmesinden bahsetmek istiyorum çünkü ruhun geri getirilmesi, geçmiş benliği anlamak için bir araçtır. Bu arada, bir ruh psikoloğu olarak ruhu geri getirmenin önemini biliyorum. BT

diğer yaşamlardan kaybolan veya ayrışan parçalarınızı geri getirmeye dayanır. Bu parçaların bu yaşamda mevcut benliğinizle yeniden birleşmeleri gerekiyor. Örneğin, önceki bir yaşamınızda duyarlı olduğunuzu ve ilginç ama kültürel olarak kabul edilemez manevi uğraşlara bulaştığınızı hayal edin. O geçmiş yaşamınızda, maneviyatınız ve psişik yetenekleriniz nedeniyle cezalandırıldığınız bir dönem vardı. Travma yaşadın ve yer altına inip saklanmak zorunda kaldın. Hayatta kalmak için kendinizi ve maneviyatınızı inkar etmek zorundaydınız.

Bu durumun bir örneği on beşinci veya on altıncı yüzyılda ortaçağ Avrupa'sında cadı olmaktır. İnsanlar medyum olan kadınların cadı olduğuna dair yanlış düşüncelere sahipti. Cadı olmakla suçlandıkları için öldürülen 2-3 milyon kadın vardı. Bu, birkaç yüzyıl boyunca öldürülen muazzam sayıda kadın anlamına geliyor. O dönemde Orta Avrupa'da psişik, ruhsal düşünceye sahip bir kadın olduğunuzu hayal edin. Cadı olmakla suçlanmanın tehlikelerinden kendinizi korumanız gerekir. Eğer psişik-spiritüel enerji çalışmasıyla meşgulseniz, o zaman haksız yere cadı olmakla suçlanabilir ve kazığa bağlanarak yakılabilirsiniz. Yani bu yaşam boyunca, hayatta kalmanın bir yolu olarak maneviyatınızı inkar ettiniz ve bastırdınız. Bu oldukça yüksek bir bedel; Bir cadıyla karıştırılmamak için ruhsal yönünüzü bastırmaya ve tüm psişik yeteneklerinizi inkar etmeye karar verdiniz. O yaşamınızda ruhunuzun o kısmını orada bıraktınız. Hiçbir manevi pratik yapmadan hayatınızı yaşamaya devam ettiniz. Öldüğünüzde, o parçanızı o kadar bastırdınız ve o kadar inkar ettiniz ki, o parçanızdan koptunuz ve o parçayı o yaşamınızda orada bıraktınız.

“İlişkisiz”i açıklamaya çalışacağım çünkü bu terimin modern psikolojide birçok farklı anlamı var. Genel olarak ayrışma, bunaltıcı bir travmayla başa çıkmada kullanılan bir başa çıkma mekanizması olarak düşünülebilir. Fiziksel ya da cinsel taciz gibi bir travmayla karşılaştığınızda kendinizi o yanınızdan ayırırsınız. Bu savunma mekanizmasını kullanarak travmanın acısını ve ıstırabını doğrudan yaşamak zorunda kalmazsınız. Aslında acıyı deneyimleyen parçanızı arkanızda bırakırsınız. Bu nedenle öldüğünüzde kendinizin o parçasını yanınızda getirmezsiniz.

Artık ayrışmayla ilgili, ruh damgası adı verilen önemli bir kavram daha var. Bu sosyal psikolojideki bir diğer önemli terimdir. Ruh damgalaması, hem olumlu hem de olumsuz deneyimlerin, yaşamdan yaşama veya her enkarnasyona aktarılacak şekilde ruha damgalandığı süreci ifade eder. Ruh damgalaması aynı zamanda psişik yetenekler, iyileştirme becerileri ve hatta müzik yetenekleri gibi becerilerin ve armağanların “damgalanmasını” da içerir. Ruh damgasının varlığı en belirgin şekilde örneğin müzisyenlerde, matematikçilerde veya çok genç yaşta olağanüstü becerilere sahip olan ve dahi çocuk olarak kabul edilen bilim adamlarında görülür. Onlar aslında bu becerileri ve yetenekleri önceki yaşamlardan getiriyorlar ve bu, ruhun önceki bir yaşamdan damgaladığı ve daha sonra bu enkarnasyona getirdiği armağanların bir örneğini temsil ediyor.

Yani burada, bu yaşamda şu andasınız. “Cadı” benzeri güçleriniz nedeniyle cezalandırılma korkusu nedeniyle kendinizi ruhsal tarafınızdan ve psişik tarafınızdan ayırdınız. Ceza korkusunun izi artık bu yaşamınızda sizinle birliktedir. Şimdi bu yaşamınızda kendinizi güvende ve rahat hissetmeye başlıyorsunuz, dolayısıyla ruhsal yönünüzü keşfetmeye başlıyorsunuz. Bazı nedenlerden dolayı maneviyatı keşfederken kendinizi rahatsız hissedersiniz. Daha sonra, ruhu geri getirme çalışmasına geri dönebildiğinizde, ruhsallık ve psişik yetenekler nedeniyle cezalandırılma korkusu taşıyan kendi parçanızı bulursunuz. O parçanız engellendi. Ruhun geri getirilmesi sırasında, kendinizin o kısmını geri getirirsiniz ve onu mevcut benliğinizle yeniden bütünleştirirsiniz. Bu mevcut yaşamınızda artık maneviyatınızı ve manevi armağanlarınızı keşfetme konusunda kendinizi güvende hissediyorsunuz. Yani bu, geçmiş bir yaşamdan kendinizin bağlantısız kısımlarını geri getirmenin ve onları buraya ve şimdiye entegre etmenin bir örneğidir.

Düzeltmeler Yapma ve İlişkiyi Kesme

Katılımcı 2: Eğer sakıncası yoksa, birine ya da başkalarına zarar verdiğinizde mümkün olduğunca telafi etme konusuna bir dakikalığına geri dönün. Oraya eklemenin önemli olduğunu düşünüyorum. Aldığım eğitimler listeyi değiştirmemizi tavsiye ediyor. Düzeltmeler listesine koyacağınız ilk kişi kendinizsiniz!

Bu nedenle geçmişinize bakmanız ve geçmişte kendinizi düzeltmeniz önemlidir. "Değişiklik" kelimesini seviyorum çünkü bu, kendinize yapabileceğiniz bazı düzeltmelerin olduğunu ima ediyor. Birçoğunuz geçmiş yaşamlarınızda savaşçıydınız. Sahip olabilirsin

kontrolden çıktığınız deneyimler yaşadınız.

Eğer bu yaşamınızda birine zarar verdiyseniz, şimdi bunu telafi edebilirsiniz. Düzeltmeler yaparak da karmayı durdurabilirsiniz. Eğer bu yaşamınızda bazı insanlara zarar verdiyseniz, o zaman bu davranışın sizi Dünyanın enkarnasyon döngüsüne bağlayabileceğini görebilirsiniz. Düzeltmeler yapmak karmadan kurtulmanıza yardımcı olabilir. Siz, yükselmiş bir üstad olmayı arzulayan biri olarak, kendinizi Dünya enkarnasyon döngüsünden kurtarmak istiyorsunuz.

Özellikle cadılarla ilgili başka yorumlarınız veya sorularınız var mı? Geçmiş yaşamını cadı olarak hatırlayan var mı?

Katılımcı 3: Bir ölüm deneyimi anım vardı. Kendimi yanarken gördüm ve üç çocuğum bana "Bu sefer kalacağına söz vermiştin" diyordu. Ve bu ölüm durumunun ortasında bu sefer kalmak istediğimi biliyordum. Ben bu sözü verdim. Aynı zamanda bana artık o anıya sahip olduğumu da hatırlatıyor, bu yüzden cesaretim kırıldığında bu hayatı atlatacağıma dair bir söz verdiğimi hatırlıyorum, yani...

Kalacağına söz verdin, peki kazıkta mı yakıldın?

Kazıkta yakıldım. Beni kaybeden o üç çocuğun anısı ve onların şöyle dediklerini duydum: "Bu sefer kalacağına söz vermiştin."

Bence ruh sizin bildiğinizden çok daha merak uyandırıcı, daha karmaşık, daha güzel ve daha da karmaşık. Bana göre, ruhun bazı kısımlarının diğer yaşamlarda geride kalması büyüleyici ve sizin o parçanızı o yaşamdan geri alabilmeniz büyüleyici. Bu kavramı seviyorum çünkü göreceksiniz ki insanlar önceki yaşamlarında kendilerinden bir parçayı geride bırakmışlar. Geçmiş yaşamlarda ruhun geri getirilmesine ilişkin aynı kavram bu yaşamda da işler. Dolayısıyla, eğer bu yaşamınızda gençken fiziksel ya da cinsel istismara maruz kaldıysanız, o zaman ilişkinizi kestiğinizi varsaymak güvenlidir. "Ayrılma" bir anahtar kelimedir ve ruhun geri getirilmesi fikri bu ayrışma kavramıyla bağlantılıdır.

Basitçe açıklamak gerekirse, ayrışma, benliği alıp sizden beş ya da on metre yukarıya göndermek, başınıza gelenleri izlemek ama hissetmemektir. Bu bir başa çıkma mekanizmasıdır ama aynı zamanda benliğinizin bir kısmının o deneyimde orada kaldığı anlamına da gelir. Deneyimin acısını hissetmek zorunda kalmamak için kendinizi travmadan uzaklaştırdınız.

Katılımcı 4: Bir cadı ve pagan olarak birçok hayatım oldu. Geçenlerde Londra'da cadıların ve hayaletlerin bulunabileceği bilinen yerleri ziyaret ederek bir gezintiye çıktım. Cadıları veya cadı olduğundan şüphelendikleri insanları boğdukları yere götürüldüm. Eğer suyun dibine batarsanız masum ama ölmüşsünüz, eğer bedeniniz yüzüyorsa bir cadıydınız ve ölmeyi hak ediyordunuz. Tur rehberi bana cadı olup olmadığımı sorarak bu cezayı gösterdi ve birdenbire tüm kan ayaklarıma aktı ve "Ah hayır, yine olmaz" diye düşündüm. Bu güne kadar iyi yüzemiyorum çünkü nefessiz kalmaktan korkuyorum. Peki orada kendimden bir parça mı bıraktım?

Evet, o yaşamınızda kendinizden bir parça bıraktınız ve evet, bu yaşamda bununla başa çıkabilirsiniz çünkü o sizin bir parçanızdır. Bu yaşamdaki hedeflerden biri, kendinizin mümkün olduğu kadar çok parçasını bütünleştirmektir. Bir ruh psikoloğu olarak vurgulamak istediğim şey, çok yönlü olduğunuz, çok yetenekli olduğunuz ve çok boyutlu olduğunuzdur.

Bu, zihinsel bir rahatsızlığın tanısı olan, çoklu kişilik olarak bilinen duruma benzeyebilir. Çoklu kişiliklerden bahsetmek istiyorum. Çoklu kişilik bozukluğu, gerçek bir çözülme vakasıdır. Bu durumda entegrasyon ömrü boyunca hiç yapılmamıştır. Birden fazla kişiliğe sahip olmak, reenkarnasyonun gerçek bir doğrulamasıdır çünkü bu durumda kişi, benliğinin yedi veya sekiz kadar ayrılmış ve tamamlanmamış parçasını bu yaşamına geri getirmiştir.

Ancak sizin durumunuzda, bir cadı olarak sahip olduğunuz becerilerin bu yaşamınızda bastırıldığını söyleyebilirim. Senin son derece manevi olduğunu biliyorum. Derin manevi yetenekleriniz var, ancak önceki travmalarınız nedeniyle, önceki yaşamınızda neler olabileceğine dair anılarınız nedeniyle bu becerilerin ortaya çıkmasına izin verme konusunda hala bir isteksizlik var - ve anlaşılır bir şekilde öyle.

Yani ruhun geri getirilmesinde, engellenmiş veya bloke edilmiş olan o parçanız size geri getirilebilir ve bütünleştirilebilir, böylece gerçekte kim olduğunuzun daha fazlası olabilirsiniz, buna psişik yanınız ve ruhsal yanınız da dahildir.

Geçmiş Travmayı Kendi Başınıza Çözmek

Katılımcı 5: Geçmiş yaşamlarımı elbette hatırlamıyorum ama bazen bazı içgörülerimiz oluyor. Bilmek istediğim şey şu; tamam, şimdi zorluklar yaşıyoruz çünkü bazı parçalarımızı geçmişte bıraktık. Ancak geçmiş yaşam gerilemesi yapmak istediğimi düşünmüyorum ve başka türde bir bütünleşmenin olup olmadığını bilmek istiyorum.

Öncelikle önceki yaşamlarınıza geri dönmek istemiyorsanız, buna gerek yok. Ancak kendinize şu soruyu sormalısınız: Geçmiş yaşamlara dönmeyi istememem, önceki travmaların inkarı mı yoksa bastırılması mı? Gerçekten entegre miyim? Gerçekten kendimi tamir ettim mi? "Onarılmadım" diye cevap vermeniz, geri dönmeniz gerektiği anlamına gelmez. Bu, geçmiş yaşam çalışmaları yapmak için geri dönmeniz gerektiği anlamına gelmez. Eğer bunu yapmaya yönelik değilseniz, o zaman geçmiş yaşam çalışmasının peşinden gitmeyin. Bu tıpkı herkesin tıbbi penisilin tedavisi görmesine gerek olmaması gibi. Geçmiş yaşam terapisi geçerli bir yöntemdir. Ruh terapisi bu yaşamda olup bitenlere bakmaya odaklanabilir. Unutmayın, bu yaşamda olup bitenler geçmiş yaşamlarla rezonans içinde olduğundan, tedavi mevcut yaşamınızdaki olaylara erişerek gerçekleşebilir. Siz - biz - şimdiki yaşamın perspektifinden ruh sorunları üzerinde hâlâ çalışabiliriz.

Sorunlarım için çeşitli tedavi veya terapi türlerinin mevcut olduğundan emin olmak isterim.

Öncelikle sorunun ne olduğunu bulmamız gerekiyor. "Tedavi et" diyorsun. Peki neyi iyileştiriyorum? Kendini iyi hissediyor musun? Sağlam olduğunuzu mu hissediyorsunuz, yoksa bir şeyi bastırdığınızı mı hissediyorsunuz? Bir sorun mu var? Belki tamamen aydınlanmışsınızdır ve "aha" deneyimini yaşamışsınızdır ve bir ruh psikoloğunun müdahalesine ihtiyacınız yoktur.

Benim için daha iyi olacağını bildiğim şekilde kendime yardım etmeye çalışıyorum. Bunlar bilinçli kayıtlarınızı temizleme konusunda eğitilmiş insanlardır. Ne zaman bir terapiste gitsem, neyle çalışmam gerektiğinin farkındayım.

Ruh psikolojisi ve ruhun geri getirilmesi ve şifalanması konusunda anlamanız gereken diğer fikir şudur: Engellenmiş hissediyor musunuz? Bu basit bir soru. Hayatınızda her şey akıp gidiyor mu, yoksa tıkanmış mı hissediyorsunuz? Her şey istediğin gibi mi gidiyor? Sağlığınız iyi mi? İlişkileriniz nasıl?

Ama her şey yolunda değil. Bu alanların çoğunda sorun yaşıyorum.

Engellenmiş hissediyor musun? Belki bu yaşamınızda ruhsal armağanlarınızı ifade etmiyorsunuzdur.

Evet.

Peki bu konuda ne yapmak istiyorsunuz? Engellemenin kaldırılmasını mı yoksa engellenmiş halde kalmasını mı istiyorsunuz?

Hayır, engellenmek istemiyorum ama sanırım görmeye çalışabilirim. Kendimi iyileştirmenin bir yolunu arıyorum.

Yani başkasından yardım almak yerine kendinizi iyileştirmenin bir yolunu mu arıyorsunuz?

Hem başkasından hem de kendi içimden gelen şifaya açığım.

Hatırlamak istemediğiniz geçmiş yaşam deneyimlerinize dayanarak, başkaları tarafından yönetildiğinizi ve kontrol edildiğinizi ve kendinize güvenmeyi öğrenerek tüm bunları kendi başınıza çözmek istediğinizi söyleyeyim. Bu, bu yaşamınızı artık bunu yapma özgürlüğüne sahip olacak şekilde düzenlemekle harika bir iş çıkardığınız anlamına gelir. Ve bence bu harika. Size sorunun ne olduğunu söyleyebilir miyim?

Elbette.

Sorun şu ki, zamanınız tükeniyor olabilir. "Bunu düzeltmeye çalışmak istiyorum ve bunu kendim yapmak istiyorum" diyebilirsiniz ve bu asil bir davranıştır. Bunu kendi başına düzeltmek isteyen herkesi bunu yapmaya teşvik ediyorum, ancak bu yaşamda bunu kendi başınıza düzeltmek için yeterli zamanınız kaldı mı?

Yeterli zamanım olmadığını anlayınca bıraktım. Kendimi affetmeye çalışıyorum ve akışına bırakıyorum.

Peki bu işe yarıyor mu?

Birçok yönden işe yarıyor, evet. Ancak diğer açılardan işe yaramıyor ve bunun sadece kendi başıma çözmem gereken bir şey olduğu hissiyle baş başa kalıyorum.

Başkalarından yardım almaktan çekinmeyin. Geçmişte daha önce de incindin

hayatları. Geçmiş yaşamlarınızda insanlara güvendiniz çünkü onların size yardım edeceklerini düşündünüz ama yardım etmediler. Sana ihanet ettiler ve zarar verdiler. Yani bu yaşamınızda diğer insanlardan yardım isteme konusunda isteksizsiniz ve bu anlaşılabilir bir durum. Ama size sadece bu yaşamdaki insanlardan yardım istemenin sorun olmadığını söylemek istiyorum. Size yardım etmek istediğiniz insanlar artık size zarar vermeyecektir. Gerçekleşmeyecek.

Dışarıdan yardıma ihtiyacınız olabilir. Size yardımcı olabileceğini düşündüğünüz, ilginizi çeken birini görürseniz, o zaman onun peşinden gidin. Zaman artık hızlanıyor. Dünyanın durumuna ve gezegensel krize baktığımda zamanın daraldığını söyleyebilirim. Bu sorunu mümkün olan en kısa sürede çözmeye çalışın.

Katılımcı 6: Bu yaşamımda, diğer yaşamlardan gelen birçok damgayla uğraştım. Ben geri dönüp bu izlerin şifasını kendi başıma yapmaya karar verdim, ama tabii ki birinin size rehberlik etmesi bunu her zaman çok daha kolay hale getiriyor.

Gerçek şu ki, acıdan aşırı derecede korunmuyorsunuz. Bu izlerde çok fazla acı varsa, o zaman geri dönüp acıyı deneyimleme konusunda her zaman bir isteksizlik olur - çünkü insanlar her zaman acıdan kaçınmak isterler. Bu arada bir de yan etkisi var çünkü geriye dönüp acıyı deneyimlemek, beraberinde o acının içinde sıkışıp kalacağınıza dair bir korku da getiriyor. Ama sizin hakkınızda [katılımcıya] söylediğim şey, sizde bu korkunun olmadığıdır. Sıkışmayacaksınız ve daha açık olacaksınız ve bu iyi.

Bu yüzden insanlara acılarını görmezden gelmeleri gerektiğini söylemiyorum. Acıdan korkuyorlar ve geri dönüp acıyı yeniden yaşamak istemiyorlar. Korkuyorlar çünkü sıkışıp kalacaklar ve bu da geri dönmekten kaçınmak için iyi bir neden. Acı iyi bir öğretmendir ama aynı zamanda bazı şeylerden kaçınmanızı sağlar ve çok dikkatli olmanızı sağlar.

Özetle, ruhun geri getirilmesi hem geçmiş hem de şimdiki yaşamlarda mevcuttur. Aslında çocukluğunuzda yaşanan bir travma nedeniyle sıkışıp kalmış ruhunuzun bu yaşamdan bile kurtarılabilecek parçaları vardır.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

17

Gelecekteki Benlik

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Gelecekteki kendim hakkında konuşacağım. Bir zaman kavramına sahip olmanın önemli olduğunu düşünüyorum çünkü üçüncü boyutta zaman doğrusaldır. Bunu biliyor. Geçmişiniz, bugününüz ve geleceğiniz var ve bu bir çizgi ilerlemesi gibidir. Ancak gerçekte zaman bir daire veya küredir ve geçmişin, şimdinin ve geleceğin enerjileri aslında etkileşimlidir. Aslında geçmiş benliğiniz şimdiki benliğinizle etkileşime girer ve şimdiki benliğiniz de gelecekteki benliğinizle etkileşime girebilir. Daha karmaşık bir şekilde gelecekteki benlik, geçmiş benlikle etkileşime girebilir.

Bunlar sizin felsefenizde veya dininizde kullanılan normal algılar değildir. Batı ve Doğu'daki büyük dinlerin temeli haline gelen temel temel inançlardan bazıları, geçmişteki eylemlerinizin gelecekte başınıza gelecekleri etkileyeceği kavramına dayanmaktadır. Aslında birçok insan gelecekteki benliğin var olduğunu kolaylıkla kabul eder. Tartışmalı olan, geçmiş benliğin gelecekteki benlik üzerinde hangi eylemlerin ve ne gibi etkilerinin olduğudur?

Gelecekteki benliğinizin var olduğunu anlamak ileriye doğru atılmış büyük bir adımdır. Örneğin hayvanlar aleminde hayvanlar bunu bilmiyor. Gelecekteki benliklerine sahip olduklarını bilmiyorlar ama aynı zamanda hayvanlar tamamen şimdiki hallerini yaşıyorlar. Geleceğinizde sizler yükselmiş üstatlarsınız. Gelecekteki benliğinizde beşinci boyuttasınız. Daha yüksek ışıkta çalışıyorsunuz. Soru şu; gelecekteki bu enerji sizi şimdi nasıl etkiliyor?

Bu duruma bakmanın basit bir yolu, gelecekte paranın size miras kalacağını hayal etmektir. İki yıl içinde milyoner olacağınızı biliyorsanız, daha sonra paraya sahip olacağınızı bilerek şimdi bir şeyler satın alabilirsiniz. Borca girmeyebilirsin ama para biriktirdiğini biliyorsun ve şöyle diyebilirsin: "Gelecekte 1 milyon dolarım olursa, o zaman bu parayı şimdi harcayabilirim çünkü iki yıl içinde bir milyon dolarım olacak. ” Bu, gelecekteki benliğin şimdiki benliği ve onun davranışlarını nasıl etkilediğinin basit bir örneğidir.

Şimdi, iki yıl içinde yükseleceğinizi ve yükselmiş bir öğretmen veya üstat olacağınızı biliyorsanız, kendinizi tamamen din, maneviyat ve enerji çalışmalarına mümkün olduğunca adamaya karar verebilirsiniz. . Gelecekteki işinize hazırlanırken mümkün olduğu kadar fazla geçmişe veya deneyime sahip olmak isteyebilirsiniz. Aslında, bu bilgiden gelen çalışmanız aslında gelecekteki benliğinizin daha erken gelmesine teşvik edecek ve yardımcı olacaktır. Yani daha hızlı yükselebilirsiniz. “Aha” deneyimi dediğim şeyi daha erken bir zamanda başarabilirsiniz çünkü kendinize karşı sahip olmadığınız bir güven kazandınız. Geleceğinize dair bu bilgiyi şimdiki zamanınıza taşımanıza olanak tanıyan bir güven kazandınız.

Bundan iki yıl sonra Hayat Ağacı üzerine manevi bir kitap yazacağınızı bildiğinizi hayal edin. Kitabı şimdi yazmayacaksınız çünkü henüz kitabı yazacak bilgiye sahip değilsiniz. Ama bunu iki yıl içinde yazacağınızı biliyorsunuz ve şöyle düşünüyorsunuz: "Gelecekteki çalışmalarıma ve gelecekteki benliğimin bunu yapacağı gerçeğine kendimi hazırlasam iyi olur." Bu, bu kitabı yazarken mümkün olan en iyi işi yapabilmeniz için gerekli olan bazı şeyleri harekete geçirir. Gelecekteki benliğiniz şu anda nasıl olduğunuzu etkileyebilir.

Gelecekle İlişki Önemlidir

Gezegene gelecekteki benlik kavramını öğretmek istiyorum ve gezegenin, Dünya'nın öngörülen geleceğinin pek olumlu sonuçlara sahip olmadığını anlamasını istiyorum. Bu nedenle, geleceğin değişmesi için gezegenin mevcut davranışının değişmesi gerekiyor. Bu, bir gezegene aşılamak zor bir kavramdır, ancak gezegensel gelişimin aşamalarının bir parçasıdır.

Kitabı yazma fikrine geri döneceğim. Yani kitabı yazmaya karar verdikten sonra şimdi ona hazırlık için çalışıyorsunuz, ancak bunun için herhangi bir ödül alamayacaksınız. Kitap yazılana kadar ödül yok ve bu iki yıl boyunca da olmayacak. Peki şimdi herhangi bir şey yapmanın motivasyonu nedir?

Cevap, gelecekteki benliğiniz ile şimdiki benliğiniz arasındaki ilişkiyi anlamanın daha yüksek düzeyde bir düşünme, daha yüksek düzeyde deneyim gerektirmesidir. Daha yüksek bir bilinç düzeyi gerektirir. Çabalarınızın ödülü daha sonra gelecektir, buna bazen gecikmiş tatmin denir. İnsanlığın şu anda sıkışıp kaldığı yer burasıdır. İnsanoğlu bir gezegen olarak gelecekteki Dünya'nın şimdiki Dünya üzerindeki etkisini anlamıyor. Dünya'nın sorunlarının çözümü oldukça acı verici çünkü insanoğlu şimdiki zamanda gelecekteki benliğiyle olan ilişkiyi ihmal ettikçe Dünya'nın sorunları daha da hızlanıyor. Olaylar hızlandıkça, gelecekteki ve şimdiki olaylar arasındaki süre o kadar kısalır ki, o anda mevcut bir eylemin anında etki yarattığını aynı anda göreceksiniz.

Bu olguya çevre biliminde “kelebek etkisi” adı verilmektedir. Farklı bir yöne doğru hareket eden bir kelebeğin aniden her şeyi değiştirmesi; kelebeğin davranışını değiştirme biçimindeki görünüşteki değişim nedeniyle tüm hava durumu düzenleri ve diğer Dünya olayları dramatik biçimde değişir. Elbette kelebeğin bu kadar gücü yoktu ama davranışı tüm olayların birikimli bir değişimiydi ve kelebeğin değişimi "devenin sırtını kıran samanı" temsil ediyordu. Ancak gelecekteki benlikte de olumlu olaylar var. Gelecekteki benliğinizin var olduğunu kabul etmeniz, ebedi doğanıza inandığınız anlamına gelir. Gelecekteki kendinize inanmak, bir geleceğiniz olduğu anlamına gelir.

Gelecekte bu kitabı yazarken başarılı olacağınızı bilmek, şu anda kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayacaktır. İki yıl içinde 1 milyon dolar kazanacağınızı bilmek özgüveninizi artıracak; Bu kesinlikle sizin için yararlı bir tahmin olacak. Gecikmiş tatmin kavramını davranışınıza dahil ederek daha olgun olmayı öğrenmelisiniz.

Sonuç olarak, gelecekteki benliğinizin şimdiki benliğiniz için önemli olduğunu anlamanızı istiyorum. Gelecekteki bilgi ve bilgileri bugüne getirebilmeniz için gelecekte enerjiye erişmenin şifa yöntemleri vardır.

Gelecekte yükselmiş bir üstat olacağınızı bilmek cesaret verici değil mi? Buradaki zamanınızın kısa olduğunu ve mümkün olduğunca çok şey öğrenmek istediğinizi mi düşünüyorsunuz? Gelecekteki kendinize bile seyahat edebilirsiniz. Benlik, çok-zamanlı boyutu da içeren çok-boyutludur.

Ben Vywamus'um. İyi günler.

18

Ruh Eğilimi ve Reenkarnasyon

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Bu oturumda ruh psikoloğu olmak için gerekli eğitimden ve ruh psikoloğunun alması gereken doğru bakış açısından bahsedeceğiz.

"Psikolog" terimine baktığınızda doğal olarak aklınıza modern psikoloji gelecektir. Modern psikolojiye ve onun nasıl geliştiğine bakarsanız, modern psikolojinin ciddi sınırlamalara sahip olduğu sonucuna varabilirsiniz. Temel olarak modern, ana akım psikoloji reenkarnasyonla uğraşmak istemiyor. Ruh enerjisiyle uğraşmak istemez.

Ruh enerjisine ve önceki ruh damgasına baktığınızda, psikolojiye yönelik bazı mistik yaklaşımlara da bakmanız gerekir. Örneğin, Kabala'da bazı eski hahamların insanların alınlarına bakıp önceki ruh yaşamlarının veya önceki enkarnasyonlarının ne olduğunu söyleyebildiklerini biliyoruz. Ayrıca bu yaşamlarındaki eğilimlerinin neler olduğunu da söyleyebildiler. Her ruhun aslında bir eğilimi vardır ve bu eğilim her yaşamda, hatta farklı yaşamlarınızda bile kendini gösterir. Yani örneğin ruhunuzun şefkate ya da mizaha yöneldiğini söyleyebiliriz. Ya da hemen manevi konulara yönelebilir. Bu hoşlanmaya "ruh eğilimi" adını veriyorum. İlk hahamlar bir kişiye bakıp, ruhun eğiliminin ne olduğunu söyleyebiliyorlardı.

Ruh eğilimini anlamak bir ruh psikoloğu için önemlidir çünkü bazı insanlar kendi ruh eğilimlerini takip etmemektedir. Mesela diyelim ki bir kişinin ruh eğilimi müziğe ve yaratıcılığa doğruydu. O zaman diyelim ki kişi buna uymadı. Mühendislik ya da mekanik gibi bir alanda okumaya karar verdi ya da okumaya zorlandı. Bu konularda iyi olabilir ama bu onun ruhunun eğilimlerini takip etmiyor. Dolayısıyla ruh psikoloğu, birlikte çalıştığı kişinin ruh eğiliminin ne olduğunu öğrenmekle ilgilenir.

Bu insanlar, bu mistikler, bu hahamlar, ruh eğilimlerini alından okumayı nasıl öğreniyorlar? Aslında birkaç yöntem var. Ruh eğilimini elle okuyarak okuyabilirsiniz. El yazısı aynı zamanda ruh eğilimini de ortaya çıkarabilir. Yani elleri ve ellerin çizgilerini okuyoruz. El yazısı, alın ve alındaki çizgilerin düzeni ruh eğiliminin kanıtıdır ama daha da önemlisi üçüncü gözdür. Ruh psikoloğu olarak kişinin üçüncü gözüyle bağlantı kurabilir ve bunu yaptığınızda onun ruh eğilimi hakkında bilgi alabilirsiniz. Aslında bir ruh psikoloğu olarak, o kişinin yanındayken üçüncü gözünüzün onun gözüyle bağlantı kurduğunu hayal etmek her zaman iyidir. Bu yöntemi kullanarak karşınızdaki kişi hakkında birçok bilgi alabilmeniz gerekir.

Ruh psikoloğu aynı zamanda geçmiş yaşamlarla ve geçmiş yaşamlardan alınan derslerle de ilgilenir. Ruh psikoloğu daha yüksek bilinç düzeyleriyle ve bu bilinç düzeylerine nasıl erişileceğiyle ilgilenir. Ruh psikoloğu kişinin ruh derslerinin ne olduğuyla ilgilenir. Kişinin ruh derslerinin ne olduğunu belirlemesine yardımcı olmak, ruh psikoloğunun çalışmasındaki temel bileşenlerden biri olabilir. Başka bir deyişle, ruh psikoloğu danışana ruh derslerinin ne olduğunu tanımlamak ister.

Ruh Dersi ve Özgür İrade Bölgesi

Danışan bir durumda zorluklarla karşılaştığında ruh psikoloğu, bu zorluklardan elde edilen bilgilerin ve koşulların ruh psikoloğuna o danışanın ruh dersi hakkında anında bilgi verdiğini bilir. Bu perspektiften bakıldığında artık herkesin Dünya'da bazı ruh dersleri olduğunu söylüyoruz. Eğer ruh dersi yoksa ve kişi ihtiyaç duyduğu her şeyi öğrenmişse, o zaman aslında öğrenmeye gerek yoktur.

vücut kazandırmak. Aslında bizim bakış açımıza göre burada enkarne olmanız, bir ruh dersine sahip olduğunuz ve üzerinde çalışmanız, öğrenmeniz gereken bazı durum ve durumların olduğu anlamına gelir. Dünyanın bir okul, özgür iradeye sahip bir okul olduğunu söylemenin iyi bir benzetme olduğunu düşünüyorum çünkü insanların özgür iradesi var ve bu nedenle öğrenmek için harika fırsatlar var.

Eğer Dünya'da öğrenilecek her şeyi öğrendiyseniz, o zaman geri dönmek için bir neden olmadığı sonucuna varabilirsiniz. Ancak geri dönerken bu gezegene hizmet sunma taahhüdüne odaklanabilirsiniz. Bu yüzden bazı yıldız tohumlarının, özellikle de şu anda Dünya'ya gelenlerin, özellikle hizmet etmek için burada olduklarını vurgulamak istiyorum. Misyon, hizmetin nasıl sağlanacağı, bu hizmetin nasıl sunulacağı ve gezegende nasıl etkili bir sunucu olunacağı olabilir. Hizmet, gezegensel bir şifacı olarak çalışmaya odaklanabilir.

Bu, birçok yıldız tohumunun nasıl gezegensel şifacılar olunacağını öğrenmek için buraya geldiğini gösteriyor. Bazı yıldız tohumları buraya nasıl insanlığın şifacıları olunacağını öğrenmek için geldi. Ruh perspektifinden bakıldığında, birçok farklı gezegen vardır ve diğer gezegenlerde ruhun öğrenimine iyi gelen birçok farklı durum vardır. Bazen insanlar bir gezegenle ve bir türle ve onun insanlarıyla nasıl çalışılacağı konusunda eğitim almak için Dünya'ya bile geliyorlar.

Enkarnasyon ve Karma

Şimdi ruh psikolojisine enkarnasyon ve karma perspektifinden bakmak istiyorum. İnsanlar karmaya bakarken aynı zamanda cezalara ve sebep-sonuç ilişkisine de bakarlar ki bu doğrudur, ancak karma bundan daha fazlasıdır. Karma aynı zamanda derslerdir. Karma ayrıca her iki tarafı da nasıl deneyimleyeceğini öğreniyor. Örneğin karma, erilliğin, dişilliğin, eşcinselliğin ve heteroseksüelliğin nasıl deneyimleneceğini veya engelli olmayı mı sağlıklı bedenli olmayı nasıl deneyimleyeceğinizi içerebilir. İnsanların eşcinsel insanlarla dalga geçtiği veya onlara karşı aşırı eleştirel davrandığı birçok durum var. Ama sonra kendilerini bir sonraki yaşamlarında eşcinsel olmaya hazırlıyor olabilirler, böylece diğer tarafta bunun nasıl bir şey olduğunu deneyimleyebilirler.

Karma, ruh psikoloğunun bakış açısından karmaşıktır. Bir danışanın geçmiş yaşamlarının ne olduğunu öğrenmekle ilgileniyoruz çünkü çoğu zaman bu yaşamda belirli koşulların neden var olduğunu anlayabiliyoruz. İlgili ve anlaşılması önemli olan şey, insanların genellikle ruh gruplarında reenkarne olduklarıdır. “Karmik gruplar” terimini kullanmayı seviyorum.

Ruh grupları, aynı ruh ailesinden veya aynı ruh ağacından olan kişilerdir. Birbirlerine yardım ettikleri için birlikte reenkarne olurlar. Şifacıların genellikle kendi ruh gruplarından insanları iyileştirmede en etkili kişiler olduğunu belirtmek de önemlidir. Yani tüm şifacıların birlikte çalışabilecekleri belirli bir insan yelpazesi vardır, ancak yaşamlarda daha fazla deneyim kazandıkça, kapsamları genişler ve kendi ruh gruplarında olmayan insanları bile iyileştirebilirler. İyileştirme yeteneği aralığı daha sonra genişler.

Birlikte karmik geçmişi olan gruplarda reenkarnasyon olgusu da vardır. Örneğin, ruh grubunuzda olmasalar bile aynı tür aileyle tekrar reenkarne olabilirsiniz. Bunun nedeni, öğrenmeniz gereken belirli derslerin ve belirli bilgilerin olması ve bazen kendinizi bu ailelerden belirli bir seviyedeki titreşimsel grup enerjisinden nasıl kurtaracağınızı öğrendiğinizde dersin bitmesidir. Bu yüzden birçok insanın her zaman şu soruyu sorduğunu görüyorum: “Peki neden bu babayı seçtim? Neden bu kardeşimi seçtim?” Ve pek çok kişi şöyle diyor: “Ailemle pek bir bağım yok. Kendimi ailemle ruh düzeyinde hiçbir şekilde bağlantılı hissetmiyorum.” Aslında insanlar sıklıkla şunu söylüyor: "Gerçekten ailemden olabildiğince çabuk uzaklaşmak istiyorum."

Bazen seçtiğiniz ailelerin size belirli dersler verebildiğini anlamaya çalışın. Bunlar öz saygı veya karşılıklı bağımlılıkla ilgili dersler olabilir. İnsanlara hizmet etme konusunda dersler olabilirler. Belki sizin de aileye öğreteceğiniz belli bir hizmetiniz vardır. Belki başka bir yaşamınızda onlara bir tür karmik borcunuz vardı ve şimdi onlara borcunuzu ödüyorsunuz.

Anne babanızın ruh ailenizden geldiğini otomatik olarak düşünmeyin çünkü çoğu durumda öyle değildir. Bazı durumlarda ebeveynler, doğru koşulları sunabildikleri için uygun davranırlar. Anne babanız size doğru coğrafi konumu sunabilir veya ihtiyacınız olan Dünya deneyimlerini size sağlayacak mükemmel dengeyi sunabilir. Bu yüzden ebeveynlerin çoğu zaman ruh üyeleri olmadığını açıklığa kavuşturmak istiyorum.

Öte yandan, ebeveynlerin ruh üyesi olduğu pek çok durum vardır ve bir anne ile çocuğu ya da anne ile kızı çok yakın görmek olağandışı bir durum değildir. Bir baba ile oğlunun gerçekten yakın olduğunu görmek alışılmadık bir durum değil. Böyle bir yakınlık gördüğünüzde aynı ruh grubundan geldiklerini görebilirsiniz. Hatta bazen aile hiyerarşisindeki rollerini bir yaşamdan diğerine bile değiştirirler. Örneğin, bir durumda biri babadır, ancak bir sonraki yaşamda oğul baba olabilir. Ruh psikoloğu enkarnasyonlarda bu tür rol değişiminin farkındadır.

Psişik İzlenimler

Şimdi soru şu: Ruh psikoloğu bu bilgiyi nasıl elde ediyor? Aslında bu iki aşamalı bir süreçten geliyor. İlk adım, benim "psişik izlenimler" dediğim şeyi elde etmenizdir. Bu izlenimler kişiyle yapılan görüşmelerden gelir. Ruh psikoloğu, izlenimleri kişiyi görmekten alır. Temel olarak bu, kendinizi bir şekilde o kişinin enerjisiyle temasa geçirmeniz anlamına gelir. Uzaktan bile yapılabilir. Böylece ruh psikologları kendilerini kendi psişik yeteneklerine ve sezgilerine açarlar. Diğer kişinin ruh yolculuğu hakkında bilgi almaya başlamak için danışanlarına karşı mümkün olduğunca psişik olarak duyarlı olmaya çalışırlar.

Artık bunun birçok insan için bir sıçrama olduğunu biliyorum. “Ben medyum değilim” diyorlar. Pek çok kişi “Bu uyduruyor” ya da “Ben o kişiye kanal olmam gerekiyor ama kanal değilim” diyecektir. Cevap, kanallık ve psişik yeteneklerin öğrenilen beceriler olduğudur. Bu, çoğu insanın psişik farkındalığını ve psişik becerilerini nasıl artıracağını öğrenebileceği anlamına gelir. Psişik becerilerinizi artırmak için takip edebileceğiniz belirli prosedürler vardır ve bu derslerde bu prosedürlerden bazılarının üzerinden geçeceğim. Şu anda anlaşılması gereken en önemli nokta, ruh psikologlarının danışanla birlikte psişik becerilerini kullanmaları ve bunlara erişmeleri ve özellikle danışanın üçüncü gözüyle bağlantı kurmaya çalışmalarıdır. Üçüncü göz, ruh hakkında doğrudan bilgi sağlayabilen alandır.

Ruh Rehberlerine Erişim

Sık sık danışana şu soruyu sormanızı ve şu talimatları vermenizi öneririz: "Sizin en yüksek iyiliğiniz için en yüksek bilgiyi size sunabilmem için lütfen bana ruh rehberlerimin ruh rehberlerinize erişmesine izin verir misiniz?" Bu ilgi çekici bir ifadedir çünkü öncelikle eğer danışan bu izni verebilirse, o zaman bu iyileşme süreci için mükemmel bir başlangıç olacaktır. Bu, danışanın kendisinin ruh rehberlerine sahip olduğunu ve ruh psikoloğu olarak sizin, bilgi vermeye istekli bu ruh rehberlerine eriştiğinizi kabul ettiği anlamına gelir. Çok güzel bir bağlantıdan bahsediyoruz. Bu da ruh psikoloğu için bir sonraki önemli konuyu gündeme getiriyor: Danışanın ruh rehberlerine doğrudan ulaşmak için ruh rehberlerinizi kullanabilirsiniz. Ruh psikolojisi çalışması yaparken ruh rehberlerini kullanmak büyük bir avantajdır.

Bir ruh rehberi kullandığınızda, o ruh rehberi sizinle olumlu bir şekilde birlikte yaşar. Pozitif birlikte yaşamanın temel kavramının, pozitif rehberin sizden daha yüksek enerjiye sahip olması olduğunu unutmayın. Bu nedenle, rehber enerji alanınıza girdiğinde, o rehber titreşiminizi yükseltmenize yardımcı olabilir, böylece psişik yeteneğinizi, ruhsal yeteneklerinizi ve bir ruh psikoloğu olarak yeteneklerinizi en üst düzeye çıkarabilirsiniz. Bu nedenle Başmelek Mikail, Şef Beyaz Kartal ve P'taah gibi çok olumlu rehberleri kullanmanızı öneririz. Başmelek Metatron da dahil olmak üzere, ruh psikolojisi çalışmalarında kullanılabilecek birçok başka ruh rehberi vardır.

Pek çok farklı rehber kullanılabilir, ancak her kişinin belirli görevlerde en çok yardımcı olabilecek özel bir rehberi olduğunu unutmayın. Bu, her birinizin, ruh çalışmanızda size yardımcı olabilecek özel bir rehbere sahip olduğu anlamına gelir. Örneğin, tıbbi manevi danışman olarak size yardımcı olabilecek bir rehberiniz var. Bir öğretmen olarak size yardımcı olabilecek bir rehberiniz var. Bir şifacı olarak size yardımcı olabilecek bir rehberiniz var. Örneğin birçok ruh, Reiki şifa çalışması yapan insanlara rehberlik etmede rol oynar. Bir ruh rehberi, manevi bir filozof olarak size yardımcı olabilir. Ruh psikoloğu, şifa çalışması yaparken, ruh çalışması için bir ruh rehberi olmaya yönelmiş olan kendi ruh rehberiyle bağlantı kurmak ister.

Dolayısıyla insanlar şöyle diyebilir: "Eh, Vywamus, etrafımda bir ruh psikoloğu yok" ama ben, her birinizin arasında ruh rehberleri olan ruh psikologlarının olduğunu söyleyebilirim. Ruh rehberinizden yeteneğinizi, duyarlılığınızı, sezgilerinizi ve psişik yeteneğinizi yükseltmesini isteyin. Bir süre sonra tekrarlanan istekler, karşılaşmalar ve tekrarlanan

Çalıştığınızda, yeteneklerinizin o kadar arttığını fark edeceksiniz ki ruh rehberinizle güçlü bir bağ hissetmeye başlayacaksınız. Ayrıca seansın başında ruh rehberinizi kullanabileceğinizi ve daha sonra bağlantı kurduktan sonra bilgi ve şifa enerjisinin şifa için danışanınıza rahatça akacağını görebilirsiniz.

Egonuzu Ortadan Kaldırmak

Ruh rehberlerinin önemi, doğru beşinci boyut çerçevesine geçmenize yardımcı olmalarıdır. Bir kez yüksek boyutlu doğru yolda olduğunuzda, o zaman egonuzu karşılaşmadan uzaklaştırabilirsiniz. Ruh psikologlarının egolarını ortadan kaldırmasıyla ilgili şu önemli noktayı vurgulamak istiyorum. Kenara çekilmeniz ve enerjinin ve sezginin sansür olmadan içinizden gelmesine izin vermeniz önemlidir.

Bazı insanlar şöyle diyebilir: "Bir ruh psikoloğu olarak psişik izlenimlerinize erişebilirsiniz. Bu yüzde 100 doğruluğa sahip olmanız gerektiği anlamına mı geliyor?" Ancak yüzde 100 doğruluğun çok yüksek bir standart olduğunu ve ne kadar iyi eğitimli ve duyarlı olursa olsun herkesin yüzde 100 doğruluğa sahip olmasının zor olduğunu unutmayın. Çoğu durumda çalışabilir ve doğruluğunuzu artırabilirsiniz. Yüzde yetmiş, psişik bir okuma için çok iyi bir doğruluk düzeyidir.

İşte bu yüzden ruh psikoloğu olarak size her zaman o kişiden psişik izlenimlere eriştiğinizi ve bu izlenimleri aldığınızı anlamanızı öneriyorum. Bu psişik izlenimleri, normal algılardan aldığınız temel üçüncü boyut bilgileri ile birlikte kullanın. Ruh psikologlarının işlerini soğukkanlılıkla yapmaları gerektiği inancında değiliz. (Bu bağlamda "soğuk", çalışma sırasında temel bir görüşme yapmadan ruh çalışmasını yapmak anlamına gelir.) Soğuk okuma yapmak, danışanların size kendileri hakkında temel bilgiler vermeden sadece kendilerini size sunmaları anlamına gelir.

Bu tür soğuk okumalar yapabilen bazı medyumlar var. Örneğin Edgar Cayce olağanüstü bir yetenekle soğuk okumalar yapabiliyordu. Bunu tam trans halinde yaptığını, yani seansları sırasında bilincini kaybettiğini ve uyuduğunu hatırlamalısınız. Aslında neyi kanalize ettiğine dair bilinçli bir anısı yoktu.

Bir ruh psikoloğu psişik bir okumadan daha fazlasını sunar. Bir ruh psikoloğu, insanların öğrenmek için burada oldukları dersleri ve farklı konuları tanımlamalarına yardımcı olur. Daha sonra ruh psikoloğu insanların bütünleşmelerine ve dersi öğrenmelerine ve birçok yönden kendilerini iyileştirmelerine, böylece derslerle daha dengede olmalarına yardımcı olabilir.

Ruh Yolculuğu, Benliği Yönetmek ve Savaşçı Benlik

Birçok insan önceki yaşamlarında savaşçı olmuştur, dolayısıyla bu yaşama geldiklerinde hâlâ savaşçı enerjisine sahiptirler ve savaşçı güçlerini kullanmak isterler. Bir tür sakatlığın meydana geldiğini ve fiziksel olarak önceki yaşamlarındaki kadar güçlü olamayacaklarını görebilirler. Aniden tüm yönelimlerini değiştirmek zorunda kalırlar.

Belki de futbolcu ya da futbolcu olacaklardı ama sonra bir şey oldu ve artık bunu yapamadılar, bu yüzden perişan oldular. Bütün dünyalarının sona erdiğini hissettiler. Ruh psikolojisi perspektifinden bakıldığında ruh şunu söylüyor: "Bakın, artık bu savaşçı benliği yapmaya ihtiyacımız yok. Belirli enerjilere sahip bir beden armağanına sahipsiniz, ancak bu yaşamda yapmanız gereken şey bu değil. Şu ana kadar o kadar ruhsal yönelimli olmadığın ve futbola ve fiziksel şeylere bu kadar odaklı olduğun için, sana yardım etmemiz, seni yönlendirmemiz gerekecek ve seni yönlendirmenin en iyi yolu senin için Bir süreliğine o savaşçı yeteneğini kaybedeceksin."

Çoğu zaman insanlar yaralandıklarında aniden ruh amaçları ve ruh enerjileriyle temasa geçebilirler. Bunun bazı insanlar için zor bir ders olduğunu biliyorum ama ruhun nasıl çalışabileceğinin ve ruh psikoloğunun öğrenme, anlama ve kişinin bunu tanımlamasına yardımcı olma konusunda nasıl çalışabileceğinin güzel bir örneği. Ruh psikoloğu şöyle diyebilir: "Bak, eğer o futbolcu olma yeteneğini kaybetmeseydin, o zaman hiçbir zaman manevi çalışmaya giremezdin" veya "Belki de ruh seni başka bir yola yönlendiriyor ve bu böyledir." Gösteriliyor."

Ruh Eğilimini Tartışmak

Ruh ilginç şekillerde çalışır ve bence sorunun bir kısmı kültürünüzün, toplumunuzun - Batı toplumunun - insanları kendi ruh eğilimlerini takip etmeye vurgulamaması, beslememesi veya teşvik etmemesidir. Aslında ruh eğilimleri konusunun tamamı bu değildir.

derinlemesine tartışıldı.

Diğer bazı gezegenlerde, özellikle Ülker'de, yeni bir insan doğduğunda ruh eğiliminin ne olduğunu anlamak için çok zaman harcadıklarını hayal edin. Ruh eğilimini yerine getirecek doğru koşullara ve eğitime sahip olduğundan emin olmak için o kişiyle birlikte çalışırlar.

Dünyadaki pek çok insan kırklı veya ellili yaşlarına kadar ruhsal eğilimleriyle ilgilenmeye bile başlamıyor. O zamana kadar hayatlarının üçte ikisi çoktan geçmiştir. Pek çok insan, iş de dahil olmak üzere, ruh çalışmaları veya ruh eğilimleriyle hiçbir ilgisi olmayan şeyler yapar. Dolayısıyla ruh eğiliminizle uğraşmamak kesinlikle bir dezavantajdır; hatta muhtemelen ilişkilere dahil olmak açısından bile.

Bilinç Seviyeleri

Psişik yeteneklerin bilinç düzeyiyle ilişkisine de değinmek istiyorum çünkü ruh psikoloğunun aynı zamanda bilinç düzeylerini de incelemesi gerekir. Ruh psikoloğu ruhun farklı seviyelerini incelemelidir: yüksek, orta ve alt ruh. Ruh psikologları, insanların alternatif bilinç durumlarına nasıl girebileceklerini araştırmalı ve bunu kendilerine yardımcı olmak için kullanmalıdır. Aslında ruh psikologları, daha yüksek bilgilere daha etkili bir şekilde ulaşabilmek için alternatif bilinç düzeylerine gitmek isterler. Aynı zamanda ruh psikologları danışanların diğer bilinç düzeylerine ulaşmalarına da yardımcı olmak isterler.

Ruh psikologları aynı zamanda şamanizm ve törenlerle de ilgilenmektedir. Mantra söylemekle ve bilinç düzeylerini değiştirmek ya da bilincin daha yüksek düzeylerine çıkmak için kullanılan her türlü yöntemle ilgileniyorlar. Bunun nedeni, ruh psikologlarının, bir kişi normal bilinç durumundan çıktığında, o kişinin daha yüksek girdilere çok daha açık olduğunu bilmesidir. Aslında bu çok önemli bir faktör. Müşterinizin daha yüksek girdilere açık olmasını istiyorsunuz.

19

Ruh Psikolojisi ve Hastalık Arasındaki İlişki

Vywamus

Gyeniden buluşmalar. Ben Vywamus, ruh psikoloğuyum. Şimdi ruh psikolojisi ile hastalıklar, özellikle de fiziksel ve zihinsel hastalıklar arasındaki ilişkiye bakacağız.

Fiziksel hastalıklarla ilgili birçok teori vardır. Bazı insanlar ruhun bedene girmeden önce bedenin belirli bir hastalık geçireceğine karar verdiğine inanıyor. Benzer şekilde kişinin hastalığı bir çeşit ceza olarak istediğini söyleyen başka görüşler de vardır. Bir de tabii ki ortaya çıkan hastalıkların rastgele ve kişinin kontrolü dışında olduğu teorisi de var. Bu fikirlerin hepsine bakmak istiyorum çünkü her birinde bazı gerçekler bulunuyor. İncelememiz, kesin bir yanıtın olmadığını, aksine bunun genellikle ruhu ve fiziksel bedeni hastalığa sürükleyen faktörlerin bir kombinasyonu olduğunu gösteriyor.

Bakmak istediğim ilk düzey, hastalığı bir öğrenme aracı olarak kullanmaktır. Ruhun belirli dersleri öğrenmek için fiziksel bir bedene geldiği doğrudur. Yaşam boyu ders almak için pek çok fırsat vardır. Gençliğinizde fırsatlarınız olur, hayatınızın ortasında fırsatlarınız olur, hatta hayatınızın sonunda fırsatlarınız olur. Yani bir enkarnasyonda büyük bir cömertlik olduğunu söyleyebilirim çünkü bir ders öğrenmek için birden fazla şansınız olur.

Bu sadece, "İşte bu ve eğer öğrenmezsen, o zaman tekrar öğrenme şansın da yok." demek değil. Pek çok insan ilk seferinde derslerini öğrenmez ve daha sonra hayatlarında benzer bir ders geri gelir. Dersi hayatın erken dönemlerinde alıp öğrenebilirler. Ancak hayatın ilerleyen dönemlerinde ruh, fazla zamanının kalmadığını fark eder. Bu koşullar altında, genellikle bir hastalığın, enkarne olan kişiyi değişime ve yaşamını yeniden değerlendirmeye zorlayabileceği konusunda bir fikir birliği vardır. Hastalıktan bahsederken yaralanmalardan da bahsetmek istiyorum. Yani bir ömür boyunca meydana gelen bir hastalık, yaralanma veya hastalık meydana gelmeseydi öğrenilemeyecek bir ruh dersiyle ilişkilendirilebilir. Bir ruh psikoloğu olarak kişinin durumun bu olup olmadığını değerlendirmesi gerekir.

Hastalık Doğada Karmiktir

İkinci durum, bir hastalığın doğası gereği karmik olmasıdır ve işte birkaç örnek: Bir savaşla veya kişinin önceki yaşamında sahip olduğu savaşçı statüsüyle doğrudan ilişkili bir hastalık veya yaralanma olabilir. Yani önceki yaşamınızda bir savaşçı olmuş ve birçok insanı yaralamış ya da sakat bırakmış olabilirsiniz. Şimdi, bu yaşamınızda, sakatlanmanın nasıl bir şey olduğunu deneyimlemek için geri gelebilirsiniz.

Başka bir örnek, hastalıktan muzdarip insanları aşırı derecede eleştirmiş olmanız olabilir. Eğer birisi multipl skleroz veya Parkinson hastalığına sahipse ve siz ona karşı çok eleştirel veya alaycı davranıyorsanız, o zaman karmik olarak ruh, bu yaşamınızda o hastalığı size getirebilir. Böylece bu hastalık, aynı hastalığa sahip olan insanlara yönelik daha önce yaptığınız eleştirilerle karmik olarak bağlantılı hale gelir.

Buradaki fikir, ruh psikoloğunun hastalığın kökenine ilişkin bir teşhis veya değerlendirme yapması gerektiğidir. Her şey için tek bir teşhis aracı yoktur. Başka bir deyişle, her hastalık önceki yaşamdan alınan karmik derse tam olarak uymaz. Örneğin ruhunuz, fiziksel aktivitelerinizi kısıtlayacağı ve zihinsel yeteneklerinizi daha fazla kullanmanıza olanak sağlayacağı için hastalığın size fayda sağlayacağına karar verebilir.

Karmik ceza üçüncü bir örnektir ve bazı bakımlardan ilk ikisiyle bağlantılıdır. “Ceza”, başka bir deneyimde yaralanmaya veya hasara yol açan belirli şeylerin olduğu ve şimdi ceza olarak bir hastalık veya yaralanma yaşadığınız anlamına gelir. Örneğin, bir kimya fabrikasının sahibi olduğunuzu varsayalım.

suya ve havaya kimyasallar saldı. Ve bunu yapmanızın tek nedeni daha çabuk para kazanmaktı. Eğer kimyasallar birçok insanda şekil bozukluğu yarattıysa, bir sonraki yaşamınızda veya uygun bir yaşamınızda, geri gelip bu şekil bozukluğunu deneyimleyebilirsiniz.

"Bu, şekli bozulan tüm insanların artık karmik olarak acı çektiği anlamına mı geliyor?" diye sorarsanız sorun daha da karmaşık hale gelir. Cevap: mutlaka değil. Bazı insanlar karma deneyimlemenin birincil aşamasındadır (yolculuklarına yeni başlayan genç ruhlar), diğerleri ise ikincil veya üçüncü aşamadadır. Ruh enkarne olmadan önce hangi hastalığı veya enerjiyi deneyimleyeceğini biliyor mu? Cevap Evet. Ancak enkarnasyonda her zaman bilinmeyen bir faktör de vardır. Beklenmedik olaylar ve yenilikler olabilir. Başınıza gelecek her şeyi bilmemek, kaderci gerçeklik anlayışına karşı çıkmanızda önemli bir faktördür.

Ruh psikologları olarak tüm olaylara kaderci bir açıdan bakmıyoruz. Bu, herkesin tüm bu acıları yaşamasının kaderinde olmadığı anlamına gelir. Ara faktörler var. Araya giren faktörlerden bazıları ruhsal enerjiler, zarafet veya öğrenme deneyimidir. Dolayısıyla, eğer öğrenme fırsatının olduğu türden bir yaşamdaysanız ve bu fırsatı erken yaşta değerlendirdiyseniz, o zaman hayatınızın ilerleyen dönemlerinde hastalıktan kaçınmanız çok mümkündür.

Hastalığı ve Karmayı Değerlendirmek

Umarım ruh psikolojisinde hastalık ve karmanın bu değerlendirmesinin karmaşık olduğu fikrine kapılıyorsunuzdur. Biliyorum ki pek çok insan şöyle diyecek: “Bu kişi kansere yakalandı çünkü kendisi istedi. Bu onun ruhsal kararının bir parçasıydı.” Aslında kişinin bu kategoriye uyup uymadığını görmek için kişinin geçmiş karmasına ilişkin bir değerlendirme yapmanız gerekir. Ayrıca bunun bir öğrenme deneyimi olup olmadığına dair bir değerlendirme yapmanız gerekir. Ayrıca bunun benim dediğim birincil karmik sorun olup olmadığına dair bir değerlendirme yapmanız gerekir. Bu, tesadüfen meydana gelen bir şey olduğu ve geçmişteki hatalardan kaynaklanmadığı anlamına gelir. Kişinin öğrenmesi gereken bir ceza veya ders değildir; kendiliğinden veya tesadüfen meydana gelmiş olabilecek bir şeydir.

Şimdi, bazı insanlar her şeyin önceden belirlenmiş olduğunu düşündükleri için bunda zorluk yaşayabilirler, ancak bir şeyi unutmayın: Bu gezegen artık kimyasal toksinlerle dolu. Bu gezegen yüksek dozda radyasyonla dolu. Biyosfer büyük ölçüde tehlikeye girdiğinden dolayı araya giren birçok değişken var, pek çok insan mutlaka karma ile ilgili olmayan hastalıklar yaşayacak.

Dolayısıyla ruhunuzun bu konuların birçoğuna maruz kalacağını daha gelmeden bildiğini söyleyebilirim. Ruh da bu ortamın tehlikelerinin farkına varacağını ve bağışıklık sisteminizi harekete geçirip güçlendirmek için gerekli adımları atacağını öğreniyor veya düşünüyordu. Örneğin, daha önceki bir enkarnasyonda ciddi bir kaza geçirdiyseniz, o zaman ruhunuz seyahat ederken veya araba kullanırken daha dikkatli olmaya karar verebilir. Veya daha uyanık olmanız için gerekli bir ders belirli ilaçları kullanmamak olabilir.

Ruh, herhangi bir hayata gelmenin tehlikeler olduğunu bilir; hastalıklar, yaralanmalar ve her zaman tahmin edilemeyen diğer sorunlar olarak tanımlanan tehlikeler. Her şey bilinmiyor. Ruh psikolojisinden, aile kurmaktan bahsediyorduk. Ruhun içine gireceği aileyi seçtiği tartışıldı ancak aileler mükemmel bir eşleşme değil. Yani ruhun bir ders öğrenmek istediğini ve bu zamanda belli bir ailenin bunun için en iyi fırsatı sunduğunu söyleyebilirsiniz.

Bazen tam eşleşme (kesin durum) mevcut olmayabilir, bu nedenle en iyi fırsatı değerlendirirsiniz. Ara değişkenler ve bilinmeyenler var. Şöyle sorabilirsiniz: “Peki bu nasıl olabilir? Neden bilinmeyenler var?” Cevap hem derin hem de karmaşıktır. Yaratıcı hakkında pek çok bilinmeyen vardır. Juliano, Başmelek Mikail ve diğerlerinin Yaradan'ın nasıl tamamen bilinemeyeceği ve burada, Dünya'da ve üçüncü boyutta Yaradan'ın yalnızca bir tarafını gördüğünüz hakkında konuştuklarını duydunuz. Bu, hastalıklar ve rahatsızlıklar da dahil olmak üzere bu yaşamın bilinmeyen kategorisine giren karmik yönleri ve yönleri olduğu anlamına gelir.

Size hastalığa bakmanız için bazı kurallar verdim. Hastalıkla mücadele eden bir kişinin, “Ah, geçmiş yaşamda yaptığım bir şeyden dolayı cezalandırılıyorum” demesi, hatta “Yaptığım bir şeyden dolayı cezalandırılıyorum” demesi bence yararlı değil. bu hayatta.”

Daha iyi bir yaklaşım şu olabilir: “Peki, bu deneyimden ne öğreneceğim?

hastalık?" Ayrıca çok fazla ıstırap ve acı olduğunu da biliyorum ve bazen insanlar ıstırabın ve acının üstesinden gelemiyor. Birçok bakımdan üçüncü boyutta daha yüksek perspektifi algılamak bazen çok zordur. Ama bu her zaman mümkündür. Ağrınız konusunda yardıma ihtiyacınız varsa ilaç, ağrı kesici gibi ilaçların kullanılması size yardımcı olabilir. Yeniden dengelenmenize yardımcı olması için ilaç tedavisinin yardımına ihtiyacınız varsa, bu kabul edilebilir çünkü çoğu durumda rahatlama olacaktır.

Başka bir karma kategorisi, insanların mevcut yaşamlarında anında karma deneyimledikleri durumlarda ortaya çıkar. Örneğin, bu yaşamınızda başkalarına çok kötü ve incitici bir şey yaptığınızı varsayalım. Daha sonra, şu andaki yaşamınızın ilerleyen dönemlerinde, hayatınızın önceki dönemlerinde yaptığınız bir şeyle ilişkili olabilecek bir hastalığa yakalanırsınız. Bu konuda geniş bir perspektife sahip olmanız gerektiğini düşünüyorum çünkü kaderinizi kabullenmek daha yüksek bir perspektif gerektirir. Bir hastalığın karmik olduğunu bilmek duruma daha iyi dayanmanıza yardımcı olabilir.

Zorluklar ve Daha Yüksek Perspektif

Hastalıkla başa çıkmanıza yardımcı olan şey kendinize şu soruyu sormanızdır: “Öğrenmem gereken şey nedir? Bu deneyimden hangi yeni bakış açıları özümsenebilir?” Bunun büyük bir zorluk olduğunu kabul ediyorum. Kirlilik ve enerji radyasyonu gibi herkesin aşina olduğu çevresel faktörler nedeniyle bu yaşamda pek çok uzlaşmanın olduğunu bilmek de oldukça zordur.

Bu gezegende insanlığın bağışıklık sistemlerinin büyük ölçüde tehlike altında olduğu açıktır. Açıkçası, türlerin bağışıklık sistemleri, kuş gribi veya AIDS gibi olağandışı bir grip veya bağışıklık sisteminizin savaşamadığı organizmalar ve bakteriler olan bağışıklık sistemi saldırıları nedeniyle kitlesel yok olmaya karşı hassastır. Böyle bir ortama geldiğinizi biliyordunuz, ancak bazı durumlarda zorluklardan birinin, derslerden birinin, bağışıklık sisteminizi nasıl güçlendireceğinizi ve bu tür saldırılara nasıl hazırlayacağınızı öğrenmeniz gerektiğini söyleyebilirim. .

Her şey dengede. İnsanoğlunun Dünya'ya hakim olabileceğini, biyosferin yok edilebileceğini düşünebilirsiniz. Ancak biyosferin, gezegende büyük bir dengesizlik yaratan enerjileri dengelemenin bir yolu olduğunu unutmayın. Örneğin, küresel ölçekte kitlesel bir hastalığın veya bir virüsün ortaya çıkması, Dünya'nın kendisini yeniden dengelemesi ve türlerin biyosferi yok etmeye devam etmemesi için türleri yeniden dengelemesi olarak yorumlanabilir. Bu, bağışıklık sistemine saldıran diğer bazı hastalıkların neden popülasyonu geride bırakabildiğinin bir yorumudur.

Zihinsel hastalık

Ayrıca kısaca akıl hastalığından da bahsetmek istiyorum. Çoğu durumda, akıl hastalığı bağlı hissetmemekten, yani yüksek benlikle bağlantının kopmasından kaynaklanır. Bunun harika bir genelleme olduğunu biliyorum, ancak bağlantınızın olmaması gruba bağlı hissetmediğiniz anlamına gelir. Evrene bağlı hissetmiyorsunuz, bağlı olmadığınız için de kendinizi güvende hissetmiyorsunuz. Elbette bunun birçok çeşidi vardır ancak akıl hastası olan kişilerin çoğu aynı zamanda son derece hassastır.

İnsanların bu gezegene gelmelerinin en büyük nedenlerinden biri duygusal enerji ve onu nasıl kontrol edeceklerini öğrenmektir. Bu aynı zamanda beşinci boyut duygusu olan sevgiyi deneyimleme yeteneği olarak da tanımlanabilir. Beşinci boyuta tekâmül etmek için kalbinizi açmanız ve çok sevgi dolu bir kalp enerjisinde olmanız gerektiği açıktır. Yani hayat derslerinden bahsederken, duyguları deneyimleme yeteneğinden, kalp enerjisini deneyimleme yeteneğinden, en önemli derslerden biri olarak bahsedebiliriz - olmasa da.*the*büyük ders - burada yer alıyor.

Duygusal Hastalık

Duygular da hastalıklara neden olabilir. İfade edilmeyen duygular, özellikle de öfke ve nefret duyguları, vücutta taşınan gerçek enerjilerdir. O halde her bedenin taşıyabileceği belli miktarda enerji vardır. Eğer bu enerji serbest bırakılamaz veya dönüştürülemezse, duyguların da hastalıklar yarattığı - veya benim "katkıda bulunduğu" kelimesini kullanmayı tercih ederim - hastalıklar yarattığı durumlar vardır. Duyguların tek başına hastalık yarattığını söylemek doğru olmaz.

Birçok insanın bağışıklık sisteminde patojenlerden kaynaklanan enerjik bir yatkınlık zaten mevcuttur. Geçmiş yaşam karmasından kaynaklanan enerjik bir yatkınlık olabilir. Bir tür yaralanma veya başka bir zayıflıktan kaynaklanan enerjik bir yatkınlık olabilir. Daha sonra duygular

Bağışıklık sistemini zayıflatabilir ve istila edilmesine izin verebilir.

En büyük acı kopmaktır; aileden kopmaktır, ruh grubundan kopmaktır, Yaradandan kopmaktır. Akıl hastası olan bir kişi, bağlantısının kesilmesini deneyimlediğinde o kişi acı çeker. Dolayısıyla çoğu durumda kişinin daha yüksek bir enerjiye ve onun ruh grubuna bağlanmasına yardımcı olmak çok güçlü bir şifa etkisi yaratacaktır.

Sorular ve cevaplar

Bir ömür boyunca belirli bir durumun tüm karmaşıklıklarından bahsettiniz. Herhangi bir durumun etiyolojisinin, kaynağının ne olduğunu keşfetmek için ne önerirsiniz veya hangi yöntemleri önerirsiniz?

Benim tavsiyem ruh psikoloğunun görüşmeyi yapması ve tüm faktörlere bakmasıdır. Bunların hepsini hastayla tartışın. Ve başka koşullar da var. Sadece bunlar değil, sadece bazı genel yorumlar yapıyorum. O halde şunu sorun: "Bu sizin bilginiz dışında ve bu gezegene gelmeniz dışında kendiliğinden oluşan bir olay mı?" Bunun da bir olasılık olduğunu bilin. “Bu karmik bir şey mi? Bu dersle alakalı bir şey mi?” Benim önerdiğim şey, bir hastalığı herkesle tartışırken tüm faktörlere bakmanız ve ardından kişi ve sizin birlikte doğru sonuca varmanızdır.

Dolayısıyla ruh psikoloğunun en büyük bakış açılarından biri olan ruh psikoloğunun armağanlarından biri de tüm bu olasılıklara açık olmasıdır. Ancak tamamen katı olmayın. Dediğim gibi genel şeyler olabiliyor çünkü insanlar gelmeden önce sorun çıkacağını biliyorlardı. İnsanlar Atlantis'e geldiklerinde en sonunda yıkım olacağını biliyorlardı ama yine de geldiler çünkü hala öğrenilecek şeyler vardı.

Tamamen genetik olan koşullar da var mı?

"Tamamen genetik" genellikle bir tür karmik koşulların olduğunu ve buna girme seçeneğinin olduğunu ima eder. Bu oradaki karmik faktörün daha yüksek bir göstergesi olacaktır. Artık karmik faktör de öğrenme olabilir. Bazen ruh merak eder ve bu bir ceza değildir ama ruh şunu bilmek ister: "Peki şimdi bununla nasıl başa çıkacaksın?" veya "Bu size nasıl bir bakış açısı kazandıracak?" Örneğin, zihinsel engelli ya da oldukça zihinsel engelli olarak ortaya çıkan daha yüksek evrimleşmiş ruhlar vakaları vardır. Bu ruhlar, sağlayacağı benzersiz bakış açısı nedeniyle bu deneyimi yaşamak isterler. İşte yine bunlar, bunun her zaman ceza olmadığını gösteren diğer örnekler.

Ama bu her zaman bir tür derstir.

Bu genellikle bir tür ders veya ruhun ilgilendiği bir deneyim yaşama arzusudur. Özetle, ruh psikoloğu karma için her zaman geçmiş yaşamlara bakar. Ruh psikoloğu da bu yaşamda, kişinin bu yaşamda nerede olduğuna göre değerlendirilebilecek dersler arıyor. Kişi hasta ve ölüyor olsa bile bu onun bir başarısızlık olduğu anlamına gelmez çünkü ruh psikoloğunun bakış açısına göre ruhun evrimleştiğini biliyoruz. Yani bu sadece bir yaşamdır ve yüksek benliğin bakış açısını ele almalıyız.

Yüksek benlik bunu sadece bir yaşam olarak görür. Bunu bir son olarak görmüyor. Bazen hayatın sonunda bile büyük bir ders vardır. Ölüm anında ya da hemen öncesinde büyük bir ders vardır, dolayısıyla dersler son nefese kadar devam edebilir.

20

Şema ve Kişilik

Vywamus

Schema, insanların büyürken aldıkları karmaşık çevresel uyarım ve programlamadır. Bu programlama gerçekten de alt Dünya kişiliğinin oluşumunu belirler. Yüksek benliğin ya da ruhsal benliğin bir parçası ya da yansıması değildir. İnsanlar deneyimlemeleri gereken izleri veya kalıpları bulmak için enkarne olurlar ve bu nedenlerle belirli bir aileyi seçerler. Bazen bunun nedeni, ailenin onlara ruh evrimleri için çözmeleri gereken bir çatışma vermesidir. Programlamaya, ebeveynliğe ve onları deneyimleyecek duruma maruz bırakılırlar ve durumu çözebilmeleri için ihtiyaç duydukları programlamaya sahip olurlar.

Bir müşteriyle programlama hakkında ilk kez konuştuğunuzda bunu genel olarak yapmanızı öneririm. Daha sonra şema açısından programlama hakkında konuşun. Bu programlamanın, bazı ruh sorunlarıyla kısmen ilgili olan bir kişilik modelini nasıl oluşturduğu hakkında konuşun. Yüksek benliğin ve özellikle çok boyutlu benliğin tamamen farklı bir perspektiften geldiği gerçeğinden bahsedin.

Programlanmış benliğin bu sorunlarının çözülmesi gerekiyor, o yüzden lütfen programlanmış benliğin sorunlarını öylece görmezden gelemeyeceğinizi vurgulayın. Programlanmış benliği görmezden gelen insanların, yüksek benliklerine daha fazla yöneldiklerinde sıklıkla sorunla karşılaştıklarını unutmayın. Programlanmış benlik hâlâ temelin bir parçasıdır ve eğer temel doğru inşa edilmezse o zaman sorunlar yaşanacaktır.

Düşünce Alanları ve Programlar

Ayrıca düşünce alanları hakkında da konuşmak istiyorum çünkü önemli olan şeylerden biri - özellikle programlanmış benlik hakkında - programlanmış benliğin aynı programa sahip insanları çekmesidir. Bu çok karmaşık ve iyi anlaşılmayan bir olgudur. Yani örneğin bir kurban, bir istismarcının ilgisini çekebilir.

İnsanların mağdurun suçlu veya bundan sorumlu olduğunu düşünmesini istemiyorum çünkü bu, konuyu gerçekten karıştırıyor. Bu konuyu hassas bir şekilde ele almanız gerekiyor. İnsanların belirli düşünce programlarına sahip olduğu ve bu düşüncelerin aynı programları oynayan diğer insanları çektiği önemli bir süreç vardır.

Programları "insanların oynadığı oyunlar" olarak adlandıran Eric Berne adında Amerikalı bir psikiyatrist tanıyorum. Mesela alkol oyunu var. Pek çok farklı oyun ve program var, dolayısıyla düşünce alanları aslında bir programlar kümesidir. Birisi çocuk olmak istiyor ve bu kişinin kendisine ebeveynlik yapacak birini bulması gerekiyor. Bunun pek çok örneği var, dolayısıyla fikrin bir kısmı programın üstesinden gelmek, programın ötesine geçmek. Ancak öncelikle programın ne olduğuna dair bir farkındalık kazanmanız ve bu programların ve oyunların, Dünya benliği dediğimiz şeyin parçası olduğunu anlamalısınız. İnsanlar, "Ben beşinci boyutsal benliğim üzerinde çalışmak istiyorum" derler ama siz, bahsettiğim Dünya benliğinin temel enerjisi üzerinde çalışmalısınız.

Bu başlı başına önemlidir, çünkü birçok yıldız tohumu, kendilerini, daha gençken, bu insanlar programlanmış benliklerine dayanarak karar verirken başlatılmış, programlanmış veya meşgul olunmuş, tatmin edici olmayan evliliklerde ve ilişkilerde çatışmalar içinde bulurlar. Bu, insanların, yıldız tohumlarının, yaşlanana kadar beşinci boyutsal benliklerinin farkına varmadıkları anlamına gelir. Ve sonra çok ruhsal hale geldiklerini ve çok boyutlu bir benlikte çalıştıklarını görebilirler. Sonra şunu merak ederler, "Peki, neden bu yüksek enerji ve bu yüksek ruhsal süreçteyim, buna rağmen hala çalışıyorum ve hala Dünya benliğinden gelen bu eski sorunlarla mücadele ediyorum?" Cevap, programlanmış benliğin hâlâ yeterince işlenmediği ve yeterince işlenmediğidir.

Bu, vücudunuzla bir şeyler yapmanız gerektiği anlamına gelir. Belli farklılar var

yaşlandıkça yapmanız gereken egzersizler veya vücudunuza vermeniz gereken farklı bir bakım var. Bu nedenle, yine de bu programlanmış benliğinizle ilgilenmeniz gerektiğini unutmayın. İnsanların, bunun üstesinden gelmelerine yardımcı olacak programlanmış benlik anlayışına sahip olmalarını istiyoruz.

Programlanmış Benliğin Üstesinden Gelmek

Ayrıca programlanmış benlikle çalışmanın yüksek boyutlu psikolojisinden de bahsetmek istiyoruz. Başka bir deyişle, beşinci boyut benliğinden gelen ve daha önceki zamanlardaki programlanmış benliğin üstesinden gelmeye yardımcı olmak için kullanılabilecek kısayollar ve yenilikler vardır. Juliano'nun bahsettiği yöntemlerden biri güç olumlamalarını, beşinci boyut ışığını ve omega ışığını kullanmaktı.

Onaylamaları öğrenmeniz gerektiğini düşünüyorum ama aynı zamanda basit psikolojide çok öne çıkan bir başka kavram olan kendi kendine konuşma kavramından da bahsetmeniz gerekiyor. Beşinci boyut müdahalelerinde kendi iç konuşmanızda "Yüksek benliğimle bağlantı kuruyorum" gibi spesifik müdahaleleri kullanabilirsiniz. Beşinci boyutsal benliğimle bağlantı kuruyorum."

En büyük müdahalelerden biri çok boyutlu benlik kavramıdır. Bu kavramın programlanmış benlik ve Dünya benliği hakkında konuşmaya genişletilmesi gerekiyor. Daha geniş bir perspektiften bakalım.

İnsan kişiliği nedir? Yüksek benlik nedir? Yüksek benliğin anahtar bir kavram olduğunu düşünüyorum. Örneğin, Freudcu bakış açısından benliğe sahipsiniz; bilinçli, bilinçsiz ve süperego. Ayrıca Kabala'da alt benlik, orta benlik ve yüksek benlik benlik kavramına da sahipsiniz. Şu anda bahsettiğimiz yükseliş çalışmasında çok boyutlu benlik vardır.

Tartışmamıza dahil etmek için çok boyutlu benlik hakkında konuşmamız gerekiyor. Alternatif bilinç durumlarına bakalım, çünkü hiçbir şey çok boyutlu benlik için alternatif bilinç durumlarından daha güçlü bir destek olamaz. Alternatif bilinç durumlarını anlamak için rüya görme örneğini kullanabilirsiniz. Rüya gördüğünüzde başka bir bilinç halindesinizdir ve başka bir realitedesinizdir.

Çok boyutlu bilinçte, aynı zamanda başka bir realiteyi deneyimliyorsunuz, ama gerçek şu ki, artık farklı bilinç seviyelerinde olma yeteneğine sahipsiniz ve bu farklı bilinç seviyeleri sizin bir parçanızdır. Benliğin farklı yönlerine sahip bir kişi örneğini kullanmak istiyorum. Anne tarafınız, arkadaş tarafınız ve eşiniz tarafınız olabilir. Kendinizin farklı yönleri var ve hiç kimsenin bu kavramı anlamada bir sorunu yok.

Peki sizin de farklı boyutlarda var olduğunuz gerçeğini nasıl bütünleştireceksiniz? Daha yüksek boyutlara bakarsınız ve özellikle beşinci boyutla etkileşime girersiniz çünkü o boyutta kendinizin bir parçasına sahipsiniz. Ama bu insanların kendi benlik algılarıyla bütünleşmeleri için önemli bir kavramdır. Bence bunun büyük faydası var, özellikle de benliği bütünleştirmekten, benliğin bu yüksek yönlerini aşağı çekmekten ve benlikle bağlantı kurmanın yollarını bulmaktan bahsederken.

Çoklu Benlikler ve Çoklu Kişilikler

Karışıklığın bir kısmı, modern psikolojide çoklu kişilik olarak adlandırılan bu kavrama sahip olmamızdır. Bu nedenle, bazı insanların sesleri duymayı ve kendilerinin diğer kısımlarıyla konuşmayı birden fazla kişilikten muzdarip olarak karıştırmamaları konusunda en azından dikkatli olmanız gerektiğini anlıyorsunuz. Bahsettiğimiz şeyle çoklu kişilik bozukluğu hastalığı arasındaki fark, kendinizin bu çok boyutlu parçalarıyla bağlantı kurduğunuzda, bunların sizin yüksek parçalarınız olmasıdır. Onlar sizin sadece alt kısımlarınız olmaktan ziyade çok bilge ve aşkın olan parçalarınızdır.

Çoklu kişiliklerle ilgili bir şeyden bahsetmek istiyorum. Çoklu kişiliklerle ilgili bir sorun da psikiyatrik hastalık ve bunun neden ortaya çıktığıdır. Belki, diyelim ki, Dünya'da en az 150 yaşam geçirdiğinizi biliyorsunuz, ama sırf bu tartışmanın amacı açısından, 100 yaşam diyeceğiz. Çoklu kişiliklerde, her şeyden önce, her yaşam farklı bir kişilik geliştirmiştir, çünkü sizin de söyleyeceğiniz gibi, şema veya programlama her yaşamdaki farklı koşullara, farklı bir çevreye ve farklı ebeveynlere yol açmıştır. Çoklu kişilik bozukluğunda, kişinin önceki çoklu yaşamlarında sahip olduğu diğer kişilikler arasındaki geçiş noktası bu yaşamına geri taşınır ve nörolojik kalıplarda bir karışıklık olur. Bunun sonucunda kişi

diğer yaşamlarda sahip olduğu bu diğer kişiliklerden bazılarını anlayamamak ve aralarında ayrım yapamamak. Bunun, çoklu kişilik deneyimlerine sahip insanlar için yapılması gereken önemli bir ayrım olduğunu düşünüyorum.

Bir psikolog veya terapist belki birisinin neden bu bozukluğa sahip olduğunu anlamak isteyebilir. İnsanları trans yoluyla, kutsal yerlere giderek, gruplarıyla birlikte olarak ve yüksek benliklerine erişmenin yollarını bulmaya çalışarak beşinci boyut benliklerini keşfetmeye teşvik ediyoruz. Sorunlardan biri, benliğin bu kısımlarına erişmenin eski yollarının bastırılmış olmasıdır. Terleme kulübelerini kullanmanın, ilahi söylemenin veya kutsal tapınaklara gitmenin eski yöntemleri var ve bunlar, bilincin değişmiş hallerine girmenin geleneksel yollarıdır. İnsanlar şu anda mevcut olan manevi teknoloji dediğimiz şeye sahip değildi. Benliğin gelişimi için yeni ruhsal teknolojiler mevcuttur.

Ancak mevcut psikoloji öncelikle programlanmış benliğin, Dünya benliğinin gelişimine ve sorunların nasıl çözüleceğine odaklanıyor. Çok boyutlu benliğinizi geliştirmenin yollarını ve yeni ruhsal teknolojileri kullanarak o çok boyutlu benliği bu Dünyaya ve bu boyuta nasıl getirebileceğinizi ararken sizinle birlikte ön plandayız. Hatırlanması gereken önemli şey, beşinci boyut benliğinizin, programlanmış benliğin sorunlarının üstesinden gelmenize gerçekten yardımcı olabilecek enerjiye ve güce sahip olmasıdır. Dolayısıyla yüksek benliğinizin bu perspektifini kazanmak önemlidir.

Beşinci Boyut Benliği

Şu konuları araştırmak istiyorum: düşünce alanı, duygusal alan, ruhsal alan ve fiziksel alan. Duygusal alan programın bir parçasıdır ve aynı ilkelerin çoğuna odaklanmıştır çünkü bu sadece düşünceler değildir. Diğer insanlarla ve diğer alanlarla etkileşime giren duygusal enerjidir. Bu kısa bir genel bakış ve herhangi bir yorum veya soru için duracağım.

David kanallık yaptığında, beşinci boyut benliğiyle veya daha da yüksek benliğiyle bağlantı kuruyor mu?

İkisi birden. Kanallaşırken, beşinci boyut benliğinize bağlanıyorsunuz, ancak üçüncü boyut benliğinizi koruyorsunuz çünkü bağlanıyorsunuz ve onu üçüncü boyuta getiriyorsunuz, yani başka bir deyişle, anteninizle bağlantı kurarak onu üçüncü boyuta getiriyorsunuz. beşinci boyut enerjisinde.

Ama bazen daha da yükseğe çıkıyor mu?

Daha yükseğe çıkabilir ama genellikle beşinci boyutta kalır. Ancak daha yükseğe çıkmak mümkün.

Yıldız tohumları için beşinci boyut enerjisi şu anda mevcut mu? Yüksek benliğimizle bağlantı kurabilir miyiz?

Evet, sekizinci boyut ve onuncu boyutla bağlantı kurmaktan bahseden insanlar olduğunu biliyorum ve mesele şu ki, insanların bu sorunları Dünya'da ve beşinci boyutta çözmesi gerekiyor. Amaç budur. Öyleyse, öncelikle beşinci boyuta ilişkin süreci tamamladığınızdan emin olamadığınız sürece neden bu yüksek boyutlara gidesiniz ki?

Herkesin bu konuya farklı bir yaklaşımı var ama bizim rehberler ve öğretmenlerle çalışma yaklaşımımız sadece beşinci boyuta odaklanmak. Eğer isterseniz, psikiyatrik anlamda bazı üçüncü boyutlu kalıplara bakabilirsiniz. Örneğin, bu yaklaşıma göre depresyon genellikle kendini inkar olarak görülür. Kişiye kendi doğasına aykırı bir program verilir. Bu görüş, depresyonun genetik bir hastalık olarak görülmesine karşıdır. Dolayısıyla olumsuz kalıplar gelişir ve neredeyse tüm durumlarda bunalımlara olumsuz programlama neden olur. Şizofreni bile insanların nörolojik olarak programı ve gerçeklikler arasında ayrım yapma yeteneğini kaybetmesinden kaynaklanmaktadır.

Bu beşinci boyut enerjisiyle çalışırken dikkat edilmesi gereken bir nokta var: Biz daha yüksek enerjiyle çalışıyoruz ama unutmayın, siz gerçeklikleri bölüyorsunuz. Siz diğer yüksek gerçekliklerle çalışıyorsunuz ve çok boyutlu benlik de budur: yüksek gerçekliklerle çalışmak.

Ama biliyorsunuz ki bazı insanlar alt gerçeklikler konusunda kafalarını karıştırıyor ve bu hakimiyeti ele geçiriyor ya da gerçeği yanlış yorumluyorlar. Aynı zamanda iki konumlu olma ve düşünce yansıtma gibi diğer alıştırmalara ve bunların benlik duygusuna nasıl dahil edildiğine de bakmak istiyoruz. Genel olarak benlik duygusunun genişletilmesi gerektiğini söylüyoruz.

çok boyutlu, beşinci boyutlu benlik.
Ben Vywamus'um. İyi günler.

Part II

Related Channelings from Other Beings

21

Aracılar ve Ruh Psikolojisi

Juliano ve Arkturuslular

Gyeniden buluşmalar. Ben Juliano'yum. Biz Arkturuslularız. Aracı dediğim kavrama bakacağız. Aracılar ruh rehberleri, peygamberler ve boyutlar arasındaki enerji boşluğunu kapatabilen diğer insanlardır.

Dünya'nın ve bu galaksinin tarihi boyunca birçok farklı aracı olmuştur. Aracıların gerekli olmasının iyi bir nedeni var. Artık aracılardan gelen mesajların, bilgilerin ve enerjinin gelişiminiz ve hatta gezegende hayatta kalmanız için hayati önem taşıdığı bir zamandayız. Elbette, aracıların kullanımı ve onlarla etkileşim yükselişiniz için olduğu kadar ruh psikolojisi ve evriminiz hakkındaki anlayışınız için de gereklidir.

Aracılar boyutsal deneyimlerin daha yüksek seviyelerine gidebilirler. Aracıları daha iyi kavrayabilmeniz için açıklanması gereken çeşitli varsayımlar ve fikirler vardır. Anlamanın ilk düzeyi gerçekliğin doğasıyla ilgilidir. "Gerçeklik" dediğimde tüm boyutları, tüm canlıları, tüm evrenleri, tüm galaksileri ve elbette bu farklı boyutsal uzayların alt kümeleri olan tüm farklı alemleri kastediyorum.

Bu gerçekliklerin tüm doğası hiyerarşiktir; yani evrensel gerçeklik bir hiyerarşiye dayanmaktadır. Bir boyut hiyerarşisi vardır. Mesela beşinci boyut açıkça üçüncü boyutun üzerindedir. Altıncı ve yedinci boyutlar beşinci boyutun üzerindedir. Bu hiyerarşi kavramının, beşinci boyut varsayımıyla ve beşinci boyutun üçüncü boyutla nasıl etkileşime girdiği varsayımıyla çeliştiğini biliyorum. Varsayım, üçüncü boyutun doğrusal düşünceye dayandığı, beşinci boyutun varsayımı ise boyutlu zaman ve uzayın bir daire içinde olduğu ve etkileşim içinde olduğu yönündedir. Bu nedenle, eğer sizinle bir hiyerarşiden bahsedersem, bu doğrusal bir tanımlamadır, döngüsel bir model değil.

Elbette doğrusal yatay veya dikey olabilir, ancak yine de dikey yine de doğrusal bir ilerlemedir. Hiyerarşi kavramını tanımlarken bu farkı nasıl uzlaştırabiliriz? Açıkçası cevap bir paradoks.

Bu gerçeklikleri ve bu gerçekliğin doğasını tanımlamada pek çok paradoks vardır. Aynı zamanda beşinci boyut olan ve beşinci boyut ideallerinin özelliklerini bünyesinde barındıran dikey doğrusal bir hiyerarşiye sahip olmak mantıksız görünmektedir. Ancak dikey model gerçekliğin temelini ifade ediyor gibi görünüyor çünkü daha yüksek bir aleme çıktıkça farklı ve daha yüksek bir hiyerarşiyi deneyimliyorsunuz. Aslında kişisel yükselişin tüm temeli, daha yüksek bir seviyeye gitmeniz gerçeğine dayanır.

Bu paradoksa itiraz edebilirsiniz. Her şeyin aynı seviyede etkileşim halinde olduğunu ve her şeyin bir olduğunu söyleyebilirsiniz. Aslında seninle aynı fikirdeyim çünkü bu gerçekliğin, bu evrenin doğası gereği her şey birdir. Ancak, şu anda üçüncü boyutta deneyimlediğiniz perspektiften, dikey bir hiyerarşik sistemin var gibi göründüğünü anlamalısınız.

Bu sistemin bir yönü de elbette farklı ve yüksek boyutlarıdır. Bu sistemin başka bir yönü boyutsal varlıkların farklı seviyeleriyle ilgilidir. Bu boyutlu varlıklar melekleri ve meleksel konakçıları içerir.

Meleklerin hiyerarşisi vardır. Bir baş melek vardır ve bu baş meleğe baş melek denir. Melek dünyasının farklı seviyelere inip çıkabileceğiniz seviyeleri vardır.

Ayrıca size bu boyut seviyelerinin bir paradoks sunduğunu da söylemek istiyorum. Paradoksun bazı birlik ve çözüm noktaları var çünkü varlığınızın doğası gereği - yani Adem türünün bir parçası olmanın doğası gereği - boyutsal hiyerarşinin her iki parçasını da aynı anda deneyimleyebiliyorsunuz. Hiyerarşinin tepesini ve hiyerarşinin dibini deneyimleyebilirsiniz. Ancak bu deneyimi yalnızca genişlemiş bilinçte yaşayabilirsiniz. Genişletilmiş bilinçle, erişme yeteneğine sahipsiniz.

ve bu hiyerarşinin farklı seviyelerini deneyimleyin.

Hiyerarşi melek dünyasının ötesine geçer. Melek dünyası hiyerarşinin yalnızca bir parçasıdır ve bildiğiniz gibi melek dünyası Kutsal Üçgen enerjisinin bir parçasıdır çünkü melek dünyası beşinci boyut varlıklarını içerir.

Dünyadaki Aracılar

Bu Dünyanın tarihi boyunca başka aracılar da olmuştur. Aslında melekler dünyası üçüncü boyut ile beşinci boyut arasında yer aldığından dolayı bir aracı dünya olarak kabul edilir. Melekler boyutlar arasında var olabileceği gibi beşinci boyutta da var olabilirler.

Aracıların farklı düzeyleri olduğunu anlayın. Beşinci boyutta yaşayan aracılar var ama onlar aradaki boşluğu doldurup üçüncü boyuta inip size görünebiliyorlar. Bu varlıklar, örneğin Meryem Ana'nın görülmesini veya hayaletlerini içerir. Bunlara başmeleklerin görülmesi de dahildir. Bunlar, bazen UFO'lar aracılığıyla gözlemlenen dünya dışı varlıkların görülmesini de içerir.

Bu aracılar arasında, yeryüzünde aracılık görevi istenmiş ve aracılık rolünü kabul etmiş bazı peygamberler ve üstadlar da bulunmaktadır. Siz bu yüksek varlıklara peygamber diyorsunuz. Bazen peygamberlerden bile daha üstün isimlerle anılırlar. Bu tür yüksek aracıların birkaç örneği vardır: Musa, Buda, Konfüçyüs, Lao Tzu, İsa ve Muhammed bu tür varlıkların örnekleridir. Daha yüksek aracılar olarak kabul edilebilecek çok sayıda başka varlık da olmuştur. Dünyaya bilgi ve şifa enerjisi getirmek için hiyerarşik bir sistemin düzeninden gelirler.

Artık Dünya'ya birçok aracının geldiği bir dönemdeyiz. Dünya tarihinde ruhsal karanlığın olduğu dönemler olmuştur. Aracıların hiç olmadığı veya çok az olduğu, aracıların yalnızca belirli kişilerin eline geçtiği dönemler olmuştur. Artık aracılara benzersiz bir erişim dönemindeyiz. Bu dönem her ne kadar büyük bir değişim, bozulma ve çalkantı dönemi olsa da, aynı zamanda aracıların çeşitli tekniklerle tezahür edebildiği bir dönemdir. Bu, örneğin bu gerçeklikte görünme yeteneğini içerir. Yani beşinci boyutlu varlıklar Dünya'da ortaya çıkabilir. Aracıların üçüncü boyutla etkileşimde bulunmalarının bir başka yolu da, içeri girmektir. Aracıların kullandığı başka bir yöntem de birlikte yaşama veya ruhsal mevcudiyeti daha yüksek Dünya varlıklarıyla paylaşma yeteneğidir. Artık Dünya üzerinde kehanetsel vizyonlara ve kehanetsel iletişimlere sahip olabilen ruhsal varlıklar var.

Artık hiyerarşiyle telepatik olarak iletişim kurma yeteneğine sahip başka yıldız tohumları da var. Bu telepatik iletişim, sizin dilinizde kanallık olarak adlandırılan yöntem de dahil olmak üzere çeşitli yöntemlerle gerçekleşmektedir. Yıldız tohumlarının aracılara erişmek için kullandığı bir diğer yöntem ise yoğun meditasyondur. Son olarak, gezegende aracılara doğrudan erişimi olan birçok manevi üstat, guru ve diğer özel öğretmenler var. Yüksek alemlerden gelen ruhsal öğretmenlerin hiyerarşik enerjisi, yüksek ışık ile burada, Dünya'daki üçüncü boyut yaşamı arasındaki boşluğu kapatmak için çalışıyor.

Aracıların Önemi

Aracılara neden ihtiyaç duyulur? Cevap, deneyimlediğiniz gerçeklik seviyesinin yoğun doğasında yatmaktadır. Dualite ve kutuplaşmanın olduğu üçüncü boyuttasınız. Bu boyut birçok açıdan bu boyutlar hiyerarşisinin en alt basamağıdır. Dünyadaki bu üçüncü boyut deneyimi özel bir deneyimdir. Dünya bildiğiniz gibi özel bir gezegen ve biz Dünya'ya Mavi Mücevher diyoruz. Dünyanın bu kadar özel olmasının bir nedeni, dualiteye izin veren enerji alanının aynı zamanda yüksek boyutlu varlıkların deneyimlerinin bu gezegende tezahür etmesine ve iletişim kurmasına da izin vermesidir.

Aracıları hafife alabilirsiniz. Bu gezegende iletişim kuran ve aracı olarak hareket eden yüksek boyutlu varlıkların bulunmasının doğal olduğunu düşünebilirsiniz. Size diğer gezegenlerde durumun böyle olmadığını söylemek istiyorum. Ayrıca Samanyolu galaksisinde yüksek yaşam formuna sahip gezegenlerin hepsinin aracılık deneyimine sahip olmadığını da söylemek istiyorum. Dünyadaki ve diğer gezegenlerdeki bazı medeniyetler aracıları kabul etmez ve onlarla çalışmaz. Bunlar karanlığın gezegenleridir. Orada

özel enerji konfigürasyonları nedeniyle, diğer alemleri ve diğer iletişimleri deneyimleme açıklığına ve yeteneğine sahip olmayan gezegenlerdir.

Aracılarla ilgili bir önemli gerçeği daha açıklamak istiyorum. Bu Mavi Mücevher, aracıların müdahalesi ve iletişimi olmadan gelişemez ve mevcut çatışmaları ve durumları çözemez. İkiliklerin ve kutuplaşmaların üstesinden gelmek için aracılardan gelen enerji gereklidir.

Aracılarla iletişim kurma fikri ruh gelişiminiz ve evriminiz için önemlidir. Her birinizin kişisel aracıları var. Her birinizin etrafınızda ruh rehberleri ve öğretmenleri var. Her zaman etrafta olan bu yüksek varlıklarla iletişim kurma yeteneğine sahip olan sadece bir kanal veya bir peygamber değildir. Aksine, her insanda herhangi bir zamanda on ila on beş, hatta bazen yirmi tane bulunur.

— onun etrafında rehberlik eder. Bu varlıklara aynı zamanda ruh rehberleri de denir ve bu ruh rehberleri aracılar olarak kabul edilebilir.

Neden bir ruh rehberini aracı olarak görüyorsunuz? Çünkü ruh rehberlerinin çoğu beşinci boyutta mevcuttur ve ruh rehberleri daha yüksek alemlerden gelir. Ruhsal rehber veya aracı sizin göremediğiniz şeyleri görebilir. Onlar, sizin yapamayacağınız diğer varlıklarla iletişim kurabilirler. Elbette en önemlisi aracı veya ruh rehberinin size yüksek alemlerden özel mesajlar getirebilmesidir.

Ruh Rehberlerinize Erişim

Bu, gezegende yükselişe yakın olduğumuz bir zamandır. Bu aynı zamanda büyük bir ayaklanma, çatışma ve kutuplaşmanın da zamanıdır. Aynı zamanda bu, birçok aracının insanlıkla çalıştığı zamandır ve ruh rehberlerinize erişme yeteneğine ihtiyacınız vardır. Düşündüğün kadar zor değil.

Bazılarınız daha yüksek rehberliğe erişmeye kapalı hissedebilirsiniz. Bazılarınız şöyle diyebilir: "Ah, ruh rehberlerimle konuşamıyorum. Aracımla konuşamıyorum.” Benim cevabım mutlaka ilişki kurabileceğiniz aracıların olduğudur. Eğer kişisel olarak kendi ruhsal rehberinize bağlı hissetmiyorsanız veya kendi aracınıza bağlanamıyormuş gibi hissediyorsanız, o zaman sizden şunu düşünmenizi rica ediyorum: Bu gezegenin, sizin gibi çalışmış birçok güzel yükselmiş varlığın uzun bir tarihi vardır. aracılar. Onlar çoktur. Aslında bu gezegendeki en büyük armağanlardan biri, bu çeşitli aracıların varlığı ve insanlıkla iletişim kurma ve çalışma yeteneğidir. Elbette kendinizi bağlı hissettiğiniz bir veya iki aracı olmalı? Şu anda kendinizi en çok hangi rehbere bağlı hissediyorsunuz? Bağlı hissettiğiniz rehberlerle çalışmaya çalışın.

Ben, Juliano, bir aracı olarak kabul ediliyorum. Ben beşinci gezegen olan Arcturus gezegeninden geliyorum. boyutlu gezegen. Arkturus yıldız kapısına ev sahipliği yapıyoruz. Yükselmiş ve daha yüksek bir evrime girmiş bir gezegenimiz var. Bu yüksek evrim gezegeninizin ötesindedir, ancak aynı zamanda aracılar olarak Dünya'ya hizmet etme yeteneğimizi de kabul ediyoruz. Dünyadaki bilgilerimize ve enerjimize açık olanlara mesaj yoluyla iletebileceğimiz belirli yeteneklerimiz, fikirlerimiz ve teknolojilerimiz var.

Dünya'ya aracılık etme rolümüzün başarılı olduğunu bildirmekten mutluluk duyuyorum. Bazılarınız zaten şunu sordu: "Peki, şu anda yapmakta olduğumuz beşinci boyut çalışması faydalı mı? Arkturus çalışması gerçekten faydalı mı? Arkturuslular ve diğer güçlü aracılar aracılığıyla gelen ruhsal enerjiler Dünya'ya faydalı mı?" Cevap Evet! Yardımcı olur. Daha yüksek boyutlu bir seviyenin farkındalığını ve bilincini yaratmaya yardımcı oluyoruz ve Dünya ile iletişimimiz beşinci boyutun varlığını doğruluyor.

Temel çalışmamızın bir kısmı, diğer boyutların ve yüksek alemlerin varlığını insanlığın bilincine yerleştirmek temel görevidir. Bu alemlerin bilincinin varlığı, bu gezegenin gelişimini şekillendiren bir düşünce alanı yaratır.

Sizin bakış açınızdan, Dünyanın daha derin bir kaosa doğru gittiğini düşünebilirsiniz. Sizin bakış açınızdan, birlikte çalıştığınız ruhsal çalışmanın ve ruhsal enerjinin başarılı görünmediğini düşünebilirsiniz. Bu gezegende ruhsal dönüşümün bariz işaretlerini göremeyebilirsiniz. Bu görüş daha sınırlı bir üçüncü boyut perspektifinden geliyor. Şimdi yüksek bilincinizin ve beşinci boyut enerji çalışmanızın Dünyanın noosferine nasıl nüfuz ettiğini görün. Bu gezegenin evrimini şekillendirecek güçlü ruhsal ışığın temelini oluşturduğunuzu ve kurduğunuzu hayal edebilirsiniz.

Şu anda etrafta olan büyük ve ezici aracılar topluluğunu görmelisiniz.

bu gezegende sizinle çalışmak için buradayız. Bazılarınız onları Ashtar Komutanlığından tanıyor. Diğerlerini Beyaz Kardeşlik/Kızkardeşlik ile yaptığınız çalışmalardan dolayı aracı olarak tanıyorsunuz. Bazılarınız onları Jesus/Sananda ile çalışmanızdan biliyor. Bazılarınız Pleiadesliler ve P'taah ile yapılan çalışmaları doğrudan biliyor. Diğerleri benim işimi biliyor. Bazıları Şef Beyaz Kartal gibi yükselmiş Yerli halkların çalışmalarını biliyor. Bugün size bu dersin ikinci bölümünde Dünya ile insanlık arasındaki en büyük yükselmiş üstatlardan ve aracılardan biri olan Sanat Kumara'yı da tanıtacağız.

Temel fikir, aracının daha yüksek bir enerji alanı ile üçüncü boyut arasında bir köprü veya iletişim kurabilmesidir. Yüksek varlıklar sıklıkla insanoğluyla doğrudan iletişim kuramazlar. Dünya'ya baktığınızda, Mavi Mücevher'e baktığınızda şu soruyu sorabilirsiniz: Mavi Mücevher ile nasıl iletişim kurabiliriz? Bunu yapmanın, çoğunuzun uyguladığı çeşitli teknikleri ve yolları vardır. Bu yöntemler arasında ilaç çarkları oluşturmak, törenler yapmak, dua etmek veya Dünyanın Ruhu ile konuşmak yer alır. Hatta bazılarınız Dünyanın Ruhu'nun sizinle veya başkaları aracılığıyla konuştuğunu bile duydunuz. Sanat Kumara, Dünyanın Ruhu ile insanlık arasında köprü görevi gören bir aracıdır. Gezegensel logolar olarak bilinir.

Galaktik Kachina ve Yeni Enerji

Aracı ruhun bir başka örneği de Yerli Amerikalılardan geliyor. Aracılarına kachinas diyorlar. Kachinas, bu üçüncü boyut dünyası ile ruh dünyası arasındaki boşluğu doldurur. Aslında Güneybatı Kızılderili'de, özellikle de Flagstaff, Arizona'nın hemen dışındaki San Francisco Zirveleri'nde bir evleri var. Kachinas'ın farklı seviyeleri vardır. Bazıları tarıma odaklanıyor. Diğerleri başka alemlere ve hatta başka boyutlara odaklanır. Savaşçı kachinalar var.

Sizinle Galaktik Kachina hakkında da konuşmak istiyorum çünkü o yeni bir Kachina. Bu, birkaç yıl önce David ve Gudrun Miller'ın, San Francisco Zirveleri'nin güçlü bölgesinde çalışırken, bu dağlardaki yüksek kachina enerjisine bağlanan çalışmaları aracılığıyla bu dünyaya indirilen bir kachinadır. Galaktik Kachina'nın ruhunun enerjisinin o dağa getirilmesine yardımcı olabildiler. Artık Galaktik Kachina oradadır ve hepinizin erişimine açıktır. Merkezi Güneş, Merkezi Güneş'in enerjisi ve Dünya arasındaki aracıdır. Galaktik Kachina, Merkezi Güneş'ten gelen mesajlar, enerji, fikirler ve düşünceler için bir köprü görevi gören bir haberci gibidir. Bu köprü aracılığıyla daha yüksek galaktik enerjiye bağlanabilirsiniz. Ayrıca Merkezi Güneş'ten bu Dünya'ya hangi bilgi ve fikirlerin getirilmesi gerektiğini de öğrenebilirsiniz.

Bu, aracı kavramındaki önemli bir fikri göstermektedir. Buradaki kavram, daha yüksek bir enerji alanının var olduğudur. Bu yüksek enerji alanı tam olarak mantıklı değil. Bu yüksek enerji alanı mutlaka cümleler halinde konuşmaz ve mutlaka dualite ve kutuplaşmalarla ilgilenen bir şekilde konuşmaz. Aracılar aynı zamanda elektrik yüksek gerilim hatlarına da benzetilebilir. Daha yüksek bir elektromanyetik enerji alanı (yüksek hat voltajı gibi), normal elektromanyetik enerji alanınızın (örneğin evinizdeki sigorta kutusu gibi) tolere edebileceğinin ötesinde olabilir.

Elektromanyetik titreşen bir enerji alanı olduğunuzu ancak sınırlamalarınızın olduğunu unutmayın. Eğer daha güçlü bir nabız ya da daha güçlü bir ruhsal elektromanyetik enerji alanı size gelirse, o yüksek kuvvetten gelen enerjiyi işlemeye ve bütünleştirmeye hazır olmalısınız. Bazen enerji o kadar yükselir ki onu köprüleyemezsiniz ve onu deneyimleyemeyebilirsiniz.

Çoğunuzun bazen ruhları görmekte ve ruhsal enerjilerle ve ruh rehberleriyle bağlantı kurmakta zorluk çektiğinizi biliyorum. Zorluk yaşamanızın nedeninin bir kısmı elektromanyetik enerji alanınızın nasıl yapılandırıldığıyla ilgilidir. Bu, elektromanyetik enerji alanınızın belirli daha yüksek ışık kuvveti alanlarını tolere edip edemeyeceğiyle ilgilidir. Bu aynı zamanda bu tür enerjiyi (daha yüksek voltajlar) işlemek için doğru zihinsel bedene ve inanç sistemine sahip olup olmadığınız ile de ilgilidir.

Temel resme ve genel bakışa sahip olduğunuzu düşünüyorum. Elbette, Galaktik Kachina'dan bahsederken, bu enerji kuvvetinin, Merkezi Güneş'ten gelen bu enerji alanının tanımlanmasının biraz zor olduğunu kolaylıkla görebilirsiniz. Ancak hepiniz şu anda Merkezi Güneş'in etkilerini hissediyorsunuz. Bu galaksinin merkeziyle yaklaşık olarak aynı hizada boyutsal bir uzayda bulunan Merkezi Güneş'in, güneş sisteminizle bir tutulma veya galaktik hizalanmaya geldiğini unutmayın. Bu elbette 21 Aralık 2012'de gerçekleşti. Bu, Dünya'ya gelen galaktik enerjide bir artış olduğu anlamına geliyor.

Merkezi Güneş'ten gelen ışık ve enerji alanı. Bazılarınız bu indirilen enerjiyi deneyimledi – ancak bunu kolayca tanımlayamayacağınız veya açıklayamayacağınız bir şekilde.

Bazılarınız bu yeni galaktik enerjinin bir sonucu olarak kafa karışıklığı veya rahatsızlık yaşayabilir. Hatta bazılarınız biraz tedirginlik bile hissedebilir. Belki bazıları bu yeni enerjiyi genel bir huzursuzluk hissi olarak da deneyimleyebilir. Belki karar vermekte zorlanıyorsunuz. Üçüncü boyutta normal olan ve size keyif veren şeyler artık size tatmin vermiyor. Bu tür bir reaksiyonu yorumlamanın çeşitli farklı yolları vardır, ancak bence bu tartışma için önemli olan şey, Dünya'ya gelen başka bir gücün sezgisel olarak hissedilmesi ve ona tepki verilmesidir.

Kuvvetin doğasını tanımlayamayabilirsiniz. Güçten gelen mesajın ne olduğunu söyleyemeyebilirsiniz, ancak sezgisel düzeyde, enerjisel olarak farklı bir şeyin olup bittiğini biliyorsunuz. Bu başka bir enerji olarak hissedilir. Bu yeni enerji güçlü bir enerjidir. Hatta tedirgin edici.

Bu rahatsız edici enerjiyi tanımlamak ilginç çünkü herkesi etkiliyor; maneviyat sahibi olmayan insanlar bile bundan etkileniyor. Kendi bakış açılarına göre gerçekten üçüncü boyut gibi görünen insanlar bile, bu gezegene gelen Merkezi Güneş enerjisi olarak bilinen enerji alanının etkilerini hala deneyimleyebilir ve hissedebilirler.

Galaktik Kachina bu enerjiden size mesaj ve bilgi getirebilir. Galaktik Kachina bu enerjiyi indirebilir, böylece onu köprüleyebilir ve kavrayabilirsiniz. Bu enerjiyi bir şekilde işleyebileceğiniz bir biçimde kendinize getirebilirsiniz. Aracının tam ve mükemmel rolü budur. Aracı, Merkezi Güneş'ten gelen bu boşluğu kapatabilir ve bu enerjiyi, onu anlamaya, bütünleştirmeye ve kullanmaya başlamanıza izin verecek şekilde size getirebilir.

Şef Beyaz Kartal, Galaktik Kachina'dan sizin için mesajlar getiriyor, böylece bu enerjiyi en azından bir miktar kavrayıp, onu üçüncü boyut zihninize yerleştirebileceksiniz. Üçüncü boyut zihne iltifat etmek istiyorum çünkü o zihne ihtiyacınız var. Yüksek alemlerden gelen tüm bu farklı enerji alanlarının bir şekilde bütünleştirebileceğiniz ve işleyebileceğiniz uygulanabilir bir forma dönüştürülmesi gerekiyor.

Ben, Juliano, bu daha yüksek ışığı görüyorum. Etrafta bu yüksek boyutlu alemleri görüyorum. Anlıyorum Galaktik Kachina dahil, Sanat Kumara da dahil olmak üzere birçok aracı rehber ve öğretmen hepinizin etrafında. Lütfen onları hoş karşılayın ve onlarla konuşma ve mesajlarını alma yeteneğinizi memnuniyetle karşılayın.

Rehberleri karşılamanın Arkturuslulardan gelen yeni ruhsal teknolojinin en önemli araçlarından biri olduğunu düşünüyorum. Sizinle ve gezegenle birlikte çalışan yüksek boyutlu ruh rehberlerini ve aracılarını hoş karşılayın ve kabul edin. Sözlü olarak (yüksek sesle) veya düşüncelerinizde onları kabul edin. Bu, yüksek düşünce güçlerinizi açmak için doğru enerji konfigürasyonunu üretmenize yardımcı olacak ve onların mesajlarını almanıza yardımcı olacaktır. Bu, alıcılığınızı artırmak için gerekli temel egzersizlerden biridir.

Dünyanın Hale'si

Aracılar hakkındaki son tartışmam yükseliş halkasıyla ilgilidir. Yükseliş halkası Dünya'nın etrafında bir haledir. Bu aslında Satürn'ün veya diğer gezegenlerin etrafındaki halkalar gibi bir gezegen halkasıyla karşılaştırılabilecek bir haledir. Elbette halkası olan tek gezegen Satürn değil. Galaksilerdeki birçok gezegenin halkası vardır. Bu halkaların bileşimi çeşitli farklı kaynaklardan gelmektedir. Bazı halkalar, gezegenin çekim alanına hapsolan ve gezegenin etrafında dönmeye başlayan ve çok renkli, güzel bir halka oluşturan donmuş buz parçacıklarıyla ilgili volkanik patlamalardan gelir.

Yükseliş yüzüğü eterik enerjik bir halkadır. Yükselmiş üstatların düşünce alanlarından ve yüksek enerji kutsamalarından oluşan enerjik bir halkadır. Beyaz Kardeşlik ve Beyaz Kardeşlik, bu Dünyaya daha yüksek enerji gönderen yüce yükselmiş öğretmenlerdir.

Bu düşünce alanı yükseliş halkasının oluşmasına yardımcı olur. Bu yüzüğü haleyle karşılaştırmayı seviyorum. Hale dememin nedeni, halenin birlik ve uyumun işareti ve tezahürü olmasıdır. Halo aynı zamanda ruhsal gelişimin ve var olan birlik ile birliğin de işaretidir. Bu, tüm yükselmiş üstatların Dünya'da tezahür ettiklerinde ve ortaya çıktıklarında sahip oldukları şeydir.

Bazılarınız enerji alanlarınızı arındırmak için çok çalışıyorsunuz. Bazıları enerjilerinden hastalığı, karanlığı veya tıkanıklığı gidermek için çok çalıştı. Halo şu

ruhsal çalışmanızın doruk noktasıdır ve daha yüksek boyutlarla uyumu temsil eder. Bu, bir kabullenme ve bütünleşme noktasına ulaştığınız anlamına gelir. Yüksek boyutlarla etkileşim noktasına ulaştığınızı, diğer boyutlu varlıklarla iletişim halinde olduğunuzu bildiğinizi ve onların yüksek enerjilerini aldığınızı bildiğinizi ima eder. Belirli düzeyde kişisel güce ve belirli düzeyde korumaya sahip olduğunuz anlamına gelir.

Halo içinde olmak üçüncü boyutta harika bir deneyimdir. Yükseliş halkası insanlığa Dünya etrafında bir hale sunuyor. Bu bir güç alanıdır; ruhsal ışık ve uyumdan oluşan bir düşünce alanıdır. Beşinci boyutla uyumlu iletişimin olabileceğini gösteren bir düşünce alanı ve enerji halkasıdır. Eşsizdir çünkü sizin için fiziksel olarak gözlemlenebilir olmayabilir, ancak eterik olarak etkileşime girer ve var olur ve dolayısıyla yüksek boyutlu alemlerle etkileşime girer.

Bu yükseliş halkasının bir diğer yönü de onun sizinle, yani yıldız tohumlarıyla etkileşime girmesidir. Beşinci boyut rehberlerine ve öğretmenlerine daha kolay ulaşabilmeniz için kurgulanmıştır.

Yükseliş halkasına nasıl erişirsiniz? Meditasyonunuzda, Satürn'ün Dünya çevresindeki halkasına benzeyen altın bir hale hayal edin. O zaman kendinizi bu yüzüğe düşünce projeksiyonu olarak yansıtabilirsiniz. Kendinizi bu yükseliş halkasına düşündüğünüzde, aracı rehberleriniz ve öğretmenlerinizle daha kolay tanışabilirsiniz. Birçok harika aracı rehber ve öğretmenle tanışabilirsiniz. Bireysel çağları aşan harika aracı rehberlerin ve öğretmenlerin olduğunu lütfen unutmayın. Yükseliş halkasıyla çalışın.

Ben Juliano'yum.

22

Evrensel Bilincin Doğası

Helio-ah ve Arkturuslular

Gyeniden buluşmalar. Ben Helio-ah. Biz Arkturuslularız. “Parça bütünü temsil eder.” Bu ifadeyi kendi dilinizde birçok kez duydunuz. Bu, evrensel bilincin doğasının derin bir özetidir. Benliğe ve manevi bilince baktığımızda parça ve bütün arasındaki ilişki daha da anlamlıdır.

Spiritüel bilinç, galaksideki ve evrendeki tüm düşünce ve varlıkların karşılıklı ilişkisine ve etkileşimine dayanır. Biz Arkturuslular varoluş boyunca düşüncelerle nasıl bağlantı kuracağımızı araştırdık ve öğrendik. Bizi bu anlayışa ulaştıran bilimsel araştırmalarımız ve keşiflerimiz oldu; yani doğru şekilde bağlanan küçük bir düşünce bile tüm evrene bağlanabilir. Bir üstada bağlı olan bir kişinin tek bir düşüncesi bile, o üstadın o kişinin tüm varlığını ve ömrünü anlamasına olanak sağlayabilir. Bu bağlantı, tüm canlıları anlama ve onlara ulaşma konusunda son derece güçlü hale gelir.

Eğer tek bir düşünce, tek bir bağlantılı bağlantı elde edilebilseydi, o zaman o kişinin, gezegenin veya galaksinin etrafındaki alemlere kapılar açılırdı. Sonuçta bir düşünce Her Şeyin Kaynağına bağlanabilir. Merkezi Güneş'e bağlanmaktan heyecan duyuyoruz çünkü Merkezi Güneş'in şu anda Dünya'ya ulaşan çok küçük enerjisinin, bu Merkezi Güneş'in tüm ışığına, tüm enerji alanına bağlanmak için yeterli olduğunu biliyoruz. Işığı Merkezi Güneş'in fotonik enerjisinden mümkün olduğunca saf hale getirmek için büyütmeleri kullanıyoruz.

Iskalia aynası biz Arkturusluların sevgili gezegeninizin Kuzey Kutbu'na yerleştirilmesine yardım ettiğimiz eterik bir aynadır. Iskalia aynasının amacı ve amacı bir büyüteç görevi görerek saf bir enerji alanının ve düşüncenin bu gezegene ulaşmasını sağlamak ve sizin gibi meditasyon halinde olanların bunu almasını sağlamaktır. Bu büyütme önemlidir çünkü o parçacığın saflaştırılmasına ve büyütülmesine yardımcı olur. Iskalia aynası artık tamamen etkinleştirildi. Düşüncelerinizle onu, Kuzey Kutbu üzerindeki eterik alemde, çapı bir veya iki mil kadar olan dev bir ayna olarak hayal edebilirsiniz. Bu ayna Merkezi Güneş ile özel bir hizadadır.

Meditasyon: Kendinizi Merkezi Güneş ile Hizalayın

Düşünceler, ışık ve enerji konusundaki çalışmalarımızı açıklamak istiyorum. Düşüncelerin ışık dalgaları olduğunu öğrendik. Bu meditasyonda kendimizi holografik olarak Merkezi Güneş'e hizaladığımızda, Merkezi Güneş'ten gelen ışık parçacıklarını ve onun güçlü ve yüksek düşüncelerini alıyoruz. Merkezi Güneş, galaksideki yükselmiş üstatlardan ve öğretmenlerden gelen bir enerji koleksiyonuna sahiptir ve bunların hepsi şu anda size güçlü bir destek göndermeye odaklanmaktadır. Merkezi Güneş enerjisini holografik olarak deneyimlemenizi sağlayacak bu ışık ve düşünce parçacığını gönderiyorlar.

Merkezi Güneş enerjisi birçok farklı şekilde tanımlanabilir. Ben, Helio-ah, bunun galaksinin, evrimin ve ışığın en yüksek bilgeliğinin bir özeti olduğunu söylüyorum. Şimdi Iskalia aynasını etkinleştiriyorum.

[Şarkılar ve tonlar:*Iskalia ışığı*.]

Arkturuslularla meditasyon yapanlarla aynı hizaya gelin. Şimdi bir düşüncenin, Merkezi Güneş'ten gelen bir parçacığın bilincinize girmesine izin verin. Bunun holografik değeri konusunda endişelenmeyin. Sadece al.

[Tonlar:*eeeeh*.]

Parça bütüne açılan kapıdır. Bu, sizi ışığın, bilgeliğin ve galaktik düşüncenin engin kapılarına açabilecek olan Merkezi Güneş bilincini aldığınız anlamına gelir. Artık bizi gelecek ve geçmiş yaşamlardaki yolculuklara, galaksiler arası ve boyutlar arası seyahate ve galaksiler arası bilimsel bilgi atılımlarına açabilirsiniz.

ışık koridorlarıyla ilgili. Merkezi Güneş'in bu bilgeliği, daha önce deneyimlendiğinden daha yoğun bir şekilde Dünya'ya geliyor.

Bilinçte Dünya'da daha önce hiç deneyimlenmemiş bir atılımın eşiğindesiniz. Bu, İsa/Sananda'nın bu gezegene dönüşü ve gezegenler arası alemlerden büyük gemilerin inişiyle işaretlenecek. Bu, Dünya'yı ve gezegenin etrafında düzensiz olan manyetik dalgalanmaları dengelemek için çalışan yüksek galaksiler arası kuvvetlerin özel komutanları tarafından işaretlenecek. Enerjinin kutup değiştirme olasılığı hala güçlü. Kutupların manyetik olarak yer değiştirmesi, Dünya'nın alanlarındaki aşırı manyetik akı ile kanıtlandığı gibi, daha olası ve muhtemel hale geliyor. Ben konuşurken Merkezi Güneş'ten gelen bir stabilizasyon enerjisi Dünya'ya aşılanıyor. Merkezi Güneş ışığının bu infüzyonu, önce size ve sonra Dünya'ya bir denge getirecek.

Ben, Helio-ah, bu parçacığı bir süre aşağı indirmek için Iskalia aynasını bir kez daha çalıştırıyorum. dengenin infüzyonu. Bu dengeyi temas kurduğunuz herkese aktarmanıza yardımcı olacaktır.

[Şarkı söyler:*Iiiiskaaaaliaaaa*.]

Uyumu Düşürmek ve Stabilize Etmek

Güneş sisteminde, Dünya'da ve galaksinin bu kısmında etkileşim halinde olan muazzam, güçlü kuvvetlerin olduğunu anlamalısınız. Bu enerjileri dengelemek için, harmonik enerji dengesini aşılayacak büyüklükte bir stabilizasyona ve ışığa sahip olmanız gerekir. Harmonik Yakınsama ve 11:11 enerjisi bununla ilgiliydi. Bu, deneyimlediğiniz muazzam güçlere uyum getirme girişimiydi.

Böyle muazzam bir çelişkili gücü uyumlu hale getirmek için Merkezi Güneş'ten gelen son derece iyi ve güçlü bir ışık gerekir. Gördüğünüz tüm bireysel çatışmaların ve farklılıkların çok ötesinde bir enerji gerektirir. Siyasi, ekonomik ve jeofiziksel tüm aksaklıkların üstesinden gelmek zorundadır. Tüm bu veçheler, bahsettiğim armoniye açık hale gelecektir. Harmonik Yakınsama ışığında bir artış olsun. Bu, uyumu yıkmak ve istikrara kavuşturmak için güçlü bir zamandır.

Holografik Işık

Holografi birçok düzeyde çalışır. Parçanın bütünü temsil ettiğini anladığınızda parçayla olan etkileşiminiz sayesinde bütünü etkileyebilirsiniz. Parçayı holografik olarak deneyimlediğinizde, o özün özüne ulaşabilirsiniz; bu ister bir varlığın özü, ister bir yaşam, bir nesne, bir gezegen, bir zaman, bir galaksi, bir evren veya bir varlığın özü olsun.*Adonai*.

Biz Arkturuslular, bunun bir kısmını deneyimlediğimizi biliyoruz.*Adonai*size Tanrı'nın varlığına dair engin bir deneyim verebilir. Gelecekte beşinci boyut Dünyanın bir kısmını deneyimlemek, şimdiki zamanda daha yüksek bir bilinçle şimdi etkileşime girmenizi sağlayacaktır. Holografi ruhunuza ve geçmişinize, şimdiki zamanınıza ve geleceğinize bağlıdır. Yani kendinizin holografik yönüne baktığınızda ruhunuzla etkileşime giriyorsunuz. Ruhunuz zamansızdır. Ruhunuz tüm yönlerinizden gelen etkileşimleri içerir. Artık her birinizi holografik olarak görüyorum. Sana bağlandığımda seni küçük bir çocuk ve anne karnındaki bir bebek olarak görebiliyorum. Seni on ya da on bir yaşında bir genç olarak görebiliyorum ve seni yaşlı ve yaşlı olarak görebiliyorum. Seni başka bir yaşamda, gelecekteki benliğinde, geçmişte görebiliyorum. Parçaya bağlıyım ve bu bana bütüne erişim sağlıyor.

Şu andaki varlığınız çoklu mevcudiyetin bir parçasıdır. Bu şimdiki - şimdiki - parçanızı tam olarak anlayarak şimdiki zamanınızın, geleceğinizin ve geçmişinizin tüm yönlerini etkileyebilirsiniz. Arkturusluların özünü ve öğretilerimizi düşünce ve Arkturuslu düşünce dalgasıyla çalışarak kavrayabilirsiniz. Düşünce dalgamıza bağlanarak holografik ışığı etkinleştirebilir ve indirebilirsiniz. Holografik ışık, bir nesneyi, kendinizi, bir gezegeni veya bir varlığı holografik olarak parçalamanızı ve deneyimlemenizi sağlayan güçlü, lazer benzeri bir ışındır. Holografik ışık aynı zamanda holografik düşünceyi de içerir. Bu dersin başında söylediklerimi hatırlayın: Düşüncenin ışık, ışığın da düşünce olduğunu öğrendik. Bir kişiyi, bir gezegeni ve tüm nesneleri holografik olarak deneyimlemenizi sağlayan özel bir enerji vardır. Ben, Helio-ah, bu ışığa "heliografik ışık" adını veriyorum. Bu heliografik enerjiyi taç çakranıza indireceğim.

[Şarkı söyler:*Heeeeliiiiioooohaah*.]

Ben, Helio-ah, heliografik ışık güçlerini her yıldız tohumu bilincine girmeye çağırıyorum. İzin vermek bu heliografik ışık şimdi girin! Düşünce projeksiyonlarınız ve sizin

görselleştirmelerle evrenin özünü, ruhunuzun özünü ve bu evrendeki ve galaksideki tüm ruh ışığı enerjileriyle olan bağlantınızı anlamaya başlayacaksınız.*Kol Ha Neşama*—tüm yaşayan ruhlar (İbranice), tüm yaşayan ışık, tüm sıvı ışık şimdi ve sonsuza kadar yıldız tohumu bilincinde birleşir.

Sizden ellerinizi dairesel hareketlerle içeri ve dışarı hareket ettirmenizi istiyorum. Bu enerji o kadar yoğun ki onu hareket halinde tutmalısınız ve ben sizin hareket halinde olmanızı istiyorum. Holografik enerjinin sırlarından biri hareket ve harekettir. Bu hareketleri yaparken enerji seviyenizde bir artış yaşayabilirsiniz. Bedeninizin etrafındaki kozmik yumurta enerjinizin büyümesine izin verin, çünkü siz bu evrenin özüsünüz.
"İçinize bağlanın, her şeyin özünü bileceksiniz" ifadesini duydunuz. Şükürler olsun.

(Ellerini hızla birbirine sürter.) Şimdi ellerinizi kulaklarınızın yanına koyun. Bunu yaptığınızda başka bir alemde olmayı deneyimleyeceksiniz.
Ellerinizi dizlerinizin üzerine koyun. Tersi. Şimdi
avuçlarınızı göbeğinizin yanına yerleştirin.
[Tonlar:*Oohm*.]
Bu sizi Dünya enerjisi ve ışığına bağlıyor. Dünya galaksideki tüm yaşam formlarının holografik bir temsilidir. Dünya, gezegensel coşku ve evrimin holografik bir deneyidir ve siz de varlığınız aracılığıyla buna katkıda bulunuyorsunuz. Her yön ve her yaşam formu, evrendeki ve özellikle bu galaksideki birçok farklı yerle bağlantılıdır.

Tekrar Iskalia aynasına dönüyorum. Merkezi Güneş'ten gelen ışığın Iskalia aynasına girmesini ve istikrarı ve uyumu azaltmasını çağırıyorum. Yeniden formülleştirme, haklarından mahrum bırakılan bu parçaların çoğuna geri dönebilir. Bu ayrılık, bir gezegenin ışığına daha düşük bir bilincin müdahale etmesiyle gerçekleşir. Bazı durumlarda holografik olarak bağlı olmak, daha düşük seviyede bir bilince sahip olup holografik bağlantıyı kaybetmekten daha iyidir.

Hayvanlar ve bitkiler zaten holografik olarak birbirine bağlı. Bazı açılardan, ışık formlarının ve enerjinin birliğini, Dünya üzerindeki insanlardan daha fazla deneyimliyorlar; onların birçoğu bu ara bağlantıdan mahrum. Dünya bir deneydir ve öğrenme için bir okuldur. Holografik bağlantıların ve ara bağlantıların gezegensel kaybının üstesinden gelmek, bildiğiniz gibi, büyük bir müdahale ve canlandırma gerektirir.

Bilinçaltına Nasıl Bağlantı Verilir?

Biz Arkturuslular, gezegenin tüm bilinçaltına veya kolektif bilinçaltına bağlanmanın bir yolu olarak bilinçaltına ve bilinçdışına girmekten bahsettik. Bilinçaltınıza enjekte edilen uyumun bir parçası büyüyebilir ve aranıza bağlanmanıza yardımcı olabilir. Hayalleriniz size daha büyük bir uyumla geri dönecek. Daha büyük bütüne holografik olarak bağlı olduğunuzu bilinçaltınıza duyurduğunuzda, hayalinizdeki yaşam size güçlü bir şekilde geri dönecek ve rüya zamanınız artacaktır.

Şimdi bunu bilinçaltınıza duyurun:

1. Holografik olarak Bütün'e bağlıyım. Holografik olarak Bütün'e bağlıyım. Holografik olarak Bütün'e bağlıyım.
2. Merkezi Güneş'e holografik olarak bağlıyım. (İki kez daha tekrarlayın.)
3. Holografik olarak tüm yaşamlarıma (geçmiş, şimdi ve gelecek) bağlıyım. (İki kez daha tekrarlayın.)
4. Ben holografik bir ışık varlığıyım. (İki kez daha tekrarlayın.)

Sizden şimdi ayağa kalkmanızı ve bu güçlü olumlamaları söyledikten sonra kendi etrafınızda bir kez dönmenizi ve enerjinin yerleşmesine izin vermenizi istiyorum. Sonra bunu tekrar yapın. Bunu ikinci kez yaptığınızda biraz başınız dönebilir. Enerjinin yerleşmesine izin verin. Bir kez daha lütfen.
Ellerinizi evrensel uyum ve barış işaretiyle birleştirin. Ellerinizi avuç içleriniz dışarı bakacak şekilde açın. Ellerinizi yansıtın ve batırın ve Dünyanın merkezine bağlanmanıza izin verin. Ayaklarınız aşağı, aşağı, Dünyanın merkezine doğru iniyor. Siz Dünyanın merkezindesiniz ve biz burada birlikte duruyoruz. Son zamanlarda Dünya'nın çekirdeği çok yıkıcı oldu. Uyum düşüncelerini Dünyanın çekirdeğine ve kabuğuna yansıtın. Dünyanın çekirdeğine bu kadar yakın olduğunuz için bir gürleme, bir denge kaybı hissedebilirsiniz.

Merkezi Güneş aracılığıyla elde ettiğiniz uyumu hatırlayın. harikasın

Bireysel olarak ezici derecede güçlü olmasanız bile uyumla bağlantı kurun. Holografik teknoloji sayesinde sizler daha büyük uyumun temsilcilerisiniz. Şimdi bu uyumu dışarı yansıtın. Dünyadan size rahatsız edici gelebilecek bazı sesler çıkaracağım. Birlikte etkinleştirdiğimiz sürümün bir parçası. (Ağlama sesleri çıkarır.) Yukarı odaya dönün. Ellerinizi evrensel barış ve uyum sembolü olarak göğsünüzün önüne koyun.

Holografik Enerjiyi Dönüştürmek

Holografi zaman için de geçerlidir ve zamanın özü uzaydır. Zamanın özü harekettir. Tüm hareketleri durdurduğunuzda, zamanın durduğu yanılsaması ortaya çıkar. Durduğu anda tüm zamanlara ve sonsuzluğa bağlanırsınız. Ebedi Olan'a bağlanır ve onu tanımlarız.

İlginç bir şekilde, Group of Forty projesiyle çalışırken, bir grup olarak ara bağlantılarınız, dünya çapındaki tüm diğer Group of Forty yıldız tohumlarıyla holografik bağlantılar kuruyor. Bu, örneğin Avustralya'dakilerin deneyimlerinin, gecikmiş bir tepki olsa bile, herkes tarafından aynı anda deneyimlenebileceği anlamına geliyor. Bu, şimdinin deneyimine müdahale etmez. Bir süre önce gerçekleşmiş olmasına rağmen, Ekim 2010'da Sedona'da kristalin transferine ilişkin güçlü uygulamamızı hâlâ deneyimlediğinizi söyleyebilirsiniz. Hâlâ bu deneyime bağlısınız ve hâlâ bu deneyimle çalışıyorsunuz. Doğal olarak yüksek enerjinin güçlü noktalarına bağlanmak istersiniz. Bu harika bir örnek ve egzersiz.

Holografik kristal enerjisi ve bilgeliği şimdi dünya çapında eterik olarak dönüştürülüyor. Enerji ve ışık almaya devam etmelisiniz. Eterik kristaller Merkezi Güneşten gelen özel koridorla aynı hizada olan bir üçgen oluşturuyor. Kristaller aynı zamanda hizalanmayı etkinleştirme amacına da hizmet ediyor. Enerjisel ve astrolojik olarak her şey uyum içindedir. Bu uyumlanmaya katıldıkça özünüzün ortaya çıktığını ve enerjinizi o anı deneyimlemek için bir depo olarak inşa ettiğinizi keşfedersiniz. Gerçekte her zaman o anı yaşıyorsunuz. Ancak hizalamada deneyim artar. Holografi teorisi parçanın bütünü temsil ettiğini belirtir.

Kristal tapınak, kristaller aracılığıyla iletilen Arkturus öğretilerinin holografik bir temsilidir. Bu kristallerin benzersiz güçleri vardır çünkü geçmişin, şimdinin ve geleceğin bilgisini taşırlar. Aynı zamanda bilincinizdeki DNA aktivitesini uyaran noktaları aktive ederek yüksek bilincinizin kilidinin açılmasını sağlarlar. Yüksek bilincinizin kilidinin açılması, ışığı düşünce ve yeni bilgi olarak deneyimlemenizi sağlar. Bu ışığı düşünceye, bilgiye ve faydalı bilgiye dönüştürmeyi öğrenmeniz önemlidir. Bu, üçüncü boyutlu varlıklar olarak sizin görevinizdir.

Birlikte çalıştığımız ışık ve enerjinin, her birinizin içinde kristal aktivasyon biçimine dönüştürülmesine izin verin. Gezegendeki tüm olaylara bakmanızı ve uyum ve denge düşüncelerinizi bu olaylara getirmenizi dilerim. Bireysel olarak yayabileceğinizin ötesinde daha fazla güç ve uyumu teşvik etmek için Merkezi Güneş ile olan holografik bağlantınızı kullanabilirsiniz. Holografik olarak herkesle ve özellikle de Merkezi Güneş'ten Dünya'ya gelen büyük dengeleme ve uyum gücüne bağlısınız. Iskalia aynasına olan bağlantılarınızı kullanabilirsiniz. Evrendeki tüm merkezi güneşlerle bağlantılı olan holografik Merkezi Güneş'in ışığında ve uyumunda ben, Helio-ah, denge, huzur ve huzur diyorum.*Şalom*
.

23

Değişen Bilinç Durumları

Juliano ve Arkturuslular, Lord Arcturus ve Şef Beyaz Kartal

Gyeniden buluşmalar. Bu Juliano. Biz Arkturuslularız. Algılarınızı normal gerçekliğin ötesine genişletmenize olanak tanıyan değişmiş bir bilinç durumuna girmenin önemini her zaman savunduk. Normal bir bilinç durumunda olduğunuzda, hayatta kalma amacıyla ve belirli bir düzeyde akıl sağlığını korumak için bazı perdeler vardır. Ancak at gözlüğü, daha yüksek bir gerçeklikle olan önemli temasları engeller. Daha yüksek gerçekliğe sahip temaslar geçmiş yaşam bilgilerini içerir; içinde yaşadığınız enerji kalıpları ve ışığın enerji girdapları hakkında bilgi; ve ayrıca rehberler, öğretmenler ve dünya dışı enerji alanlarıyla temaslar.

Dünya dışı enerji alanları bu yüksek realitenin bir parçasıdır ve fiziksel realitenizdeki ışık koridorlarını içerir. Bu değişen bilinç durumuna ulaşabilmeniz için bu perdeleri serbest bırakmanız ve algılarınızı değiştirmeniz gerekir. Bu arzu edilen bir durumdur ancak ruhsal olarak böyle bir enerji durumuna hazır değilseniz sorunlara neden olabilir. Bununla, işlenemeyecek bilgilerle dolup taşabileceğinizi kastediyorum. O kadar çok bilgi ve farklı enerji alıp görebiliyordunuz ki, gerçekliğin normal kavrayışını tutamazdınız. Gerçekliğin bu normal kavrayışı, günlük yaşamınızda bir tür düzen sağlamanıza ve sürdürmenize olanak sağlayan şeydir.

Değişmiş bir durumda olduğunuzda, birçok farklı enerjiyi algılayabilirsiniz. Sürekli olarak farklı eterik ışık kalıplarıyla bombardımana tutulduğunuz için, etrafta kaotik bir alan olduğunu düşünebilirsiniz. Rehberler ve öğretmenler size sürekli mesaj gönderiyor. Dünya dışı efendilerin, meleksel orduların ve sonuçta hepsinin büyük kaynağının desteği var.*Adonai*.Uygun bir şekilde değiştirilmiş bilinç halinde olduğunuzda, en iyi ışığı, en eterik ve en yüksek ışık telini enerji sisteminize alabilirsiniz. Işıkbeden bilinci adı verilen bilinç halinde olmalısınız (Kabala'da buna, *Neşama*).Bu bilinç o kadar hassastır ki enerji alanlarını filtreleyebilir ve yalnızca Tanrı'dan ışık almanızı sağlayabilir.*Adonai*.

Bunu bir giriş olarak kullanıyorum çünkü beşinci boyut varlıklarını deneyimlemek istediğinizde, kendinizi farklı bir bilinç halinde olmak için eğitmeniz zorunlu hale gelir. Hem filtrelenen hem de korunan, değişmiş bir bilinç halinde olmak istiyorsunuz. Hala ruhsal alanların etrafında dolaşmayı başaran, aşağı astral bedenler ve titreşimlerden oluşan kötü enerjiler dediğimiz şeyler var. Bu düşük enerjiler genellikle parazit olarak bağlanabilecekleri insanları arıyorlar. Herhangi bir asalak varlık, hayvan ya da böcek, enerji emerek hayatta kalır. Asalak astral varlıklar Tanrı'nın ışığıyla, Tanrı'nın ışığıyla bağlantı kuramazlar.*Adonai*.Başka bir enerji kaynağı bulmaları gerekiyor.

Yüksek bilince ulaşanlar astral dünyada seyahat etmeye ve genellikle koridorlardan geçerek daha yüksek seviyelere çıkmaya çalışırlar. Bu astral varlıklarla karşılaşabilirsiniz. Etrafınızda koruyucu bir tabakanın olması ve ayrıca bu varlıkların size yapışmasına izin vermeyecek bir ışık filtresinin olması önemlidir. Mesih bilincine girmek ve Mesih'in ışığının ve enerjisinin farkına varmak, koruyucu bir alanın otomatik olarak ortaya çıkmasını sağlar. Bu hain varlıklarla temasa geçmemeniz, onlar da size bağlanmamaları için sizi kuşatır. Bu koruma, farklı bilinç durumlarına ulaşmada temel bir manevi uygulamadır. Arkturuslular ve yıldız ailenizle iletişim kurabilmeniz için böylesine değişmiş bir durumda olmanıza izin veren yerlere seyahat etmek istiyorsunuz.

Yıldız ailesi ve yıldız üstatları ile daha büyük iletişimin temsilcisi olacak bir bilinç ve enerji dönemine giriyoruz. Mars'ın Dünya'ya yaklaşması gibi astronomik ve astrolojik olaylar şunu gösteriyor:

portalların ve koridorların daha yüksek iletişim için açık olduğunu. Yıldız mirasınız evriminizin ve genetik olarak kodlanmış gelişiminizin önemli bir parçasıdır. Ruh ailenizle temel bağlantıları içerir. Bu nedenle, ruh kardeşlerinizle ve önceki yaşam taahhütleriniz ve bağlantılarınızla bağlantı kurma fırsatına sahip olacaksınız. Bazılarınız ruhsal olarak Dünya'dan daha gelişmiş olan diğer yıldız sistemlerinde yaşadınız ve çalıştınız.

Eterik mevcudiyeti ve bilincin bu daha yüksek değişmiş durumuna dilediğiniz zaman girme yeteneğinizi onaylayın. Sizi normal durumda tutan içinizdeki kodları serbest bırakın ve kilidini açın. Yıldız ailesi ve ışık şehri ile bağlantı kurmanıza izin verecek farklı bir duruma gelin. Shambhala enerji alanı, Dünya'ya bağlanan uzay-zaman sürekliliği koridoru aracılığıyla yıldız tohumlarıyla büyük ölçüde iletişim kuruyor. Bu uzay-zaman sürekliliği koridoru, uzay-zaman yarığına veya süreklilik açıklığına benzetilebilir. Ancak gelecekteki Shambhala ışığıyla ve birleşeceğiniz geleceğin yıldız ailesiyle olumlu bir bağlantı olması bakımından farklılık gösterir.

Burası bir yıldız koridoru. Ben buna yıldız usta koridoru diyorum. Olumlu bir enerji, sevgi, maneviyat ve manevi teknoloji akışının Dünya alanına girmesine izin verir. Oraya vardığınızda, mesele enerji alanlarınızı alıp ince ayar yapmaktır. Arkturuslu yıldız tohumlarının görevi (1) yıldız ailesiyle bağlantı kurmak, (2) bu yıldız koridorlarını geliştirmek ve (3) bu bilginin tüm gezegene aktarılabilmesi için Shambhala ışık şehri ile yakın çalışmaktır. Işığın yıldız şehri Arcturus'ta ve diğer güzel yüksek alemlerde zaten mevcuttur.

Yıldız Koridorunda Yolculuk

Dikkatinizi Arcturus'taki ışık ve ruhsal bağlantı adası olan kristal tapınağa çekiyorum. Bu kristal tapınak ruh ustalarımız ve rehberlerimiz ile birlikte geliştirildi. Dünyalılar için yıldız ailesi miraslarını hatırlama ve bilinçlerini arındırma odak noktasıdır. Bu, Arkturuslu yıldız tohumlarının daha büyük alıcılar haline gelmesini ve kendilerine daha iyi ince ayar yapabilmelerini sağlar.

Grubun toplandığı ve kanalın konuştuğu bu odaya dönen bir ışık akışı giriyor. Bu, odayı parlak kristal çiy damlacıkları ve taç çakralarınızı harekete geçiren kristal desenlerle bombardıman eden, dönen, kristal benzeri bir ışık yapısıdır.

Bu aktivasyonla odanın ortasındaki bu yıldız koridorunun açıldığını algılıyorsunuz. Kristal tapınakla ve gelecek zamanla bağlantılıdır. Bu yıldız koridoru, uzay-zaman çatlağından farklı olarak şifa veren bir koridordur. Bir yarık, Dünya'nın biyosferindeki yaşam gücü enerjisini çekip gelecekten istenmeyen veya filtrelenmemiş enerji alma olasılığına sahiptir. Ama burada, yıldız koridorunda, sizi yalnızca gelecek zamandan, gelecekteki benliğinizden ve gelecekteki yıldız ailelerinizden gelen pozitif yüksek titreşimlere bağlıyoruz. Arkturus yıldız kapısıyla yeniden birleşebilirsiniz. Koridor daha da genişliyor.

Gelecekteki benliğinizle bağlantı kurmanız için size talimatlar vereceğim. Fiziksel varlığınızdan yavaşça yükselmenize ve fiziksel bedeninizin üzerinde süzülmenize izin verin. Bedeninizin üzerinde süzülürken ruhunuzu veya özünüzü serbest bıraktığınızı anlayın. Ruhsal enerji alanınızla tam olarak rezonansa giren bir enerji alanına sahip olan koridorda süzülüyor. Sizden bu yıldız koridorunu deneyimlemek için bir dakikanızı ayırmanızı rica ediyorum.

Büyük bir yıldız koridoru haline geliyor. Koridorda başka yüksek varlıkların olduğunu fark edeceksiniz. Koridorda ilerliyoruz ve ben, Juliano, koridoru Merkezi Güneş, galaktik merkez ve Merkezi Güneş'in ışığıyla hizalıyorum. Arkadaşlarımın yardımıyla bu yıldız koridorunu alıp Merkezi Güneş ile tam hizaya getiriyoruz. Merkezi Güneş, galaksideki sakinler hakkındaki tüm bilgileri, bu sakinlerin geleceklerini ve gelecekteki bir benlikle bağlantı kurmak için bir koridora indirilebilecek çekirdek ivmelerini içerir.

Bu gezegeni, kişisel olarak sizi ve aynı zamanda toplumlarınızı ve şehirlerinizi iyileştirmenin anahtarı gelecekteki yüksek benliğinizdir. İyileşmek ve her üç seviyeye de katılmak istediğinizi biliyoruz. Bu hizalamaya yaklaşıyoruz. Bu kadar geniş bir yıldız koridorunu Merkezi Güneş ile aynı hizaya getirmek oldukça karmaşık ve teknolojik bir iştir. Bu oldukça bilimsel bir süreçtir. Tam hizalanmayı hissettiğimizde size söyleyeceğim. Daha yüksek pozitif kaynaktan gelecek ışık şimdi geliyor. Geleceğin ustaları, geleceğin öğretileri geliyor.

Dünya ruhsal olarak ilerlemiş büyük bir devrime hazırlanıyor. Tüm gezegende yeni bir evrensel ruhsal varlık olacak. Bu manevi varlığın tohumları bağlı olduğumuz yıldız koridoru aracılığıyla ekiliyor. Birçok büyük usta ve öğretmen bu yeni manevi öğretinin farkındadır. Yıldızla alakası var

ailelerle ve yıldız mirasına sahip çıkarak, kalbinizde sevgi ve huzurla. Yıldız ailesinin teknolojisi, onu en yüksek hayr için ve Dünya'nın biyosferindeki birçok olumsuz çatlağı iyileştirmek için kullanacak olan dünyalıların kullanımına sunulacak.

Bu hizalanmayı sizin ve yıldız ailesi için tutuyorum. Ben, Juliano, biz Arkturusluların yıldız ailesinin bir parçası olduğumuzu söylüyorum. En yüksek titreşimli ruhsal ışıkla çalışıyoruz ve size beşinci boyut perspektifini getirmeye çalışıyoruz. Niyetimiz kristal tapınağın enerji alanını bu gezegendeki ruhsal varlıkların ışık şehri için bir temel olarak kullanmak ve kristali eterik çift formda kristal tapınaktan çeşitli yerlere çıkarmaktır.

Ruhsal kristallerin bu indirilmesiyle binlerce insanın aynı anda aktivasyonunu bulacağız. Uyandırılacaklar ve manevi birlik ve birliktelik arayacaklar. Bu Mesih'in ışığında,*Adonai*,ve şimdi sizinle konuşacak olan büyük öğretmen Lord Arcturus'un ışığında.

• • •

Lord Arcturus Yeni Ruhsal Bilgiler Paylaşıyor

Ben Lord Arcturus'um. Ben Arkturuslu üstatların babasıyım ve Arkturuslu yıldız bağlantısına sahip Dünyalı varlıklarla birliktelik arıyorum. Ben, Lord Arcturus, Arkturusluların ruhsal ulaşılabilirliğe yönelik müdahalelerinin zamanının yoğunlaştığını söylüyorum. Sizlere yeni ruhsal bilgiler aktarmaya hazırız. Bu manevi bilginin ışık şehri ve geleceğe gitme ile ilgisi vardır. Aynı zamanda gezegene nüfuz edecek kadar güçlü birleşik şifa gücünün toplanmasıyla da ilgilidir.

Bu birleşik şifa gücü aynı zamanda Kutsal Üçgenin bir parçasıdır ve kristal yapılar olarak görünen boyutsal olarak dönen formlarda yeni şekiller - sekizgenler, altıgenler ve beşgenler - tezahür ettiriyor. Kırpma daireleri bu formların çoğunu temsil eder. Formlar Dünyanın çekirdeğindeki enerji alanları aracılığıyla aktarılıyor ve kendiliğinden yeni yapılar olarak ortaya çıkıyor. Bu yapılar manevi bilgiyi almanın temelidir.

Sizinki gibi bir dilde, ekin çemberlerinde temsil edilenler kadar karmaşık yapıların nasıl ruhsal bilgiyi aktarabildiğini anlamak zordur. Bu yapılarda alışık olduğunuz kelimeler veya mantıksal sıralamalar yoktur. Bu yüksek bilgiyi indirmek için içinizdeki zihinsel süreçleri tetiklerler.

Yeni yapıların yanı sıra sizlere yeni sesler de gönderiyoruz. Bu yeni sesler aynı zamanda fakültelerinizin açılmasında da eşdeğer bir amaca hizmet edecek.

Arcturus bir ışık şehri haline geldi. Tüm gezegenimiz Shambhala gibidir. Hepimiz kozmik uyumun harika, mutlu bir birleşme halinde titriyoruz. Ben, Lord Arcturus, koridorunuzda parıldamaya başlıyorum. Ben parıldadıkça bazılarınız varlığımı karşınızda görmeye başlayacak. Altın bir pelerin giyiyorum ve alnımda taç benzeri bir yapı var, ayrıca boynumda güzel bir mor kristal var. Yıldız koridorunuza giriyorum. Arkamda, Hezekiel'in ateşli savaş arabalarını gördüğündeki vizyonunda anlatılanların çoğuna benzeyen büyük enerji ateşleri var.

Merkezi Güneş'in ışığının indirilmesi artık bu alıştırmada maksimum seviyeye ulaşıyor; tutulabilecek bir seviyeye. Bu yıldız koridoru ve diğer koridorlar, mevcut negatif uzay-zaman çatlaklarını iyileştirmenin yanı sıra Dünya biyosferini yeniden dengeleyecek. Geleceğe açılımlar yaratarak uzay-zaman çatlağındaki olumsuz etkileri telafi edecek. Ben, Lord Arcturus, uzay-yıldız koridorunu Merkezi Güneş'in büyük hizalanmasının tamamlandığı 2012 yılına bağladım. Gerçek ruhsal üstatlar olarak gezegende yürürken, her biriniz muhteşem formda ve sağlıktasınız. Her biriniz ruhun öğretmeni oldunuz.

Ruhun yasaları büyük ölçüde aranır. Yıldız ailesiyle ruhsal yeniden birleşmeye şu anda her zamankinden daha fazla ihtiyaç var. Birçoğunuz Arkturuslu yıldız mirasınızla bağlantı kurabiliyorsunuz. Bu sözlerin Dünya'nın yeniden doğacağı gelecekteki gerçekliği tanımladığını bilin. Ben, Lord Arcturus, ışık şehri Shambhala'nın tüm gezegeni etkilediğini gördüm. Dünya galaksinin mavi yıldızı, mavi kraliçesidir, yeni bir seviyede parıldayan, parıldayan ve titreşendir. Dünya'yla ve Dünya'nın bu mucizevi vizyonuna ve dönüşümüne katkıda bulunan siz yıldız tohumlarıyla çok gurur duyuyorum. Titreşen mavi elmas Dünyanın ruhsal ışığını ilan ettiği ve yıldız ailesindeki yerini kabul ettiği bu vizyonu tutun. Bunu birçok büyük ustanın rehberliğinde yapıyor.

Sevgili dostumuz ve danışmanımız Şef Beyaz Kartal şimdi konuşacak ve sizi Dünya'ya geri getirecek.

• • •

Şef Beyaz Kartal Yıldız Koridorunda Aranıza Katılıyor

Hey ya ho! Bütün sözlerim galaktik kardeşliktendir. Bana hizmet eden ve Dünya enerjileri ile çalışan birçok yerli rehber ve konuşmacıdan aynı anda yayın yapıyorum. Lord Arcturus'un, ışık frekansında titreşen mavi elmas Dünya'ya ilişkin vizyonu bizim için çok değerlidir. Dünyanın bu titreşime ulaştığı vizyonunu görüyoruz ve birçoğunuzun kişisel olarak etkileneceğini biliyorum. Dünyanın enerji sürecinin sonucu doğal olarak sizi yeni bir seviyeye yükseltecektir.

Her zaman Dünya ile birlikte yaşamamız gerektiğini söyledim. Annelerimize yakın olduğumuz kadar ona da yakın olmalıyız. Büyük yağmurlar Dünya'ya gelecek ve artık kuru olan birçok yeri dolduracak. Yaşam suları arıtılacak. Okyanuslar arıtılacak. Bu arınmayla birlikte, sularınızdaki yunuslara, balinalara ve diğer büyük ruhlu memelilere dair yeni bir anlayış ve kabul gelir. Okyanusların bu kadar yüksek varlıkları barındırması bir onurdur.

Yıldız koridorunda sizlerle birlikte olmak harika. Sizden, hepimizin bu grupla bir araya geleceği ve Biyorelativitenin, yani gezegeni düşünceler, duygular ve meditasyonlar yoluyla etkileme yeteneğinin büyük başarılarını kazanacağımız zamana kendinizi geleceğe yansıtmanızı rica ediyorum; gezegensel çatlakları iyileştirme yeteneği; ve sadece insanları değil gezegenin kendisini de etkileyecek olan ışığı yayma ve enerjiyi harekete geçirme yeteneği. Dünya yüzyıllardır görülmemiş bir seviyede titremeye başlayacak. Ben, Şef Beyaz Kartal, sizinle yıldız koridorunda dans ediyorum.

24

Daha Yüksek Perspektiflere Ulaşmak için Araçlar

Sananda

Gyeniden buluşmalar. Ben Sananda'yım. Daha yüksek perspektiflere ulaşmada ve daha yüksek seviyelere erişmede büyük zorluklar olabilir. Bu, herkesin bu yaşamda yüksek benliğe ulaşmaya yönelik manevi yeteneğe ve hatta manevi bilgiye sahip olmadığı anlamına gelir. İnsanların bu zorluğu yaşamasının çeşitli nedenleri vardır. Yaşam sorunlarınız, iş sorunlarınız, hastalıklarınız ve diğer öngörülemeyen olaylar gibi yaşamınızdaki koşullardan kaynaklanabilir ve ruhsal gelişiminize müdahale edebilir.

Daha yüksek bilince sahip insanlar, engellerin ve zorlukların üstesinden gelme yeteneğine sahip olabilir, ancak gerçekçi olarak çoğu insan, üçüncü boyutta sorunlara neden olan zehirlilik ve dualitenin de yükünü taşıyacaktır. Elbette herkes takıntılara ve sıklıkla duyduğumuz sorunlara yeni çözümler bulmaya karşı savunmasızdır, örneğin şu şikayet: "Neden bu yaşamımı bir yaşam haline getirmek zorunda olduğum beşinci boyut benliğimi ve beşinci boyut bağlantılarını kullanamıyorum?" gelişim?"

Tarih boyunca, çok acı çeken, zenginliğe sahip olmayan ve mükemmel bir sağlığa sahip olmayan, ruhsal açıdan düşünen büyük insanların örneklerine sahibiz. Bunlar büyük işleri olmayan ya da büyük korumaya sahip olmayan, ancak çok yüksek manevi seviyeleri koruyabilen ve elde edebilen insanlardı. Elbette yaşamı iyileştirmek için manevi bağlantıyı kullanmak mümkündür. İnsanların, daha yüksek bir bilince ulaşmak için maddi zenginliğe ve mesleki başarıya sahip olmanız gerektiğine inanmasını istemiyorum. Yüksek bilinç için maddi bir ödül aradığınız için ruhsal gelişimin peşinden koşmuyorsunuz.

İnsanlar sıklıkla beşinci boyut enerjilerini daha büyük malzeme yaratmak için kullanmak istediklerini söylerler. Ruhsal ilerlemeyi izlemek için başka bir model önermek istiyorum. Sunacağım bu bakış açısı iki kavramı içeriyor. Daha yüksek bir varlıkla özdeşleşmeyi gerektirir ve aynı zamanda birlikte yaşamayı da içerir.

Daha Yüksek Varlıklarla Özdeşleşmek

Daha yüksek bir varlıkla özdeşleşme, kendinizi alıp bilincinizin enerjisini daha yüksek bir varlığın enerjisine yerleştirmektir. Bu perspektifte mevcut yaşamınıza yüksek varlığın gözünden bakmaya çalışırsınız. Yani bu basit şekilde Sananda (ben) ile özdeşleşebilir ve şöyle diyebilirsiniz: “Peki, Sananda bu durumu nasıl görürdü? Sananda'nın bu durumda kullanacağı bakış açısı ne olurdu?" Unutmayın, bir beşinci boyut üstadı daha yüksek enerjilere ve daha yüksek duygulara sahiptir. Bu yüksek duygular şefkat, kabullenme, sevgi, anlayış, bilgelik vb. içerir. Yani şu soruyu sorabilirsiniz: "Sananda bu durumda şefkat ve anlayışı nasıl kullanırdı?" Kendinizi daha yüksek bir varlığa yerleştirerek ve yansıtarak, kendi titreşiminizi yükseltir ve kendinizi daha yüksek bir perspektife yükseltirsiniz.

Sonuçta dünyaya sunduğum ana mesajlardan biri basitti: Eğer benimle özdeşleşebilirsen, kendini benim enerji alanıma yerleştirebilirsen, o zaman yükselebilirsin. Daha yüksek alemlere gidebileceksiniz. Benimle özdeşleşerek, beşinci boyut bahçelerini ziyaret edebilecek ve babamla birlikte kalabileceksiniz. Ana mesaj buydu. Kendimi bir araç olarak, daha yüksek bir varlık olarak sunuyordum, böylece benim yüksek enerji alanımla özdeşleşebilirsiniz.

Artık bu özdeşleşme fikri, özellikle çocuklar arasında sürekli olarak kullanılan yaygın bir psikolojik araçtır. Bildiğiniz gibi çocuklar babalarıyla ya da anneleriyle özdeşleşirler ve bu nedenle bu özdeşleşmeyi daha yüksek bir varoluşa ya da daha yüksek bir varlığa basamak olarak kullanırlar. Bu özdeşleşme zamanla değişir ve o zaman çocuklar kendileri olabilir ve gerçek kimliklerini tamamen yerine getirebilirler. Kim olduğunuzu ebeveynlerinizden ayırmanız gereken bir gelişim aşaması vardır. bu kısım

büyümenin. Kim olduğundan ve benim kim olduğumdan ayrılabileceğin bir durum gelecek.

Yüksek Varlıklarla Birlikte Yaşamak

Daha yüksek ışığa ve daha yüksek enerjiye geçme sürecinin ikinci yönü, birlikte yaşama süreci olarak bilinir. Şimdi, birlikte yaşama - daha yüksek bir ruhu ruhsal enerji alanınızda yaşamaya davet etme - birçok ruhsal uygulamada yaygındır. Bu, yüksek ruhun enerjinizi ele geçirdiği anlamına gelmez; daha ziyade, yüksek ruhun kim olduğunuzu geliştirebileceği anlamına gelir.

İsrailoğullarını Mısır'dan çıkaracak fiziksel yeteneklere sahip olduğuna inanmayan Musa örneğini kullanmayı seviyorum. Aslında onun iyi bir konuşmacı bile olmadığını biliyoruz. Kendisiyle birlikte yaşayan birkaç baş melek onu ziyaret etti. Konuşma yeteneklerini geliştirdiler. Yeteneklerini geliştirerek, halihazırda sahip olduğu yetenek ve niteliklerin geliştirilmesine yardımcı oldular. Yüksek ruh, Musa'nın bu yeteneklere daha fazla güven duymasına yardımcı oldu. Musa iyi bir konuşmacı olmadığını biliyordu. Çok duygusal ve tutkuluydu; rehberler ve öğretmenler ona, konuşurken tutkusunu güç olarak kullanabileceğini söylediler. Tutkusu onu etkili bir konuşmacı yapacak ve konuşma sorunlarının üstesinden gelmesine yardımcı olacaktı. Bu, daha yüksek bir varlığın sizinle birlikte yaşamasına izin veren birlikte yaşamanın, kendinizin daha yüksek bir yönünü geliştirmenize nasıl yardımcı olabileceğinin bir örneğidir - zaten orada olan ancak sadece teşvik edilmesi gereken, desteklenmesi gereken parçanız.

Birlikte yaşama, bu kişisel gelişim sürecini içerir. Birlikte yaşamada, devralınmadığınızı, aksine geliştirildiğinizi vurgulamak istiyorum. Şu anda Dünya'daki birçok insanla birlikte yaşıyorum. Bu birlikte yaşama, benim enerjimle ve bir kişinin üçüncü boyuttaki enerjisiyle etkileşimdir.

Hatta iki kişinin bana kanallık yapabileceğini ve benimle birlikte yaşamayı farklı şekillerde deneyimleyebileceğini bile görebilirsiniz. Bu, farklı mesajlar alabilecekleri anlamına gelir. Her kişiden farklı mesaj ve tepkiler gelmesinin nedeni benim enerjimin onların enerjisiyle etkileşime girmesidir. Bunun, olduğunuz kişi olmanıza yardımcı olacak harika bir manevi araç olduğunu düşünüyorum. Herkesin bir tür yardıma ve cesaretlendirmeye ihtiyacı vardır ve bu, tarih boyunca tüm ruhsal uygulamalar için geçerli olmuştur. Yüksek ışıkta yüksek bilince giden yol bir tür rehberlik gerektirir.

Sizden önce Dünya'da bulunmuş birçok insan var. Sen ilk değilsin. Dünya üzerinde ruhsal olarak zaten ileri bir durumda olduğunuzu unutmayın. Sizden önce dünyayı dolaşan birçok üstat vardı. Farklı melekler ve yükselmiş üstatlarla birlikte yaşamanın birçok olasılığı vardır. Birlikte yaşamak iyi bir manevi araçtır ve umarım bunu kendi yararınıza kullanırsınız.

Ben Sananda. İyi günler.

Lütuf

Mary

Gyeniden buluşmalar. Evliyim. Birçoğunuzla birlikte olmak her zaman büyük bir mutluluktur. İşime olan derin sevginizi biliyorum ve ben de sizin işinize karşı derin bir sevgi duyuyorum çünkü olabileceğiniz en iyi insanlar olmaya çalıştığınızı biliyorum. Bugün sizinle lütuf hakkında konuşmam istendi.

Dünya üzerinde öğrenilecek birçok farklı şey var. Pek çok farklı yaşam deneyimi vardır ve anlaşılması ve dengelenmeye çalışılması gereken pek çok farklı şey vardır. Bazen her şey hakkında nasıl bunalmış hissettiğinizi anlayabiliyorum ve yükselişten nasıl bunalmış hissedebildiğinizi de anlayabiliyorum.

Yükselişin derslerinden biri, bu yaşamda tüm karmik derslerinizi çözmeye çalışmanızdır. Bazılarınız bu görev üzerinde çok çalışıyorsunuz ve Dünya derslerinizi tamamlamaya tamamen adadınız. Bir yaşamda on yaşam boyu dersi öğrenmeye ve çözmeye çalışmanız onur verici. Ancak kendinizi bu çabaya adadıktan sonra bile her dersi çözemeyebilirsiniz. Bu nedenle, kendinizi aşağılık hissedebilirsiniz; sanki elinizden geleni yapmıyormuşsunuz ya da yükselişinizde başarılı olamayacakmışsınız gibi. Bu yüzden bugün buraya lütuf hakkında konuşmak için geldim.

Lütuf, bazı rahatsız edici ve acı verici deneyimleri atlayabilmeniz için bir kutsama enerjisi alma yeteneğidir. Lütuf sayesinde bazı hoş olmayan hastalıklardan veya durumlardan kurtulabilirsiniz. Lütuf sayesinde hayatınız sizin için kolaylaştırılabilir. Mantıklı görünmeyen ve hiçbir yerden gelmemiş gibi görünen hediyeler alabilirsiniz. Bu lütuftur. Lütuf güzel bir ruhsal enerjidir.

Şimdi sizden kendinizi benim lütfuma açmanızı istiyorum. Kendinizi hala dışarıda olan hediyelere açın. Belki tüm derslerinizi bitiremeyeceksiniz. Belki işinizde mükemmel olmayacaksınız, ama bizim bakış açımıza göre - üstatların bakış açısına göre - manevi olma ve elinizden gelenin en iyisini yapma çabanız, niyetiniz ve arzularınız en önemli ve alakalıdır. O çaba ve niyetten benim lütfumu ve diğer üstadların ve öğretmenlerin lütfunu alabilirsiniz. Size yardımcı olacak bir hediye alacaksınız.

Hepinizden şu sözleri söylemenizi rica ediyorum: "Şu anda benim için mevcut olan her türlü lütfa açığım." Şaşırabilirsin. Kimsenin mükemmel olması beklenmiyor ve tek beklentimiz elinizden gelenin en iyisini yapmanız, ruhsal olarak açık kalmanız ve yükselişinize kadar elinizden geldiğince sıkı çalışmaya devam etmenizdir. Yükseliş anında yüzde 100 değilseniz, yine de zarafetle yükselebilirsiniz. Beşinci boyuta tamamen girmeden önce özel durumlarda eğitiminiz ve çalışmalarınız devam edebilir.

Her şeyin hızlandığını biliyorum. Bu yaşamınızda şimdiden ne kadar çok şey öğrendiğinize bakın! Yeni açıklığınızla, yeni ışığınızla ve size gelen lütufla yükseliş çalışmanızda büyük ilerleme kaydetmeye devam edeceğiniz konusunda iyimserim.

Evliyim. İyi günler.

Ruh Evrimi ve Süper Akıl

Juliano ve Arkturuslular

Gyeniden buluşmalar. Ben Juliano'yum. Biz Arkturuslularız. Bugün ruhun yolculuğu ve ruhun Dünyaya geliş şekli hakkında konuşmak istiyoruz. İlginç bir gözlem, doğum koridoruna girdiğinizde hem geçmiş yaşam deneyimlerinize hem de rehberleriniz ve öğretmenlerinizle yaptığınız tartışmalara ilişkin bilgilere ilişkin hafıza kaybı yaşamanızdır. Bu değerli, önemli bir bilgidir. Dünyadaki fiziksel enkarnasyonunuza girdiğinizde ortaya çıkacak olaylara ilişkin ön biliş bilginizin yanı sıra, geçmiş yaşamlarınızın anılarını ve öğretmenlerinizden gelen rehberlik ve bilgeliği saklamanın gerekli olacağını düşünürdünüz. Ancak tüm bu bilgilerin önemine rağmen hafıza kaybı yaşarsınız. Usta rehberinizin ve öğretmeninizin siz doğum koridoruna gelmeden hemen önce alnınıza, genellikle üçüncü gözünüzün çevresine dokunduğu anlatılmıştır. Bu eylem o anıları siler. Aslında “silmek” doğru kelime değil çünkü anılar, süper beyinde veya süper akılda, onlara ulaşılabilecek özel bir bölmeye yerleştirilmiş.

Kaybedilen bilgiye belirli metodolojiler ve manevi uygulamalar dışında hemen erişilemez. Bu aynı zamanda zihninizin, Dünya zihni (veya ego zihni) ve süper akıl da dahil olmak üzere birçok seviyeye sahip olduğu anlamına gelir. Süpraakıl, ruhunuz, geçmiş ve gelecek yaşamlarınız ve boyutların diğer birçok yönü ve onların genişlemeleri ve evrimleri hakkındaki geniş bilgi havuzlarına bağlıdır. Aynı zamanda Yaratıcının ışığına nasıl bağlanacağınız ve ruhunuzla en yüksek teması nasıl kuracağınız hakkında ilgili ve gerekli bilgileri de içerir.

Doğum koridorundan Dünya'ya geldiğinizde, süper akılla olan bu teması ve ona erişme yeteneğinizi kaybedersiniz, dolayısıyla bu yeteneğin öğrenilmesi gerekir. Ancak Dünya uygarlıkları ve Dünya kültürleri, süper akıldan gelen bu hayati ve önemli bilgiye nasıl erişileceğinin öğretilmesini teşvik etmez. Aslında tam tersi bir durum yaşanıyor. Bu tür psişik veya ruhsal bilgi ve yetenekler aslında gezegendeki mevcut hakim kültür ve medeniyetlerde hoş karşılanmıyor. Bu tür ruhsal yeteneklerin geliştirilmesine yönelik bu caydırıcılık, gezegende yoğun ruhsal gelişim eksikliğinin bir yansımasıdır.

Dünya üzerinde kültürel olarak manevi bağlantıları caydırmanın istisnaları vardır. Çocukların doğum öncesi manevi bilgileri bildirmelerine izin vermek için çalışan bazı “ilkel” kabileler ve kültürler var. Doğum kanalından ve doğum koridorundan geçtiğinizde, aynı zamanda dil becerilerinizi ve Dünya'ya gelmeden önce sahip olduğunuz zihnin neredeyse tüm yüksek işlevlerine erişiminizi de kaybedersiniz. Yani özünde sen bir*tabla rasa*(Latince "boş sayfa" anlamına gelir) aklınızda olsun. Ve bu, bu üçüncü boyut realitesinde ruhun gelişimi için çeşitli nedenlerden dolayı gereklidir. Hepimiz bu ruh bilgisine sahip olmanın ve ruh hafızasıyla bağlantı kurmanın önemini anlıyoruz. Yeni bir enerjiye başlama fırsatına sahip olmak için bu yola geldiniz. Üçüncü boyuttaki yeni yaşamınız ruh gelişiminiz için bir hediyedir.

Özgür İrade ve Önceden Belirleme veya Önceden Belirleme

Çalışmalarımızdan ve derin ruhsal araştırmalarımızdan ruhun bir evrime dahil olduğunu öğrendik. Bu evrimsel bağlantının hayati bir kısmı üçüncü boyutta meydana gelir, bu nedenle Dünya'da enkarne olmak önemlidir. Herhangi bir geçmiş hata, geçmiş eğilimler veya geçmiş hatalar, özgür irade bölgesi dediğimiz Dünyanın üçüncü boyut enerji alanı altında yeniden değerlendirilebilir ve yeniden düzenlenebilir.

Dünyanın ruh gelişiminiz ve evriminiz için bir özgür irade bölgesi olmasının önemini abartamam. Evet, özgür irade bölgesinde olmak birçok sorunu beraberinde getirir, ancak gerekli ruh derslerini ve ruh çalışmasını yapmak da hayati öneme sahiptir. Pek çok ruhun Dünya üzerindeki bu özgür irade bölgesine gelmek için sıraya girmesinin nedeni budur. Yaşanan tüm acıları görüyorlar

Dünya'dalar ve tüm sorunları görüyorlar ama hepsine süpraaklın çok daha yüksek bir perspektifinden bakıyorlar. Özgür irade bölgesinin bu enerjisinde olmanın hayati önem taşıdığını ve ruh evrimi olasılığına büyük bir destek olduğunu biliyorlar.

Ruhların Dünya'ya gelmeleri o kadar önemli ve hayatidir ki, Dünya'da sadece dokuz ay kalacaklarını bilseler bile sıraya girerler. Yoksulluk içinde doğacaklarını ve hastalıktan öleceklerini bilerek Hindistan ya da Afrika'ya gelmeyi bekleyen ruhların olduğunu hayal edebiliyor musunuz? Ancak üçüncü boyuta gelmenin kendi ruh perspektifinden çok büyük bir fayda sağladığını anlıyorlar.

Özgür irade bölgesine gelmek, ruh üstatlarınız, rehberleriniz ve öğretmenlerinizle olan tüm temas meselesiyle derinden ilgilidir. Ayrıca Dünya'da enkarne olduğunuzda geçmiş yaşamlarınıza ilişkin farkındalığınızı da kaybedersiniz. Arcturus gibi daha yüksek medeniyetlerde, geçmiş yaşamlara ve üstatların, rehberlerin ve öğretmenlerin tartışmalarına mümkün olan en kısa sürede erişimi teşvik ediyor ve teşvik ediyoruz. Arcturus, çoğunuzun bu bilgiyi almak için elli yıl veya daha uzun süre beklemek zorunda kaldığı Dünya'ya benzemez. Dünya yaşamı açısından bu, hayatınızın son üçte biri olarak kabul edilir. Hayatınızın son üçte biri, en önemli ruh çalışmalarından bazılarını yapabildiğiniz zamandır. Ruhunuzun işini yapmak için uzun bir süre beklemek, hayatınızın üçte ikisinin geçmesini beklemek değil mi?

Arkturuslular gibi ileri manevi medeniyetler, insanların geçmiş ve gelecek yaşamlarına erken yaşta ulaşabilmesi için teşvik ve çalışmalar yapmaktadır. Holografik şifa odaları üzerinde sizinle birlikte yaptığımız çalışma, rehberler ve öğretmenlerle konuşmak, yaşamlar arası yaşam enerjileri, geçmişle çalışmak, gelecekle çalışmak gibi bu konuların çoğuna nasıl yaklaştığımızın bir ifadesi ve örneğidir.

Yapmak istediğimiz her eylemi geçmişin yanı sıra gelecek açısından da değerlendiriyoruz çünkü geçmişin bugünü etkilediğini biliyoruz. Ancak şu anın geleceği etkilediğini de biliyoruz. Ayrıca gelecekteki olayların olasılığı da şimdiki zamanı etkiler. Bir yere seyahate çıkacak olsaydınız, o seyahatin gelecekteki olaylara etkisini düşünür ve bilmek isterdiniz. Bu yolculuk hangi karmayı gerektirebilir?

Bu örnekte aslında holografik odalarda gelecekteki olaylara önemli miktarda enerji harcayacağız. Bu şaşırtıcı görünebilir. Şimdi Dünya'ya ve onun değişimlerine baktığınızda, burada yaşayanların alabileceği bir ders, mevcut eylemlerin gezegenin geleceğini nasıl etkileyeceğini dikkate almanız gerektiğidir. Bu, gezegenin şu anda uğraşması gereken büyük bir ders. Bu dersle kişisel düzeyde bile ilgileniyoruz.

Gelecekteki olaylar sorunu her zaman özgür iradeye karşı önceden belirlenmişlik veya önceden belirlenmişliği içerir. Düşük bilinç, geçmiş yaşamların etkileşiminin farkında değildir ve ruh derslerinin entegrasyonundan yoksundur. Düşük bilinç aynı zamanda yüksek zihnin etkileşiminden de yoksundur. Bu tür durumlarda daha düşük bilincin kullanılması genellikle daha fazla önceden belirlenmişliğin olduğu anlamına gelir. Görünüşe göre her şey ayarlanmış ve gerçekleşecek. Önceden belirlenme ve özgür irade argümanı Batı medeniyetindeki birçok filozof tarafından tartışılmıştır.

Önceden belirleme, seçim eksikliği anlamına gelir. Buradaki iddia her şeyin önceden ayarlandığıdır. Özellikle geçmiş yaşamlarınızla olan ilişkinizi ve doğumunuzla olan ilişkinizi araştırırken, önceden belirlemenin bazı gerçekleri vardır. Hepinize bu yaşamınızda başınıza ne geleceğinin holografik bir görüntüsü gösterildi. Hangi ebeveynle birlikte olacağınız, hangi arkadaşlara sahip olacağınız ve ne iş yapacağınız size gösterilir. Hatta nasıl öleceğiniz bile gösterildi. Hangi dersleri öğrenmeniz gerektiği size gösterilir. Rehberleriniz ve öğretmenleriniz siz enkarne olmadan önce tüm bunları sizinle tartıştı ve üzerinden geçti. Buraya geldiğinizde bunun olacağı konusunda hemfikirdiniz.

Bu perspektiften bakıldığında hayatınız taşa çakılmış gibi görünüyor. Süperaklın bakış açısına göre bunlar, gelişiminiz için gerçekleşmesi gereken deneyimler, sorunlardır. Unutmayın, süper akıl, kayıp, üzüntü ve hatta ölüm gibi daha düşük duygulardan etkilenmez. Bütün bunlara bakar ve yapılan seçimlere duygusal olarak tepki vermezdi. Birçok insan için bunu anlamak zordur, çünkü şöyle diyebilirsiniz: “Neden bu kötü deneyimi yaşamayı seçtim? Neden bana kötü davranan ebeveynlere sahip olmayı seçtim? Bu hastalığı neden yaşayayım ya da yaşamak isteyeyim?” Bunu alt zihne açıklamak zordur çünkü alt akıl, süpraaklın bakış açısına sahip değildir.

Kader için Panzehirler

İyi haber şu ki, kaderin bir panzehiri var, böylece görünen şeyler

acı verici ve sanki bunlar kaderde varmış gibi, tam olarak önceden belirlenmiş gibi görünen trajik veya acı verici bir şekilde ortaya çıkmak zorunda değiller. Panzehir nedir? Aslında iki veya üç panzehir var.

Birincisi farkındalık dediğimiz şeydir. Farkındalık yirminci ve yirmi birinci yüzyıllardaki en büyük psikolojik gelişmelerden biri haline geldi. Farkındalık, ruh süreci bilgisini, karma farkındalığını ve bu tür sınırlamalara veya bu tür deneyimlere sahip olmanız için işlerin nasıl ayarlandığına dair farkındalığı içerir.

Farkındalık, durumun önceden belirlenmişlik yönünü ortadan kaldırmanın panzehiri haline gelir. Farkındalık, süper akılla bağlantıyı teşvik eder. Süper zihninize bağlanabildiğiniz her an, üçüncü boyut mantığını aşan ve geniş bir değişim olasılığının önünü açan bu farkındalıkla enerjileri aşağı çekebilirsiniz. Süper akılla olan bu bağlantı, karmayla baş etmenin yeni yollarını ve onu aşmanın yeni yollarını açar. Süper akıl, hastalıkların üstesinden gelmenin yeni yollarını ve hatta farkındalık yoluyla gezegeni gerçekten değiştirmenin ve değiştirmenin yollarını sunabilir.

Farkındalık özelliği bir türün evriminin bir parçasıdır. İnsanlığı veya Adem türünü diğer hayvan dünyalarından ayıran şey farkındalıktır. Bencil ya da narsist bir farkındalık değildir. Bu daha büyük süper aklın ve süper akıldan ruha olan bu daha büyük bağlantının farkındalığına sahip olabilirsiniz. Geçmiş ve gelecek karmayı değiştirmek ve onunla çalışmak için bu farkındalığı holografik bir şekilde kullanabilirsiniz. Holografik şifa odasında geçmiş karmayla çalışmanın muazzam bir etkisi olacaktır. Şifa odasında geçmişteki suiistimallerin ve yanlışların enerjilerini değiştirebilirsiniz. Hatta size yapılan yanlışların enerjilerini bile geri alabilirsiniz. O zaman ortaya çıkan karmanızda muazzam bir fayda elde edeceksiniz.

Şifa odasıyla ilgili bir şeye dikkat çekmek istiyorum. Bizimle holografik çalışmalar üzerinde çalışırken, birçok kişi yaralandıkları ya da hasar gördükleri zamanlara geri dönmek istiyor. Görüntüleri düzeltmek istiyorlar, acı ve ızdırap nedeniyle ortaya çıkan sorunları düzeltmek istiyorlar. İnsanların yaralandığı, ciddi şekilde hasar gördüğü, alay edildiği ve hatta belirli manevi nedenlerden dolayı öldürüldüğü birçok şifa deneyimiyle bu kanal aracılığıyla defalarca çalıştım. Ancak başkalarına yaptığı yanlışları düzeltmek istediğini söyleyen biriyle kanal üzerinden çalışmadım.

Örneğin hepimiz biliyoruz ki bu gezegende tüm insanlar ya da çoğu insan savaşçı olmuştur. Bu açıklamaya bir ekleme yapmak istiyorum. Göze çarpan bir istisna var: Bazılarınız Atlantis'te ve yüksek teknolojinin olduğu diğer bölgelerde bilim adamıydınız ve üst düzey insanlardınız. Bazılarınız, zekanızın ve yeteneklerinizin, sonuçta o medeniyetin yok olmasına ve birçok ölüme yol açacak amaçlar için kullanılmasına izin verdiğiniz için acı çekti. Bu enerjiyi temizlemek isteyen ve bizimle birlikte çalışan bazıları oldu.

Geçmiş yaşamlar da dahil olmak üzere geçmişten gelen holografik çalışmayı yaptığınızda, yapmış olduğunuz karmik şeylere geri dönmeye açık olun. Geçmiş yaşamların iyileşme süreci alkolizmden kurtulmaya benzer. Alkolizmden kurtulurken, insanlar durumu düzelttiklerinde, başkalarına ne gibi zararlar vermiş olabileceklerini anladıklarında ve bunun farkına vardıklarında özür dilemek isterler. Daha sonra da kırdıkları kişilerden özür dilemek isterler.

Bu onların iyileşmesinin önemli bir parçasıdır çünkü artık başkalarına sebep oldukları acının farkına varırlar ve artık negatif enerjiyi ortadan kaldırmak isterler; karmayı ortadan kaldırmak istiyorlar. Görüyorsunuz, bu yaşamınızda negatif karmayı ortadan kaldırabilirsiniz. Karmayı ortadan kaldırma fırsatları nedeniyle herkesin hâlâ Dünya'ya gelmek için sıraya girmesinin bir başka güçlü nedeni de budur. Hiç kimse, süperzihne girdiğinde, ruhunda üçüncü boyutta yeniden enkarne olmayı gerektirecek herhangi bir karmanın olmasını gerçekten istemez.

Bu, Dünya üzerinde farkındalığın mümkün olduğu bir zamandır. Pek çok insan bu farkındalık fırsatına sahip olduklarını bilerek Dünya'ya geliyor. Farkındalıkla karmayı ortadan kaldırabilir ve panzehirine sahip olabilirsiniz.

Önceden belirlenmişliğin üstesinden gelmek için ikinci ve aynı derecede güçlü deneyim, fırsat ve teknoloji yükseliştir. Yükseliş, karma zorunluluğunun üstesinden gelebilir ve belirli karmaları yaşayabilir. Yükseliş aynı zamanda karmanın üstesinden gelmeye yardımcı olan bir lütfu da beraberinde getirir.

Astrolojik zaman geçişleriyle temsil edilen belirli dönemler vardır. Güneş sistemi içinde, güneş sisteminin galaksi etrafında kat ettiği mesafeyle ölçülen belirli gezegen sistemleri vardır. belli pasajlar var

lütuf enerjisinin daha erişilebilir ve daha güçlü olduğu uzay-zaman sürekliliği.

Lütuf enerjisinin bu noktasında, ruh, eğer o yerde enkarne olursa, büyük ilerlemeler kaydetme ve büyük karmik sorunları aşma, temizleme ve çözme fırsatına sahip olur. Şu anda Dünya'da böyle bir zaman var. Yükselişten gelen bu lütuf deneyimi mevcuttur. Lütuf, karmanın panzehiri olarak düşünülebilir. Lütuf, büyük ruh kazanımlarına izin verebilir. Bu, Dünya'daki ruhun tekamülü için mükemmel bir zamandır ve ruhunuz bunu Dünya'ya gelmeden önce biliyordu.

Ruhunuz geçmiş karmaları çözmek için güçlü fırsatların ve yolların olduğunu biliyordu. İlk yol, gezegende ruhsal enerjinin açılmasının farkındalığıydı. İkinci ve belki de daha önemli yol, ruhunuzun bunun yükselişe giden inanılmaz lütuf enerjisini deneyimleme fırsatı olacağını bilmesiydi.

Açık olalım: Yükseliş, Dünya karmanızı temizlediğiniz anlamına gelir. Bazı durumlarda, şu anda Dünya'da yaşayan insanlar, çok kısa bir yaşam süresine sıkıştırılmış beş ila sekiz yaşam deneyimine sahip olabilirler. Bu, uzay-zaman sürekliliğinin hızlanması nedeniyle Dünya'da mümkündür. Süper zekadan bu harika bir fırsat.

Ruh Evrimi

Bu ruhun evrimi fikrine tekrar dönmek istiyorum çünkü bunu üçüncü boyut terminolojisinde tartışmak zordur. Siz doğru bir şekilde ruhu mükemmel ve ebedi olarak görüyorsunuz. Peki neden ruhun gelişmesi gereksin ki?

Beşinci boyut perspektifinde, üçüncü boyutta olduğu gibi bir evrim yoktur. Ruhun evrimi bir bakıma mükemmelliğin eksikliğini ima eder. Bu konuda gerçekten mantıklı konuşamayız. Sadece sizin bir fikriniz olsun diye bunun hakkında veya etrafında konuşmaya çalışabilirim.

Buradaki fikir, ruhun belirli bir tür deneyime ihtiyacı olduğudur. Bu kanal aracılığıyla birçoğunuzla konuştum ve başka gezegenlerde farklı yaşamlar yaşadığınızı biliyorum. Dünya dışında tek bir gezegende bulunmadınız; çoğunuz birçok gezegende bulundunuz. Kendinizi süperzihne açtığınızda, pek çok farklı deneyim yaşadığınızı bilmek sizi memnun edecektir.

Yok edilen gezegenlerde bulunan bazılarınızla çalıştım. Atlantis'te bütün bir uygarlığın yok edildiğini gördüğünüz deneyimler yaşayan bazılarınızla çalıştım. Bazılarınız aslında Dünya'nın yaşadığı enerjiyle tam olarak aynı seviyede bir gezegenin yok olduğunu gördünüz. Sizin bakış açınızdan, şu anda Dünya'da olup biten her şey muhtemelen tanıdık geliyor. Unutulmaz derecede tanıdık olduğunu eklemeliyim. Şu anda Dünya'da olup bitenlerin hepiniz için büyük bir duygusal travmaya neden olduğunun farkındayım. Birincisi, travma Dünya'da gördüklerinizden kaynaklanmaktadır ve ikincisi, trajik Dünya olaylarının aynı zamanda diğer gezegenlerde gördüklerinize ilişkin daha önceki anıları yeniden harekete geçirmesinden kaynaklanmaktadır.

Ruh, karmayı temizlemek ister. Ruh onu bırakmak ya da çözmek ister; bu nedenle buraya gelmek harika bir fırsat. Şu soruyu sormak adil olur: "Juliano, şimdi burada, Dünya'da olmak ruhumun evrimine nasıl yardımcı olacak - özellikle de tüm bu yıkım karşısında?" Cevap karmaşıktır ve üçüncü boyutta tamamen mantıksal bir anlam taşımamaktadır. Üçüncü boyutta mantıksal olmayan pek çok şey meydana geldi. Pek çok olayı mantıksal olarak açıklayamayız; bu nedenle açıklamalar benim kozmik karma dediğim alana aktarılmalıdır. Doğru cevabı tamamen kapsamayan bazı alt Dünya mantıksal açıklamaları sunacağım, ancak bu en azından sizi doğru yöne işaret edecektir.

İlk nokta, herkes için en önemli ruh derslerinden birinin bir birlik ve bağlantı olduğunu öğrenmek olduğudur. Yaratıcının ışığıyla bir bağlantı vardır ve ruhunuzla ve süper akılla da her zaman bir bağlantı vardır. Size görev verildi ve süper zekanızla bağlantı kurmanız için tüm araçlara sahipsiniz. Bu dersin, gezegensel bir kriz karşısında bile tekrar tekrar öğrenilmesi gerekiyor.

İkinci ders, karmayı aşmanın yolları olduğudur. Karmayı yaratan tüm yaşamlar boyunca yaptığınız her şeye bakın. Örneğin, bir Dünya yaşamı boyunca, insanları istismar etmiş olabilirsiniz. O zaman başka bir yaşamda kurban olmuş olabilirsiniz. Belki bazılarınız elli yaşam önce askerdiniz. Bu, köle olduğunuz elli yaşama daha sahip olmanız gerektiği anlamına mı geliyor? Cevap hayır. Ruh, birikmiş muazzam karmanın üstesinden gelmenin yollarını öğrenebilir. Mesela inanılmaz şeyler var

şu anda bu gezegendeki tıp uygulayıcıları. Bu gezegende harika şifacılar var. Sadece geleneksel tıp doktorlarından bahsetmiyorum. Kalplerini kutsayın; tıp doktorları ellerinden gelenin en iyisini yapmaya çalışıyorlar, ancak hasta insanlar üzerinde şifa çalışmaları yapabilen başka yüksek ruhsal şifacılar da var.

Bu yaşamdaki bir şifacı, bir yaşamda 1000 kişiyi iyileştirebilecek güçte olabilir. Şifacının ne kadar karma sildiğini düşünün. Onun diğer geçmiş yaşamlarda burada veya diğer gezegenlerde yapmış olabileceği ve serbest bırakılması gereken karma yaratmış olabilecek diğer şeyleri düşünün. Bu, Dünya'da ruhun 1000 kişiyi iyileştirebilmesi için harika bir fırsat. Süperakıl açısından bakıldığında bu inanılmaz bir sayıdır ve Dünya'ya gelmek kesinlikle buna değer. Buradayken yaşamak zorunda kalabileceğiniz acılar göz önüne alındığında bile Dünya'ya gelmeye değer.

Devam sorusunu sorabilirsiniz: “Neden buraya acı çekmek için geleyim ki? Bu, daha önceki bir yaşamımda yaptığım kötü bir şey nedeniyle deneyimleyeceğim karmanın bir kısmı mı?” Tekrar ediyorum, cevap basit değil ve tamamen mantıksal bir anlam ifade etmiyor. Her yaşamın belirli riskleri vardır. Rehberleriniz ve öğretmenlerinizle tanışıyorsunuz ve gelmeden önce hayatınızın bir ön izlemesini yapıyorsunuz. Bu, maç bazında, dakika dakika kesin bir rapor değil, daha ziyade genel bir incelemedir.

Belirsizlik İlkesi

Psişik olmanın nasıl bir şey olduğunu düşünün. Gelecekte ne gibi olayların olabileceğini görüyorsunuz. Gördüğünüz gelecekteki olaylar, ruh perspektifinden oldukça doğru olabilecek mevcut tüm bilgilere dayanmaktadır. Hala tüm bilgiler bu değil. Bu tamamen anlamanı istediğim bir şey. Mevcut tüm bilgileri gördüyseniz her şeyin önceden belirlenmiş olduğunu düşünebilirsiniz. Ancak bilinmeyen bir faktör var. Bu bilmeme faktörü artık modern kuantum fiziğinde kanıtlanmıştır.

Bilim adamları atomaltı seviyeyi incelediklerinde "belirsizlik ilkesi" adı verilen bir şeyin ortaya çıktığını görürler. Basit bir versiyonda, Heisenberg'in belirsizlik ilkesi, atom altı düzeyde, parçacık konumunun araştırılmasını öngörülemez ve belirlemeyi belirsiz kılan belirli faktörlerin bulunmasıdır. Bilim insanları atom altı parçacıkların nerede olacağını kesin olarak tahmin edemiyor. Bu, her şeyin düzenli ve öngörülebilir olması gerektiğini söyleyen mantıksal Newtoncu fizik yasasıyla doğrudan bir çelişkidir.

Bunu size şimdi getirmemin nedeni, Heisenberg'in belirsizlik ilkesinin, Dünya enkarnasyonuna geldiğiniz zamandaki bilgi için de geçerli olmasıdır. Size hayatınızın genel bir detayı, genel bir özeti veriliyor. Ancak Dünya enkarnasyonuna girdiğiniz zaman bilemeyeceğiniz kesin olmayan bazı şeyler var. Dünya'ya girmeden önce size verilen genel bakış, mevcut bilgilere dayalı olarak mümkün olan en iyi genel bakıştır. İnsanlar Arkturuslulara şunu soruyorlar: “Beşinci boyutta orada olacak her şeyi bilmiyor musunuz? Her şeyi bilmiyor musun?” Cevap şu; her şeyi bilmiyoruz ve tahmin edemiyoruz. Belirsizlik ilkesi, beşinci boyut da dahil olmak üzere tüm boyutlarda mevcuttur.

Galaktik Kabala çalışması, Yahudi mistiklerin ve Kabala'yı inceleyen diğer kişilerin çalışmaları aracılığıyla Dünya'ya kadar gelmiştir. Bu çalışmadan önemli bir prensip ortaya konmuştur. Bu prensip, Yaratıcının tamamen bilinemeyeceğidir. Mümkün olan yalnızca Yaratıcının bir yönünü deneyimleyebilmenizdir. Dostlarım, her gezegensel enkarnasyon, galaksideki her konum, güneş sistemindeki her konum, Yaratıcıyı tanımanın başka bir benzersiz yönünü sağlar.

Ruh perspektifinden bakıldığında, ruhun en yüksek görevlerinden birinin Yaradan'ı bilmek olduğunu söyleyebilirsiniz. Kabala'da yaratılışı tanıyarak ve inceleyerek Yaradan'ı bildiğinize inanılır. Yaratıcının zihni tamamen bilinmediğinden, Dünyadaki enkarnasyonda bile tüm bilgiler tamamen bilinemez. Bazen bir enkarnasyonu seçtiğinizde, onun planlamadığınız bazı yönleri ortaya çıkabilir. Bu yönler acı verici olabilir. Örneğin cezalandırıldığınızı düşünebilirsiniz ancak hastalığın bir ceza olduğu her zaman geçerli değildir. Bazı durumlarda hastalık, vücudunuzun şu anda bu enkarnasyonda olması için ödemeniz gereken öngörülemeyen bedellerden biridir.

Bu yoğunlukla Dünya düzlemine gelmenin birçok belirsizliği olduğu genel olarak biliniyor. Arcturus'ta ya da Pleiades'te enkarne olsaydınız daha kolay olurdu. O zaman karmanızda daha az müdahale eden değişken olacağını bilirsiniz. Bu kadar sürpriz olmazdı.

Dünya'da, özellikle de bu çalkantılı zamanda, pek çok sürpriz var çünkü pek çok bilinmeyen olasılık var. Örneğin hastalıkları önlemek, bağışıklık sisteminizin tüm yönlerinin daha dikkatli incelenmesini ve bilinçaltınızın ve bilinçüstünüzün bazı yönlerini öğrenmeyi gerektirir. Düşük enerjilerle temasa geçmek, diğer zamanlarda size dokunmayacak olan düşük enerjileri farkında olmadan çekebileceğiniz anlamına gelebilir. Enerjilere duyarlı olmanın potansiyel kazanımları çok yüksektir, ancak müdahale eden değişkenlerin ve öngörülemeyenlerin potansiyeli de aynı derecede yüksektir.

Geçmişin, şimdiki zamanın ve gelecekteki ruh çalışmasının holografik enerji alanında farkındalık ve çalışma yoluyla, deneyimlediğiniz bazı rahatsızlıklara aracılık edebilir ve bunların etkilerini azaltabilirsiniz. Süper zihninize her eriştiğinizde ve ona bağlandığınızda, güçlü şeyler yapabilen beşinci boyut enerjileriyle çalışıyorsunuz. Bu güçlü lütuf enerjisiyle çalıştığınız her zaman, güçlü karmik sorunlarla da bağlantı kurabilirsiniz.

Meditasyon: Supermind'a bağlanın

Sizinle kısa bir meditasyon yapmak istiyorum; bu meditasyonda her birinizden süper zihninizle, her şeyi bilen zihinle bağlantı kurmanızı isteyeceğim.

[İlahiler: *Omega ışığı*.]

Bu omega ışığı her birinizin süper zihninize bağlanmanıza yardımcı olsun. Artık sessizliğe gireceğiz.

Süper zihninize bağlandığınızda, sorun ve geçmiş yaşamlarınıza, geçmiş deneyimlerinize, doğum koridorunuzla ilgili bilgilere ve rehberlerden ve öğretmenlerden gelen özel bilgilere erişim izni verilecektir. Ayrıca ruh derslerinize yönelik bilgilerin de şimdi size indirilmesine izin verin. En önemlisi, ruhunuza ve ruhunuzun başka yerlerdeki ve diğer gezegenlerdeki diğer enkarnasyonlardaki geçmiş deneyimlerine dair bu harika farkındalığa sahip olmanızı sağlayacak enerjileri ve yetenekleri almanızdır. Size, Dünya üzerinde gerçekleştirdiğiniz tüm eylemleri dikkatli bir şekilde ölçme lütfu ve anlayışı verilsin, böylece bunlar herhangi bir karmik karışıklıktan arınmış olsun ve böylece yükselmek için en büyük konumda olacaksınız.

Evet, her birinizin lütfa ihtiyacı olacak ve o mevcuttur. O halde bunu kabul edin ve kullanın. Önceden belirlenmiş ve hiçbir çözümü yokmuş gibi görünebilecek bu sorunlardan bazılarını aşmanıza yardımcı olacaktır. Süper zihninize bağlandığınızda iyileştirme yeteneğiniz sonsuzdur.

Gezegensel Süper Akıl

Şimdi gezegensel şifa ve gezegensel zihin hakkında daha fazla konuşalım. Dünyanın da bir süper aklı var. Dünyanın aynı zamanda daha yüksek işleyişi vardır. "Peki bunu nereden biliyorsun Juliano?" diye sorabilirsiniz. Cevap basit: Çünkü bir gezegenin Dünya'nın insanlığı gibi daha yüksek bir yaşama sahip olması için, o gezegenin daha yüksek bir süper akla sahip olması gerekir. Buna gezegensel süper akıl denir.

Örneğin asteroitlerin bir gezegene çarpması ve tüm canlıları yok etmesi gibi yıkıcı enerjileri duymuşsunuzdur. Bu enerjiler rastgele görünebilir, ancak bizim bakış açımıza göre, gezegenin süper zihni bazen asteroitleri kendine çeker çünkü gezegen bir açıklığa ihtiyaç duyabilir veya buna ihtiyaç duyabilir. Elbette artık Biyorelativite dediğimiz Dünya ile ruhsal etkileşim dönemindeyiz. Biyorelativitede gezegensel zihinle etkileşime girebilirsiniz. Bu amaçla, yeni ışık şehirlerini etkinleştiriyoruz; çünkü ışığın gezegensel şehirleri doğrudan Dünya'nın süper zihnine erişiyor. Bu gezegensel ışık şehirleri bu kadar güçlü olabilir.

Bu gezegensel ışık şehirleri, gezegenin süper zihnine güçlü bir erişime sahiptir. Dünyanın süper zekası, Fukushima enerji santrali kazası gibi çözülemez görünen birçok zor durumun aşılmasına yardımcı olabilecek kuantum omega ışığını ortaya çıkarabilir. Ancak işe yarayacak bir çözüm sağlamak için gezegenin süper zihni olan Dünya zihnine erişilebilir. Bu lütfun gücünü ve bu gezegensel deneyimin gücünü şimdi hatırlayın.

Sana şifa ışığımı gönderiyorum. Sana Omega ışığını gönderiyorum. Bu dersi duyan veya bu kelimeleri okuyan her birinizin, süper zihninizle bağlantı kurmak için artık daha büyük bir fırsata sahip olacağını biliyorum. Süper akıllarınızı tanıyorum ve bu projedeki aktarımlarımızın başlangıcından beri onlarla bağlantı kuruyorum. Bazen insanlar şöyle diyor: “Arkturuslular neden beşinci boyuta ait varlıklar Dünya ile ilgilensinler ki? Dünya daha düşük bir titreşimdedir. Arkturuslular ve diğer yüksek varlıklar neden bununla ilgilensin ki?

bu kadar yoğunluk?” Cevap şu ki, biz sizin bütün benliğinizi, daha çok bütün benliğinizi görüyoruz ve süper akıllarınızla etkileşim halindeyiz. Bu düzeyde, hepiniz için çok güçlü kardeşleriz.

Ben Juliano'yum. İyi günler.

Kabala ve Ruh Gelişimi

Nabur[1]

Dünya üzerinde tezahür eden ruhun farklı seviyeleri hakkında konuşmak için buraya gelmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Yüksek benlik, orta benlik ve alt benlik hakkında konuşmak istiyoruz. Ayrıca size kanallık deneyimi hakkında da biraz bilgi vermek istiyoruz. Kanallık deneyiminin hepinizin olduğu bir şey olduğunu biliyorsunuz yapabilen. Uzaklarda bir şey değil; o sizin yolunuzun bir parçasıdır. Bu, her birinizin öğretmenlerinize uyum sağlamak için kullanabileceği bir şeydir. Bu şimdi özellikle yararlıdır, çünkü rehberleriniz ve öğretmenleriniz size yardımcı olacak belirli bilgilere sahiptir. Biz sizinleyiz ve bu, sürmekte olan muazzam değişiklikler açısından heyecan verici bir zamandır. Ruhunuzun seviyesine özel bilgilere ulaşabilmeniz sizin için önemlidir.

Her biriniz belirli bir ruh grubuna aitsiniz. Birçoğunuz ruh seviyesindeki bazı erkek ve kız kardeşlerinizin zaten farkındasınız. Ruh grubunuzdakiler, özellikle onlarla rezonansa girmenize yardımcı olacak bilgileri size verebilirler. "Rezonans" kelimesini vurgulamak istiyorum. Ruhunuza ait olan belirli frekansla rezonansa girmeyi öğrenmenize yardımcı olmaya çalışıyoruz. Dahası, sizin özel frekansınızda rezonansa girebilen ve bilincinizi yükseltmenize yardımcı olacak başka ruhlar da vardır.

Ruh Titreşimlerinizi Ayarlamak

Gelin Kabala'dan ve ruh titreşimlerinizi ayarlamanıza yardımcı olan İbranice dilinin belirli frekanslarından bahsedelim. İbranice, yüzyıllar önce Dünya'ya getirilen özel bir galaktik dildir. Galaktik çekirdekle rezonansa giren ve Yaratıcının enerjisini getirmeye yardımcı olan belirli sesleri vardır. Bu son derece önemlidir. Anlamlarının ne olduğunu bilmeseniz bile seslerin çoğu sizi daha yüksek bir bilinç durumuna taşıyabilir. Daha yüksek bir bilinç halinde olduğunuzda, yüksek benliğinize erişebilirsiniz. Bahsettiğiniz konu bu. Şu anda enkarne olmanızın bir nedeni de budur; böylece yüksek benliğinize erişebilir ve Yaradan'a uyum sağlayabilirsiniz.

Isınma olarak titreşimlerinizi yükseltmenize yardımcı olacak İbranice bir kelime kullanacağız: *Atah.*[2] Tekrarlamanızı rica ediyoruz:*Atah. Atah. Atah.*

Bu kelimeyi söylediğinizde enerjinin omurganızın alt kısmından yukarıya doğru yükseldiğini hissedin. Ayrıca aurik alanınızın çevresinde bir enerji çemberi hissedin. "Sözcüğü söylerken*Atah*, " aura alanınızı titretir ve auranız genişlemeye başlar. Genişledikçe açılır. O zaman daha yüksek bilgiler alabilirsiniz. Bu, daha yüksek enerji alanlarına erişmeye çalıştığınızda faydalıdır.

Benliğin üç düzeyi vardır. Bazılarının hayvan benliği dediği alt benliğiniz var. Bu sanki hayvanla eşitmişsiniz gibi geliyor ki bu bir bakıma doğrudur; Günlük işleyişinizde bir hayvansınız ve hayatta kalma becerileriniz, kendinizin bu yönü tarafından yönetiliyor. Ancak alt benliğinizin eşsiz bir yeteneği var: Orta benliğinizle karışabilir. Alt benliğiniz bu enerjiye kilitlenemediği sürece orta benliğe gidemezsiniz.

Gezegendeki birçok insan fiziksel sağlıklarını dengede tutmak için mücadele ediyor. Yüksek enerjiyle rezonansa girebilmeniz için fiziksel sağlığınızın mükemmel olması gerektiğine dair bir yanlış kanı var. Elbette mükemmel bir fiziksel sağlığa sahip olmak arzu edilir, ancak gerçekçi olarak şu anda mükemmel bir fiziksel uyuma sahip olacak çok fazla insan yok. Bu kısmen Dünya'nın artık kirlenmiş olmasından kaynaklanıyor. Vücudunuzu etkileyen birçok kimyasal var. Bu kısmen aurik alanınızı etkileyen ultraviyole radyasyondan kaynaklanmaktadır. Yüzde 100 uyum içinde olmak nadirdir, bu nedenle elde edebileceğiniz en iyi seviyeyi seçin. Engelli olsanız bile, böyle bir hastalığınız olsa bile

Kanser olduğunuzda hâlâ yüksek seviyede rezonansa girebileceksiniz. O yüzden fiziksel olarak tam anlamıyla sağlıklı değilseniz ya da ciddi bir hastalığınız varsa en üst seviyeye ulaşamayacağınızı düşünmeyin. Tabi ki yapabilirsin! Aslında bazen bir hastalık nedeniyle yüksek enerji düzeyine çıkmaya yönlendirilebilirsiniz. Öte yandan, fiziksel sağlığınız mükemmel olsa da, hayvansal benliğiniz mükemmel bir uyum içinde olmasına rağmen yine de daha yüksek seviyelere ulaşamayabilirsiniz.

Orta seviyeye ve daha yüksek seviyelere gittiğinizde, en yüksek enerji alanlarına erişmeye başlarsınız ve kendiniz hakkında daha fazla şey öğrenmenize yardımcı olacak ruh enerjisini getirebilirsiniz. Işık bedeninizi genişletecek enerjiye erişebileceksiniz. Şimdi, "ışıkbeden" ile ne demek istiyorum? Işık beden, yüksek benliğinizin aşağı inip alt benliğinizle birleşecek kısmıdır. Aslında Kabala'nın mesajı budur: Kendinizi alabilirsiniz.

Bencil ya da narsist olmanız gerektiğini söylemiyorum. Bu planda alt benliğinizle koordine olabilen ve birleşebilen daha yüksek bir ışık bedeniniz olduğunu söylüyorum. Bunu başarabildiğiniz zaman evrenin anlatılmamış sırlarına erişebileceksiniz. Fantastik enerjilere erişebileceksiniz. Fiziksel egonuzu aşacak ve daha yüksek enerji hallerine geçeceksiniz.

Kanallık yapmaktan ve kanalla çalışmaktan bahsederken veya başkalarının kanallık yapmasına yardım ederken, yaptığımız şey, arayan kişinin, yüksek benliğinize erişmesine yardımcı olmaktır. Siz bu durumda olduğunuzda, aynı rezonansta olan diğer varlıkların enerji alanlarına erişebilirsiniz.

“Rezonans” terimine geri dönüyorum. Daha yüksek enerji hallerine erişirken, fiziksel bedeninizi yüksek benliğinizle rezonansa girebilecek şekilde hazırlıyorsunuz. Ancak o zaman yüksek benliğiniz diğer enerjilerle rezonansa girebilir. Daha yüksek enerjiyi aşağıya indirdiğinizde, bu enerji yalnızca kurabileceğiniz bağlantı kadar güçlüdür. Bedeniniz, fiziksel varlığınız ve zihniniz araçlar haline gelir. Zihniniz, sesiniz ve konuşmanız, gelen enerji açısından bir bilgisayar gibidir. Eğer bilgisayarda bir aksaklık varsa ya da bilgisayarın sözlüğünde bulunmayan bazı kelimeler varsa o kelimeler ortaya çıkamaz.

Geçmiş üstatlar ve Kabala hakkında konuşmak istiyorum. Kabala çalışmasının önemli bir yönü geçmiş ustaları ve öğretmenleri kanalize etmeye odaklanır. Birçok Kabalist, kanallık edebilecekleri geçmiş üstatlarla çalışmakla ilgileniyordu. Kanallık eski günlerde yaygın bir deneyimdi. Bir ya da iki yüzyıl kadar yakın bir geçmişte bile, pek çok mistik hala aktif olarak kanallık yapmakla meşguldü ve kanalı ağırlıklı olarak belirli manevi bilgi edinme aracı olarak kullanıyordu.

Kanallamanın güvenlik önlemlerine sahip olması gerekir. Eğer kanallık yapıyorsanız, daha yüksek enerjiyi aşağıya çektiğinizi hissetmeniz gerekir. İçeri girebilecek olumsuz varlıklara karşı bir koruma duygusu olmalıdır. Ayrıca, kanallığı belirli bir amaç için yaptığınızın farkına varmalısınız: ışık enerjisini, enerji alanlarınızı ve dinleyenlerin alanlarını genişletmek. Bu fikirleri aklınızda tutmanız son derece önemlidir.

Yüksek Benliğiniz ile Temasa Geçmek

Seslerle daha fazla çalışmak istiyoruz çünkü size kelimeler verebildiğimiz kadar, ses titreşimleri de zihninizi açmada güçlü olabilir. ile çalışacağız
" sesi*Hu*."[3]Elinizi üçüncü gözünüzün üzerine koymanızı ve ardından şunu söylerken üçüncü göz çakranızı titreştirmenizi istiyorum: "*Hu. Hu. Huuu. Huuuu.*"

Şimdi enerjinizle oturun. Enerji alanınızı, özellikle de üçüncü gözünüzü açmak için çalışıyoruz çünkü o açık olduğunda daha fazla bilgi alabileceksiniz. Bir enerji alanı açıldığında diğerleri de açılmak ister, ancak bazen ikincisini açmak daha zor olabilir.

Şimdi taç çakraya gitmek istiyoruz. Taç çakra, babamız için kullanılan İbranice sözcükle açılabilir: *Adonai*,ya da Tanrım.*Adonai. Adonai. Adonai.*

Artık gezegende, eğer uygun konsantrasyona sahipseniz ve uygun sesleri kullanırsanız, en yüksek enerji alanlarına ulaşabileceğiniz bir açıklık meydana geldi. Yıllarca süren çalışma veya pratik gerektirmez. Dünya üzerinde bulunmanın zaman çerçevesi sınırlıdır. Enerjide büyük değişimler ve büyük çalkantılar yaşanmak üzere. En yüksek enerjinize erişebiliyorsanız, Yaratıcı enerjiye erişmeniz, açılmanız ve en yüksek benliğinizden bilgi almanız önemlidir. Bu sizin ve gezegeniniz için önemlidir. Kendinizi mümkün olan en iyi ruhsal şekle sokmalısınız.

Birçoğunuz zaten büyük fiziksel problemlerden ve dengesizliklerden geçiyorsunuz. Gezegenin etrafındaki enerji alanı o kadar çok dalgalanma içerisinde ki dengeyi korumak çok zor.

Şimdi Kabala'da yüce benlikle temasa geçmekten bahsedelim.
aradı*Neşama*.4İle*Neşama*,Psişik yeteneklerinize en üst seviyeye erişebilirsiniz. Geleceğe bakabilirsin. Geçmişe bakabilirsin. Başkalarının geçmişlerine ve geleceklerine bakabilirsiniz.

Bu olağanüstü bir yetenek gibi görünüyor ama değil. Bu bir hediye. Bu hepinizin yapabileceği bir şeydir. Bunun için genetik kodunuz var, zihinsel yapınız var, zihinsel bedenlerinizi hizalama yeteneğiniz var ve tarihsel emsaliniz var. Belki de sizi engelleyen tek şey onun menzilinizin dışında olduğuna olan inancınızdır. O değil. Her biriniz diğer insanlara ve hatta kendinize bakabilir ve geçmiş yaşamları deneyimleyebilirsiniz.

Birçok kişi Kabala ve Zohar'ın5kökenleri galaktik enerjiye dayanmaktadır. Evrende yalnız değilsiniz. Bu gezegene ulaşan bilgilerin çoğu başka kaynaklardan geldi. Evrensel bir dil ve galaktik sesler var; bunların çoğu İbranice. Örneğin "Zohar" terimi ışığa veya ışığın görkemine işaret eder.

Ruhsal varlıklar olarak yaptığımız şeylerin çoğu ışıkla ilgilidir. Işığın birçok farklı sonucu vardır. Pek çok farklı ışık ışını var ve çok fazla ışık mevcut. İnsanlar şu anda Dünya düzlemindeki karanlıktan, nefretten, yoğunluklardan, kirlilikten vb. bahsediyor. Ancak ışık karanlığa bile nüfuz edebilir. Kendi ışığınızdan daha fazlasını getirebilirsiniz. Anahtar, ışığı ışık bedeninizden ve yüksek benliğinizden getirmektir.

Kalbi Açmak ve Sevgiyi Hissetmek

Şimdi kalbin açılması hakkında konuşmak istiyorum. Işığın yolu, merdivene çıkan yol, kalp çakranıza dayanır. Kalp çakrası Hayat Ağacının merkezidir. En yüksek formdaki enerjiler dahil, mevcut tüm enerjilere orada erişebilirsiniz. Kalp küresine erişerek diğer tüm kürelerin bir parçasını, bir kıvılcımını alabilirsiniz.

Bu işi kalbinizi açmadan yapabileceğinize inanmak bir hatadır. Kalp, ruhun anahtarıdır. Kalp enerjiniz ve kendinizi ve başkalarını sevme yeteneğiniz hayati derecede önemlidir. Sevginin en yüksek biçimi Yaratıcı enerjiye, Babamıza/Annemize olan sevgidir. Bu sevgiden yararlanabildiğinizde, kendinizi kabul etmenize ve sevmenize yardımcı olacak sevgiye sahip olacaksınız.

Yaradan'ı sevmenin zorluğu, çoğu zaman Yaradan'ı zihninizle anlamaya çalışırken kaybolmanızdır. Bu harika bir entelektüel egzersiz, harika bir felsefi egzersiz. Ciltlerce güzel yazılar üretti. Ama gerçek Kabala'da ve gerçek mistisizm yolunda insanlar Yaradan'ın sevgisini kalp enerjisiyle anlarlar. Bu başarıldığında, bunu açıklayamazsınız. Bunu tarif edemezsin.

Yaratıcının sevgisini deneyimlemek için bir dakikanızı ayırmanızı istiyorum.*Adonai*,kalbinizde ve nasıl bir his olduğunu görün. Sürecin ilk adımının Yaradan'ın sevgisini kişisel olarak almak olduğunu görebilirsiniz. Eğer kalp çakranızı o sevgiye açabilirseniz, bu son derece güçlüdür. Seni dolduracak.

Şimdi Yaratıcının sevgisini hissetmenizi istiyorum. Eğer yapabiliyorsanız, yaratılışı başlatan ışık patlamasını hissetmenizi isterim. Bu ışık patlaması ruhunuzun özüdür.

Yaratılıştaki yerinizi idrak etme yolundasınız ve ışığın yolu ruh ailelerinizle uyumlanmanıza yardımcı olacaktır. Kabala'nın temel inançlarından biri, sizin ruh ailelerinin bir parçası olduğunuz ve bazı ruh ailelerinin başka boyutlarda olduğudur. Seni sabırsızlıkla bekliyorlar; geri dönmeni sabırsızlıkla bekliyorlar.

Dır-dir "*Atah*"bir kelime mi yoksa sadece bir ses mi?

Atah"sen" anlamına gelen İbranice kelimedir. Yaratıcıdan bahsediyoruz. Biz O'ndan "Siz" olarak bahsediyoruz. Yaratıcı enerjisini çağırmak için birçok form ve titreşimi kullanabilirsiniz. Temel olarak, auranızı O'nun enerji dalga boyunda titreştirmeye hazır olduğunuzu duyuruyorsunuz. Bunu yapmak için Tanrı'nın birçok isminden herhangi birini kullanabilirsiniz.

Yaratıcının enerjisine genişlemek için ne yapabiliriz?

Her biriniz, sizinle diğerlerinden daha iyi çalışan belirli seslerle, Tanrı'nın belirli bir ismiyle rezonansa giriyorsunuz. Hangisinin olduğunu görmek için deneme yapmanız gerekecek

senin için en iyisi.*Atah*Enerji temel seslerden biridir ve bunu meditasyonlarınızda uygulayabilirsiniz. Birçoğunuz, örneğin yogilerin "Om" dedikleri mantra meditasyonlarının farkındasınız. Sesi*Atah*aynı derecede güçlüdür ve içinizdeki titreşim alanlarını çok daha hızlı uyandıracaktır.

En çok rezonans hissettiğiniz sesi seçip onu kullanmanızı öneririz. Yavaşça ve yüksek sesle söylemeyi deneyin. Bunu zihinsel olarak söyleyin veya ekranda görselleştirin. Açıkçası, meditasyon halinde olmak istiyorsunuz. Bazılarınız tehlikede olduğunu hissettiğinde bunu kullanıyor. Yolda giderken bir arabanın size çarpacağını düşünebilirsiniz. Söylemek, "*Atah*"ve aniden enerji alanınız genişlemeye başlıyor ve beyaz ışık dışarıya doğru genişliyor. O zaman sizi koruyacak bir enerji kalkanınız olur.

Sesleri kullanmanın pek çok farklı yolu vardır, ancak kendi kendinize çok yumuşak bir şekilde seslendirseniz bile sesin seslendirilmesinin önemli olduğunu düşünüyoruz. Sesin gerçek bir ifadesi olmalıdır. İbrani dilinin güzelliklerinden biri de budur. Seslerin kendisi, enerji alanınızı genişletmenize yardımcı olacak özel bir enerji alanıyla rezonansa girebilen özel bir titreşim dalga boyundadır.

---

1 Nabur*David, önceki yaşamında Kabalistik bir haham ve kanalın öğretmeniydi.* *2* Atah*"sen" anlamına gelen İbranice kelimedir. İçinde*Amidah,*Yahudi ayinindeki ünlü bir dua olan ilk açılış kutsamasına "Babalar" adı verilir. Şöyle başlıyor: "Ne mutlu sana, ya Rab..."*

3 Hu*"o" anlamına gelen İbranice kelimedir. Dualarda Yaradan'a gönderme yapılabilir.*

4 Neşama*ruhun veya ruhun üç bölümünün en yükseğidir. İnsanlığı Yaratıcıya bağlayan sezgisel güçtür.*

*5 Zohar*Görkem Kitabı,*on üçüncü yüzyıl İspanyol mistiklerinin Kabalizme dair rehberi.*

28

Kozmik Karma

Juliano ve Arkturuslular

Gyeniden buluşmalar. Ben Juliano'yum. Biz Arkturuslularız. Bugün olayları, bunların Dünya'da nasıl ortaya çıktığını ve mevcut ve önceki olaylar arasındaki ilişkiyi tartışacağız. Deprem, kasırga, hatta savaş gibi bir olayı gördüğünüzde sadece o andaki aktiviteyi görürsünüz; şu anki olayı görüyorsunuz. Görmediğiniz şey, o olaya yol açan tüm faaliyetler ve tüm farklı olaylardır.

Kuzey Japonya'daki nükleer kazaya çok fazla odaklanıldığından ve haklı olarak da öyle olduğundan (bu kanallık sırasında), bu olayı örnek olarak kullanacağız. Başlangıçta olayı tetikleyen şeyin bir tsunami, yani bir deprem olduğunun farkında olduğunuzu söyleyebilirsiniz. Dolayısıyla tsunami ve deprem olmasaydı bu olay yaşanmayacaktı. Bizim açımızdan bu olaya yol açan bir dizi olay, etkinlik ve karar var. Eğer mevcut olaylara bizim bakış açımızdan bakarsanız, Dünya değişiklikleri de dahil olmak üzere, birçok savaş dahil ve ayaklanmalar da dahil olmak üzere, o zaman günümüze yol açan bir dizi olay, bir dizi olay olduğunu düşünür ve anlarsınız. gözlemlediğiniz olay.

Bu, yıldız tohumu dostlarım, daha da karmaşık çünkü bu Dünyanın gelişimine yol açan bir dizi olay ve oluşum olduğunu anlamalısınız. Adem türünün bu gezegene gelmesine yol açan bir dizi olay ve oluşum vardır. Şu anda katıldığınız ve yalnızca Dünya'yı değil galaksinin diğer kısımlarını da etkileyecek gelecekteki olaylara yol açacak birçok olay var.

Bu yorum ve gözlemin, Adem türünün sayısız yıl öncesine dayanan uzun bir tarihsel gezegen sistemleri zincirinin parçası olduğunu anlamanız için genişletilmesi gerekiyor. Yani bu galakside başka eski uygarlıklar da vardı. Bu galakside ve hatta diğer galaksilerde birçok eski gezegen var. Gözlemlediğiniz ve Dünya krizinin bir parçası olan şey aslında diğer gezegen sistemlerinde oynanan galaktik bir dramadır. Bu, gördüğünüz trajedilerin ve çalkantıların yoğunluğunu azaltmıyor. Hiç de bile. Ancak size olayların dinamik bir algısını ve gözlemini sunar çünkü şu anda meydana gelen olaylar galaktik mirasınızla ilgilidir.

Tarihsel DNA kodlarınız, Adem türünün bir noktada işe yarayacağı ve şu anda bu gezegenin önünde olan krizi çözmenin bir yolunu bulacağı umudu ve niyetiyle bu gezegene aşılanmıştır. Bu gezegenden önceki bu kriz, diğer gezegen sistemlerinde de tekrarlanan bir temadır. Gerçek şu ki, Dünya başka ırklar, başka gezegensel varlıklar tarafından tohumlandı, ama sizin anlayabileceğiniz şekilde değil.

"Tohumlanmayı" düşündüğünüzde, gezegende önceden bir yaşamın olmadığını ve sonra aniden Adem türünün Dünya'ya getirildiğini düşünürsünüz. Aslına bakılırsa Dünya her zaman evrim yoluyla belirli türdeki yüksek varlıkları üretme yeteneğine sahip olmuştur. Bu, Dünya'nın tohumlanmasının olayların bir kombinasyonu olduğunu söylemenin bir yoludur. Bu, görmekte olduğunuz mevcut daha yüksek yaşam formunun, insanlığın evrimine yol açan koşulların bir birleşimidir.

Başka bir deyişle, Dünya evrimleşiyordu ve aralarında Cro-Magnon, Australopithecus ve Neandertal'in de bulunduğu farklı türler aracılığıyla gelişiyordu. Başka bir deyişle, doğal olarak gelişen daha yüksek yaşam formları zaten mevcuttu ve diğer gezegensel varlıklar gözlemlenip Dünya sistemine katılmaya karar vermişlerdi. Her farklı gezegen sistemi türü, biraz farklı bir DNA çeşitliliğine ve biraz farklı bir amaç çeşitliliğine sahipti. Ayrıca sonuca etki etmek istiyorlardı.

İnsanlığın mevcut durumuna, teknolojilerine, gelişmelere ve aynı zamanda sorunlarına yol açan şey, Dünya'nın evrimsel döngüsüyle birlikte bu tohumlamaydı. Tekrar ediyorum, şu anda parçası olduğunuz bu dram ve bu kriz çok eski bir dramdır. Biz

izliyor ve diğer gezegensel varlıklar, Dünya'da bu galaktik dramdan farklı bir sonucun ortaya çıkıp çıkmayacağını anlamak ve görmek için hevesle bakıyorlar. Size önerdiğim bu perspektif, diğer gezegen sistemlerinin, diğer ışık varlıklarının bu dramın gelişimini hevesle izledikleri ve daha yüksek bir amaca sahip olan bir sonu veya sonucu sabırsızlıkla bekledikleri anlamına geliyor.

Üçüncü gözünüzün açılmasına izin verin. Taç çakranızın kadim anılara, kadim kodlara, galaksinin kadim tarihlerine açılmasına izin verin. Bu dram, bu gelişme aynı zamanda mirasınızın bir parçasıdır. Bu sizin bilginizin bir parçasıdır.

Tarihte ve Kabalistik Hayat Ağacının kodlarında başka dünyaların yaratıldığı anlatılır. O dünyalar yok oldu. Bu dünyalar hayatta kalamadı. Bunun sebeplerinin çok olduğu Kabalistik tarih ve gelenekte anlatılır. Yıldız tohumu farkındalığınıza ve yıldız tohumu mirasınıza geliyorsunuz. Tam eşiğindesiniz; Önceki olayların pek çok sonucunun ortaya çıkışını gözlemlemek için tam olarak mükemmel bir yerdesiniz. Aldığınız bilgi ve bilgilerle, bu asırlık galaktik soruna bir fikir oluşturup bir çözüm bulabiliyorsunuz. Bu sorun nedir?

Sorun, teknoloji ile bilgelik arasındaki ilişki ile teknolojik ilerleme ile maneviyat arasındaki ilişkidir. Sorun, birçok tahakküm ve kontrol gücü ile sezgi ve algılama güçleri arasındaki ilişkilerle ilgilidir. Sorun, bu kuvvetlerin nasıl bir araya geldiğine ve galaktik hizalanmaların bu özel zamanlarından ve tutulma enerjileri olarak bilinen özel zamanlardan nasıl etkilendiklerine odaklanıyor.

Her Şey Öğrenmek İçin

Eterik kristallerin, yükseliş merdivenlerinin ve beşinci boyutun enerjilerinin indirilmesi, üçüncü boyutun yoğunluklarının yıkımını önleyecek kadar güçlü olacak mı? Bu, Dünya'da gözlemlediğimiz bir deney mi? Bu yaşam formları üzerinde bir deney mi? Bu, gezegensel varoluşun galaktik gelişimiyle ilgili bir deney mi? Bu Dünya yaşamı bir gerçektir. Bu Dünya güçleri gerçektir. Evet üçüncü boyutun bir illüzyon olduğunu söyleyebiliriz. Gerçek enerjinin, gerçek benliğin daha yüksek planda olduğunu söyleyebilirsiniz. Bu Dünya realitesinin tamamen öğrenmeye yönelik olduğunu söyleyebilirsiniz. Bunların hepsi bir okul.

Daha yüksek bir ruhsal ışık katsayısına sahip olanlar dersleri öğrenebilecek ve daha sonra onları alabilecek ve daha yüksek alemlere geçebilecekler, ancak bu Dünya gerçekliği bir yanılsamadan daha fazlasıdır. Burada, Dünya'da tezahür eden dram, bu alemde indirilmeyi ve keşfedilmeyi amaçlayan birçok ruhsal ve daha yüksek kaynağa aittir. Ortaya çıkan acılar ve trajediler zaten gerçek acı ve ıstırap yarattı.

Arkturuslu bakış açısına göre tehlikeleri veya acıyı ve ıstırabı küçümsemiyoruz. Japonya'daki bu nükleer felaketin yarattığı acı ve ıstırap gerçektir. Bu felaketin etkileri gezegen çapındadır. Japonya felaketi sadece yerel bir olay değil. Bu, tüm gezegende yankılanacak olan çok büyük bir olaydır. Çabuk ortadan kalkacak bir şey değil. Sizi bu gezegendeki ekonomik sistemleri, bunların temellerini ve Dünya ile ilişkilerini yeniden incelemeye zorlayacak.

Bu gezegensel bakış açısının yanı sıra kişisel bakış açısını da açıklamam gerekiyor. Gezegensel bir perspektiften gördüğünüz olayların geçmişte ortaya çıkan birçok farklı olayın birleşimi olduğunu açıkladım. Bu nükleer felakete yol açan kararların bile kökleri kısmen hükümetlerin uzun yıllardır aldığı diğer kararlara dayandırılabilir. Nükleer enerjiyi kullanma kararları ekonomik kazanç için alınmıştı. Dolayısıyla, örneğin reaktör binalarını hassas bölgelerin yakınına yerleştirme kararı trajik sonuçlara yol açtı.

Olumsuz sonuçlar yaratan diğer kararlar, başkalarının ekonomik kontrolü de dahil olmak üzere, dünya hakimiyeti arayışına odaklanıyor. Japonya'da nükleer olaya yol açan, elli ila yetmiş yıldır meydana gelen bir dizi ekonomik olay var. Nükleer enerjinin gelişmesine yol açan bir dizi olay da var. Nükleer enerji savaş ve kontrol amacıyla seçilmiş, kullanılmış ve geliştirilmişti. 1940'lı yıllarda alınan kararlar, son dönemdeki nükleer felaket gibi olayları öngörebilecek tohumları içermektedir.

Albert Einstein ileriyi gören biriydi. Onun teorileri nükleer enerjinin gelişmesinin kapısını açtı. O bir yıldız tohumu ve büyük bir medyumdu. Pek çok kişi bunun Amerika Birleşik Devletleri için İkinci Dünya Savaşı'nın sona ermesine yol açtığını düşünmesine rağmen, nükleer enerjinin geliştirilmesine katılımından derin bir pişmanlık duydu. Nasıl olduğunu gördü

Nükleer enerjinin kullanılması Pandora'nın kutusunu açıyordu çünkü hesaplanamaz sorunlara ve anlatılamaz büyük trajik olaylara yol açacaktı.

Düşmanları yenmek için nükleer enerjinin geliştirilmesine katılması gerektiğini düşünüyordu. Gerçek şu ki, Einstein'ın yardımı olmasaydı başka birisi daha sonra nükleer enerjiyi geliştirebilirdi. Nükleer enerjinin geliştirilmesine katılması önemliydi çünkü bu onun kişisel karmasını ve kişisel gelişimini etkiledi. Bir gezegenin ve o gezegenin biyosferinin yok olmasına yol açabilecek bir teknolojinin geliştirilmesine bu kadar duyarlı kim katılmak ister?

Duyarlı hiç kimse, kendi gezegenini yok edebilecek bir teknolojinin geliştirilmesine bilerek katılmak istemez. Nükleer enerjinin gelişimi Atlantis'in veya Mu Ülkesinin (Lemurya) karmik enerjisine benziyor mu? Bu, Dünya üzerinde var olan önceki yüksek teknolojik uygarlıklara benzemiyor mu?

Birçoğunuz, bu dersten önce bile, gelişiminde Dünya'nın şu anda bulduğuyla tam olarak aynı noktada olan bir toplumda yaşamayı ve ona katılmayı hatırlamak için harekete geçtiniz. Atlantis gibi daha önceki ileri uygarlıklar biyosferi yok edecek teknolojiler geliştiriyor ve kullanıyorlardı. Belki şimdi biz bunları konuşurken, o kadim zamanlarda yaşarken çektiğiniz acıyı, üzüntüyü hatırlayabilirsiniz. Bu olaylardan bazıları 30.000-40.000 yıl önce Dünya'da meydana geldi.

Bazılarınızın orada olduğunu biliyorum ve bu durumlardan kurtulmak istediğinizi de biliyorum. Hatta bazılarınızın daha sonra suistimal edilen bilimsel çalışmalara farkında olmadan katılmış olabileceğini biliyorum. Yani şimdi Dünya'ya dönüyorsunuz ve olay aynı. Bırakın o kadim anılar şimdi yüzeye çıksın. O toplumda katılımcı ve gözlemci olma duyguları da dahil olmak üzere, deneyimlediğiniz duyguların serbest kalmasına izin verin. Bazılarınız aslında bu zamanda Dünya'ya önceki yaşamdan gelen duygusal enerjinizi yeniden deneyimlemek ve boşaltmak için geldiniz.

Önceki yaşamlarınızdan, o kadim toplumun yok oluşuna tanık olmanın getirdiği duygusal enerji kümesini yanınızda taşıdınız. Şimdi şu sözleri duymanız gerekiyor: Şu anda Dünya'da yaşanan olaylar, galaksinin diğer bölgelerinde birçok farklı durumda tekrarlanan galaktik bir dramanın parçası. Şu anda bu dram Dünya'da yaşanıyor, ancak bu dramın kökenleri Dünya'nın sınırlarının çok ötesinden kaynaklanıyor. Şu anda ortaya çıkmakta olan enerji ve bileşenler Dünya'ya getirildi. Gezegensel bilgeliğin hakim olabilmesi için dünyanın artık bu asırlık soruna daha iyi bir çözüm bulması gerekiyor.

Kozmik Karmayla Yüzleşmek

Şu anda ortaya çıkan Dünya olaylarının bu perspektifine "kozmik karma" adını veriyoruz. Hem gezegensel kozmik karma hem de kişisel kozmik karma vardır. “Kozmik”, olayların kökenleri, nedenleri ve sonuçlarının galaksinin Dünya dışındaki diğer bölgelerindeki deneyimler ve yaşamlarla ilgili olduğu gerçeğini ifade eder. Kişisel düzeyde Dünya karması, yaşamınızın ve deneyimlerinizin yalnızca Dünyadaki birçok farklı yaşamdan gelen bir dizi olay ve duruma dayandığı anlamına gelir.

Şu anda bu yaşamınızda yaşadığınız kişisel olaylar bile sıklıkla diğer yaşamlardaki önceki olaylarla ilişkilidir. Bu güncel kişisel olaylar hastalıklar, mesleki zorluklar veya hatta gezegeni etkileyen bilimsel teknolojiye katıldığınız önceki yaşamlarınızla ilgili olabilir. Hem kişisel hem de kozmik karmanızın tamamı, karmaşık, çok boyutlu Dünya varoluşlarınızdan ve deneyimlerinizden gelir.

Kişisel bazda hayatınızın karmaşık olduğunu zaten fark etmiş olabilirsiniz. Karşılaştığınız birçok farklı faktör ve farklı enerji var. Ayrıca, bu yaşamda, diğer zamanlarda mevcut olmayan sorunların daha büyük çözümlerine ilişkin birçok olasılık vardır. Yükseliş için hala mükemmel bir fırsata sahip olduğunuzu unutmayın
- bu galaktik dramın ortasında bile. Bu galaktik drama yükseliş olasılıklarınıza zarar vermez. Tam tersine, paradoksal olarak, büyük ruhsal fırsatların olduğu bir dönemdesiniz. Bu, gördüğünüz galaktik dramın en büyük ironilerinden biridir. Karışıklıkların, çatışmaların ve zorlukların ortasında, paradoksal olarak ruhsal ilerleme için bu büyük fırsat mevcuttur. Bu, ruhsal ilerleme için benzeri görülmemiş bir zaman ve fırsattır.

Bu galaktik dram yakında doruğa ulaşacak. Kriz daha da derinleşecek. Birçok insan arasında değişim ve açıklık enerjisi daha da genişleyecek. Kriz, duyarlı olanlar için daha fazlasını arama fırsatı yaratıyor

bilgelik ve daha fazla aydınlanma, buna bağlı olarak daha fazla ışık koridoru açar. Bu, beşinci boyuttan daha yüksek enerji ve bilgeliğin daha fazla indirilmesine izin verecek ve davet edecektir.

Bu bir paradokstur. Bu galaktik dramın ironisi budur. Bu galaktik dramanın bu özel fırsatı yarattığını görebilirsiniz. Şu anda Dünya'da olmak aynı zamanda ışık işçileri için de çekici bir fırsattır. Işık arayanlar kişisel yükselmeleri için çalışıyorlar ve aynı zamanda gezegensel şifacılar olarak hizmet ediyorlar.

Ben Juliano'yum.

29

Arkturus Holografik Şifa Odası

Helio-ah

Yeniden buluşmalar. Ben Helio-ah. Biz Arkturuslularız. Holografik şifa odası geçmişten gelen blokajları serbest bırakmanın özel bir yöntemidir. Aslında şifa odası, insanların bu yaşamlarındaki ve önceki yaşamlarındaki geçmişleriyle bağlantı kurmalarına yardımcı olabilir. Bu oda aynı zamanda gelecekteki benliğimizle bağlantı kurduğumuz ileri düzey çalışmalarda da faydalıdır.

Holografik Prensip

Holografik şifa tekniğini doğru şekilde kullanabilmeniz için öncelikle keşfetmemiz gereken birkaç temel prensip veya temel vardır. İlk prensip hologramlar ve holografik enerjidir. Hologram fikri, modern Dünya biliminin lazer kullanarak elma gibi bir nesneyi küçük parçalara ayırabileceğini anladığında ortaya çıktı. Küçük parça veya hologram veya holografik görüntü bütünü temsil eder.

Bu prensip birçok düzeyde mevcuttur; evrenle ilişkili olarak Dünya seviyesinde mevcuttur. Dünya evrendeki küçük bir kum tanesi gibidir, ancak Dünya tüm evrenin holografik birliğini temsil eder. Dünya'dan tüm evreni görebilir ve deneyimleyebilirsiniz.

Ruh psikolojisinde kullanılan holografik prensip, hologramın veya genişletilmiş holografik benliğin anlamını kavramak için kendinizi ve bilincinizi kullanmanız gerektiğidir. Bu prensip şifada kullanılır. Bu prensibi kendimizi iyileştirmek için uygulayacağız. Unutmayın, benlik bu planda algıladığınızdan çok daha büyüktür. Benlik çok boyutlu, ebedi ve sonsuz bir benliktir. Benliğin Dünya üzerinde gördüğünüz yönü yalnızca bir kısımdır. Aslında Dünya bedenine girmek için geniş benliğinizi daraltmanız gerekir. Bu yüzden daha büyük bir benliğin olduğunu anlamanız önemlidir. Dünya benliği bir hologramdır ya da sizin bir veçhenizdir. Siz birçok yönden oluşuyorsunuz.

Bu yaşamdaki benlik de genişleyebilir, ancak bu Dünya benliğinde birçok blokaj olabilir. Gücünüzü deneyimlemenizi, tüm benliğinizi deneyimlemenizi ve yüksek benliğinizle bağlantı kurma yeteneğinizi deneyimlemenizi engelleyebilecek birçok travma meydana gelebilir. Yani holografik şifada, bilinçaltında yer alan, benliği temsil eden görüntü ve resimlerin de olduğunu anlıyoruz.

Bu resimler bilinçaltının hafızasında saklanır. Yani holografik şifada, daha büyük benliğe erişmeye yardımcı olması için bilinçaltını kullanırız. Genişlemiş benliğinize erişebilmeniz için alt benliğinizdeki blokajları kaldırmanıza yardımcı oluyoruz. Anahtar, benliğin bilinçaltındaki engellenen kısımlarını bulmaktır. Daha sonra, hafızanızda depolanan bilinçaltı ve travmatik görüntüleri anlayıp doğrudan çalışarak, benliğinizdeki bu blokajları iyileştirmeye çalışırız.

Şimdi bilinçaltından bahsedeceğim. Bilinçaltı tezahürün temeli, eylemin temeli ve tüm anıların deposudur. Bilinçaltı normalde kelimelerle düşünmez. Bilinçaltı normalde mantıkla düşünmez. Bilinçaltının dili daha çok resimde, şiirde, müzikte ya da sanattadır. Bilinçaltıyla iletişim kurmanın tercih edilen yolu görüntüler veya resimlerdir.

Sana bir örnek vereyim. Bu yaşamda para konusunda kaygılanan ve çok paraya sahip olmak isteyen insanlar var. Onaylamaları tekrarlama yöntemini kullanıyorlar ve “Çok param olacak” ya da “Zengin olacağım” diyorlar. Bu onaylamaları binlerce kez tekrarlayabilirler ama gerçekte hiçbir şey olmaz, dolayısıyla onaylamanın gücünü sorgularlar çünkü hiçbir şey olmuyor.

Şimdi açıkladığım holografik yöntemde ve görüntüleri kullanma yönteminde,

Zengin olmanıza yardımcı olmak için zihninizi ve bilinçaltınızı kullanmanın daha iyi bir yolu var. Gelecekte kendinizi mutlu hayal etmenin daha iyi bir yolu olabilir. Daha iyi bir yöntem, tüm ihtiyaçlarınızın karşılandığını hissettiğiniz için kendinizi memnun görmek olacaktır. İhtiyacınız olan tüm maddi şeylere sahip olduğunuzu bilerek, gelecekte kendinizi nasıl göründüğünüzle ve nasıl hissettiğinizle hayal edersiniz.

Gelecekte paranızdan memnun olduğunuzu hayal edebilirsiniz. Bu resim, bu görüntü çok güçlü. Yani holografik şifada, gelecekte ne istediğinizi tezahür ettirmenize yardımcı olmak için böyle bir imge kullanırız. Ancak holografik şifada, benliğin şimdiki gelişimini engelleyen geçmişteki olaylar ve travmalarla ilgileniyoruz. Bu üçüncü boyutta mükemmel bir dünya değil. Kişisel gelişimi engelleyen birçok kutuplaşma ve travma vardır.

Pek çok blokaj, özellikle kişinin küçükken veya çocukluğunda meydana gelen travmalardan kaynaklanır. Biz Arkturuslular, kültürlerinizdeki çocukların eğitiminin, eğitiminin ve gelişiminin nasıl destekleyici ve yardımcı bir şekilde yapılmadığına şaşırıyoruz. Bu, gezegende büyük bir sorun çünkü çocuklar pek çok travmaya ve pek çok istismara maruz kalıyor. Hatta Arcturus'ta ailelere çocuk sahibi olmadan önce özel eğitimler veriyoruz. Başka bir şey de Arcturus'ta daha uzun yaşamamızdır. Dünya yıllarında 600, 700, 800, hatta 900 yıl yaşıyor olabiliriz. Yani Dünya'da yirmi ya da yirmi beş yaşlarında çocuklarınız var. Altmış, yetmiş yaşına kadar çocuğumuz olmayabilir. Yani aile kurmaya başladığımızda gelişimimizde ve olgunluk düzeyimizde bir fark var.

Holografik şifa odasında yaşanan travmalar ve bu travmaların nasıl sonuçlanarak kişinin hafızasına belli bir resim indirildiğiyle ilgileniyoruz. Bilinçaltında kalan ve kişiyi engellemeye devam eden de bu resim ve bu anıdır.

Holografik şifada resmi değiştirmenin bir yolunu ararız; geçmiş anıya geri dönmenin bir yolunu ararız ve geçmişte travmanın anısını temsil eden o görüntüyü veya resmi ararız. O anıyı bulduğumuzda onu bilgisayar ekranına getiriyoruz. Bu sayede eski anı imajını değiştirmenize ve ardından yeni bir anı imajı oluşturmanıza yardımcı oluyoruz. Şifa odasında sadece anıyı yeniden yaratmanıza yardımcı olmakla kalmıyor, aynı zamanda anıyı değiştirmenize de yardımcı oluyoruz. Daha olumlu bir imajla bilinçaltınıza inecek yeni bir resim oluşturmanıza yardımcı oluyoruz.

Gelişmiş Bilgisayarlar

Artık sizlerle holografik şifa odası ve bu süreçte kullandığımız gelişmiş bilgisayarlarımızın rolü hakkında konuşmaya hazırız. Ayrıca bilinçaltınızda saklanan travmaların resmini ve anılarını nasıl değiştirebileceğimizi de anlatacağım.

O halde gelin şifa odasından ve bilgisayarlarımızın bilinçaltınızla nasıl etkileşim kurabileceğine dair fikirlerimizden bahsedelim. Dünya bilgisayarlarınız bizim bilgisayarlarımız kadar gelişmiş değil. Bilgisayarlarımız kişinin bilinçaltıyla telepatik olarak etkileşime girebilmektedir. Şimdi, bu kulağa gelişmiş gibi geliyor, hatta imkansız bile gelebilir ama gerçek şu ki, beşinci boyuttaki bilgisayar teknolojisi ileri düzeydedir. Yani beşinci boyuttaki bilgisayar teknolojimiz, kişinin enerji alanı ve aurası ve bilinçaltı ile etkileşime girebilmektedir. Bilgisayarlarımız o kişinin tüm anılarını, tüm etkileşimlerini ve deneyimlerini etkileşime sokabilir ve indirebilir.

Bu aynı zamanda Pleiadesliler tarafından da tartışılmıştır. Örneğin P'taah ve ekibi Dünya'yı ziyaret etti. Dünya'yı ziyaret ettiklerinde özel ışın gemileriyle gelirler. Bu ışın gemilerinin üzerinde son derece gelişmiş bilgisayarlar var. Işın gemileri gelişmiş bilgisayarlarını alıp kişinin enerji alanına kilitlenebiliyor. Bilgisayar, kişinin geçmişiyle ilgili her şeyi okuyabilir; tüm anılar ve kişinin duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal bedenleri de dahil olmak üzere enerji alanında depolanan her şey. Bu, Pleiadesliler'in, Arkturusluların ve diğer gelişmiş varlıkların bilgisayar teknolojisindeki ilerleme düzeyidir.

Bilgisayarlarımız da Pleiades bilgisayarları gibi geleceğe gidebiliyor. Yani örneğin Pleiades ve Arkturus bilgisayarları, şu anda olup bitenlere dayanarak, bir kişinin yaşamının gelecekteki sonucunun ne olacağını görebilir. Ve Pleiades bilgisayarları bir kişinin ne zaman öleceğini bile tahmin edebiliyor.

Odaya Davetlisiniz

Holografik bilgisayar kavramına geri dönelim, çünkü bu bilgisayarlara sahip olduğumuzu ve gruplarımıza gelen her birinizin kişisel geçmişinin farkında olduğumuzu anlamanız önemlidir. Şifa amacıyla sizi eterik bedenlerinizdeki uzay gemilerimize holografik şifa odamızı kullanmaya davet ediyoruz.

Gemimizdeki şifa odalarımızın her birinde, anlattığım gibi birer bilgisayar bulunmaktadır. Bu bilgisayarların her biri şifa için odaya giren kişiye göre ayarlanmıştır. Yani eğer bir kişi şifa odasına gelirse, o zaman şunu anlamalısınız ki biz Arkturuslular şifa odasını bu Dünya yaşamındaki o kişinin holografik benliğine göre ayarlayacağız.

Holografik odadaki bilgisayarı geçmiş yaşamlarınız için veya sadece bu şimdiki yaşamınız için kalibre edebiliriz. Yani odaya girdiğinizde bilgisayar size ve geçmişinize göre ayarlanıyor. Bu, bilgisayarın geçmişinizden görüntüleri getirebileceği anlamına gelir. Bilgisayarın geçmişinizden gelen bu görüntüleri ortaya çıkarma şekli basit bir yönteme dayanmaktadır. Bilgisayarın hafıza görüntülerine erişimi saatin kadranına bağlıyoruz. Masanın yüzeyinde holografik şifa odasının bilgisayarına doğrudan bağlanan büyük bir kadran var. Bir saate benziyor. Saati 12'den kalibre edip geriye doğru (saat yönünün tersine) gittiğimizde 11-10-9-8-7-6 okuyacaktır. 6'da duruyoruz. Yani 6ÖĞLEDEN SONRA(veya yirmi dört saatlik zaman dilimine göre 18:00) 12'yeÖĞLEDEN SONRAbir ömrü temsil eder. 12ÖĞLEDEN SONRA şimdiki zamanı tam olarak temsil ediyor ve 6ÖĞLEDEN SONRAdoğumunuzu temsil eder.

Ortalama bir yaşam boyunca bilinçaltınızda tamamı kendinizle ilgili olan yaklaşık 60.000-70.000 görüntü depolanır. Bu görüntüler yaşadığınız deneyimlerdir. Bazıları iyiydi; bazıları travmatikti.

Holografik şifa yaparken, sizi odaya girmeye ve kadranı geçmişinizde bir travmayı veya blokajı temsil eden o noktaya çevirmeye davet ediyoruz. Kişisel gelişim ve güç alanında bir engeliniz varsa, o zaman geçmişinizde bu engelin oluştuğu yeri bulmanızı istiyoruz. Eğer bu blokaj siz on yaşındayken meydana geldiyse, o zaman belki de babanız size blokajla sonuçlanan bir şey yapmıştır.

Daha sonra kadranı bu olayın veya tıkanmanın meydana geldiği zamana yaklaşık olarak kalibre edilmiş olan noktaya çevirmenizi rica ediyoruz. Daha sonra saati geri çevirirsiniz. Yani eğer olay siz on yaşındayken meydana geldiyse, kadranı nasıl doğru noktaya çevireceğinizi düşünmelisiniz. Örneğin, 6 ÖĞLEDEN SONRA12'ye kadarÖĞLEDEN SONRAaltmış yılı temsil edebilir. Eğer on yaşına geri dönerseniz, o zaman bu belki de on ikiye yirmi beş dakika olacaktır (11:35)ÖĞLEDEN SONRA). Bu nedenle, kadranı geri çevireceğiniz doğru yerin neresi olduğunu zihninizde ayarlamanız gerekir.

Kadranı geriye çevirdiğinizde çözmek istediğiniz blokajın veya travmanın görüntüsünü bulacaksınız. O olayı bulduktan sonra, elinizden geldiğince o görüntüyü bilgisayar ekranına getirin. Bilgisayar ekranına geldiğinizde size resimle nasıl çalışacağınıza dair talimatlar vereceğiz.

Bu süreçteki bir sonraki aşama şifa odasına gitmektir. Şifa odasında size bilinçaltınızdaki travmatik anıyı ve imajı nasıl değiştireceğiniz konusunda daha fazla talimat vereceğiz.

Şifa Odasına Ulaşım

Bu iyileşme sürecinin önemli bir yönü şifa odasına gitmektir. Sizlere şifa odasına gitme sürecini anlatmak istiyorum. Şifaya ihtiyacı olan kişinin şifa odasına gitmesini istiyoruz. Ancak bundan önce kişinin fiziksel bedenini terk edip astral bedende seyahat etmesine ihtiyacımız var. Bu aynı zamanda kişinin farklı bir bilinç durumuna geçmesini istediğimiz anlamına da gelir, çünkü bu değişmiş bilinç durumu iyileşmenin önemli bir yönüdür.

Değişmiş bir bilinç durumuna geçmek için kullandığımız bir yöntem var. Öncelikle kişiden rahatlama durumuna geçmesini istiyoruz. Daha sonra kişiden astral bedenin fiziksel bedeni terk ettiğini görselleştirmesini veya hissetmesini isteriz. Astral beden, taç çakra yoluyla fiziksel bedeni terk edebilir.

Astral bedenin fiziksel bedeni terk etmesine yardımcı olacak çeşitli yöntemler vardır. Yöntemlerden biri, oturduğunuz odanın bir atlıkarınca gibi bir daire çizerek döndüğünü ve ardından astral bedeninizin yavaşça fiziksel bedeninizden ayrıldığını görselleştirebilmemiz veya hayal edebilmemizdir.

Bu sürecin ikinci yönü, biz Arkturusluların odanızın üzerinde beşinci boyuta ait bir koridor sağladığımızı görselleştirmektir. Koridor, sizi beşinci boyuttaki uzay gemimize bağlayan bir ışık tüneline benzer.

Koridorları kullanırız çünkü bir koridor boyunca uçmak veya koridorda astral olarak seyahat etmek daha güvenli ve daha doğrudandır. Bu yüzden etrafınıza bir koridor oluşturduk ve sizden şunu istiyoruz:

“Değişen bilinç durumumda astral bedenimin fiziksel bedenimden ayrıldığını hissediyorum” diyerek koridoru görselleştirmek. Sonra ben, Helio-ah veya Juliano sizi koridorda karşılayacağım ve birlikte koridordan geçeceğiz. Koridorda düşünce hızıyla ilerlediğimizi sıklıkla söylemek isteriz.

Uzay gemilerimiz genel olarak Jüpiter koridorunda bulunuyor. Bu koridor güneş sisteminizde Mars ve Jüpiter arasındadır. Gemilerimizi park etmemiz için en uygun yer orası. Yani düşünce hızıyla koridordan geçeceksiniz ve ardından birlikte gemimize gireceğiz.

Büyük bir odaya giriyoruz ve orada birçok küçük holografik şifa odası göreceksiniz. Bunlardan bazen küçük koniler veya küçük telefon kulübeleri olarak bahsetmeyi seviyoruz. Bunlar küçük odalardır ve sayıları çok fazladır çünkü yıldız tohumlarımızla çok fazla şifa çalışması yapıyoruz. Sizi bekleyen Dünya yaşamınıza göre ayarlanmış bir kabin bulacaksınız. Standınızı bulduğunuzda içeri girip kapıyı kapatıyorsunuz ve ardından kabindesiniz ve kişisel şifa için çalışmayı yapmaya hazırsınız.

Yani fikir, bedeninizi terk etmek, ruh bedeninizle birlikte koridor boyunca seyahat etmek ve uzay gemimize gelip, değiştirilmiş bir bilinç halinde beşinci boyut şifa odalarımıza girmektir. Bu işi yapabilmek için daha yüksek bir bilinç durumunda olmanız gerektiğine ve bu şifa çalışmasını gerçekleştirmek için bilinçaltınızla arayüz oluşturabilecek özel bilgisayarlarımıza erişebilmeniz gerektiğine inanıyoruz.

Blokajla Başa Çıkmak

Şimdi büyümenizi engelleyen olaya erişimden ve bununla nasıl çalışılacağından bahsetmek istiyorum. Yani bu talimatları takip ettiniz ve şifa odasına gelip kapıyı kapattınız. Bilgisayarı açtınız ve her ne kadar bizim bilgisayarlarımız sizinkinden çok daha gelişmiş olsa da bizim de sizin bilgisayarlarınıza benzeyen bazı teknikler kullanıyoruz.

Örneğin geçmişteki bir görüntüyü çağırabileceğinizi ve o görüntünün bilgisayar ekranınızda görüneceğini söylüyoruz. Ayrıca üzerinde çalıştığımız görüntünün değiştirilebileceği anlamına gelen "kaydet" işaretli bilgisayar düğmesini de kullanıyoruz ve daha sonra onu kaydedip bilinçaltınızın ana bilgisayarının deposuna geri koyabilirsiniz. Earth bilgisayarınızın işlevlerine benzer başka düğmeler de vardır.
Yani bilgisayarı açıyorsunuz ve bilinçaltınızda sizi engelleyen o görüntüyü buluyorsunuz. Daha sonra bilinçaltınızdan o görüntüyü çağırırsınız ve görüntü ekranda belirir. Daha sonra görüntüyü sizinle çalışan kişiye, örneğin ruh psikoloğuna anlatırsınız. Trans halindeyken bir terapistin sizi bu yere yönlendirmesi daha iyidir. Bir sonraki adım bilinçaltınızdan gelen görüntüyü mümkün olduğunca ayrıntılı bir şekilde anlatmaktır.

Örneğin küçük bir çocukken babanızın sizi dövdüğünü gördüğünüz bir görüntüyü gündeme getirebilirsiniz. Görüyorsun ki elinde kemer var ve seni dövüyor. Orada kendini görüyorsun. Ağlıyorsun ve kendini kötü hissediyorsun. Aldığınız bu görüntü dönüştüreceğimiz görüntü olacak. Bu yüzden görseli detaylı bir şekilde anlatmanızı rica ediyorum. Bir sonraki adım görüntüyü değiştirmektir.

Bunu yapmanın birçok yolu var. Mesela travmanın yaşandığı odanın sağ tarafında artık Başmelek Mikail'in belirdiğini söyleyebiliriz. Başmelek Mikail odaya büyük bir ışık getiriyor ve babanız bu ışığı görüyor. Kemeri bırakıyor ve ağlamaya başlıyor. Seni dövmeyi bırakır. Artık Başmelek Mikail'in yardımıyla neler olduğunu görüyorsunuz ve şimdi tamamen farklı hissediyorsunuz. Başmelek Mikail'in ışığını hissediyorsunuz. Ondan gelen koruma ışığını hissediyorsunuz ve kendinizi çok daha iyi hissediyorsunuz. Travma geçirmiş hissetmiyorsunuz. Tüm bu yeni duygular, bilgisayar ekranında dönüştürdüğünüz yeni görüntüye yansıyor.

Bu, görüntüyü nasıl geliştirebileceğimizin bir örneğidir. Ayrıca Başmelek Cebrail'in içeri girdiğini veya İsa'nın içeri girdiğini gözünüzde canlandırabilirsiniz. Hatta başka bir arkadaşınızın içeri girip babanızın sizi dövmesini engellediğini de gözünüzde canlandırabilirsiniz. Ayrıca büyükbabanızın size yardım etmek için geldiğini de gözünüzde canlandırabilirsiniz. Pek çok farklı şifa görüntüsü oluşturabilirsiniz. Bu senin seçimin. Ayrıca yeni bir şifa imajı yaratmanıza da yardımcı olacağız.
Yeni şifa görüntüsünü oluşturduktan sonra holografik bilgisayardaki “kaydet” butonunu kullanmanızı rica ediyorum. “Kaydet” tuşuna bastığınızda bu görüntü bilgisayarda korunur. Bu görüntü daha sonra tam olarak bilinçaltınızda ortaya çıktığı hafızaya geri dönecektir.

Örneğin bir kişinin bilinçaltında geçmişten 70.000 görüntü bulunabilir. Ofis araçlarında Rolodex denilen metaforu kullanmayı seviyorum.

Bu özel kart dosyası sekreterler tarafından telefon numaralarını saklamak için kullanıldı. Küçük dizin kartlarından yapılmıştır. Rolodex'in merkezinde bir bar bulunmaktadır. Rolodex ofisinde bir ruloda elli kart bulunabilir. Bir kişiyi aramak için elli kartın tamamını çevirerek bir numara bulmak için bu yöntemi inceleyebilirsiniz. Çoğu zaman kartlar alfabetik sırada olacaktır. Holografik şifa odasının Rolodex'inde kartlar olayların meydana geldiği zamana göre sıralanmıştır. Rolodex'in bu görüntüsünü kullanıyorum çünkü dizindeki tüm görüntülerin holografik olarak bağlantılı olduğunu düşünmenizi istiyorum.

Bu yeni şifa imgesini, onu çıkardığınız sırayla, bilinçaltınızın dizinine geri koyun. Siz görüntüyü geri getirdiğinizde, kendinizin tüm programı güncellenir. Dünyadaki bilgisayarlar üzerinde yaptığınız çalışmalardan bir programı güncellemeyi biliyorsunuz.

Bilgisayarınızı yeni bir programla güncellediğinizde ne olur? Bilinçaltınız bir bilgisayar gibidir, bu da yeni görüntünün bilinçaltınızdaki tüm diğer görüntüleri güncellediği anlamına gelir. Orijinal travmatik görüntü, yeni bir şifa görüntüsüyle değiştirildi ve bu görüntü, bu travmanın önündeki ve buna dayalı tüm diğer görüntüleri veya tüm görüntüleri güncelleyecek.

Artık bilinçaltında bir dizi güncelleme olacak. Eski travmatik olaya dayanan tüm yeni bilgiler ve yeni programlar artık bu yeni imaj ve bilgilerle değişecek. Bu güncelleme günümüze kadar ilerleyecek. Şifa odasında meydana gelen gerçekten şaşırtıcı bir süreçtir.

Bir sonraki adım, odadan çıkıp koridordan geçerek Dünya'daki kendinize geri dönmenizdir. Sizden ve astral bedeninizden, başınızın yaklaşık 1,2 ila 1,5 metre yukarısındaki bir yerden fiziksel bedeninize yeniden girmenizi istiyoruz. Kısa süre bu pozisyonda kalın. Sonra yavaş yavaş astral bedeniniz fiziksel bedeninize mükemmel bir uyum içinde yeniden girecek. Mükemmel bir hizalamaya yeniden giriş önemlidir. Kendinizi yükselttiğinizi veya güncellediğinizi unutmayın. Bu yeniden giriş, mevcut yaşamda meydana gelen bir travmanın iyileşme sürecini tamamlar.

Geçmiş Yaşamları İyileştirmek için Odayı Kullanmak

Ayrıca geçmiş yaşamlardan da bahsetmeme izin verin, çünkü insanların geçmiş bir yaşamda deneyimlediği ve şimdiki yaşamda tezahür eden blokajlar yaratan koşullar vardır. Ruhta geçmiş yaşam deneyimlerinin izleri olduğunu biliyorsunuz. Damgalama, olaylar veya blokajlar olduğunda bu blokajların bir yaşamdan diğerine aktarılabileceği anlamına gelir. Bir yaşamınızda sahip olduğunuz bir blok, gelecekteki bir yaşama aktarılabilir.

Yani geçmiş yaşamlar için holografik şifa odasını kullandığımızda, bilgisayar bu odada geçmiş yaşamlarınız için kalibre edilir. Bilgisayarlarımız o kadar gelişmiş ki, onları bu yaşamdaki geçmişe göre ayarlayabiliriz, ya da geçmiş yaşamlarınıza göre ayarlayabiliriz. Çünkü unutmayın, siz de holografiksiniz.

Şu anki benliğinize erişim sağladığımızda, bu yaşamdaki veya geçmiş yaşamlardaki tüm parçalarınıza gidebiliriz. Geçmiş yaşam holografik şifasını yaparken, bilgisayar, kadranı çevirdiğinizde onu önceki yaşamlara döndürecek şekilde ayarlanmıştır. Saat on iki saati şimdiki yaşamı temsil eder ve saat altı enkarnasyon seviyesinde tezahür ettiğiniz zaman ruhunuzun başlangıcıdır. Dünyadaki enkarnasyon seviyesinde tezahür etmiş olabilirsiniz, hatta güneş sisteminin diğer kısımlarında enkarne olmuş olabilirsiniz.

Kadranı geri çevirdiğinizde geçmiş yaşamları deneyimleyebilirsiniz. Bilgisayar geçmiş yaşamlarınızla ilişkilendirilir veya kalibre edilir. Odada "geçmiş yaşamlar" veya "geçmiş yaşamlar" olarak etiketlenen bir düğme var. Bilgisayarın ne yapmak istediğinizi bilmesi için sağ düğmeye basın.

Aslında prosedür, geçmiş yaşamınızdaki travmalar için holografik çalışmada tanımladığımız prosedüre tamamen benziyor. Ama bu sefer geçmiş yaşamlara göre ayarlandı. Artık geçmiş yaşamlardaki travmalara gidebilir ve daha önce şimdiki yaşamınız üzerinde çalışırken uyguladığımız prosedürün aynısını uygulayabilirsiniz.

Başka gezegenlerdeki geçmiş yaşamlara gitmenin mümkün olup olmadığı sorusu gündeme geldi. Evet, bunu yapabilirsiniz, ancak bilgisayara başka gezegenlerdeki yaşamlara gitmek istediğinizi söylemelisiniz. Üzerinde "diğer gezegenlerdeki geçmiş yaşamlar" yazan düğmeye basmanız yeterli.

Holografik bilgisayar, bu gezegendeki veya diğer gezegenlerdeki geçmiş yaşamları kalibre edebilir, ancak bilgisayara hangi yaşam türünü aramasını istediğinizi söylemek için doğru düğmeye basmanız gerekir. Bu, telefonunuzda bir arama motoru kullanmanıza benzer.

Dünyadaki bilgisayar. Diğer gezegenlerdeki geçmiş yaşamlara ilişkin alanı daraltmak için bilgisayara ve araştırmacıya belirli bilgiler verin. Bu Dünyadaki geçmiş yaşamlara erişimi diğer gezegenlerdeki geçmiş yaşamlardan ayırmak sizin için daha iyidir. Bilgisayar bu tür yaşamların her birini ortaya çıkarabilir. Genellikle diğer gezegenlerde yaşayan varlıklar, yalnızca Dünya'da geçmiş yaşamları olan varlıklardan daha ileri düzeydedirler.

Gelecekteki Benliğinize Bağlanın

Aynı şekilde ben de sizinle gelecekteki benlikle bağlantı kurmanın yöntemini tartışmak istiyorum. Holografik benlik fikri, benliğin bir daire gibi olduğu ve geleceğin, geçmişin ve şimdinin birbiriyle etkileşim içinde olduğudur. Eğer durum buysa, gelecekteki benliğin enerjisi şimdiki benliği etkileyebilir. Enerjiyi gelecekteki benliğimizden bugüne getirmenin yollarını ararız. Bu oda bunu yapmanın mükemmel bir yolunu sunuyor.

Odada olduğunuzu ve saatin 12'den 1'e, 2'den 3'e, 4'ten 5'e ve 6'ya doğru ilerlediğini hayal edin. Saat on iki ya da öğlen şu andaki yaşamınızı temsil eder. Saat bir, gelecekteki benliğinizi temsil eder ve saat iki, aynı zamanda gelecekteki benliğinizdir. Saat dördü gibi saat üç de gelecekteki benliğinize daha ileri düzeydedir.

Gelecekteki benlik bu yaşamda olabilir ya da diğer yaşamlardaki gelecekteki benliklerden bahsedebiliriz. Şimdilik, gelecekteki benliğinize erişme sürecine, bilgisayara bu yaşamınızda ilk olarak geleceğe gitmek istediğinizi söyleyerek başlayın. Ayrıca bilgisayara gelecek yaşamlarınızda ne yapmak istediğinizi de söyleyebilirsiniz, ancak bu tartışmada sadece bu yaşamdaki gelecekteki benliğinizden bahsedeceğiz.

Kadranı kullanarak bilgisayara gelecekte bir noktaya gitmesini söylüyorsunuz ve altı ay ilerideki bir noktaya veya bir yıl ilerideki bir noktaya gidebilirsiniz ve saatin kadranını o noktaya çevirmeniz gerekiyor. nokta. Diyelim ki bunu yaparken öğle vakti şimdiki zamanınızı, saat altı ise Dünya'dan ayrılışınızı temsil ediyor. Kadranı gelecekte altı ay olan noktaya çevirmek istiyorsanız saati 1'e getirirsiniz.ÖĞLEDEN SONRA.

Geleceğinizden olumlu bir imaj çağırın. Hatta bu görüntünün yaratılmasına bile yardımcı olabilirsiniz. Örneğin, eğer istediğiniz buysa, kendinizi gelecekte çok daha iyi bir yerde yaşarken görebilirsiniz. Veya neyi başardığınızı ve neyi başarmak istediğinizi gösteren kendi resminizi görebilirsiniz. Kendinizi daha yüksek ruhsal frekanslara ve daha yüksek ruhsal titreşimlere ulaşmış olarak hayal edebilirsiniz. Kendinizi işinizde daha başarılı hayal edebilirsiniz. Ayrıca etrafınızda daha güçlü bir enerji alanı veya daha fazla titreşimli ışık bulunan bir imajınızı da geliştirebilirsiniz.

Görüntüyü tanımlayın ve bilgisayar ekranında oluşturun. Bu olumlu imajı dilediğiniz şekilde yaratabilirsiniz. Gelecekte çevrenizdeki Arkturusluları görün. Sananda'yı etrafınızda görebiliyordunuz. Auranızın güçlendiğini görebilirsiniz. Daha sonra bu görüntüyü tamamladığınızda “kaydet” tuşuna basarsınız ve görüntü bilgisayara geri döner.

Daha sonra kadranı saat bir konumundan öğle vaktine getirerek o görüntüyü günümüze getiriyorsunuz. Bu çok önemli. Ancak gelecekteki kendi imajınızı şimdiki benliğinizle birleştirmelisiniz. O görüntüyü bugüne getirdiğinizde tekrar “kaydet” tuşuna basıyorsunuz. İmaj, holografik benliğinizin mevcut imajına girer ve gelecekteki benliğinizden gelen o imajlar, bu güçler, bu titreşimler, şimdiki benliğinizle birleşir. Gelecekteki benlikten gelen holografik enerjiyi kullanarak benliği iyileştirmenin temel fikri budur.

Aslında az önce anlattığım yöntem şu andaki engelleri aşmanın güçlü bir yoludur çünkü siz geleceğinize gidersiniz. Bu yüzden size üç yöntem verdik: Birincisi geçmişten gelen blokajların üstesinden gelmek, ikincisi geçmiş yaşamlardan gelen blokajların üstesinden gelmek ve üçüncüsü geleceğe gitmek ve gelecekten gelen enerjiyi mevcut benliğinize getirmek. Bütün bu yöntemler holografik şifa odasında yapılır.

Umarım bu faydalı olmuştur. İyilikler dilerim. Ben Helio-ah. İyi günler.

30

Beşinci Boyuta Gitme Egzersizi: *Parıltılı*

Juliano ve Arkturuslular

*Selam, Şalom, Şalom.*Selamlar. Ben Juliano'yum. Biz Arkturuslularız. Bizler üçüncü boyutu ve onun dualitesini aşmış beşinci boyut varlıklarıyız. Üçüncü boyut problemlerinden mezun olduk. Aynı zamanda, birincil direktifimiz, birincil ışık çalışmamız hizmettir – galaksiye hizmet, sizin gibi gelişmeye uzanan diğer varlıklara hizmet. Evet, Dünyanın evrimleştiği doğrudur. Bunun gelişiminizde evrimsel bir nokta olduğu ve sizin daha yüksek yeni varlıkların bir parçası olduğunuz ve yeni varlığın bu seviyesinin bilinç olduğu doğrudur.

Sizi neyin daha bilinçli kıldığı, sizi bir titreşim durumuna, titreşimsel bir ışığa getiren şeyin ne olduğu hakkında konuşalım; burada daha yüksek gerçekliği doğrudan deneyimleyebilirsiniz çünkü şimdi bile, bu noktada, anında dönüşümü deneyimleme yeteneğine sahipsiniz. . Yükselme ve daha yüksek ışıkta çalışma kapasitesine sahipsiniz.

Pek çok Dünya sorununun olduğu doğrudur. Mutsuz birçok olayın meydana geldiği doğrudur, ancak şu anda gezegende çok sayıda ışık işçisinin olduğu ve buraya gelen birçok yükselmiş üstadın olduğu da doğrudur. Hepiniz rehberleriniz ve öğretmenlerinizle her zamankinden daha fazla bağlantı kuruyorsunuz. Artık daha da yüksek bir düzeyde bağlantı kurabileceksiniz.

Bugün sizinle beşinci boyutsal benliğinizi deneyimlemek için parıldama adı verilen bir egzersiz üzerinde çalışacağız. Parıldamak, bedeninizi titreştirme, enerji alanınızı düşünce yansıtmanıza izin verecek, bilincinizi ve astral enerji alanınızı doğrudan beşinci boyuta getirmenizi sağlayacak düzeyde titreştirme yeteneğidir. Kanal aracılığıyla yayacağımız tonları dinlemek, astral bedeninizin ve enerji alanınızın daha yüksek, daha ruhsal bir frekansta titreşmesine yardımcı olacaktır.

[Tonlar:*Ooooh ooooh eeeeeeeeee.*]

Auranızın, enerji alanınızın farkına varın ve enerji alanınızın bir nabzı olduğunun farkına varın. Ancak bedeninizdeki fiziksel nabzın aksine, auranızın enerji nabzının hızı artacak ve sizi daha yüksek bir bilinç durumuna getirecektir. Bu yüksek seviyede, normal bilinçte deneyimlediğinizin çok ötesinde yetenekler deneyimleyeceksiniz.

O halde bu tonu dinleyin ve auranızın nabzını bu tona göre hizalayın: [Tonlar:*tat tat tat tat tat tat tat tat tat tat*(çok hızlı)*tat tat tat...tat tat...tat tat...tat tat...vay be.*]

Bir alkış sesi çıkaracağım ve auranızın çevresinde olabilecek tüm düşük negatif enerjiler düşecek. [Tonlar:*tat tat tat tat tat tat tat...* (yüksek alkış) *...vay vay vay vay!*]

Yavaş nefes aldığınızın ve her şeyin bir titreşim olduğunun farkına varın. Bilincinizi yükselten bir hızda rahatça titreşiyorsunuz. Auranızın mükemmel bir birliktelik içinde şekillendiğinin farkına varın; kozmik yumurtanın mükemmel şekli. Auranıza komuta edin *Şimdi*kozmik yumurta şekline girmek.

[Çok alçak sesle, sonra daha yüksek sesle:*Ooooh. Ooooh!*Derin bir nefes alır.]

Ben, Juliano, mavi ışıktan oluşan bir koridoru doğrudan odanın ortasına getiriyorum. Bu koridor, kurmakta olduğumuz beşinci boyut enerji alanımızla bağlantı kuruyor. Bu beşinci boyut enerji alanı, kristal göl adı verilen daha yüksek bir aleme yol açar. Senden benimle o göle seyahat etmeni istiyorum. Oda artık ruhsal Arkturus mavisi ışığıyla doludur.

Büyük bir rahatlık ve kolaylıkla astral bedeniniz artık taç çakranızdan yükselebilir ve odanın tepesine sıçrayabilir. Fiziksel bedeninizden çıkıp odanın tepesinde olduğunuzda, yumuşak bir özgürlüğü deneyimleyeceksiniz ve beni, Juliano'yu koridorda göreceksiniz. Koridordan geçerek kristal göl denilen beşinci boyuttaki bu güzel göle doğru ilerleyeceğiz. Bu gölün çapı bir mildir ve

beşinci boyut bedeniniz orada sizi bekliyor. Yeniden birleşecek ve beşinci boyut bedeninizi ziyaret edeceksiniz.

Sizler çok boyutlu varlıklarsınız. Üçüncü boyutta yaşıyorsunuz ama diğer alemlerde boyutsal bir varlığınız var ve artık çok boyutlu benliklerinizle birleşebilirsiniz. Beşinci boyut bedeninizi deneyimlemek için buradasınız. Üçe kadar saydığımda bu ışık koridorunda beni takip edin. Bir. İki. Üç.

[Tonlar:*tat, tat, tat, tat, tat, tat, tat, tat, tat*.]

Bu koridorda, hiperuzayda, düşünce hızıyla seyahat ediyoruz. Bu güzel kubbeli göle geliyoruz. Güzeldir ve mavi su ve manevi ışıkla doludur. Eterik/astral bedeniniz kubbeden geçer ve gölün üzerinde, gölün etrafında yoga pozisyonlarında oturan 1.600 beşinci boyut bedenini görürsünüz. Beşinci boyut bedeninizi bulun. Orada seni bekliyor.

[Tonlar:*oooo*.]

Beşinci boyut bedeninizin üç feet yukarısındaki bir pozisyona gidin ve üçe kadar sayınca doğrudan beşinci boyut bedeninizin içine gireceğiz. Bir, iki, üç,*Şimdi*! Beşinci boyut bedeninize bırakın.

Beşinci boyut bedeninizde olmanın nasıl bir şey olduğunu deneyimleyin. Canlılığı deneyimleyin. Bilincinizin genişlediğini ve Yaradan'a nasıl daha yakın hissettiğinizi deneyimleyin, *Adonai*.Derin bir nefes al. Beşinci boyut bedeniniz her zaman burada sizi bekliyor. Sevginin, kabullenmenin, empatinin ve birliğin beşinci boyut duygularını deneyimleyin. Yüksek düşünmenin beşinci boyutun zihinsel enerjisini deneyimleyin; Beşinci boyutun ruhsal ışığını deneyimleyin ve en güzeli, bunun nasıl bir şey olduğunu deneyimleyin - tamamen size göre ayarlanmış bir beşinci boyut bedeninde olmanın hislerini.

Siz bu harika fırsatı değerlendirirken biz de meditasyona gireceğiz. [İki dakikalık sessizlik.]

Gölde bir mil çapında derin bir eterik kristal var. Ben, Juliano, bu kristali gölden çıkaracağım. Üçüncü boyutta kristallerin ne kadar güçlü olduğunu biliyor musun? Hatta bazılarınız kendi gücünüzü arttırmak için yanınızda kristal taşıyor. Bu kristal özel bir beşinci boyut kristalidir. Artık yavaş yavaş sudan çıkacak ve bu kristalin sudan yavaşça yükseldiğini hissettikçe, ruhsal ışık enerjinizde dramatik bir artış hissedeceksiniz. Beşinci boyut bedeninizde olduğunuz için daha fazla ruhsal enerji emebiliyorsunuz. Gücü, bu kristalin gerçek gücünü hissedebiliyorsunuz. İnanılmaz bir iyileştirme gücü var. Kristal sudan yükselir.

[Tonlar:*Ooooh*.*Ooooh*.]

Bu kristalin üçüncü gözünüzü açtığını, taç çakranızı açtığını, taç çakranızı daha da geniş açtığını ve kalp çakranızı açarak bilincinizin tüm seviyelerini genişlettiğini hissediyorsunuz.

Bu kristalin güzel gücünü ve ruhsal enerjisini tamamen içinize çekin. Kristal artık tamamen sudan çıktı ve beşinci boyut bedenlerinizin tümünü aydınlatıyor. Bunu ancak beşinci boyut bedeninizde olduğunuz için derinlemesine deneyimleyebilirsiniz.

Şimdi kristali tekrar suya koyacağım. Göle geri inerken hâlâ yeni bir ışık frekansını hissediyorsunuz. Dualiteye dayanmadığı için anlatılması zordur; birliğe, birlik ışığına dayanır. Kristal tekrar suya indi.

Sizden ve ruh bedeninizden beşinci boyut bedeninizden yükselmenizi istiyorum. Yükseldikçe, ruhunuzun beşinci boyut bedeninizdeki veya beşinci boyut bedeninizdeki tüm bu ışığı ve bu enerjiyi astral/spiritüel bedeninize emdiğini fark edin. Artık astral/spiritüel bedeniniz gölün üzerindedir. Koridora bakıyoruz ve Dünya'ya ve bıraktığınız odaya geri dönüyoruz. Bu koridorda düşünce hızında ilerlerken benimle gelin!

[Tonlar:*tat tat tat tat tat tat tat tat*.]

Kaldığınız odaya geri döndünüz. Hala odanın üstündeyiz. Henüz vücudunuza girmeyin. Fiziksel bedeninizi bulun ve ruh bedeninize, astral bedeninize, ruhunuzu doğrudan hizalamak için mükemmel uyum içinde fiziksel bedeninize yeniden girmesini emredin. Henüz girmeyin, ancak önce mükemmel hizalanmaya girin. Üçe kadar sayacağım ve sen de mükemmel bir uyum içinde fiziksel bedenine geri döneceksin. Bir, iki, üç, şimdi!*Vay be*! Mükemmel hizalanmaya yeniden girdiniz ve bu yüksek frekanslı ışığı, beşinci boyut ışığını getirdiniz.

Bu yeniden giriş, ruhsal geçişme dediğimiz bir süreçtir. Tüm bu ışık enerjisini yavaşça bütünleştirdiğiniz yer burasıdır. Işık enerjisi o kadar yüksekti ki vücudunuzun emdiği tüm ışık enerjilerini işlemesi ve alması yirmi dört saat sürecekti.

astral/ruhsal beden. Başlangıçta yüzde 10'unu indireceksiniz, böylece önümüzdeki yirmi dört saat içinde gerçekleşecek. Bu enerjiyi, ışığı ve güzel deneyimi beşinci boyut bedeninize indirmeye devam edeceksiniz.

Üçüncü boyut bedeninize geri dönmeye alışmaya başlayın. Hala genişlemiş bir bilince sahipsiniz. Üçüncü boyut gözünüz açık. Kalp çakranız açık.

Işıkta bereket. Ben Juliano'yum. İyi günler.

31

Ruh Rehberinizle Bağlantı Kurarak Bilincinizi Genişletin

Başmelek Mikail

*Selam, Şalom, Şalom.*Bu Başmelek Mikail. Bilincin Hayat Ağacından ağacın merkezine doğru yükseldiğini hissedin.*Tiferet*.*Tiferet*güzellik ve uyum anlamına gelir. Hayat Ağacının bu daha yüksek noktasına giderken, genişlemiş bir bilinç halinde olduğunuzu bilin. Kendinizin birçok yüksek parçalarına, dualitenin üzerindeki parçalarınıza, beşinci boyut olan parçalarınıza, birlik bilincini görebileceğiniz parçalarınıza, kendinizin parçalarına erişebileceğiniz bir durumdasınız. büyük psişik yeteneklere sahip olan ve kendi arzularınızla tanışabileceğiniz parçalarınız.*Maggid*—ruh rehberiniz.

İç rehberinizle tanışıp etkileşime girebilir ve önünüze bakabilirsiniz.*Tiferet*,Bu güzel uyum ve barış alanında, sağa bakın ve güzel bir araba görün. Bu araba ilahi. O*Merkava*araç.

İçeri girin ve oturun*Merkava*araç. Merkavah aracında oturduğunuzda, ilahi bir ışık ve enerji akışı olur ve daha yüksek seviyeye, hatta çok daha yükseğe yükselebilirsiniz.*Tiferet*.Yukarılara çıktıkça birbirinden güzel çiçeklerle dolu bu güzel bahçeyi görüyorsunuz. Senin*Merkava*Araç durur, siz de bu bahçede dinlenirsiniz. Aracınızdan iniyorsunuz ve uzakta bir kaynak ve güzel bir gölet görüyorsunuz.

Orada, bu melek görünümlü beşinci boyut insanının güzel ışık ve enerjiyle size doğru geldiğini görüyorsunuz. Bir çekim hissediyorsunuz ve gölete doğru yürüyorsunuz.*Maggid*.Ruh rehberinizle tanıştığınız için çok mutlusunuz. Ruh rehberiniz sizi kucaklıyor, siz de ruh rehberinizi kucaklıyorsunuz.

Ruh rehberinizden gelen yüksek ışığı hissedersiniz. Daha sonra ruh rehberiniz size bakar ve sizinle telepatik olarak iletişim kurarak size özel bir mesaj gönderir. İyileşme ve iyileşmeyle ilgili özel bir mesajdır.*Tikun*—nasıl daha iyi bir şifacı olunacağı ve dünyanın nasıl onarılacağı fikri.

Ayrıca kendinizi nasıl onaracağınız konusunda,*Maggid*şöyle diyor: “Unutmayın ki, en büyüklerden biri*Tikun*,En büyük şifa, kendinizi iyileştirmek ve etik davranışlarla kendinizi onarmaktır.” O zaman büyük sevgiyi seninle uyum içinde hissedersin. *Maggid*.Kısa bir süreliğine bu deneyimin tadını çıkarın. Sessizliğe gideceğiz.

[Tonlar:*Ommmm*.]

Senin*Maggid*gün boyunca sizinle çalışacağını ve size geri döneceğini söyler. girmelisiniz*Merkava*ve bu bahçeye gelin; rehberiniz orada sizin için olacaktır. Artık öğretmeninizin gitmesi gerekiyor, o yüzden siz de ayrılın. Ama telepatik iletişimde kalırsınız. Rehberiniz gölete doğru yürür ve siz büyük bir neşe ve bütünlük hissi yaşayarak, gölete geri dönersiniz.*Merkava* araç. Oraya girersiniz ve bu aleme geri dönersiniz*Tiferet*(başlangıçta bulunduğumuz yer) - bu uyum ve güzellik diyarı.

Sonra Hayat Ağacından aşağı inersiniz; üçüncü boyuta, krallığa, krallığa geri dönersiniz.*Malhut*,ve dualite sözcüğüne geri dönelim. Artık dünyayla harika bir bağlantı açtınız.*Maggid*.

Bereket. Ben Başmelek Mikail'im.

32

Hipnoterapi ve Geçmiş Yaşam Regresyon Seansları: Ruh Psikolojisi Açısından Nasıl Tedavi Edicidir?

Gudrun Miller, Profesyonel Danışman

Modern psikoloji, zihinsel ve duygusal konuları anlamada büyük ilerleme kaydetmiştir ancak hâlâ ruhun varlığını resmi olarak tanımamıştır. Ruh yolculuğunun kişinin zihinsel, duygusal, ruhsal ve hatta fiziksel yapısı üzerindeki etkisini anlamadan karanlıkta kalırız.

Otuz iki yılı aşkın bir süredir profesyonel bir danışman olarak görev yapıyorum ve bu sürenin büyük bölümünde uyanan ve uyanmış yıldız tohumlarıyla çalışma ayrıcalığına sahip oldum. Ayrıca David ve ben seyahat ederken ve Arkturus öğretilerini sunarken, şu anda uluslararası alanda birçok insanla çalışıyorum.

Müşterilerimin hipnoterapi regresyonuna ilişkin deneyimlerine ilişkin raporları da dahil olmak üzere, yaptığım bazı çalışmaları paylaşmak istiyorum. Bu güzel çalışmayı ne kadar çok yaparsam, ruhun yolculuğu ve onun ruhumuza olan etkisi hakkında henüz bilinmeyenlerin ne kadar büyük olduğunu fark ediyorum. Çoğumuzun ruh hakkında çok sınırlı bir anlayışı vardır. Bu keşif alanı gerçekten heyecan verici ve hala sonuna kadar açık.

Kullandığım regresyon süreci, gevşemeyi ve ardından rehberli bir görselleştirmeyi içeriyor. Daha sonra müşterilerimi "gördükleri" bir ruh meskenine götürüyorum ve oradan geçmiş yaşamlara, yüksek benliğe, rehberlere ve öğretmenlere ve ruh yolculuğunun engellenen herhangi bir yönüne erişebiliyoruz. Birçoğu astral düzlemdeki yaşamlar arası durumdaki ruh aileleriyle birlikte ziyarete gider. Ayrıca, ruh evrimi, alınan dersler ve bir sonraki olası yaşam hakkında tavsiyelerde bulunan, oldukça gelişmiş varlıklardan oluşan bir grup olan yaşlılar konseyiyle de görüşebilirler.

Gudrun Miller'ın bu illüstrasyonu danışanın trans halinde olduğu bir hipnoz seansını gösteriyor rehberine ve ruh ailesine erişiyor.

Müşterilerim yeterli bir trans seviyesine ulaştıktan sonra, genellikle tüm trans indüksiyon sürecini tamamlamadan gitmeleri gereken yere kendiliğinden giderler. Her zaman danışanlarımın yüksek benliğine, rehberlerine, ruh ailelerine ve hatta danışanlarımın ruh yolculuklarını denetleyen yaşlılar konseyine saygı gösteririm. Bu varlıklar danışanlarımın iyileşme, engellerin kaldırılması ve eğitim süreçlerini denetlemektedir.

Benim rolüm süreci kolaylaştırmada rehberlik, destek, tanık ve danışman olmaktır. Engellenen duygusal sorunlarla ve yanlış inanç yapılarıyla uğraşırken danışmanlık becerilerimi kullanırım. Müşterilerimle birlikte sıklıkla trans halindeyim ve

Kendi öğretmenlerimden, rehberlerimden ve yüksek benliğimden rehberlik alıyorum.

Dava 1

İlk vakalarımdan biri olan "A", kocasını hastalıktan yeni kaybetmiş orta yaşlı bir kadındı. Onunla konuşmak ve neden ölmesi gerektiğini öğrenmek istiyordu. O bir yıldız tohumu ve ruh yolculuğu hakkında daha fazla şey öğrenme konusunda biraz ilgisi ve korkusu vardı. Kendisi aynı zamanda bir sanatçıdır ve gökyüzünde ve rüyalarında kendisine pek çok alışılmadık görüntü gelmiştir. Sonuç olarak kendini Sanskritçe öğrenmeye mecbur hissetti ve bunu da yapabiliyordu. Ancak esas olarak manevi vizyonları onu şaşırttı ve bunları kendi yaşamına entegre edemedi, hatta sundukları sembolizm anlayışına bile entegre edemedi.

“A” kolayca gerileyerek derin transa girdi. Ziyaret ettiğimiz şimdiki hayatı keyifli ve olaysızdı. İstendiği ve sevildiği bir ailenin tek çocuğu olarak dünyaya geldi. Kocasıyla sevgi dolu bir ilişkisi vardı.

“A” yakın geçmiş yaşamına gitmeye çalıştığında bilincinin yerinde olduğunu ancak hareket edemediğini ve göremediğini fark etti ve paniğe kapıldı. Kimliğine ve mevcut durumuna ilişkin tam bir hafıza kaybı yaşadı. Gözlerini kapatamadı ve sadece mavi ve siyah gördü.

“A”nın, “kendisinin tüm parçalarını bir arada tutan” bir tür battaniyeye sarılmayı deneyimlediği ölüm zamanına gitmesi istendi. Orada doktor olarak tanımladığı varlıklar vardı. Nükleer bir patlama yaşayıp yaşamadığını doktorlara sorabilir miyim diye sorduğumda hemen "Evet, Hiroşima" dedi. Bu soruyu sordum çünkü içinde bulunduğu durumun nükleer yıkımla ilgili olduğunu hissettim.

“A” bu noktada o kadar sıkıntılıydı ki seansı sonlandırdık. Daha sonraki çalışmalar ve David aracılığıyla Vywamus'un yardımıyla, "A"nın farkında olmadan Atlantis'in ölümüne katkıda bulunan Andromeda'dan gelen çok gelişmiş bir ruh olduğunu anladık. O hayatta, yanlış yönlendirilen bir kadın bilim adamıydı ve bilimsel bilgisini Atlantis'in çöküşüne katkıda bulunan enerjinin istikrarsızlaşmasına neden olanlara yardım etmek için kullandı. “A” atom bombası atıldığı sırada Hiroşima'da olmanın getirdiği karmayı dengelemeyi kabul etmişti.

Rehberleri onun yeterli ruh evrimine ve ilerlemesine sahip olduğunu, ruhunun bozulmadan kalacağını, ancak Japonya'daki o hayata dair bir hafıza boşluğuna sahip olacağını biliyorlardı. Daha sonra onun da indigo kumaş üreten bir erkek dokumacı olduğunu öğrendik. Bir karısı ve iki çocuğu vardı. İlginç bir şekilde, “A” şu anki hayatında bir dokumacıdır.

Daha sonra, “A”nın ruhsal yolculuğuna dair bir fikir edindiği ve ruhsal yoluna olan güvenini kazandığı diğer geçmiş yaşamları ziyaret etme fırsatı bulduk. Başlangıçta bu gerileme onu hayal kırıklığına uğrattı ve üzdü; kesinlikle beklediği gibi değildi. Sonuçta bu onun içsel birlik duygusuna ulaşmasına yardımcı oldu.

Durum 2

“B” diyeceğim başka bir müşterim, gerileme deneyimine dair güzel bir rapor yazdı:

> Gudrun bana iki geçmiş yaşam gerilemesi konusunda rehberlik etti. Her ikisi de son derece faydalı ve güçlendirici oldu. Bunları, ruh yolculuğumu daha geniş, daha kapsamlı bir perspektiften daha iyi anlamaya ihtiyacım olduğunu hissettiğim zamanlarda yapmayı seçtim.
>
> İlk gerileme bana ruh yolculuğum için bir çerçeve verdi. Ruh çalışmamı anlamama yardımcı oldu ve beni ruh aileme bağladı. Ruh ailemle tanışmak benim için bir eve dönüş oldu ve bana ruh amacımın özüne dokunma fırsatı verdi. Ruh adımı öğrendim ve ruh ailemin üyeleriyle diyalog kurmanın yanı sıra hafif bir şifa alabildim. Ayrıca bu yaşamdaki ruhsal amacım için daha büyük bir anlayışa ve bağlama sahip oldum. Geçmiş bir yaşamı görmenin yanı sıra ruh ailemle bağlantı kurma yoluyla, geçmiş yaşamlarımın bu yaşamda yapmam gereken işe doğru nasıl kademeli bir evrim olduğunu daha iyi anladım. Kendimi yalnız ve kaybolmuş hissettiğim bir dönemde, bir aidiyet duygusu ve yenilenmiş bir amaç buldum.
>
> İkinci gerilemem bana yolum, enerjik yeniden düzenlemem ve gelecekteki çalışmalarım için rehberlik konusunda güvence sağladı. Bu gerilemede benim için özellikle güçlü olan şey, kendimle farklı bir ortamda karşılaşma deneyimiydi.

geçmiş yaşam. Bu önceki enkarnasyonla otururken, sevgi ve derin saygıyla dolu önemli bir enerjik ve sözlü alışveriş yaşadık. Hem temellendirici hem de güçlendiriciydi.

Gerilemeler Gudrun'la devam eden terapötik çalışmama destek sağladı. Seanslarımızda, Gudrun ve ben birlikte çalışmamız için rehber olarak sıklıkla ikimizin de deneyimlediği gerilemelerden ve hissedilen enerjilerden bahsediyoruz.

Geçmiş yaşam gerilemesi yapmanın en sevdiğim yanı, gerçeğimin taşıyıcısı ve sesi olmamdır. İçgörüler ve vizyonlar bir guru veya kanaldan değil, benden geliyor. Bu gerçeklere başkasından ziyade benden geldiğinde güvenmek ve entegre etmek benim için daha kolay. Ayrıca rehberlerimin, ruh ailemin ve geçmiş enkarnasyonlarımın enerjilerini, onlarla tanışma ve onlardan doğrudan şifa alma fırsatına sahip olduğum için hissettim. Her gerilemeden sonra, daha fazla rehber ve ruh ailemin üyeleriyle tanışarak topluluğum ve destek çevrem genişledi. Bu yüksek boyutlu enerjilere olan bağlantının gerilemeden sonra azalmadığını buldum. Bağlantı kurulduktan sonra onları her zaman arayabilirim.

“B'nin” deneyimi, hipnoterapide ruh gerilemesinin devam eden bir terapötik sürecin parçası olabileceğini göstermektedir. Mevcut meseleleri daha derinlemesine anlamaya çalışmanın kendisi için ne zaman uygun olduğuna karar verir. Her seans diğerlerinin üzerine inşa edilir ve trans durumuna ulaşmak daha kolaydır.

Durum 3

“C” ruh yolculuğu hakkında bilgi edinmek istiyordu ama özellikle şifa çalışmasında yaşadığı bir engeli aşmak istiyordu. Açılabilirdi ama sonra sıkışıp kalırdı.

Şu anki hayatı boyunca onu geriledik. “C” Minnesota'da bir çiftlikte büyüdü ve traktör lastikleri ve eski makine parçalarından bir uzay aracı yaptığını hatırladı. Daha sonra uzay gemisinde evreni dolaşarak saatler geçirdi. Söylemeye gerek yok, muhafazakar çevresine pek uyum sağlayamadı.

"C'nin" ortamı büyümesine baskı yapıyordu, bu yüzden yedi yaşındayken akranları ve ailesiyle uyum sağlamak için "kendini aptallaştırmaya" karar verdi. Bu inanç yapısı hala yerindeydi ve biz onu onun büyük zekasına ve psişik yeteneklerine erişebilecek şekilde değiştirebildik.

Geçmiş bir hayata gittiğimizde kendisini Amerika Birleşik Devletleri'ndeki İç Savaş zamanında buldu. Ailesini ölü bulduktan sonra öldürülen genç bir adamdı. Cinayetten öfkelenmişti ve intikam almak istiyordu. O yaşamı değerlendirdiğinde öfkenin daha yüksek ışığa yönelik başka bir tıkanıklık olduğunu anladı.

O hayattaki ölümünün ardından “C” öğretmenleri ve rehberleri tarafından ameliyathaneye götürülüp masaya yatırıldı. Beynine daha yüksek ruhsal enerjiyle çalışmasına olanak sağlayacak eterik bir cihaz implante edildiğinden oturum bir süre sessiz kaldı. Kendisine daha yüksek frekanslı titreşime ulaştığı ve dolayısıyla bu işleme hazır olduğu açıklandı. Evrimindeki bu zamandan önce bu frekans seviyesini sürdüremezdi. Doktorlar ona bu prosedürü entegre etmenin yaklaşık altı ay süreceğini söyledi. Bu derin trans halindeyken onun üzerinde çalışan doktorlar yoğunluk katmanlarını da kaldırdı. Görünüşe göre hepimiz daha yüksek ışığa erişimi engelleyebilecek bu katmanları biriktirebiliriz.

Aşağıda “C'nin” deneyiminin özeti yer almaktadır:

Ruhumun bana geçmiş yaşamımdan açığa çıkardığı bilgilerin yanı sıra, şimdiki hayatımın içeriğini ve amacını keşfetmek için yaklaşık sekiz yıl önce Gudrun'la çalıştım. Edinilen bilgiler gelişimim ve ıslahım için çok faydalı oldu. Şaşırtıcı bir şekilde, bu hipnoterapi gerilemesinden edindiğim anlayış, beni her yıldız tohumunun bu şifa çalışmasını deneyimlemesini önermeye yöneltiyor. Gudrun, işin amacına odaklanmaya yardımcı olacak ve buna odaklanacak bilgiye sahip. Dramaya "bağlanmıyor". Bu onun özel yıldız tohumu bilgeliğidir.

“C”, akaşik kayıtlara erişebildiğiniz ve yüksek benliğiniz ile bir olduğunuz durum olan süper bilinçteki deneyiminin, David Miller ve Mordechai Yashin tarafından öğretilen Hayat Ağacı dersinde öğrendiklerini nasıl doğruladığını anlatmaya devam etti. . Transın farklı seviyelerini, kişinin yollarıyla ilişkili olarak deneyimledi.

Hayat Ağacı. O anlatıyor:

> Mordechai otuz iki farklı bilinç türünü en alttan başlayarak yukarıya doğru listelerken, kendimi seansım sırasında Gudrun'un bana öğrettiği duygu dizisini hatırlarken buldum. Yukarılara çıktıkça gözlem modunda kalmak daha da zorlaşıyordu. Mutluluk/yüksek frekans bilinci beni özgürlük hissini sevdiğim bir trans durumuna çağırıyordu. Bu farkındalık, karmik çarktan çıkmanın neden bu kadar zor olduğunu anlamama yardımcı oldu. Işık karşısında büyüleniriz ve başaracağımız şeye odaklanmayı kaybederiz.

> Eğer evrimimin bu aşamasında Gudrun'un benimle çalışmasını sağlasaydım, daha fazla ruhsal, genişlemiş bilince sahip olabileceğime inanıyorum. Daha yükseğe çıkabileceğime ve ilahi benliğimi daha da fazla anlayabileceğime inanıyorum.
>
> Bu Kutsal Üçgen ve Kırk Gruplar için çok büyük bir tevazu, minnettarlık ve takdir hissediyorum. Tüm bu bilgiler bizi katlanarak genişletiyor. David ve Mordechai'ye kalp merkezli öğretilerini bize getirdikleri için teşekkür ediyorum ve Gudrun'a yeteneği ve bağlılığı için teşekkür ediyorum.
>
> Şu anki özetimin özeti şu: Hayat Ağacı ve bilinç yolları sadece burada ve şimdi yaşamamıza rehberlik etmekle kalmıyor, aynı zamanda bizi nereye götürürse götürsün bu hayattan ayrılış için de rehber olarak hizmet ediyor.

Durum 4

Bir sonraki vakam, aynı zamanda terapist olan, ruh kavramına ve ruh yolculuğuna açık olan, uzun yıllardır ara sıra danışanımdı. Onun, gerilemesinden alınan dersleri derinlemesine anlama ve bütünleştirme yeteneğini göreceksiniz. Bu gerileme döneminde zaten çok sayıda psikoterapi yapmış ve birçok sorunu çözmüştü. O yazar:

> Geçmişime dair güçlü bir merak geliştirmiş olduğum için gerileme kararı aldım. Hafızamda yer almayan ama bilinçaltıma kazınan bir deneyim yaşadığımı ve bu deneyimin benlik algım üzerinde güçlü bir etki yarattığını hissettim. Uzun bir süre boyunca, ilk yıllarımda bir tür cinsel istismara maruz kaldığım teorisiyle oynadım çünkü genellikle cinsel istismardan kurtulanların bir özelliği olan yaygın bir utanç ve değersizlik duygusuna sahiptim. Hiçbir terapi, kendi kendime konuşma, meditasyon ya da onaylama beni utancımdan arındıramaz.

> Bunu düşündükçe, şu anda tam olarak hayatta kalabilmek için geçmişimin gizemini ortaya çıkarmam gerektiğine daha fazla ikna oldum. Başlangıçta bu yaşamdaki anılara erişmek için hipnoza başvurmayı planlamıştım, ancak güvendiğim öğretmenim Gudrun ile konuştuğumda, duygusal izimin geçmiş bir yaşamdan gelmiş olabileceğini ve eğer bunu yaparsam bana en iyi şekilde hizmet edileceğini anladım. Utancımın kökenini ortaya çıkarmak için ruh tarihimin daha da derinlerine bakmaya istekliydim.
>
> Gerileme sürecine oldukça kaygılı bir şekilde girdim. Çok korkunç bir şey öğrenip yeniden travma geçirebileceğimden ve daha fazla acı çekebileceğimden endişeleniyordum. Seans için geldiğimde gergindim ve biraz da ağlamaklıydım. Gudrun bana gerilemenin nasıl ilerleyeceğini anlatıp, bunu istediğim zaman sonlandırmakta özgür olduğumu açıklayınca rahatlamaya ve başlamak üzere olan sürece daha çok güvenmeye başladım.
>
> Yavaş yavaş hipnotik duruma girdiğimde kendimi güvende hissetmeye, hatta biraz heyecanlı hissetmeye başladım. Yolculuk artık biraz maceraya dönüşmeye başlamıştı. İçinde pek çok güvenilir rehberin bulunduğu ve bende tam bir güven duygusu uyandıran çok güzel bir yeri ziyaret ediyordum. Yolculuğun çok fazla detayını paylaşmak istemiyorum ama tanık olduğum hayatın bir mağdurun değil, bir istismarcının hayatı olduğunu paylaşmanın önemli olduğunu düşünüyorum. Başkalarına acı çektiren bendim!
>
> İlginçtir ki, her ne kadar bu vahiy sırasında kalbim çatlamış olsa da, bu inanılmaz bir şefkat deneyimiydi. Varlığımın özünde, bu eylemleri gerçekleştiren varlığı (beni) şekillendiren acıyı ve üzüntüyü hissettim ve hissettim.

zulmü besleyen yalnızlık ve utanç. Böyle bir hayat yaşamanın acısını hissettikçe ağladım. Zalim eylemlerin temelindeki en derin duygulara ulaşabildim. Bu kısmen itiraf, kısmen şefkatti; zekayı tamamen atlamış gibi görünen bir kalp deneyimiydi.

En önemlisi zulmün kurbanlarından tam bir af mesajı aldım. Bu deneyime nüfuz eden inanılmaz bir aşk hissi de vardı. Bunun için rehberlerimden birinin orada olduğunu, muhtemelen beni sevgiyle kuşatan ve bana af mesajı göndermeye devam eden mağdurların ruhlarına da rehberlik ettiğini hissettim.

Utanç beni terk ettiğinde ve yerini bağışlama almaya başladığında olağanüstü bir rahatlama hissettim. Döndüğümde sanki kalbimden yıllardır taşıdığıma inandığım büyük bir yük kalkmış gibi hissettim. Hayatımın çalışmalarına taşıyabildiğime inandığım, kalbimde ezici bir açıklık hissettim. Utanç artık temel duygusal sözlüğümün bir parçası değil. Artık kendimle ilgili gizli inançlarımı besleyen bir şey değil.

Bu deneyim son derece dönüştürücü olsa da kesinlikle bir mucize değildi. Günlük yaşamımda hala birçok zorlukla karşılaşıyorum. Aslında gerilemeden bu yana hem olumlu hem de olumsuz daha geniş bir duygu yelpazesi deneyimledim. Bu zorluklarla daha kolay yüzleşebildiğimi hissediyorum çünkü kendimi daha güçlü ve daha huzurlu hissediyorum ve şimdi gerçekten neyin önemli olduğuna dair bakış açımda bir değişiklik hissettim. Daha fazla sabrım var ve sonuçlara daha az bağlıyım ve hayatımdaki kayıpları ve (algılanan) hayal kırıklıklarını daha fazla kabul ediyorum.

Ayrıca gerileme zihnin değil ruhun yolculuğu olduğu için düşüncelerim, duygularım ve gerçeğim arasındaki ilişkiye farklı bir bakış açısına sahibim. Bu bakış açısını hayatıma ve işime dahil etmeye devam edebilirsem, başkalarıyla ilişkilerimi derinleştirebileceğimi ve bu hayata benimle birlikte gönderilen hediyelere daha fazla erişebileceğimi umuyorum. Yolculuğumdan çıkardığım dersler sayesinde, armağanların anahtarının sevgide saklı olduğunu artık biliyorum.

Durum 5

Bu bölümde paylaşacağım son vaka, iki üç yıldır gerileme yaşamayı planlayan “S” ile ilgili. Çoğu zaman olduğu gibi, yüksek benliği onun gerilemesi için doğru zamanlamayı ayarlamış gibi görünüyordu. Geldiğinde hazırdı ve çok derin bir çalışma yapabilecek durumdaydı.

Mevcut sorun, meditasyon yaptığında ve derin bir trans durumuna ulaştığında bedeninin katatonik hale gelmesi, yani vücudunun herhangi bir bölümünü hareket ettirememesiydi. Bu çok korkutucuydu. Birçok yöntemle bu sorunu çözmeye çalıştı ancak başarılı olamadı.

Onun bu hayattaki geçmişini ilk kez inceledik. Çocukluğunda ağır bir travma yaşamış, daha sonra bu travma evliliğinde de devam etmiş. Duygusal yaraları iyileştirmeyi başardı ve aynı zamanda psikoterapist oldu. Çocukluğundan dolayı çok güçlü bir insandır ve daha sonraki deneyimler onun açık ve nazik kişiliğine gölge düşürmemiştir.

“S” kolayca derin bir trans seviyesine ulaştı ve çok şükür donmadı. Kendiliğinden frekansı giderek daha yükseğe çıkmaya başladı ve sonunda Hathor grubundan olan rehberleri ve ruh ailesiyle buluştu.

Hathor grubu hakkında kişisel olarak bilgi sahibi olmadığımı ve “S” aracılığıyla onların neşe unsurunu Dünya'ya bir hizmet olarak getirdiklerinin bana söylendiğini lütfen unutmayın. Onlar başka bir evrenden geliyorlar ve yüksek frekanstaki ses ve ışıkla çalışıyorlar. “S”nin ruh adının insan ses telleri tarafından yeniden üretilemeyecek bir frekansta olduğunu öğrendim. “S” Hathorlarla birlikte olmayı mutluluk verici olarak tanımladı. Varlıkların biçiminin olmadığı, yalnızca renk ve sesin olduğu, kristal yapılardan oluşan yüksek frekanslı bir dünyadaydı.

İşin içinde ilerledikçe, yaşadığı tüm zorluklarda neden kendisine yardım etmediklerini sordu. Kendilerinden hiçbir zaman yardım istemediğini belirterek yanıt verdiler. Sormasını bekliyorlardı! Esprili ve sevgi dolu bir titreşimleri vardı. Ona kutuplaşmayı, özellikle de karanlık enerjileri öğrenmek için Dünya'da enkarnasyon talep ettiğini söylediler. Rehberleri ona bunu hatırlatarak onun araştırmacı ve kararlı bir ruha sahip olduğunu söylediler.

İlkinden birkaç hafta sonra başka bir gerileme daha yaptık ve o gerilemede

rehberleriyle buluşmak için hemen yüksek frekansa geçti. Onu bir izolasyon odasına yerleştirdiler ve ardından yoğunluk katmanlarını kaldırmaya başladılar. Tecrit odasının nedeni, biriktirdiği karanlık enerjilerin onları kirletmemesiydi. Eğer bu müdahaleyi yapmasaydı yüksek benliğiyle bağlantısını kaybedeceği söylendi. Bunun onun daha uzun bir reenkarnasyon dönemine girmesi gerektiği anlamına geldiğine inanıyordum. Evriminin bu noktasında yalnızca yedi yaşamı oldu! Seanslarla ilgili açıklaması şöyle:

> Hipnoterapi seanslarım büyüme yolumda yepyeni bir bağlantı ve farkındalık açtı. Daha önce hipnoterapi ya da regresyon görmediğimden değil ama bu iki yeni seans çok benzersiz ve özeldi. Belki daha açıktım; belki de akış tam olarak doğruydu. Gudrun'un rahat tavrı ve genişleyen farkındalığı ve bilinci de seansların kolaylığı ve başarısının önemli parçalarıydı. Daha önce hiç ruh grubumla bağlantı kurmamıştım ve ruhumun genişlemesini temsil eden sevgi dolu huzurun, kabullenmenin, zarafetin ve rahatlığın enerjisini bulmamıştım.
>
> Gerileme süreci, sanki yol açıkmış ve varlıklar benim temas kurmamı bekliyormuş gibi doğal bir akıştı. Yol boyunca rehberlik eden varlıklar vardı; bir bitki ve bir köpek. Bitki bir rehber haline geldi ama köpek sadece yeniden bağlantı kurmak istedi. Hoş bir bağlantıydı ve yolculuğun zenginleşmesine ve beslenmesine katkıda bulundu. Aslında bitki bir noktada neşe, denge ve uyumla dolu sevgi dolu bir sese dönüştü. Onlar (Hathorlar) biçimsiz, sese yakın enerji olduklarından, bana hiçbir zaman böyle bir isim verilmedi; ancak ikinci ziyaret için geri döndüğümde, bu varlığı telepatik iletişim sesinden tanıdım.
>
> Bir masaya uzanmaya davet edildim ve mutlu, iyileştirici diyalog devam ederken birkaç soru sordum ve açıklamalar aldım. Ancak büyük olasılıkla, aldığım enerji temizliği ve şifası en büyük faydayı sağladı. İyileşme bende kaldı ve birkaç gün daha yeni içgörülerle gelişmeye devam etti.
>
> O seanstan sonra yoğun ve karanlık enerjileri temizlemek için yapmam gereken daha çok iş olduğunu fark ettim. Evimin yakınındaki iki enerji şifacısıyla temasa geçtim ve şifacılarla birkaç seans yaptım. Geçmiş yaşamlardaki enerjileri, blokajları ve aşıları temizlediler ve ruhumun bu yaşamdaki amacına dair farkındalığımı arttırdılar. Başlangıçta tanımlanan katatonik felç sorunum çözüldü ve tam çözüm bir kalp atışı uzakta. Varlığımın özü neşe ve huzurdur. Hipnoterapi ruh gerilemesinin temeli olmasaydı, asla bu enerjiye açılıp onu enerji alanımdan temizleyemezdim.

Gördüğünüz gibi seanslar devam edebilir, uzun süreli psikoterapinin bir parçası olabilir veya tek seferlik bir etkinlik olabilir. Yüksek benlikle bağlantı doğrudan kurulduğunda, bağlantının güçleneceğine ve rehberlerle ve ruh ailesiyle daha derin bağlantılara olanak sağlayacağına inanıyorum. O zaman ruh amacımıza bağlı hissetmek ve bu kadar kutuplaşmış bir dünyada daha güvende hissetmek daha kolay olur.

Bu güçlü işi yapabildiğim için çok minnettarım. Her seansta kendi ruhumun genişlediğini ve büyüdüğünü hissediyorum. Katkıda bulunanlara yorumları için teşekkür ediyorum ve tüm müşterilerime ruh yolculuklarına kısa bir bakış atmama izin verdikleri için teşekkür ediyorum.

Sözlük

Adem türleri
Arkturuslular insanlardan Adem türü olarak söz ederler.

“Aha” deneyimi
Modern psikolojide, kişinin birdenbire yaşam sorunlarına veya genel olarak yaşamın anlamına dair anında içgörü kazandığı bir deneyimi tanımlamak için kullanılan bir terim.

Adonai
Eski Ahit'te Tanrı anlamına gelen İbranice kelime. Kelimenin tam anlamıyla "Rabbim" anlamına gelir. Aynı zamanda Tanrının galaktik sözcüğüdür.

akaşik kayıtlar
Geçmiş ve şimdiki deneyimler de dahil olmak üzere herkesin yaşamları ve yaşam olayları hakkındaki tüm bilgileri içeren, yüksek boyutlardaki eterik bir kütüphane.

bilincin değiştirilmiş (daha yüksek) durumları
Modern psikolojide farklı bilinç durumlarını tanımlamak için kullanılan bir terim. Bu, rüya durumunu, transları, bilincin meditasyon durumlarını ve kişinin daha yüksek bir gerçeklik algısına sahip olduğu yüksek bilinç durumlarını içerir. Bu durum genellikle kişinin nihai gerçeği görebildiği ve şimdiyi daha tam olarak deneyimleyebildiği bir durum olarak tanımlanır. 1960'larda bu terim aynı zamanda kişinin zihin değiştiren ilaçlarla deneyimleyebileceği gibi, uyuşturucunun neden olduğu bilinç değişikliklerini tanımlamak için de kullanıldı.

Andromeda
Samanyolu'ndan 2,2 milyon ışıkyılı uzaklıkta büyük bir sarmal gökada. Andromeda yerel galaktik kümemizin en büyük üyesidir. Genellikle Dünya'nın “kardeş” galaksisi olarak anılır.

Andromedalılar
Andromeda galaksisinden gelişmiş, yüksek boyutlu bir varlık ırkı. Andromedalıların belirli bir grubu şu anda Dünya'nın gezegensel yükseliş sürecini kolaylaştırmak için Arkturuslularla birlikte çalışıyor.

baş melek
Genel olarak meleklerin derecesinin üzerindeki tüm melekler için geçerli olan bir terim. Aynı zamanda melek hiyerarşisindeki en yüksek melek rütbesini de belirtir. Kabala'da on baş melekten bahsedilir. İlahi hükümleri taşıyan elçiler olarak kabul edilirler.

Arkturus
Çoban olarak da bilinen Boötes takımyıldızındaki en parlak yıldız. Bu kaydedilen en eski takımyıldızlardan biridir. Arcturus aynı zamanda Dünya'dan görülen en parlak dördüncü yıldızdır. Güneş'in çapının yaklaşık yirmi beş katı ve yüz katı kadar parlak olan dev bir yıldızdır. Yaklaşık kırk ışıkyılı uzaklıkta, Dünya'nın nispeten yakın bir komşusudur. İlkbahar sonu ve yaz başında gökyüzünde yükseklerde yer alan Arcturus, gün batımından sonra görülen ilk yıldızdır. Büyük Kepçe'nin sapını kaseden uzağa doğru takip ederek Arcturus'u kolayca bulabilirsiniz.

yükseliş
Kişinin bedeninin, duygularının, zihninin ve astral bedeninin frekansını fiziksel dünyanın titreşiminin ötesine yükseltme yeteneği, böylece beden fiziksel ölüm yaşamadan yok olur veya beşinci boyut olarak bilinen daha yüksek boyutlu bir gerçekliğe yükselir. Bu fenomen meydana geldi ve İncil'de anlatıldı; her ikisi de yükselişi deneyimlemiş olan Hanok ve İlyas'a yapılan atıflar da dahil.

yükselmiş üstatlar
Dünyadan mezun olmuş veya halihazırda daha yüksek boyutlarda olan öğretmenler. Yükselmiş bir üstat, Kızılderili gelenekleri de dahil olmak üzere herhangi bir Dünya dininden olabilir. Bu üstatlar Dünyanın enkarnasyon döngüsünden mezun olmuşlardır ve

beşinci boyuta yükseldi. Yükselmiş üstatlar arasında baş melekler, galaktik dünyadan yüksek varlıklar, öğretmenler ve peygamberler bulunabilir.

Aştar
Kendini Dünya'nın yükselmesine yardım etmeye adamış bir grup ruhsal varlığın komutanı. Ashtar'ın denetlediği varlıklar öncelikle beşinci boyutta var oluyor ve birçok farklı dünya dışı uygarlıktan geliyor.

birleşim noktası
1. Şaman dünyasında ortaya çıkan bir kavram. Birleşim noktası bir noktadır aura. Bazı insanlar bunun boynun altında olduğunu düşünüyor. Bu nokta bir vana gibidir. O nokta açıldığında, daha yüksek bir algıya sahip olursunuz. Bu boyutsal dünyaları görebileceğiniz anlamına gelir; her zaman etrafımızda olan ruhları görebilirsiniz.
2. Şeylerin bir araya geldiği ve rezonansları sayesinde Frekanslar arttıkça bütün, parçalarından daha büyük hale gelir. Şaşırtıcı olan şey, İbranice harfler içinde, *Sefirot*(Küreler) Hayat Ağacı'nda. Bir kez birleşim noktasına ulaştığınızda ve o frekansı bildiğinizde, onunla rezonansa girersiniz ve rezonanstaki birlik sürüklenmeye yol açana kadar onu içselleştirirsiniz. Ayrıca birleşim noktası bu sürüklenme üzerinde yayılabilir ve genişleyebilir. Boyutlararası etkileşim için birleşim noktaları gereklidir.

astral düzlem
Çoğu insanın öldüğünde gittiği yer olarak kabul edilen fiziksel olmayan gerçeklik düzeyi.

Atah
Dua bağlamında Yaradan'a atıfta bulunan İbranice kelime.

Atlantis
10.000 veya daha fazla yıl önce var olduğu bildirilen eski, ileri bir medeniyet. Bu, Edgar Cayce'nin okumalarında bildirilmişti ve Platon'un böyle bir uygarlığa belirsiz göndermeleri vardı. Bu medeniyetin hiçbir zaman tarihsel veya bilimsel bir doğrulaması olmamıştır.

Australopithecus
4 milyon yıl önce doğu Afrika'da yaşayan soyu tükenmiş bir hominid türü. İnsan evriminde önemli bir rol oynadılar ve sonunda evrimleştiler.*Homo cinsi*, daha eski bir atası*Homo sapiens*.

biyosfer
Okyanuslar, atmosfer ve tüm yaşamı koruyan ve destekleyen diğer gerekli bileşenler de dahil olmak üzere Dünya'nın tüm ortamını tanımlamak için kullanılan bir terim.

Mavi Mücevher
Galaktik ustalar tarafından Dünya'yı tanımlamak için kullanılan bir terim.

Merkezi Güneş
Herhangi bir astronomik yıldız sisteminin merkezi. Tüm yıldız kümeleri, bulutsular ve galaksilerin merkezlerinde bir çekirdek bulunur. Büyük evrenin bile yapısının merkezinde Büyük Merkezi Güneş vardır. Çoğu durumda, tüm yıldız sistemlerinin merkezinde dev bir yıldız bulunur. Samanyolu'nun Büyük Merkezi Güneşi tüm galaksiye hayat veren enerji sağlar.

çakralar
İnsan vücudu sisteminin enerji merkezleri. Bu merkezler insan bedeninin ruhsal, zihinsel, duygusal ve biyolojik sistemleri arasındaki bütünleşmeyi ve enerji aktarımını sağlar.

kanallık
Diğer varlıkları sizin aracılığınızla konuşmaya çağırmak için meditatif bir transa girme süreci. Görmek*trans kanallığı*.

Şef Buffalo Kalbi
Başkalarının yükselmesine yardımcı olmak için kalp enerjisini kullanmaya odaklanan, yükselmiş bir beşinci boyut Kızılderili rehberi.

Şef Beyaz Kartal
İsa'ya ve diğer yüksek beşinci boyut varlıklarına çok bağlı olan, yükselmiş bir beşinci boyuta ait Kızılderili rehberi. Çağlar boyunca birçok insan Beyaz Kartal adını almıştır. Yeni Çağ maneviyatı bağlamında, Şef Beyaz Kartal, tüm insanlara yükseliş süreçlerinde yardım eden, beşinci boyuta yükselmiş bir üstat, şifacı, vizyoner, şifacı ve peygamberdir.

birlikte yaşama
Bir kişinin aurasında başka bir ruhun enerjisini işgal etmek için kullanılan Kabalistik bir terim. Bu olumlu amaçlar için yapılabilir, bu durumda Başmelek Mikail gibi pozitif, oldukça gelişmiş bir enerji kişinin enerji alanında bir arada var olabilir. Bu, kişinin hayatta daha büyük ve daha olumlu görevleri başarmasına, gerçekleştirmesine ve yeteneğini geliştirmesine olanak tanır. Buna pozitif birlikte yaşama denir (*İbbur*Kabala'da). Bir kişinin Dünya enerjisinin hayalet gibi olumsuz bir alt ruh tarafından işgal edilmesi olan olumsuz birlikte yaşama da vardır (*Dybuk*Kabala'da). Bir enerji alanını işgal eden olumsuz ruhlar, kişinin mantık dışı hareket etmesine, hatta suç ve şiddet içeren eylemlerde bulunmasına neden olabilir.

kozmik drama
Farklı gezegenlerin evrimsel döngüleri sırasında deneyimlediği standart çatışmaları tanımlamak için kullanılan bir terim. Bazı ruh grupları galaksimizin diğer kısımlarından gelir ve çatışmalarını çözmeye çalışmak için Dünya'da enkarne olurlar.

koridor
Dünya üzerinde daha yüksek bir boyuta giden bir yol veya eterik tünel. Koridorlar, Dünya üzerindeki kutsal alanlar gibi yüksek enerjili yerlerde bulunabilir. Arkturuslular Dünya üzerindeki meditasyon alanlarımızda koridorlar kurabileceğimize inanıyorlar.

kozmik yumurta
Sağlık yararları için auranızın en uygun şekli. Auranız bir yumurta şeklinde olduğunda, maksimum enerjisel olasılıkları ifade ediyorsunuz. Yumurta, bütünlüğün evrensel bir şeklidir ve bu nedenle kozmik yumurta olarak da anılır.

kozmik adalet/karma
Karmik adaletin Dünya dışındaki kozmik düzeyde de uygulandığı fikri. Diğer gezegenlerde meydana gelen olumsuz eylemler, şu anda Dünya'da karmik dramalarda oynanabilir.

Cro-magnon
Avrupa'dan erken modern insanlar. 43.000 yıl kadar önce yaşadılar. Modern Avrupalıların ataları olarak kabul ediliyorlar ve Neandertallerle bir arada yaşıyorlardı.

savunmalar
Freudcu psikolojide ruhun kendisini istenmeyen dürtülerden, arzulardan ve düşüncelerden koruma çabalarını tanımlayan bir terim. Psişenin kullandığı bazı savunma türleri inkar, bastırma ve yansıtmadır.

boyut
Enerjinin frekans düzeyini ifade eder. Örneğin eterik enerji, beşinci boyut da dahil olmak üzere daha yüksek boyutsal seviyelere genişler. Farkındalık artar ve enerji boyutlar boyunca yukarıya doğru ilerler. Beşinci boyuttaki bu artan enerji frekansı, kişinin daha büyük bir birliği deneyimlemesine yardımcı olur. Yani kişi daha yüksek boyutlara (beşinci boyut gibi) girdikçe daha büyük bir birlik deneyimler; bu, genellikle dualitenin ve çatışmanın deneyimlendiği üçüncü boyutta deneyimlenmeyen bir birliktir.

ayrılma
Kişinin acı yaşamamak için bilincini ve deneyimsel farkındalığını olaydan uzaklaştırdığı psikolojik savunma mekanizması. Bu savunma sıklıkla travmatik olaylar sırasında, özellikle de istismara uğrayan çocuklar tarafından kullanılır.

Dünya dersleri
Ruh psikolojisinde, kişinin Dünya'daki bu enkarnasyon sırasında öğrenmesi gereken derslerle ilgili bir terim.

eterik
İnsan sistemindeki daha yüksek bedenleri belirtmek için kullanılan bir terim. Hindistan'da “eterik”, insanın görünmeyen enerjisini ve düşüncelerini tanımlamak için kullanılıyor.

eterik kristaller
Arkturuslular tarafından Dünya'ya gönderilen, beşinci boyut enerjisini içeren görünmez kristaller. Bu eterik kristallerin amacı Dünya'nın meridyenlerine şifa enerjileri sağlamaktır.

eterik enerji
Fiziksel gerçeklikten bir seviye daha yüksek olan titreşim frekansı. Eterik enerjiye genellikle, bazen psişik yeteneklere sahip kişiler tarafından görülebilen, nesnelerin ve insanların etrafındaki titreşim enerji frekansları olarak tanımlanabilecek eterik enerji bedenleri terimiyle atıfta bulunulur.

beşinci boyut
Birinci ve üçüncü boyutların üzerinde olan daha yüksek bir varoluş boyutu. Şu anda sebep-sonuç ve reenkarnasyon yasalarına bağlı olduğumuz üçüncü boyutta yaşıyoruz. Dördüncü boyut astral alemdir ve aynı zamanda rüyalar alemidir. Beşinci boyut bunu aşar ve sonsuz enerji ve sevgi diyarıdır ve Cennet Bahçesi ile karşılaştırılabilir. Beşinci boyutta kişi enkarnasyon döngüsünü aşar. İnsanın Dünya'dan mezun olup beşinci boyuta geçtiği söylenebilir. Şu anda beşinci boyutta ikamet eden yükselmiş üstatlar arasında İsa/Sananda da bulunmaktadır. Yükseliş beşinci boyuta gitmeye odaklanır.

özgür irade bölgesi
Dünyanın özgür iradesi var, bu da insanların nasıl düşüneceklerini ve ne yapacaklarını seçebilecekleri anlamına geliyor.

gelecekteki benlik
Ruh psikolojisinde benliğin zamansız olarak görüldüğü bir kavram; bu nedenle kişinin gelecekte kim olacağı, şimdiki benliğini anlamakla ilgilidir.

Galaktik Kachina
Samanyolu galaksisinin merkezinde bulunan Merkezi Güneş'in enerjisi ile Dünya gezegeni arasında aracı olan özel bir kachina.

galaktik maneviyat
Bu galaksideki diğer yüksek varlıkların varlığını kabul eden ve bu nedenle galaktik medeniyetler ailesinin bir parçası olarak Dünya'nın gezegensel evrimini anlamada galaktik bakış açısını ele alan manevi bir felsefe veya teoriyi içerir.

Gestalt
Bütün veya biçim anlamına gelen Almanca bir kelime. Fritz Perls tarafından Gestalt psikolojisi adı verilen günümüz psikolojisi teorisi geliştirildi. Bilinçdışı ve bilinçli durumlar da dahil olmak üzere kişiye bütün olarak bakmaya dayanır. İnsanların hayatlarının bir bütün olabilmesi için yarım kalan işleri tamamlamaya çalıştıkları görülüyor. Rüya yorumu bu yöntemde kullanılır çünkü rüyadaki her kişi rüyayı görenin bir parçasını temsil eder.

lütuf
İyi işler nedeniyle olumsuz karmanın ertelenmesi. Bu erteleme, ruh rehberlerinden bir lütuf olarak getirilebilir.

Kırklar Grubu
Grup yükseliş sürecinde kullanılmak üzere Arkturuslular tarafından önerilen bir grup bilinci kavramı. Arkturuslulara göre kırk ruhsal açıdan güçlü bir sayıdır. Arkturuslular gruplar halinde bir araya gelmenin değerini ve gücünü vurgularlar. A Group of Forty, ABD ve dünya genelinde bulunan ve her ayın belirli bir zamanında birlikte meditasyon yapmaya odaklanan kırk farklı üyeden oluşur. Grup etkileşimleri ve yıllık fiziksel toplantılar tavsiye edilir. Üyeler ruhsal gelişimlerinde birbirlerine yardım etmeyi kabul ederler. Arkturuslular kırk Kırk Grubun organize edilmesini istediler. Bu gruplar Dünyanın iyileşmesine yardımcı olacak ve üyelerin yükselişleri için bir temel sağlayacak.

harmonik ışık
Beşinci boyut ışığı sıklıkla eterik enerjinin altın topları olarak görünür. Bu ışık

Noosfer (kolektif bilinçdışı) aracılığıyla iletilebilir ve denge ve uyum enerjisini yönlendirildiği her yere yayabilir. Gezegendeki yıldız tohumlarının düşünceleri ve duaları ile yönlendirilebilir.

Helio-ah
Juliano'nun ortağı olan Arkturuslu kadın yükselmiş üstat. Holografik enerjinin tartışılmasında uzmanlaşmıştır.

O'nei'nee
İbrahim'in, Tanrı onu çağırdığında ve İbrahim "İşte buradayım" diye cevap verdiğinde kullandığı İbranice kelime. Bu ifade, modern Kabalistik düşüncede, şimdiki zamanda veya burada ve şimdide olma kavramını belirtmek için kullanılır.

yüksek benlik
Kabala'da, egoyu aşan, doğrudan yüksek boyutlarla ilişki kuran benlik.

hologram ve holografik enerji
Hologram, orijinal olarak bir lazer tarafından oluşturulan üç boyutlu bir görüntüdür. Holografik enerji bir hologramın görüntüsüne dayanmaktadır. Holografik enerji, bu üçüncü boyutlu evrenin dev bir uzay-zaman hologramı olduğunu ileri süren gerçekliğin kuantum açıklamasıdır. Bu, ne kadar küçük veya uzak olursa olsun, evrenin tamamının, onun her bir parçasında bulunabileceği ve ona erişilebileceği anlamına gelir. Bu holografik fenomen şu kavramlara yol açmaktadır:

1. Her an (geçmiş, şimdiki zaman ve gelecek) aynı anda mevcuttur.
2. Evrendeki her yer diğer her yerle bağlantılıdır.
3. Her parçacık, ölçeği veya boyutu ne olursa olsun, evrendeki diğer tüm parçacıkların ve yerlerin tam farkındalığını içerir.

holografik bilgisayarlar
Arkturusluların şifa odalarında kullandıkları bilgisayarlar. Holografik bilgisayarlar kişinin aurasına kilitlenip o kişinin geçmişini ve geleceğini okuyabiliyor.

holografik şifa odaları
Bu, kişinin kendi kendine şifa deneyimleyebileceği özel Arkturus eterik odalarını veya odalarını ifade eder. Oda, kişiye benliğin geçmiş, şimdiki ve gelecekteki yönlerine erişim sağlar ve bu da iyileşmeyi hızlandırmaya yardımcı olur.

holografik öz
Holografik düşüncede parça bütünü temsil eder. Böylece örneğin insan vücudundaki bir hücre, DNA kodunun tamamına erişim sağlayabilir. Bir kişinin üçüncü boyuttaki kısmı, daha büyük benliğin bir parçasıdır. Dolayısıyla holografik benlik, Dünya'daki kısım ve diğer boyutlardaki kısımlar da dahil olmak üzere, kişinin tamamını ifade eder.

İbbur
Kabala'da pozitif ruh enerjisinin bir erkeğe veya kadına girişini tanımlayan İbranice kelime. Görmek *birlikte yaşama*.

acil karma
Bir eylem gerçekleştirildiğinde, o eylemin anında etkilerinin veya karmasının gösterildiği bir kavram. Benlik üzerindeki bu etki bu yaşamda bile anında ortaya çıkabilir.

izler(ruh izleri de denir)
Bilinçdışına yerleştirilen düşünce programları ve düşünce kalıpları. Bu izler geçmiş yaşamlardan ve hatta bazı durumlarda uzaylılarca kaçırılmalardan gelebilir.

aracılar
Yükselişe yardımcı olmak için burada bulunan üçüncü ve beşinci boyutlar arasındaki rehberleri ifade eder.

Iskalia aynası
Arkturuslular tarafından Kuzey Kutbu'na yerleştirilen, Merkezi Güneş'ten daha yüksek ışık toplayabilen ve bu ışığı ve enerjiyi Dünya'ya yeniden odaklayarak onu beşinci boyutlu bir gezegene dönüştürebilen beşinci boyutlu bir eterik ayna.

Jung psikolojisi
Arketipler, semboller ve diğer bilinçdışı enerjilerle ilgili enerjileri vurgulayan bir psikoterapi yaklaşımı. Bu yaklaşımın temeli Freud'un çağdaşı olan İsviçreli psikiyatrist Carl Jung'a dayanmaktadır. Ancak Freud'un aksine Jung ruhun varlığına inanıyordu.

Juliano
Ana Arkturuslu rehber ve yükselmiş üstat, Dünya'yı ve Arkturuslu yıldız tohumlarını yükselişe doğru aktive etmeye yardımcı olmak için çalışıyor.

Jüpiter koridoru
Mars ve Jüpiter arasında, dünya dışı gemilerin Dünya'nın güneş sistemine girmek için kullandığı boyutlararası bir koridor. Birçok dünya dışı gemi, üçüncü boyutlu Dünya uzayına girmeden orada yörüngede kalabilir.

Kabala
Yahudi mistisizminin ana dalı. İbranice kelime*Kabala*"almak" olarak tercüme edilir. Kabala çalışması kişinin bilinç düzeyini yeni boyutlara yükseltebilir ve beşinci boyuta dönüşümün kodlarının kilidinin açılmasına yardımcı olabilir.

kaçinalar
Hopi ve Navajo geleneklerinde ruh dünyasına giden ruh rehberleri ve aracıları. Arizona'nın Flagstaff yakınlarındaki San Francisco Zirveleri'nde yaşadıkları söyleniyor.

karmik adalet
Bir kişinin iyi ya da kötü yaptığı eylemlerin bu yaşamda ya da gelecek yaşamlarda dengeleneceği fikrine dayanmaktadır. Bu, cezanın şimdi veya gelecekte gerçekleşebileceği anlamına gelir.

Kuthumi
Sananda'ya hizmet eden yükselmiş üstatlardan biri. Önceki yaşamında Kuthumi, Assisili Aziz Francis olarak enkarne oldu. Genel olarak gezegensel Beyaz Kardeşlik/Kardeşlik'te dünya öğretmeni pozisyonunu elinde bulundurduğu kabul edilmektedir. Öğretilerinin kapsamlı bir kaydı Alice Bailey'nin eserlerinde bulunabilir.

hayatlar arası hayat'ı okuyanlar
1. Danışmanın hastayı geri döndürmek için hipnotik transı kullandığı bir seans doğuma ve ardından "yaşamlar arasında" bir konseyle buluşacağı yere. Bu noktada hastalar rehberleri ve öğretmenleri ile ruhsal hedeflerinin neler olduğunu ve bu yaşamda nasıl olduklarını tartışabilirler.

2. Bir Amerikalı tarafından geliştirilen manevi hipnoterapi regresyon tekniği psikolog Dr. Michael Newton. Onun manevi gerileme tekniği, hastaları geçmiş yaşamlarına ve "yaşamlar arasındaki yaşam" olarak bilinen bir duruma geri getirmeyi içerir. Bu durumda müşteriler ruh rehberleri ve öğretmenleriyle tanışabilirler.

hayat incelemesi
Ölüme yakın deneyimlerin araştırılmasında popüler hale gelen bir terim. Ciddi bir kaza gibi ölümle burun buruna gelen kişiler, bilincini kaybetmeden bir saniye önce tüm hayatlarını gördüklerini ve değerlendirdiklerini belirtmektedirler. Bazen uzun bir tünelden geçtiklerini ve hayatlarını gözden geçirmelerine yardımcı olan rehberleri ve öğretmenleriyle buluştuklarını bildiriyorlar.

hafif vücut
En yüksek ruh enerjisine bağlı olan daha yüksek eterik ruh bedeni.

ışık işçileri
Yüksek boyutlarda çalışmak ve yüksek boyutlardan enerji almak da dahil olmak üzere, yüksek boyutlarda ruhsal ilgileri olan insanları tanımlamak için kullanılan bir terim. Yüksek boyutlardan gelen enerjiye sıklıkla "ışık" adı verilir; dolayısıyla "ışık işçileri" terimi de kullanılır.

düşük benlik
İçgüdüler de dahil olmak üzere insanın hayvansal doğasının Kabala'daki bir açıklaması.

Lyran'lar
Samanyolu galaksisindeki Lyra takımyıldızının yakınında yaşayan bir grup gelişmiş varlık.

Malhut
İbranice kelime "krallık" anlamına gelir. Malhut, Hayat Ağacının onuncu küresidir ve Dünyadaki gerçekliği temsil eder.

Maggid
Trans halindeyken sizinle konuşan "ilahi ruhlar" veya "ruh rehberleri" anlamına gelen İbranice kelime. A*Maggid*mentor veya rehber olarak tanımlanabilir.

ilaç tekerleği
Yerli Amerikalılar tarafından yerde oluşturulan kaya ve kristallerden oluşan dairesel bir desen. Dünyayla iletişim kurmak da dahil olmak üzere törenler için kullanılır.

Merkava
İbranice "savaş arabası" anlamına gelen kelime. Kabala'da Hezekiel'in bir vizyonda gördüğü ilahi arabayı ifade eder.*Merkava*yüksek alemlere çıkmak için kullanılan bir araç olarak da anılır.

Metatron
Gelenek, Metatron'u "Tanrı ile birlikte yürüyen" (Yaratılış 5:22, KJV) ve göğe yükselen ve insandan meleğe dönüşen Enoch ile ilişkilendirir. Adı, "varlık meleği" veya "İlahi Arş'ın yanındaki tahtta oturan" olarak tanımlanmıştır. İsminin bir başka yorumu da Latince kelimeye dayanmaktadır.*metator*,"rehber veya ölçücü" anlamına gelir. Yahudi mistik dünyasında Metatron, meleklerin en yücesi olan baş melek rütbesine sahiptir. Arkturuslulara göre Metatron, Arkturus yıldız kapısıyla ilişkilidir ve ruhların yüksek dünyalara yükselişlerine yardımcı olur.

Michael
Bu isim aslında bir sorudur ve "Kim Tanrı gibidir?" anlamına gelir. O, belki de başmelekler arasında en iyi bilinenidir ve Batı'nın üç kutsal geleneği tarafından da kabul edilir. Karanlığın oğullarına karşı savaşan Işık Prensi olarak adlandırıldı. Bu rolde, çoğunlukla kınından çekilmiş bir kılıçla kanatlı, Tanrı'nın savaşçısı ve ejderhanın katili olarak tasvir edilir. Yükselişteki rolü, daha yüksek bilince çıkmamızı sağlayacak olan Dünya planına bağlanma bağlarımızı kesmemize yardım etmeye odaklanmıştır. Kabala'da dinin öncüsü olarak kabul edilir.*Şehinah*,İlahi Anne.

Milton Erickson
1901'den 1980'e kadar yaşayan ünlü Amerikalı hipnoterapist ve psikiyatrist. Bilinçdışıyla çalışmak için trans teknikleri geliştirdi ve bu tekniklerin hastalarını tedavi etmede oldukça başarılı olduğu kanıtlandı. Depresyon, anksiyete ve bazı bağımlılıklar da dahil olmak üzere çeşitli akıl hastalıklarının tedavisinde kullanılan modern hipnoterapi tekniklerini etkiledi.

monad
Orijinal, temel yaratıcı güç. Her birimiz gerçek özümüzün merkezinde bu gücün bir kısmını barındırırız.

çok boyutlu benlik
Rüya dünyası ve dördüncü ve beşinci boyutlar da dahil olmak üzere farklı boyutlarda var olan benliğin görünümü. Benliğin yönleri başka boyutlarda da var olabilir.

çok boyutlu varlık
Birkaç farklı boyutta varoluş. Arkturuslular insanların sadece üçüncü boyutta değil aynı zamanda beşinci boyutta da varoluşlarının farkına varmalarına yardımcı olmaya çalışıyorlar.

çoklu kişilikler
Modern psikiyatride kişinin birden fazla kişiliğe aynı anda sahip olması olarak tanımlanan akıl hastalığıdır. Her kişilik diğer kişiliklerin ne bilincinde ne de farkındadır.

Nabur
Yazarın (David Miller) önceki yaşamındaki Kabalistik bir haham, öğretmen ve kişisel beşinci boyut rehberi.

Neandertaller
Soyu tükenmiş bir insan türü - muhtemelen bir alt tür *Homo sapiens*. Neandertaller modern insanlarla yakın akrabadır. 350.000 yıl öncesinden 32.000 yıl öncesine kadar Avrupa'nın bazı bölgelerinde yaşadılar.

Nefeş
"Hayvan ruhu" veya "düşük ruh" anlamına gelen İbranice sözcük, tüm içgüdüleri temsil eder. *Nefeş* bu gezegende yaşamak için gereken ham, hayati enerjidir.

olumsuz kendi kendine konuşma
"Ben değersizim" veya "Asla hiçbir işe yaramayacağım" gibi olumsuz kendi kendine konuşma.

Neşama
İbranice ruhun ruhsal kısmı veya yüksek benliği ifade eder. İnsanlığı, üçüncü boyut realitesini aşan bir ruhun üç parçasının en yükseği olan ve doğrudan ilahi ışığa bağlanan Dünya egosu olan Yaratıcı'ya bağlayan sezgisel güçtür. Kabala'da bu sadece yüksek benliğe veya ruhun Yaradan ile etkileşime giren kısmına atıfta bulunur.

Omega ışığı
Yüksek iyileştirici özelliklere sahip beşinci boyuta ait bir ışık. Işık neden-sonuç dünyasının aşılmasına yardımcı olabilir; böylece mucizevi şifaların oluşmasına yardımcı olabilir. Bu iyileştirici ışığın etkileri, “omega ışığı” seslerinin tonlanmasıyla artırılabilir.

P'taah
Ülker yıldız sisteminden yükselmiş bir usta ve ruh rehberi.

geçmiş yaşam okumaları
Terapistin hastayı trans yoluyla gerilettiği danışmanlık seansları. Okuma sırasında hasta önceki yaşamlarındaki bilgi ve deneyimlere erişebilir. Ayrıca bakınız *yaşamlar arası yaşam okumaları*.

paralel hayatlar
İnsanların bu üçüncü boyutlu dünyada yaşarken aynı anda başka evrenlerde ve dünyalarda yaşadıkları fikri.

ışığın gezegen şehirleri
Beşinci boyut enerjisiyle aktive edilen şehirler. Gezegensel bir ışık şehri aynı zamanda Dünya üzerindeki diğer gezegensel ışık şehirlerinin küresel ağının bir parçasıdır.

gezegensel şifa
Dünyayı yeniden dengelemek ve biyosferin yeniden sağlıklı olmasına yardımcı olmak için kullanılan egzersizler. Gezegensel şifa egzersizleri tıp çarkı törenlerini ve Biyorelativite meditasyonlarını içerebilir.

gezegen misyonu
Ruh psikolojisinde, insanların gezegene yardım etmek amacıyla özel ruh çalışması yapmak için gelip Dünya'da enkarne oldukları görüşü.

gezegen logoları
Bir gezegenin gelişimini denetleyen yükselmiş bir üstadı belirtmek için kullanılan bir terim.

Ülker
Bazı mitolojilerde Yedi Kız Kardeş olarak bilinen küçük bir yıldız kümesi. Bazı Yerli Amerikalılar Pleiades'in soyundan geldiklerine inanıyorlar. Bu sistem, Boğa takımyıldızının yakınında, Dünya'dan yaklaşık 450 ışıkyılı uzaklıkta olup, Dünya ve kültürleriyle sık sık etkileşime giren Pleiadesliler adı verilen bir ırkın evidir. Pleiadeslilerin insanlarla ortak bir ataya sahip oldukları söyleniyor.

portal
Koridorun sonunda varlıkların boyutlararası uzaya gitmesine izin veren bir açıklık. Bu, varlıkların beşinci boyuta gitmesine izin verebilir.

rezistans
Modern psikolojide kişinin engellendiği bir savunma mekanizmasını tanımlayan bir terim

Bir gerçeği görmekten kaçınmak ya da değişim korkusuyla yeni fikir ve yaklaşımları öğrenmek istememek.

benliğin restorasyonu
1981'de ölen Avusturyalı-Amerikalı psikanalist Heinz Kohut tarafından kullanılan psikolojik bir terim. Kohut, kişinin değer ve iyilik duygusunu geliştirmeye odaklanarak benliği onarmaya dayalı kendilik psikolojisini geliştirdi. Çalışmaları, günümüzde modern psikolojide yaygın olarak kullanılan modern benlik saygısı teorilerini etkilemiştir.

yükseliş yüzüğü
Yükselmiş üstatlar tarafından Dünya'nın etrafına yerleştirilen beşinci boyuta ait bir hale. Amacı beşinci boyut enerjisinin Dünya'ya odaklanmasına yardımcı olmaktır.

Rolodex
Telefon numaralarını ve adreslerini saklamak için ofis yönetiminde kullanılan bir aparat. Arkturuslular bu cihazı anıların bilinçdışında nasıl saklandığını ve bu anıların bilinçli zihne nasıl taşındığını açıklamak için bir metafor olarak kullanırlar. Düşünceler ve deneyimler, benliğin içindeki bilinçsiz bir kapta depolanır; bu, Rolodex'e benzetilebilir. Aparatı daire şeklinde çevirerek Rolodex üzerindeki düşünce ve görüntülere kolaylıkla ulaşılabilmektedir.

Kutsal Üçgen
Arkturuslular tarafından Dünya üzerindeki üç güçlü ruhsal gücün birleşmesini temsil eden üçgen bir sembolü belirtmek için kullanılan bir terim: Beyaz Kardeşlik/Kızkardeşlik, Sananda/İsa dahil yükselmiş üstatlar; Arkturuslular ve Pleiadesliler gibi dünya dışı yüksek boyutlu üstatlar; ve Chiefs White Eagle ve Buffalo Heart gibi Kızılderililerin yükselmiş üstatları. Bu ruhsal güçlerin birleşmesi, Dünyanın iyileşmesine ve yükselişine yardımcı olan Kutsal Üçgeni yaratır.

Sananda
Birçok kişi tarafından Usta İsa olarak bilinir. Galaktik adı Sananda, bütünüyle kim olduğunun gelişmiş ve galaktik bir resmini temsil ediyor. Sananda, Nasıralı Meryem'in oğlu İsa olarak tercüme edilebilecek olan Nasıralı Joshua ben Miriam olarak bilinir.

San Francisco Zirveleri
Navajo Kızılderililerinin kutsal evi olan Flagstaff, Arizona yakınlarında 12.000 metrelik bir dağ sırası. Kachina ruhlarının orada yaşadığı söyleniyor.

Sanat Kumara
Dünyanın yükselişine doğru gelişimini denetleyen yükselmiş bir üstat. Genellikle gezegen logoları olarak anılır.

şema
Büyürken alınan çevresel programlama ve uyarım.

düşüncelerin seçiciliği
Bir kişinin hangi düşüncelerin bilince girmesine izin vereceğini seçmek. Kişi yalnızca pozitif psişik enerjinin ve düşüncelerin bilince gelmesine izin verebilir. Düşüncelerin seçiciliği, kanallık yaparken kullanılacak önemli bir araçtır.

kendi kendine konuşmak
Modern psikolojide kişinin zihninde kendisiyle yaptığı devam eden özel konuşmayı tanımlayan bir terim. Kendi kendine konuşma olumlu ya da olumsuz olabilir.

parıltılı
Üçüncü boyutlu yıldız tohumları ve ışık işçileri ile beşinci boyut enerjisi arasındaki telepatik etkileşimlere ilişkin bir enerji alanının temsilcisi. Parıldayan ışık, eterik kristal çalışmasıyla hızlandırılan telepatik bir eterik güç alanıdır. Gezegenin etrafına dağılmış dairesel bir enerji alanı olarak tanımlanabilir.
İnsanlığın evrimi yeni yetenekler ve yeni enerjilerle temsil edilir. Bu yeni yetenekler ve yeni enerjiler kısmen parıldayan enerjiyle ilişkilidir; bu, üçüncü boyutlu nesnelerin, insanların ve hatta havanın beşinci boyuta yükseltildiği bir metodoloji ve kuvvettir. Kişisel düzeyde, parıldama, aura alanınızın, auranın elektronları değiştirmesini sağlayacak bir frekansta titreşmesine olanak tanır. Atomik

Hücrelerinizin yapısı, hücresel yapıları eliptik olarak beşinci boyuta kaydıran titreşimli bir enerji alanına dönüşür, ileri geri veya "parıldayan" bir modaliteye neden olur. Bu ileri geri parıldama yöntemi aslında hücresel yapılarınızın atomik ve kuantum seviyelerini etkiler.

Bu parıldayan enerji yükselişin habercisidir. Yükseliş, kendimizi kalıcı olarak beşinci boyuta yükselttiğimiz, hızlandırılmış ve geliştirilmiş parıldayan bir enerjidir. Şu anda parıldayarak çalışmakta olduğumuz enerji, beşinci boyuta yükseliş için güçlü ve gerekli bir başlangıçtır. Bu parıltı bir kuvvet alanı titreşimidir. Küresel ağ, gezegenin grup yükselişi açısından üzerinde çalıştığımız ölçektir. Parıldayan enerji aynı zamanda güçlü enerji akışlarının gezegen boyunca dağıtılmasını da sağlıyor.

ruh grupları
Aynı ruh kökünden veya ruh dalından gelen benzer düşünen insanlar. Aynı ruh grubundan gelen insanlarla sıklıkla daha derin bağlantılar hissedilebilir. “Ruh grubu” terimi, aynı ruh ailesine ve ruh kökenine ait olan insanları ifade eder. Çoğunlukla ruh grupları Dünya'da birlikte reenkarne olurlar ve gruplar oluştururlar. Diğer zamanlarda Dünya üzerindeki insanlar tek başına ve kendi ruh gruplarından uzakta enkarne olabilirler. Aynı ruh grubundaki insanlar sıklıkla benzer duygu, düşünce ve eğilimlere sahiptir. Bir kişi kendi ruh grubunun üyeleriyle birlikte olduğunda, o kişi kendisini derinden bağlı hisseder. Aileyle birlikte olmak gibi.

ruh izleri
Bir yaşamdan diğerine taşınan programlar ruh enerjisine “damgalanmıştır” veya gömülüdür, böylece program bu yaşamda veya gelecek yaşamlarda tezahür eder.

ruh eğilimi
Arzular, beceriler ve kişiye bu yaşamda ruhtan neşe getiren şeyler. Örneğin bazı ruhlar müzik çalmayı veya resim yapmayı sever. Daha mutlu bir yaşam için kişinin ruhunun eğilimlerini takip etmesi daha iyidir.

ruh dersleri
Ruh psikolojisinde, bir kişinin bu yaşamda öğrenmek için özellikle Dünya'ya geldiği yaşam dersleri.

ruh psikoloğu
Müşterileri iyileştirmeye yardımcı olmak için geçmiş yaşamlardan, karmadan, yaşam derslerinden, diğer boyutlardan ve ruh rehberlerinden veya akıl hocalarından gelen bilgileri kullanan bir terapisti veya danışmanı tanımlamak için kullanılan bir terim. Ruh psikologları tarafından kullanılan yöntemler arasında geçmiş yaşam terapisi, rehberlerin ve öğretmenlerin kanalize edilmesi ve yaşamlar arası yaşam terapisi yer alabilir. (Not: Bunlar geleneksel psikologlar tarafından kullanılan yöntemler değildir.) Ruh psikologlarına sunulan kişisel problemler, kişinin diğer yaşamları da içeren ruh geçmişi perspektifinden incelenir. Bu bakış açısı, modern Batı psikolojisi uygulamalarının geleneksel alanını aşar. Bu bağlamda kullanılan "psikolog" teriminin, yirmi birinci yüzyıldaki geleneksel psikoloji uygulamalarına atıfta bulunmadığını lütfen unutmayın.

ruh etki alanı
İnsanın Dünya'da kendisini yakın ve bağlı hissettiği insanlar. Bir kişinin ruh etki alanında bulunan insanlar aynı ruh dalından ve ağacındandır, bu da kişinin onlara yardım etme, iyileştirme ve etkileme yeteneğine sahip olduğu anlamına gelir. Ayrıca birbirlerini iyileştirebilir ve etkileyebilirler.

ruhun geri getirilmesi
Ruhun diğer yaşamlardaki kayıp parçalarını bu mevcut yaşamda bulma ve yeniden bütünleştirme tekniği.

ruh rehberleri
Rehber ve akıl hocası olan yüksek alemlerden öğretmenler. Manevi tavsiye ve tavsiyeler verirler ve aynı zamanda yüksek dünyalara ve yüksek bilince dair içgörüler sunarlar.

manevi ışık katsayısı
Arkturuslular tarafından bir kişinin ruhsal olarak ne kadar gelişmiş olduğunu belirtmek için kullanılan bir terim. Örneğin ruhsal ışık katsayısı yüksek olan bir kişi, daha yüksek düzeyde anlayabilir ve kullanabilir.

meditasyon, birlik bilinci ve yükseliş gibi manevi kavramlar. Kişinin ruhsal ışık katsayısı yaşla birlikte artabilir.

Yıldız Geçidi

Daha yüksek alemlere giden çok boyutlu bir portal. Arkturus yıldız kapısı, Arkturus yıldız sistemine çok yakındır ve Arkturuslular tarafından denetlenmektedir. Bu güçlü geçiş noktası, oradan geçmek isteyen dünyalıların, üçüncü boyut deneyimiyle ilişkili tüm dersleri ve Dünya enkarnasyonlarını tamamlamasını gerektirir. Beşinci boyuta açılan bir kapı görevi görür. Orada yeni ruh atamaları verilir ve ruhlar daha sonra galaksi ve evrendeki birçok farklı yüksek aleme gönderilebilir. Başmelek Metatron ve diğer birçok yüksek varlık yıldız kapısında mevcuttur.

Artık pek çok kişi “yıldız kapısı” terimini, aslında koridorları tanımlarken, Dünya üzerindeki yüksek boyutlara açılan açıklıkları ifade etmek için kullanıyor. Yıldız kapısı birçok ruhu işleyebilen ve dönüştürebilen muhteşem, tapınağa benzeyen eterik bir yapıdır.

yıldız tohumları

Galaktik bilincin farkındalığıyla doğmuş insanlar. Yıldız tohumları ayrıca diğer gezegenlerdeki geçmiş yaşamlara dair anılara sahip olabilir ve Pleiades veya Arkturus gibi diğer gezegenlerdeki uygarlıklara bağlı olduklarını hissedebilirler. Bazı yıldız tohumları bu zamanda onun evrimsel dönüşümüne yardımcı olmak için Dünya'ya geldi.

akıl yürütmek

Zihnin evrensel ve galaktik bilince bağlanan yüksek kısmı.

üçüncü boyut

İnsanların şu anda yaşadığı Dünya düzlemi. Dünyanın ötesinde daha yüksek boyutlar var.

düşünce projeksiyonu

Kişinin zihnini ve farkındalığını düşüncelerine katma yeteneği. Bu farkındalık şu anda, geçmişte veya gelecekte olabilir. Düşünce projeksiyonunda kişi başka gerçekliklere, üçüncü boyuttaki başka yerlere, hatta başka boyutlara farkındalık gönderebilir. En yüksek biçiminde, düşünce projeksiyonu kişinin astral bedenini bu boyutta ya da beşinci boyutta uzak konumlara göndermek için kullanılabilir.

Tikun

İbranice kelime "onarım" anlamına gelir. Dünyanın onarılması anlamında kullanılır. Bu terim aynı zamanda “restorasyon” veya “kozmosun ilahi restorasyonu” anlamına da gelir. Kabala'da bu, üçüncü boyutta Yaradan'dan gelen ışığı tutan kabın kırıldığı ve onu Dünya'da onarmaya veya onarmaya yardımcı olmanın insanlığın görevi olduğu kavramına atıfta bulunur.

Tiferet

Kabalistik Hayat Ağacı'ndaki merkez küre veya enerji gücü. Güzelliği, uyumu ve dengeyi temsil eder.

tonlar veya kutsal sesler

Çakraları aktive etmeye ve hizalamaya yardımcı olan titreşimli bir rezonans üreten sesler.

trans kanallığı

Otomatik konuşma yapmak için kişinin kendisini hafif bir transa sokması. Trans, kişinin kendini farklı bir bilinç durumuna soktuğu bir tür kendi kendine hipnozdur. Hafif translar ve derin translar vardır. Derin trans, kişinin dışarı çıkıp neredeyse uyurgezer veya uyku durumuna geçmesidir. Edward Cayce'in kanallık yapma şekli budur. Hafif trans kanallığında, kanal mesajları iletirken hala uyanıktır.

trans çalışması

Modern psikolojide hipnotik bir durumu tanımlamak için kullanılan bir terim. Hipnotik durum veya trans, hafif, orta veya derin olarak tanımlanabilir. Derin bir trans, kişinin deneyimlediği şeye ilişkin tam bilincini ve farkındalığını kaybettiği anlamına gelir. Hafif bir trans, kişinin değişen bir bilinç durumunda olmasına rağmen, kişinin deneyimlediğini gözlemleyebildiğini ima eder. Orta transta kişi bilincinin çoğunu kaybeder ancak hâlâ işlevini yerine getirebilir ve etrafta dolaşabilir.

Hayat Ağacı

Kabala'da Yaradan'ı tanımlamak için kullanılan bir enerji modeli ve diyagramdır.

Onun on yayılımı veya Tanrının on küresi. Hayat Ağacı Tora ile doğrudan bağlantılı şifa veren gezegensel bir güçtür. Hayat Ağacının küreleri pozitif ve negatif dengeleyici kuvvetlerden oluşur. Ayrıca enerjinin üç sütunu vardır: pozitif, negatif ve uyum. Son olarak Hayat Ağacı, Yaradan ile en yüksek birliğe ulaşmak için farklı alemlerden geçerek bilinci yükseltmenin bir paradigmasını sunar.

birleşme

Kabala'da manevi bir süreç. Kişi dünyaya ya da kendine şifa ya da onarım getirmek amacıyla farklı enerjileri birleştirir. Kişinin kişisel sistemi ve yaşamında tamamlanması gereken birleşmeler vardır. Birleşme, enerjilerin uyumlu olacak şekilde hizalanması ve bir araya getirilmesidir.

Vywamus

Dünya sorunlarının psikolojisine dair içgörüsü ve Dünya'da enkarne olan yıldız tohumlarıyla ilgili sorunların çözümüyle tanınan bir beşinci boyut ruh psikoloğu.

Walk-in'ler

Bedenlerine veya enerji alanlarına diğer ruhsal varlıkları almış insanlar. Terim aynı zamanda böyle bir bedene giren yeni ruha atıfta bulunmak için de kullanılır. Bazı durumlarda, kişinin orijinal ruhu gitmiş olabilir (örneğin, bir araba kazası veya başka bir tür ciddi travma sonrasında) ve yeni ruh, eski bedene "girebilir". Bu her zaman, belirli bir enkarnasyon tamamlandıktan sonra bedenin hizmete devam etmesine izin vermek için enkarne olmadan önce bedeni terk eden kişinin anlaşmasıyla olur. Aynı zamanda "içeriye giren" varlığın çocukluk ve ergenlik sürecini atlayıp doğrudan Dünya'daki görevine gitmesine de olanak tanır. İçeri giren kişi, önceki sakinin hayatındaki taahhütlerini yerine getirmeyi kabul eder.

savaşçı öz

Şamanist psikolojide kişinin ruhsal yolculuğunun savaşçı olmakla benzer özelliklere sahip olarak görülmesine odaklanan bir kavram. Bu, kişinin büyük bir cesaret gösterdiği ve manevi gücü artırmak için güç hayvanlarını ve diğer yöntemleri kullanabileceği anlamına gelir.

Beyaz Kardeşlik/Kardeşlik

Beşinci boyutta ikamet eden yükselmiş üstatların manevi hiyerarşisi. “Beyaz” burada ırksal bir terim olarak kullanılmıyor. Bu ustaların ulaştığı beyaz ışık veya daha yüksek frekansı ifade eder. Üstatlar arasında Sananda, Kuthumi, Meryem Ana, Quan Yin, Sanat Kumara, Başmelek Mikail, Aziz Germain ve diğer birçok yükselmiş varlık yer alır.

Beyaz Manda Buzağı Kadın

Lakota Kızılderili folklorunda, kutsal törenler ve daha yüksek ruhlara erişim hakkında özel bilgiler getiren beşinci boyut ruhu varlığı. Dünya ile uyum içinde olmanın gerekliliğini öğretti. Odak noktası tüm varlıkların birliği ve hepsinin ilişki olmasıdır. O, yeni bir çağın başlangıcının temsilcisidir.

X-terra

Galaktik merkeze yakın, Arkturusluların yaşadığı bir gezegen.